



"FOUR J" Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

8 561 ocen

Upięcia – elegancja i precyzja w stylizacji - szkolenie

Numer usługi 2025/07/30/13688/2912624

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 08.09.2025 do 10.09.2025

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do właścicieli salonów, fryzjerskich, fryzjerów posiadających podstawowe umiejętności fryzjerskie w zakresie stylizacji i upięć, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług oraz wykorzystać nowo poznane techniki w swojej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	07-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa fryzjerska Upięcia – elegancja i precyzja w stylizacji - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie:

- technik wygładzania włosów z użyciem grzebienia,
- produktów stylizacyjnych i kontroli utrwalenia,
- projektowania i wykonania fryzury klasycznej z zastosowaniem wygładzenia i utrwalenia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
operuje grzebieniem, aby maksymalnie wygładzić włosy pod fryzurę klasyczną	opisuje typy grzebieni do rodzajów włosów	Test teoretyczny
	dobiera odpowiedni typ grzebienia do rodzaju włosów i zamierzonego efektu wygładzenia	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje prawidłowy podział włosów na sekcje, umożliwiając precyzyjną pracę nad fryzurą	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje techniki wygładzania włosów grzebieniem, zgodne z zasadami stylizacji fryzur klasycznych	Analiza dowodów i deklaracji
rozpoznaje techniki aplikacji kosmetyków stylizacyjnych	wymienia podstawowe techniki aplikacji kosmetyków stylizacyjnych (rozpylenie, aplikacja punktowa, rozprowadzenie dłońmi, aplikacja pędzlem/grzebieniem)	Test teoretyczny
	przyporządkowuje techniki aplikacji do konkretnych sytuacji stylizacyjnych (np. fryzury objętościowe, wygładzone, teksturowane)	Analiza dowodów i deklaracji
	wdraża techniki aplikacji stosowane dla różnych rodzajów kosmetyków (pianki, lakiery, kremy, olejki, żele)	Analiza dowodów i deklaracji
tworzy kompletne stylizacje	projektuje fryzury klasyczne: linie, kierunki, profilowanie	Analiza dowodów i deklaracji
	pracuje z ozdobami: spinki, grzebyki, welony	Analiza dowodów i deklaracji
	samodzielnie wykonuje pełną fryzurę klasyczną z zastosowaniem wygładzenia i utrwalenia	Analiza dowodów i deklaracji
wyказuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy posiadają ogólne doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej, ale nie mają doświadczenia w wykonywaniu konkretnych usług objętych tym szkoleniem.

Dzień 1 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- dobór odpowiednich typów grzebieni do rodzaju włosów i zamierzonego efektu wygładzenia,
- operowanie grzebieniem, aby maksymalnie wygładzić włosy pod fryzurę klasyczną,
- podział włosów na sekcje, umożliwiające precyzyjną pracę nad fryzurą,

Dzień 2 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- techniki aplikacji kosmetyków stylizacyjnych
- przyporządkowanie technik aplikacji do konkretnych sytuacji stylizacyjnych

Dzień 3 (na główkach, 1 główka dla każdego kursanta) - teoria+praktyka

- tworzenie kompletnych stylizacji,
- projektowanie fryzur klasycznych,
- wykonanie pełnych fryzur klasycznych z zastosowaniem wygładzenia i utrwalenia,
- budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi
- walidacja

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona dwutorowo i obejmuje ocenę zarówno wiedzy teoretycznej, jak i umiejętności praktycznych uczestników.

Weryfikacja wiedzy (teoria)

Forma: test pisemny

Weryfikacja umiejętności (praktyka)

Forma: analiza zdjęć wykonanych fryzur (dowodów z działania) oraz obserwacja efektu końcowego.

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy na jednego uczestnika

- wyposażenie, w zależności od zakresu tematycznego szkolenia: fotel, lustro, statyw, główka, wszystkie potrzebne podczas szkolenia szampony, odżywki, farby itp.
- podczas szkolenia firma szkoleniowa zapewnia 1 główkę na 1 uczestnika

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Przerwy wliczają się do czasu usługi.

