



Szkolenie: Specjalista ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych oraz kosmetologicznych twarzy.

Numer usługi 2025/07/30/51136/2912877

7 500,00 PLN brutto

7 500,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Smart Idea Spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

4 163 oceny

📍 Białystok / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 25.09.2025 do 28.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć kwalifikacje do pracy w gabinetach kosmetycznych lub medycyny estetycznej, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kwalifikacje zawodowe z zakresu zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetologicznych twarzy.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	24-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania różnych zabiegów pielęgnacyjnych twarzy. Szkolenie zapewni Uczestnikowi odpowiednie umiejętności i wiedzę, dzięki której będzie samodzielnym pracownikiem potrafiącym zaplanować i wdrożyć odpowiednią pielęgnację twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje budowę skóry i jej funkcje oraz typologię cery.	Opisuje warstwy skóry i ich rolę w utrzymaniu zdrowia skóry.	Test teoretyczny
	Wymienia podstawowe typy cery wraz z ich cechami	Test teoretyczny
	Wyjaśnia znaczenie fizjologii skóry w planowaniu zabiegów kosmetycznych	Test teoretyczny
	Wskazuje rozmieszczenie najważniejszych mięśni mimicznych twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje strukturę mięśni twarzy i jej wpływ na starzenie skóry	Wyjaśnia mechanizm powstawania zmarszczek mimicznych	Test teoretyczny
	Porównuje wpływ pracy mięśni na wygląd skóry w różnych obszarach twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje masaż kosmetyczny twarzy zgodnie z obowiązującymi procedurami.	Przygotowuje stanowisko pracy i dobiera odpowiednie preparaty do masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu adekwatne do typu i kondycji skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Koordynuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kosmetyki do rodzaju skóry oraz celu zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza pielęgnacyjne zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem masek i peelingów	Aplikuje preparaty zgodnie z procedurą i czasem działania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia reakcję skóry na zastosowane produkty i modyfikuje przebieg zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje rodzaje kwasów oraz ich właściwości pielęgnacyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik realizuje zabiegi z użyciem kwasów chemicznych w sposób bezpieczny i kontrolowany	Przygotowuje skórę do zabiegu zgodnie z zasadami aseptyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje przebieg zabiegu i podejmuje działania pielęgnacyjne po jego zakończeniu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady higieny i dezynfekcji w pracy kosmetyczki.	Organizuje przestrzeń roboczą zgodnie z procedurami sanitarnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Używa środków ochrony osobistej i preparatów dezynfekujących	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapobiega przenoszeniu zanieczyszczeń i przestrzega standardów BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia obejmuje kluczowe elementy związane z pracą specjalisty ds. zabiegów pielęgnacyjnych i kosmetycznych, łącząc teorię z praktycznymi zabiegami na modelkach, co pozwoli uczestnikom na pełne zrozumienie i opanowanie wymaganego zakresu umiejętności.

Program przewiduje 36 godz/dyd szkolenia (teoria 9 godz + praktyka 24 godz) + 3 godz/dyd egzaminu. Podczas szkolenia przewidziane są przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi.

Dzień 1 – Teoria (9 godzin dydaktycznych)

Podstawy teoretyczne zabiegów kosmetycznych na twarz

1. Budowa skóry i jej funkcje

- Warstwy skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna
- Funkcje skóry: ochronna, termoregulacyjna, wydzielnicza, czuciowa

2. Anatomia mięśni twarzy i mimika

- Główne mięśnie twarzy i ich funkcje
- Wpływ mimiki na powstawanie zmarszczek

3. Kosmetyczne masaże twarzy

- Rodzaje masaży twarzy (klasyczny, liftingujący, relaksacyjny, drenażujący)
- Wskazania i przeciwwskazania
- Dobór techniki do typu cery
- Efekty działania masażu na skórę i mięśnie

4. Kwasy w kosmetologii

- Charakterystyka kwasów: salicylowy, migdałowy, glikolowy, mlekowy, pirogronowy
- Wskazania i przeciwwskazania
- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Częstotliwość kuracji, efekty, pielęgnacja pozabiegowa
- Zasady BHP i dezynfekcji

5. Kosmetyka twarzy – zabiegi pielęgnacyjne

- Preparaty do zabiegów (maseczki, peelingi, sera)
- Diagnostyka cery i dobór odpowiedniego zabiegu
- Wpływ zabiegów na stan skóry
- Higiena i organizacja miejsca pracy

6. Oczyszczanie manualne

- Przygotowanie skóry do oczyszczania
- Preparaty (demakijaż, peeling, preparaty rozpułchniające, dezynfekujące)
- Przeciwwskazania i choroby skóry
- Pełna procedura oczyszczania manualnego
- Pielęgnacja skóry po zabiegu

Dzień 2 – Praktyka: Zabiegi z maskami i peelingami (9 godzin dydaktycznych)

Kosmetyka twarzy – praktyczne zabiegi pielęgnacyjne

1. Przygotowanie stanowiska pracy

- Dezynfekcja, organizacja narzędzi i preparatów

2. Dobór kosmetyków i diagnostyka cery

- Ocena typu cery i potrzeb skóry
- Wybór odpowiedniego zestawu kosmetycznego (JANSSEN, CHARMINE ROSE, BIELEND, NOREL)

3. Zajęcia praktyczne na modelkach

- Demakijaż, peeling enzymatyczny/mechaniczny
- Aplikacja masечek (glinkowe, kremowe, algowe)
- Dobór serum i kremu końcowego
- Techniki aplikacji i masażu przy maskach
- Procedury zabiegowe zgodnie z markami

Dzień 3 – Praktyka: Masaż twarzy (9 godzin dydaktycznych)

