



OŚRODEK SZKOLEŃ
I INFORMACJI

"EFFECT" JOANNA
JAROSZ-OPOLKA

★★★★☆ 4,4 / 5

533 oceny

BHP W TRANSPORCIE WEWNĄTRZZAKŁADOWYM ORAZ PRZY SKŁADOWANIU I MAGAZYNOWANIU

Numer usługi 2025/07/30/7829/2912749

1 033,20 PLN brutto
840,00 PLN netto
147,60 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 7 h

📅 05.12.2025 do 05.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Obsługa maszyn i urządzeń

Grupa docelowa usługi

SZKOLENIE ADRESOWANE JEST DO:

- pracodawców,
- osób kierujących pracownikami,
- służb bhp, pracowników służb utrzymania ruchu,
- pracowników zakładów świadczących usługi przewozu ładunków wymagających podwieszenia przy pracach przeładunkowych,
- osób dozoru i kierownictwa odpowiedzialnych w zakładzie za transport wewnątrzzakładowy i składowanie.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

04-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

7

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wyeliminowania nieprawidłowości w zakresie eksploatacji urządzeń UTB, w celu uniknięcia wypadków przy pracy oraz konsekwencji ze strony organów nadzoru nad warunkami pracy (PIP, UDT).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje przepisy i Polskie Normy związane z transportem wewnątrzzakładowym, magazynowaniem i składowaniem, ręcznymi pracami transportowymi, stosowaniem osprzętu do podnoszenia oraz urządzeń pomocniczych jak drabiny	- identyfikuje drogi wewnątrzzakładowe i ewakuacyjne oraz miejsca niebezpieczne w zakładzie - omawia tworzenie Instrukcji transportu wewnątrzzakładowego - omawia zmiany wprowadzone w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 15 grudnia 2017 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym	Test teoretyczny
	- omawia obowiązki operatora w zakresie bezpiecznego prowadzenia prac transportowych - charakteryzuje wymagania zasadnicze dla wózków jezdniowych - omawia zakres wymagań kwalifikacyjnych dla „hakowego”, „podsuwnicowego” i „ciężarowego” wynikające z przepisów bhp i przepisów o dozorcze technicznym - omawia zasady bezpiecznej eksploatacji i kryteria wycofania z użytkowania, składowanie i magazynowanie zawiesi - omawia obowiązki wynikające z dyrektywy maszynowej 2006/42/WE - omawia przepisy Dyrektywy 90/269/EWG dotyczącej bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznym przemieszczaniu ciężarów oraz przepisy krajowe - omawia sposób wykorzystania metody MAC i KIN do ocena ryzyka zawodowego przy ręcznych pracach transportowych i organizacja stanowisk pracy - omawia zasady bezpiecznego użytkowania drabin, pracy na wysokości wg przepisów krajowych - omawia zawartość Instrukcji składowania i magazynowania - ocenia zagrożenia w transporcie wewnętrznym i składowaniu - omawia zasady stosowania środków ochrony indywidualnej wymaganych przy pracach transportowych	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa skierowana do służb BHP, pracowników służb utrzymania ruchu, osób dozoru i kierownictwa odpowiedzialnych w zakładzie za transport wewnątrzzakładowy i składowanie

Usługa online w czasie rzeczywistym, realizowana w ramach 1 grupy szkoleniowej, bez podziału na grupy.

Uczestnik powinien posiadać komputer lub inne urządzenie z dostępem do internetu, wyposażony w kamerę, głośnik i mikrofon.

1 godzina szkolenia = 45 minut

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi i trwają 15 minut.

