



## PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

Numer usługi 2025/07/30/170001/2912441

540,00 PLN brutto  
540,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

CENTRUM  
ROZLICZEŃ  
KANCELARIA  
DORADCY  
PODATKOWEGO  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

56 ocen

📍 Iwkowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 23.01.2026 do 23.01.2026

## Informacje podstawowe

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                     | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Identyfikatory projektów</b>      | Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>         | <p>Kurs jest adresowany do każdego. W szczególności dla osób, które chcą zdobyć, odświeżyć i uaktualnić</p> <p>wiedzę z udzielania pierwszej pomocy. Kurs ten jest polecany osobom, które pracują w miejscach o</p> <p>zwiększonym ryzyku wystąpienia wypadku.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i dla Uczestników Projektu NSE.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>  | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b> | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>   | 14-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>          | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu: oceny parametrów życiowych poszkodowanego, prawidłowego wezwania pomocy, przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                         | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik po szkoleniu zdobędzie wiedzę z zakresu udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej. | -Ocena parametry życiowe poszkodowanego,<br>-umie wezwać pomoc specjalistyczną,<br>-efektywnie wykonuje uciśnięcia klatki piersiowej i skuteczną wentylację. | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Uczestnik po szkoleniu będzie potrafił:

- 1) Ocenic parametry życiowe poszkodowanego.
- 2) Prawidłowo wezwać pomoc specjalistyczną.
- 3) Prowadzić efektywne uciśnięcia klatki piersiowej i skuteczną wentylację.

- 4) W bezpieczny sposób wykonać defibrylację za pomocą AED.
- 5) Rozpoznać i udzielić pierwszej pomocy w wybranych stanach nagłych.
- 6) Przeprowadzić z poszkodowanym wywiad umożliwiający zastosowanie odpowiedniej pomocy przedmedycznej.
- 7) Prawidłowo zaopatrzyć powstałe urazy.
- 8) Zastosować pozycję boczną bezpieczną zgodnie z zasadami.
- 9) Współpracować w grupie osób w sytuacjach stresowych podczas udzielania pomocy.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 4 SZKOLENIE         | Monika Mika-Bodek | 23-01-2026            | 08:30               | 12:00               | 03:30         |
| 2 z 4 PRZERWA           | Monika Mika-Bodek | 23-01-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| 3 z 4 SZKOLENIE         | Monika Mika-Bodek | 23-01-2026            | 12:30               | 14:00               | 01:30         |
| 4 z 4 WALIDACJA         | -                 | 23-01-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 540,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 540,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN  |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Monika Mika-Bodek**

Certyfikat ukończenia kursu pierwszej pomocy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie MEN o ukończeniu kursu oraz certyfikat.

Szkolenie obejmuje 6 godzin (3h teoria, 3h praktyka) zajęć dydaktycznych, wraz z przerwą, z czego 1h=45min

Broszury informacyjne, notes, długopis.

Wykłady i ćwiczenia kursu prowadzone są z wykorzystaniem nowoczesnych technik multimedialnych.

Pracujemy na autorskich programach nauczania.

## Adres

Iwkowa 950  
32-861 Iwkowa  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Justyna Szarata**

**E-mail** [biuro@centrumrozliczen.com.pl](mailto:biuro@centrumrozliczen.com.pl)

**Telefon** (+48) 570 507 744