



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 612 ocen

"Szkolenie Pedicure Podologiczny Podstawowy - Viktoriia Pudyvus"

Numer usługi 2025/07/30/26868/2912593

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 16.08.2025 do 17.08.2025

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

203,85 PLN brutto/h

203,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego w branży beauty, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy. Kurs jest również odpowiedni dla osób pracujących już w zawodzie kosmetyczki lub kosmetyka, które chcą poszerzyć zakres oferowanych usług o pedicure podologiczny. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	15-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie Pedicure Podologiczny Podstawowy - Viktoriia Pudyvus" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego.	1. Charakteryzuje zasadę działania frezarki.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje zasadę działania różnych frezów.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje różnego rodzaju bazy, topy, lakiery wykorzystywane do procesu zdobienia paznokci.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje różne rodzaje budowy płytki paznokcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg pigmentacji ust jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Szkolenie Pedicure Podologiczny Podstawowy- Viktoriia Pudyvus" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego. Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego w branży beauty, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje i zwiększyć swoje szanse na rynku pracy. Kurs jest również odpowiedni dla osób pracujących już w zawodzie kosmetyczki lub kosmetyka, które chcą poszerzyć zakres oferowanych usług o pedicure podologiczny.

Usługa ma charakter grupowy ilość osób to max 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 26 godzin dydaktycznych (w tym 4:00 godziny zegarowe teorii i 15:30 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1:

Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego.

- Wprowadzenie do zasad BHP w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja – obsługa autoklawu, środki
- Narzędzia i preparaty stosowane w pedicure podologicznym
- Wywiad z klientem – schemat i kluczowe informacje zdrowotne
- Charakterystyka schorzeń: modzele, odciski, pękające pięty, wrastające paznokcie, deformacje płytki
- Wprowadzenie do tamponad i tejpowania
- Prezentacja zdjęć przypadków klinicznych

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego na modelce pokazowej przez Instruktora.
- Nauka pracy z dłutem, skalpelem i frezarką
- Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.

Dzień 2:

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora (Praca na modelce z problematycznymi paznokciami -tamponada, rekonstrukcja, tejp).
- Zaawansowana praca z dłutem, skalpelem i frezarką, autorska technika pracy z pododyskiem, Pedicure leczniczy
- Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora (Praca na modelce z problematycznymi paznokciami -tamponada, rekonstrukcja, tejp).
- Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na 4 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora (Praca na modelce z problematycznymi paznokciami -tamponada, rekonstrukcja, tejp).
- Tworzenie karty pacjenta i dokumentacja fotograficzna, podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie certyfikatów, dokumentów szkoleniowych.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego.	VIKTORIA PRUDYVUS	16-08-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 14 Przerwa.	VIKTORIA PRUDYVUS	16-08-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 14 Część praktyczna - Wykonanie wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego na modelce pokazowej przez Instruktora.	VIKTORIA PRUDYVUS	16-08-2025	13:15	15:15	02:00
4 z 14 Część praktyczna - Nauka pracy z dłutem, skalpelem i frezarką.	VIKTORIA PRUDYVUS	16-08-2025	15:15	16:30	01:15
5 z 14 Przerwa.	VIKTORIA PRUDYVUS	16-08-2025	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	VIKTORIA PRUDYVUS	16-08-2025	16:45	19:15	02:30
7 z 14 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	09:00	11:30	02:30
8 z 14 Przerwa.	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	11:30	11:45	00:15
9 z 14 Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	11:45	14:15	02:30
10 z 14 Zaawansowana praca z dłutem, skalpelem i frezarką, autorska technika pracy z pododyskiem, Pedicure leczniczy	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	14:15	15:15	01:00
11 z 14 Przerwa.	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Wykonanie zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu pedicure podologicznego przez kursanta na 4 modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	15:30	18:00	02:30
13 z 14 Część praktyczna - Tworzenie karty pacjenta i dokumentacja fotograficzna, podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie certyfikatów, dokumentów szkoleniowych.	VIKTORIA PRUDYVUS	17-08-2025	18:00	18:45	00:45
14 z 14 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	17-08-2025	18:45	19:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	203,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

VIKTORIA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

- Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024
- Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024
- Combi Pedicure – 29.09.2023
- Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024
- Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021
- System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021
- Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021
- Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szosa Lubicka 166H
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091