WALIDACJA - test teoretyczny przeprowadzony na zakończenie szkolenia

<https://effect.edu.pl/szkolenia-ur-produkcja-bhp/szkolenie-bhp-kurs-bhp-transport-wewnetrzny-wozki-widlowe-dzwignice-suwnice-przenosniki-zawiesia-bhp-magazyn?date=77627>

Transport wewnętrzny – drogi i przejścia, ruch pieszych i pojazdów

- Drogi wewnątrzzakładowe i ewakuacyjne, miejsca niebezpieczne w zakładzie, wykorzystanie barw bezpieczeństwa, znaki i sygnały bezpieczeństwa, wymagania Polskich Norm – orzecznictwo w zakresie obowiązku stosowania Polskich Norm i przepisów prawa budowlanego przez organy Państwowej Inspekcji Pracy.
- Definicje i wymagania wynikające z PN-68/M-78010.

Instrukcja transportu wewnątrzzakładowego

- Instrukcja transportu wewnątrzzakładowego, wytyczne wynikające z Prawa o ruchu drogowym.
- Dodatkowe wymagania ppoż. i wynikające z prawa budowlanego, przykłady nieprawidłowości i dobrej praktyki.

Eksploatacja wózków jezdniowych – bezpieczeństwo

- Omówienie zmian wprowadzonych w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Finansów **w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym**; ujednolicenie oraz doprecyzowanie przepisów w zakresie wydawania uprawnień do obsługi wózków, wyjaśnienie pojęć stosowanych w rozporządzeniu jak: „operator wózka”, „organizator pracy”, „instrukcja wózka jezdniowego”, „instrukcja bezpieczeństwa prac transportowych”, oraz „prac stwarzających możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego” wykonywanych na podstawie pisemnego pozwolenia.
- Wyjaśnienia Ministerstwa Przedsiębiorczości i Technologii dotyczące niektórych zapisów nowego rozporządzenia. Zasady uznawania uprawnień państw członkowskich Unii Europejskiej do obsługi urządzeń transportu bliskiego.

- **Nowelizacja rozporządzenia „W sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych” w zakresie uprawnień (uproszczeniu procedury).**
- **Nowe obowiązki przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych z użyciem wózków jezdniowych (zezwolenia pisemne).**
- **Nowe obowiązki zlecającego pracę z użyciem wózków jezdniowych (w zastępstwie pracodawcy).**
- Obowiązki operatora wózka w zakresie bezpiecznego prowadzenia prac transportowych, przeglądy wózków codzienne oraz dokonywane przez konserwatora, typowe nieprawidłowości i błędy popełniane na etapie eksploatacji.
- Kryterium zużycia ogumienia w wózkach jezdniowych, osprzęt do podnoszenia – wymagania.
- **Wymagania zasadnicze dla wózków jezdniowych** – znakowanie i informacje, tabliczka znamionowa, tablica udźwigu.
- **Modernizacja wózków** – rodzaje i zasady wyposażania wózków w dodatkowe urządzenia bezpieczeństwa.
- Wypadki przy pracy związane z eksploatacją wózków, dobra praktyka – systemy poprawiające bezpieczeństwo operatora.
- Bezpieczeństwo pracowników firm zewnętrznych biorących udział w procesach transportowych na terenie zakładu – kierowcy samochodów ciężarowych.

Urządzenia transportu bliskiego – suwnice, żurawie, dźwigi, dźwignice, podesty ruchome, układnice itp.

- Wymagania kwalifikacyjne dla „hakowego”, „podsuwnicowego” i „ciężarowego” wynikające z przepisów bhp i przepisów o dozorze technicznym.
- Obowiązki eksploatującego suwnice w świetle uchylonego rozporządzenia w sprawie obsługi suwnic elektrycznych w zakładach pracy – rozwiązania organizacyjne.
- **Uprawnienia UDT** do eksploatacji urządzeń transportu bliskiego.

bezpieczeństwo eksploatacji osprzętu do podnoszenia

zawiesia

podział zawiesi

- Zawiesia pasowe, zawiesia linowe i zawiesia łańcuchowe
- Dokumentacja dostarczana przez producenta – instrukcja użytkowania, świadectwo, znakowanie (CE, DOR, WLL) – obowiązki wynikające z dyrektywy maszynowej 2006/42/WE..
- Przeglądy, badania okresowe i doraźne, karty oraz rejestry zawiesi
- Zasady bezpiecznej eksploatacji i kryteria wycofania z użytkowania, składowanie i magazynowanie zawiesi.
- Uchwyty transportowe, haki i trawersy – bezpieczeństwo eksploatacji.
- Nieprawidłowości i wypadki przy pracy związane z eksploatacją zawiesi.

