

**Doszkolenie w nowoczesnej stylizacji paznokci i pedicure**

Numer usługi 2025/07/30/37939/2912031

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

UPSSS NAILS

Małgorzata

Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

20 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.10.2025 do 12.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich z całej Polski, które posiadają podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz kompetencje zawodowe. Uczestnikami mogą być zarówno osoby prowadzące działalność w branży kosmetycznej jak również osoby planujące rozwój zawodowy w tym obszarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie kompetencji uczestników w zakresie zaawansowanych technik stylizacji paznokci oraz pedicure kosmetycznego. Uczestnik nabydzie praktyczne umiejętności wykonania zabiegu pedicure z wykorzystaniem pododysku. Zdobędzie praktyczne umiejętności w wykonaniu stylizacji French Konstrukcyjny przy

użyciu żeli budujących oraz umiejętnego wykonania stylizacji metodą żelową przy użyciu górnych form. Pozyska umiejętność wykonywania stylizacji techniką akrylową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zakres wiedzy: - Uczestnik zna zasady i przeciwwskazania do wykonania zabiegu. Zna etapy wykonywania pedicure - Uczestnik zna budowę paznokcia oraz zastosowanie żeli budyniowych w konstrukcji frencha. - Potrafi dobrać odpowiednie produkty do wykonania stylizacji z użyciem górnych form zna zasady w pracy z górnymi formami - Uczestnik zna właściwości i różnice między produktami akrylowymi i żelowymi - Uczestnik zna zasady BHP podczas pracy w salonie stylizacji paznokci - Zna najczęściej popełniane błędy w czasie pracy z produktami żelowymi i akrylowymi Zakresy umiejętności: - Uczestnik wykonuje zabieg pedicure zgodnie z zasadami BHP - Prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do aplikacji produktów żelowych / akrylowych - Uczesnik prawidłowo posługuje się frezarką dobierając odpowiednie frezy do danej czynności - Wykonuje french konstrukcyjny zgodnie z zasadami anatomicznej budowy paznokcia - Dobiera i odpowiednio wykorzystuje górne formy w metodzie żelowej - Poprawnie wykonuje stylizacje metodą akrylową - prawidłowo łącząc komponenty - Obsługuje sprzęty i narzędzia zgodnie z ich przeznaczeniem oraz zasadami BHP	Uczestnik udziela logicznych i zgodnych odpowiedzi dotyczących wykonywania stylizacji paznokci w wybranych technikach. Wie jak zachować się w przypadku rozpoznania chorób paznokci. rzeczowo opowiada o etapach wykonania stylizacji ze szczególnym uwzględnieniem na dobór produktów Weryfikacja efektów nabytych umiejętności następuje poprzez obserwację każdego etapu wykonanego podczas pracy. Ocenie podlega staranność i estetyka podczas wykonywania stylizacji, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zakres kompetencji społecznych: - Uczestnik potrafi komunikować się z klientem - w uprzejmy sposób przeprowadza wywiad oraz obserwacje w celu wykluczenia przeciwwskazań - dba o komfort, bezpieczeństwo i dobre samopoczucie klienta	uprzejma, jasna i rzeczowa komunikacja , dostosowanie rodzaju usługi do preferencji klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 - Górne formy /5 godzin szkoleniowych

Cześć teoretyczna- 1 godzina:

- Wprowadzenie do techniki górnych form
- Omówienie produktów
- Błędy techniczne oraz ich skutki
- Ergonomiczne stanowisko pracy oraz zasady bhp

Część praktyczna - 4 godziny:

- Dobór i dopasowanie górnych form
- Przygotowanie naturalne płytki paznokcia
- aplikacja żelu i praca z formami
- opracowanie kształtu - zastosowanie schematu piłowania
- aplikacja topu zgodnie z linią światła
- ewentualna korekta i indywidualne konsultacje z trenerem

Dzień 2 szkolenia - Pedicure hybrydowy + pododysk 5 godzin

Cześć teoretyczna- 1 godzina:

- Anatomia stopy - wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure
- Choroby paznokci
- Omówienie produktów do zabiegu pedicure
- Bezpieczeństwo pracy z pododyskiem schemat użycia
- Omówienie etapów wykonywania pedicure
- Etapy wykonania stylizacji hybrydowej

Część praktyczna - 4 godziny:

- Przygotowanie do wykonania zabiegu
- Opracowanie podeszwy przy użyciu pododysku oraz produktów dedykowanych do zabiegu pedicure
- Opracowanie paznokci i skórek do aplikacji produktów hybrydowych
- Wykonanie stylizacji hybrydowej
- Ocena pracy

Dzień 3 - Akryl / 5 godzin szkoleniowych

Cześć teoretyczna- 1 godzina:

- Omówienie budowy paznokcia akrylowego
- Zasady łączenia komponentów w metodzie akrylowej z uwzględnieniem odpowiedniej konsystencji
- Zasady pracy w technice akrylowej
- porównanie techniki akrylowej i żelowej
- Zasady doboru pędzli i narzędzi do wykonania stylizacji
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów w czasie pracy

Część praktyczna - 4 godziny:

- Przygotowanie płytki paznokcia
- Aplikacja akrylu - praca na jednej i kilku kulkach
- Budowa paznokcia : krzywej C, apex i tunel z zachowaniem proporcji
- Opracowania z zastosowaniem schematu piłowania
- Opracowanie i wykończenie stylizacji

Dzień 4 - French konstrukcyjny / 5 godzin szkoleniowych

Cześć teoretyczna- 1 godzina:

- Omówienie stylizacji french konstrukcyjny
- Budowa paznokcia żelowego w proporcje w wykonaniu frenchu konstrukcyjnym
- Dobór narzędzi
- Dobór i omówienie odpowiednich produktów
- Omówienie błędów i wskazówek w stylizacji

Część praktyczna - 4 godziny:

- Przygotowanie paznokci naturalnych
- Aplikacja żeli twardych z zachowaniem odpowiednich proporcji i zasad
- Nadbudowa paznokcia z zachowaniem zasad zapewniających bezpieczeństwo użytkowania i trwałości
- zastosowanie schematu piłowania
- Opracowanie i wykończenie topem zgodnie z linią światła
- Ocena pracy - konsultacja indywidualna

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Górne formy w teorii	Małgorzata Suchodolska	13-10-2025	10:00	11:00	01:00
2 z 9 Metoda żelowa na górnych formach	Małgorzata Suchodolska	13-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 9 Bezpieczny pedicure - część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	20-10-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 9 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	20-10-2025	11:00	15:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Akryl - część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	22-10-2025	10:00	11:00	01:00
6 z 9 Stylizacja AKRYLOWA	Małgorzata Suchodolska	22-10-2025	11:00	15:00	04:00
7 z 9 French konstrukcyjny - część teoretyczna	Małgorzata Suchodolska	12-11-2025	10:00	11:00	01:00
8 z 9 French konstrukcyjny w praktyce	Małgorzata Suchodolska	12-11-2025	11:00	14:40	03:40
9 z 9 Walidacja	-	12-11-2025	14:40	15:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki których podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure

kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501