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godzin zegarowych, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 14 godzin, walidacja 1 godzina, przerwy 3 godziny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 dobór odpowiednich typów grzebieni do rodzaju włosów i zamierzonego efektu wygładzenia - teoria	Martyna Przyczynek	08-09-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 26 Przerwa	Martyna Przyczynek	08-09-2025	10:00	10:15	00:15
3 z 26 dobór odpowiednich typów grzebieni do rodzaju włosów i zamierzonego efektu wygładzenia - praktyka	Martyna Przyczynek	08-09-2025	10:15	12:30	02:15
4 z 26 Przerwa	Martyna Przyczynek	08-09-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 26 operowanie grzebieniem, aby maksymalnie wygładzić włosy pod fryzurę klasyczną - teoria	Martyna Przyczynek	08-09-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 operowanie grzebieniem, aby maksymalnie wygładzić włosy pod fryzurę klasyczną - praktyka	Martyna Przyczynek	08-09-2025	13:30	14:30	01:00
7 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	08-09-2025	14:30	14:45	00:15
8 z 26 podział włosów na sekcje, umożliwiające precyzyjną pracę nad fryzurą - praktyka	Martyna Przyczynek	08-09-2025	14:45	16:30	01:45
9 z 26 techniki aplikacji kosmetyków stylizacyjnych - teoria	Martyna Przyczynek	09-09-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	09-09-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 26 techniki aplikacji kosmetyków stylizacyjnych - praktyka	Martyna Przyczynek	09-09-2025	10:15	12:30	02:15
12 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	09-09-2025	12:30	13:00	00:30
13 z 26 przyporządkowanie technik aplikacji do konkretnych sytuacji stylizacyjnych - teoria	Martyna Przyczynek	09-09-2025	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 przygotowanie technik aplikacji do konkretnych sytuacji stylizacyjnych - praktyka	Martyna Przyczynek	09-09-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	09-09-2025	14:30	14:45	00:15
16 z 26 przygotowanie technik aplikacji do konkretnych sytuacji stylizacyjnych - praktyka	Martyna Przyczynek	09-09-2025	14:45	16:30	01:45
17 z 26 tworzenie kompletnych stylizacji - teoria	Martyna Przyczynek	10-09-2025	08:30	10:00	01:30
18 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	10-09-2025	10:00	10:15	00:15
19 z 26 tworzenie kompletnych stylizacji - praktyka	Martyna Przyczynek	10-09-2025	10:15	10:45	00:30
20 z 26 projektowanie fryzur klasycznych - teoria	Martyna Przyczynek	10-09-2025	10:45	11:15	00:30
21 z 26 projektowanie fryzur klasycznych - praktyka	Martyna Przyczynek	10-09-2025	11:15	12:30	01:15
22 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	10-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 wykonanie pełnych fryzur klasycznych z zastosowaniem wygładzenia i utrwalenia - praktyka	Martyna Przyczynek	10-09-2025	13:00	14:30	01:30
24 z 26 przerwa	Martyna Przyczynek	10-09-2025	14:30	14:45	00:15
25 z 26 wykonanie pełnych fryzur klasycznych z zastosowaniem wygładzenia i utrwalenia, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem - praktyka	Martyna Przyczynek	10-09-2025	14:45	15:30	00:45
26 z 26 walidacja	-	10-09-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



Martyna Przyczynek

Od 5 lat w zawodzie. Trener strzyżeń damskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer, jak i szkolenia doształcające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: nirvel bez tajemnic, colorimetry, upięć oraz strzyżeń. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich z użyciem scissor clipper. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z fal i tresek. Instruktor Zaremba International Academy. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi



2 z 2

Jacek Bakowicz

Systematycznie prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doształcające w zawodzie fryzjer w zakresie: strzyżeń damskich i męskich, koloryzacji, upięć i stylizacji, koków. Ukończone szkolenia z zakresu barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetry. We wrześniu 2023 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń męskich z użyciem narzędzia another cut 3.1. W kwietniu 2023 r. ukończone tygodniowe szkolenie z nowych technik koloryzacji z użyciem color lab. W styczniu 2024 r. ukończone szkolenie dla instruktorów z zakresu strzyżeń damskich. W lutym 2024 r. ukończone szkolenie z tematyki Fale i Treski. We wrześniu 2024 r. ukończone szkolenie z pielęgnacji włosów i wygładzania włosów. Instruktor Zaremba International Academy. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Doświadczenie oraz kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje teczkę (główki do rozrysowywania fryzur, kartki do notowania, ołówki)

Według potrzeb szkoleniowych: główki treningowe, szampony, odżywki, maski, lakiery, farby, oksydanty, tonery, wałki, podkłady oraz akcesoria fryzjerskie (pelerynki jednorazowe, fartuszki jednorazowe, miseczki, pędzelki, ręczniki papierowe, folie) nożyczki, sweet meches, długopisy, karty kolorów, środki ochrony, środki dezynfekujące.

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt. 29 c ustawy o vat, lub paragraf 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr

Koszt szkolenia nie obejmuje wyżywienia, transportu i noclegu.

W czasie szkolenia, jak i po, uczestnicy nie otrzymują skryptów.

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912