Ręczne prace transportowe – bhp

- Dyrektywa 90/269/EWG dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznym przemieszczaniu ciężarów oraz przepisy krajowe.
- Zmiany wprowadzone w rozporządzeniu w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych, które otrzymało nowe – „w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych oraz innych pracach związanych z wysiłkiem fizycznym”.
- Zmiany w dopuszczalnych normach przewożenia ciężarów w tym dla wybranych grup zawodowych (kobiet), wydatek energetyczny – jak go liczyć i co to daje, podnoszenie ciężarów powyżej obręczy barkowej – nowe regulacje.
- Ergonomia i technika prowadzenia ręcznych prac transportowych, wydatek energetyczny urządzenia pomocnicze (prawidłowa pozycja, urazy kręgosłupa i układu kostnego) – dobra praktyka i nowoczesne rozwiązania – egzoszkielety.
- Ocena ryzyka zawodowego przy ręcznych pracach transportowych i organizacja stanowisk pracy – metody MAC i KIN.

drabiny i przenośniki i inne urządzenia pomocnicze – bezpieczeństwo eksploatacji

- Znakowanie drabin, wytyczne PN-EN 131:2011.
- Bezpieczeństwo użytkowania drabin, praca na wysokości – przepisy krajowe,
- Bezpieczeństwo eksploatacji przenośników – podział, konserwacje, przeglądy, osłony, wyłączniki bezpieczeństwa.
- Nieprawidłowości i wypadki przy eksploatacji drabin i przenośników.

bhp w magazynie – bezpieczne składowanie i magazynowanie

- **Instrukcja składowania i magazynowania** – wymagania i zawartość.
- Miejsca składowania materiałów w stosach i pryzmach.
- Urządzenia do składowania towarów; stojaki, wieszaki, regały, podkłady – bezpieczeństwo eksploatacji i wymagania PN.
- PN-EN 15635:2010 – wytyczne do przeglądu regałów magazynowych paletowych, czasookresy przeglądów, tabliczki regałowe.
- Wypadki i nieprawidłowości związane z użytkowaniem urządzeń do składowania.

Kształtowanie bezpiecznych zachowań pracowników transportu wewnętrznego i składowania

- Zagrożenia w transporcie wewnętrznym i składowaniu.
- Szkolenia, badania lekarskie oraz ocena ryzyka zawodowego.

- Środki ochrony indywidualnej wymagana przy pracach transportowych; hełmy ochronne (przemysłowe i lekkie), obuwie ochronne, rękawice – wymagania i znakowanie.
- Obowiązki pracodawcy, pracownika i osób kierujących pracownikami.
- Obowiązki szefa magazynu i specjalisty bhp w obszarze bezpieczeństwa przestrzeni pracy (magazyn, hala produkcyjna) – odpowiedzialność i konsekwencje uchybień.

Wykroczenie przeciwko prawom pracownika

- Podstawa prawna udzielania kar osobom odpowiedzialnym za przestrzeganie przepisów bhp w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy magazynowaniu i składowaniu materiałów.
- Wysokość udzielanych kar za nieprzestrzeganie przepisów bhp w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy magazynowaniu i składowaniu materiałów.

