

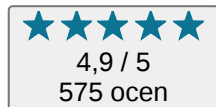


Możliwość dofinansowania

Arteterapia

Numer usługi 2025/07/30/13910/2912714

CENTRUM EDUKACJI I ZARZĄDZANIA KORPORACJA "ROMANISZYN" SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ



2 600,00 PLN

brutto

2 600,00 PLN

netto

130,00 PLN

brutto/h

130,00 PLN

netto/h

Piła / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

20 h

14.11.2025 do 15.11.2025

Informacje podstawowe

- Kategoria
Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
- Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób zainteresowanych wykorzystaniem sztuki jako narzędzia wspierającego rozwój osobisty, emocjonalny i społeczny innych ludzi. Grupa docelowa obejmuje zarówno osoby początkujące, jak i te, które mają już doświadczenie w pracy pomocowej, edukacyjnej lub terapeutycznej.

- **Pedagodzy i nauczyciele** – szczególnie pracujący z dziećmi i młodzieżą, którzy chcą wzbogacić swój warsztat o metody arteterapeutyczne wspierające rozwój emocjonalny i społeczny uczniów.
- **Psycholodzy i psychoterapeuci** – jako uzupełnienie tradycyjnych metod terapeutycznych.
- **Wychowawcy i opiekunowie** – pracujący w placówkach opiekuńczo-wychowawczych, świetlicach środowiskowych, domach dziecka czy internatach.
- **Pracownicy socjalni** – którzy chcą wykorzystać sztukę w pracy z osobami w kryzysie, rodzinami, osobami starszymi czy wykluczonymi społecznie.
- **Terapeuci zajęciowi** – jako rozwinięcie lub urozmaicenie już stosowanych form terapii.
- Osoby pracujące z osobami z niepełnosprawnościami lub specjalnymi
- Minimalna liczba uczestników
3
- Maksymalna liczba uczestników
15
- Data zakończenia rekrutacji
07-11-2025
- Forma prowadzenia usługi
stacjonarna
- Liczba godzin usługi

- Podstawa uzyskania wpisu do BUR
Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zrozumienie podstaw teoretycznych: Uczestnicy poznają teorie psychologiczne i terapeutyczne, które leżą u podstaw arteterapii, a także zasady jej stosowania w pracy z różnymi grupami wiekowymi i w różnych kontekstach.

Rozwój umiejętności praktycznych: Szkolenie ma na celu naukę technik artystycznych. Uczestnicy rozwijają zdolności do wykorzystania sztuki jako narzędzia do komunikacji i ekspresji emocji.

Zwiększenie empatii i wrażliwości: Szkolenie pomaga uczestnikom zrozumieć, jak ważne jest pod

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się, kryteria weryfikacji i metody walidacji.

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Wiedza (poznawcze): Uczestnik potrafi zdefiniować, czym jest arteterapia oraz zna jej początki i zastosowania terapeutyczne.		
Zna podstawowe metody i techniki wykorzystywane w arteterapii, w tym: muzykoterapię, choreoterapię, biblioterapię, plastykoterapię, teatroterapię i filmoterapię.		
Rozumie różnicę między muzykoterapią receptywną i aktywną oraz potrafi wymienić metody muzykoterapeutyczne.	Kryteria weryfikacji Ustna prezentacja lub odpowiedź na pytania dotyczące konkretnych form terapii.	Metoda walidacji Test teoretyczny
Zna podstawowe techniki biblioterapii, w tym bajkoterapii.		
Rozumie znaczenie ekspresji plastycznej w procesie terapeutycznym, zna techniki takie jak malowanie 10 palcami czy malarstwo emocjonalne.		
Potrafi wyjaśnić, jak wykorzystuje się techniki teatralne i filmowe w terapii.		
Efekty uczenia się Umiejętności (praktyczne): Potrafi dobrać odpowiednią metodę arteterapeutyczną do potrzeb uczestnika terapii.	Kryteria weryfikacji Przeprowadzenie mini-sesji z wybraną metodą arteterapii.	Metoda walidacji Test teoretyczny
Umie przeprowadzić prostą sesję z wykorzystaniem jednej z technik (np. muzykoterapii, bajkoterapii, teatroterapii).	Analiza wybranego fragmentu filmu pod kątem treści terapeutycznych.	
Potrafi analizować treści filmu pod kątem ich terapeutycznego potencjału.	Zaprojektowanie krótkiego scenariusza zajęć arteterapeutycznych dla konkretnej grupy.	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umie zinterpretować rysunki lub prace plastyczne uczestników terapii w kontekście emocjonalnym.		
Potrafi poprowadzić podstawową rozmowę terapeutyczną na bazie tekstu literackiego lub filmu.		
Efekty uczenia się Kompetencje społeczne: Uczestnik rozumie znaczenie empatii i uważności w pracy terapeutycznej.	Kryteria weryfikacji Obserwacja pracy w grupie podczas zajęć praktycznych.	Metoda walidacji Test
Potrafi współpracować w grupie i wykazuje postawę otwartą na potrzeby innych.	Ocena postawy podczas symulacji sytuacji terapeutycznej.	Test teoretyczny
Rozumie etyczne aspekty stosowania arteterapii.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?
TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?
TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?
TAK