Kosmetyczny masaż twarzy – nauka i doskonalenie techniki

1. Przygotowanie stanowiska i omówienie preparatów

- Kosmetyki do masażu: olejki, kremy, emulsje

2. Pokaz masażu twarzy przez instruktora

- Pełna procedura masażu klasycznego

3. Nauka techniki masażu twarzy

- Główne ruchy: głaskanie, rozcieranie, ugniatanie, oklepywanie
- Zastosowanie w masażu liftingującym i relaksacyjnym
- Praca na modelkach pod okiem instruktora
- Dostosowanie techniki do rodzaju cery

Dzień 4 – Praktyka: Zabiegi z kwasami + egzamin końcowy (9 godzin dydaktycznych)

Kuracje kwasowe i egzamin praktyczny

1. Zajęcia praktyczne: zabiegi z użyciem kwasów

- Przygotowanie skóry do zabiegu
- Wykonanie zabiegu zgodnie z protokołem (różne kwasy)
- Techniki aplikacji i neutralizacji
- Pielęgnacja skóry po zabiegu
- Praca z kosmetykami firmowymi
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa

2. Egzamin

Podczas zajęć praktycznych sala będzie wyposażona w stanowiska pracy przygotowane w odpowiedniej ilości do liczby osób na szkoleniu (1 stanowiska na 1 uczestnika). Każde stanowisko do zajęć praktycznych wyposażone jest w sposób zapewniający komfort pracy, bezpieczeństwo sanitarne oraz możliwość samodzielnego wykonywania zabiegów przez uczestników szkolenia. W skład wyposażenia stanowiska wchodzi: łóżko kosmetyczne, krzesło, lampa kosmetyczna, stół pomocniczy, zestaw kosmetyków do demakijażu, tonizacji, peelingu, masek i kwasów, kwasy, kremy łagodzące, maski regenerujące, środki ochrony BHP i dezynfekcji. Zabiegi będą wykonywane na modelkach. Uczestnik zapewnia modelki we własnym zakresie.

Metody wykorzystane podczas szkolenia: wykład interaktywny z elementami dyskusji, pokaz demonstracyjny instruktora, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków

Szkolenie kończy się uzyskaniem

Certyfikatu ICVC/KP 20017.07 – Specjalistka ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych oraz kosmetycznych twarzy

Certyfikat ICVC/KP 20017.07 jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Specjalistka ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych oraz kosmetycznych twarzy

Egzamin składa się z testu teoretycznego jednokrotnego wyboru.

Dodatkową metodą walidacji jest Obserwacja w warunkach symulowanych.

Koszt egzaminu zawarty jest w cenie szkolenia Po szkoleniu Uczestnik otrzymuje Zaświadczenie u ukończeniu usługi rozwojowej wraz z suplementem zawierającym opis efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	85,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	85,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	85,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Tomaszewicz

Kosmetolog, Specjalistka Medycyny Estetycznej

Doświadczona kosmetolog z ponad 14-letnią praktyką w branży beauty. Specjalizuje się w medycynie estetycznej, stylizacji rzęs, paznokci oraz profesjonalnym wizażu. Prowadzi własne studio kosmetyczne, oferując klientom kompleksowe usługi pielęgnacyjne i estetyczne na najwyższym poziomie. Prowadzi szkolenia z zakresu kosmetyki upiększającej, pielęgnacyjnej oraz medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z setkami kursantów rocznie. Współpracuje z Centrum Szkolenia, Doskonalenia i Doksztalcania Kadry Zawodowej, gdzie zrealizowała już ponad 5000 godzin szkoleń – zarówno stacjonarnych, jak i zdalnych zsynchronizowanych. Realizuje projekty unijne oraz kursy indywidualne. Pełni także funkcję wykładowcy przedmiotów praktycznych w szkołach policealnych, a jej wiedza wykorzystywana jest również w pracy z kliniką medycyny estetycznej Epicentrum. Prowadzi kursy z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową, stylizacji rzęs, makijażu (ślubny, dzienny, wieczorowy, biznesowy, inspirowany stylem Kim Kardashian, Victoria’s Secret), a także z obszaru budowania wizerunku oraz profesjonalnej obsługi klienta w usługach kosmetycznych. Jej kompetencje są potwierdzone licznymi certyfikatami i ukończonymi szkoleniami, a pasja do zawodu i chęć rozwoju sprawiają, że

jest cenioną ekspertką i mentorką w branży kosmetycznej. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń/kursów i warsztatów z zakresu branży beauty nie krótsze niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zajęcia praktyczne - Uczestniczki wykonują pracę indywidualną: zabiegi kosmetyczne na modelce, w oparciu o własne potrzeby i możliwości. Uczestniczki muszą zapewnić sobie modelki na szkolenie, 1 modelka na 1 Uczestnika na każdy zabieg przewidziany w programie szkolenia.

Podczas szkolenia Uczestnik otrzymuje materiał szkoleniowy w formie skryptu. Materiały potrzebne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%.

Dostawca usługi codziennie prowadzi listę obecności.

Szkolenie kończy się uzyskaniem

Certyfikatu ICVC/KP 20017.07 – Specjalistka ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych oraz kosmetycznych twarzy

Certyfikat ICVC/KP 20017.07 jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Specjalistka ds. gabinetowych zabiegów pielęgnacyjnych oraz kosmetycznych twarzy. Po szkoleniu Uczestnik otrzymuje również Zaświadczenie u ukończeniu usługi rozwojowej wraz z suplementem zawierającym opis efektów uczenia się.

Adres

Białystok
Białystok
woj. podlaskie

Kontakt



Marta Szefler

E-mail marta.szefler@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 666 610 564