Kontrole PIP – sankcje i najczęściej stwierdzane uchybienia, kary nakładane na szefów magazynów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- część I-wykład	Trener Effectu	05-12-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- przerwa	Trener Effectu	05-12-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- część II-wykład	Trener Effectu	05-12-2025	10:15	11:45	01:30
4 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- przerwa	Trener Effectu	05-12-2025	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- część III-wykład	Trener Effectu	05-12-2025	12:00	13:30	01:30
6 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- przerwa	Trener Effectu	05-12-2025	13:30	13:45	00:15
7 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- część IV-wykład	Trener Effectu	05-12-2025	13:45	14:15	00:30
8 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- WALIDACJA-test	-	05-12-2025	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 033,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Trener Effectu

Wybitny Ekspert PIP

Długoletnie pracownik Okręgowego Inspektoratu Pracy w Katowicach zatrudnionym od 1999 r. obecnie na stanowisku starszego inspektora pracy – głównego specjalisty w zakresie bezpieczeństwa pracy przy maszynach i urządzeniach technicznych. Biegły sądowy z zakresu BHP przy Sądzie Okręgowym w Katowicach i Sądzie Okręgowym w Gliwicach.

Przygotowywał wytyczne oraz został koordynatorem krajowym tematu „Bezpieczeństwo w transporcie i magazynowaniu”.

Sprawuje nadzór i kontrolę głównie w zakładach przemysłowo – produkcyjnych branży metalowej oraz automotive.

Specjalizuje się głównie w kontrolach technicznego bezpieczeństwa pracy, w tym m.in. przestrzegania przepisów dyrektyw: maszynowej 2006/42/WE (wymagań zasadniczych dla maszyn i urządzeń technicznych), narzędziowej 2009/104/WE (minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy) oraz w sprawie środków ochrony indywidualnej 89/686/EWG (znakowanie, dokumentacja, dobór, stosowanie i użytkowanie)

Należy do zespołu inspektorów pracy zajmujących się nadzorem rynku.

W podległych zakładach prowadzi dochodzenia powypadkowe. Jest autorem artykułów i opracowań w dziedzinie bhp oraz publikowanych na łamach: kwartalnika Praca. Zdrowie. Bezpieczeństwo. oraz miesięcznika Inspektor Pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały - Pliki dokumentów przygotowanych w formacie PDF

Informacje dodatkowe

Podana liczba godzin usługi dotyczy godzin lekcyjnych.

Cena szkolenia obejmuje: udział w szkoleniu z ćwiczeniami, materiały szkoleniowe w wersji pdf, elektroniczny certyfikat o podwyższeniu kwalifikacji zawodowych.

Organizujemy **szkolenia zamknięte**, prowadzone przez ekspertów, praktyków w danej branży. Koncentrujemy się na potrzebach dobrze zdefiniowanych. Dostarczamy rozwiązania dostosowane zarówno do oczekiwań Uczestników, ich sposobu pracy, jak i specyfiki Firmy, jej kultury organizacyjnej oraz wyznaczonych celów. Skorzystaj z naszego Katalogu autorskich programów albo wspólnie wypracujmy nową **ofertę szkoleniową** uwzględniającą rzeczywiste potrzeby Twojej firmy.

Zapytaj o szkolenie zamknięte.

Warunki techniczne

Usługa online w czasie rzeczywistym na platformie ZOOM

Logowanie przez kliknięcie w link, który uczestnik otrzymuje drogą mailową, przed rozpoczęciem usługi (aktywny w godzinach 8.00-16.00 w dniu szkolenia)

Wymagania techniczne: komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek., kamera, mikrofon-wbudowane lub wejście USB, słuchawki (opcjonalnie)

Wymagania sprzętowe - system operacyjny Windows 8/10/11, macOS, Linux, Chrome OS. Przeglądarka - Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera

- Proste, intuicyjne uruchamianie szkolenia na urządzeniach.
- Po rejestracji na szkolenie wszystkie kwestie techniczne będą Państwu przesłane drogą mailową.

Kontakt



Joanna Kuś

E-mail effect@effect.edu.pl

Telefon (+48) 662 297 689