Program

Lp.	Program szkolenia
1.	Co to jest Arteterapia? – czyli początki terapii
2.	Arteterapia – metody i techniki Muzykoterapia oraz Choreoterapia
3.	• Cele i formy Muzykoterapii • Muzykoterapia receptywna i aktywna • Metody Muzykoterapii

Biblioterapia

4.
 - Podstawowe techniki biblioterapeutyczne
 - Bajkoterapia podstawy

Plastykoterapia

5.
 - Proces rysunkowy
 - Metoda malowania 10 palcami
 - Malarstwo emocjonalne
6. Teatroterapia i wykorzystanie technik teatralnych
7. Filmoterapia i sposób analizowania treści filmu przeznaczonego do terapii

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Co to jest Arteterapia? – czyli początki terapii	Aleksandra Piechowiak	14-11-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 8 Arteterapia – metody i techniki	Aleksandra Piechowiak	14-11-2025	10:00	16:00	06:00
3 z 8 Muzykoterapia oraz Choreoterapia	Aleksandra Piechowiak	14-11-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 8 Biblioterapia	Aleksandra Piechowiak	15-11-2025	08:00	10:00	02:00
5 z 8 Plastykoterapia	Aleksandra Piechowiak	15-11-2025	10:00	12:00	02:00
6 z 8 Teatroterapia i wykorzystanie technik teatralnych	Aleksandra Piechowiak	15-11-2025	12:00	15:00	03:00
7 z 8 Filmoterapia i sposób analizowania treści filmu przeznaczonego do terapii	Aleksandra Piechowiak	15-11-2025	15:00	17:30	02:30
8 z 8 Egzamin	-	15-11-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

- Rodzaj ceny
Cena
- Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto
2 600,00 PLN

- Koszt przypadający na 1 uczestnika netto
2 600,00 PLN
- Koszt osobogodziny brutto
130,00 PLN
- Koszt osobogodziny netto
130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Aleksandra Piechowiak

Z wykształcenia pedagog oraz doradca zawodowy. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu: kompetencje społeczne: komunikacja interpersonalna, asertywność, autoprezentacja, praca w zespole, mediacje, negocjacje, radzenie sobie ze stresem, emocjami, poczucie własnej wartości, zarządzanie czasem i budżetem domowym, tematyka resocjalizacji: podstawy profilaktyki uzależnień, przeciwdziałania patologiom społecznym, animacja czasu wolnego dzieci, młodzieży, seniorów, wychowawca kolonijny, tematyka doradztwa zawodowego: przygotowanie do wejścia na rynek pracy, dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna, przedsiębiorczość.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, materiały piśmiennicze

Warunki uczestnictwa

Wypełnienie karty zgłoszenia na szkolenie

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w formie warsztatowej, z naciskiem na praktyczne zastosowanie omawianych metod arteterapeutycznych. Uczestnicy biorą aktywny udział w ćwiczeniach indywidualnych i grupowych, umożliwiających bezpośrednie doświadczenie działania poszczególnych technik. W programie przewidziano m.in. malowanie palcami, tworzenie mandali, słuchanie muzyki z elementami relaksacji oraz improwizacje ruchowe. Praktyczne moduły są przeplatane krótkimi wprowadzeniami teoretycznymi i analizami przypadków. Uczestnicy uczą się także, jak interpretować prace plastyczne oraz jak prowadzić rozmowę terapeutyczną na podstawie filmu lub bajki. Szkolenie prowadzi doświadczony trener z przygotowaniem pedagogicznym i arteterapeutycznym, co zapewnia wysoką jakość merytoryczną i bezpieczeństwo pracy.

Adres

ul. Różana Droga 1a
64-920 Piła
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

- Bufet kawowy

Kontakt

KATARZYNA ROMANISZYN

E-mail

k.romaniszyn@romaniszyn.com.pl

Telefon

(+48) 662 205 511