



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

63 oceny

Poziom rozszerzony – „Kosmetologia Estetyczna – Zaawansowane techniki”

Numer usługi 2025/07/30/8973/2911737

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 03.09.2025 do 05.09.2025

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie zaawansowane dla kosmetologów z doświadczeniem, którzy chcą podnieść swoje kwalifikacje.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	29-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Program szkolenia ma na celu przygotowanie specjalistów do świadomego, bezpiecznego i skutecznego wykonywania zabiegów z użyciem toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych, lipolizy iniekcyjnej oraz tropokolagenu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi estetycznej.	Aplikuje preparat zgodnie z instrukcją trenera.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wymienia i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Dobiera preparaty indywidualnie do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgody na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabiegi z użyciem toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych, lipolizy iniekcyjnej oraz tropokolagenu.	Ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu. Organizuje stanowisko pracy. Przygotowuje narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu. Monitoruje przebieg zabiegu. Stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu. Ocenia efekt zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

Dokumentacja medyczna:

- Wzory kart pacjenta, zgody na zabieg, protokoły pozabiegowe.
- Zasady prowadzenia dokumentacji w zgodzie z przepisami prawa.
- Prawne aspekty wykonywania zabiegów w Polsce:
- Wymagane kwalifikacje i uprawnienia.
- Zasady ubezpieczenia gabinetu i odpowiedzialności zawodowe

Toksyna botulinowa:

- Podstawy działania toksyny botulinowej, rodzaje preparatów dostępnych w Polsce, rozcieńczanie i przechowywanie roztworów.
- Techniki iniekcji w różnych obszarach twarzy (czoło, okolice oczu, zmarszczki nosa, bruzdy nosowo-wargowe, broda).
- Zaawansowane techniki, jak Botox-lift, Mesobotox, mikroiniekcje.
- Łączenie Botoxu z kwasem hialuronowym.

Stymulatory tkankowe:

- Mechanizm działania, rodzaje preparatów, zastosowanie w różnych obszarach ciała.
- Techniki iniekcji i łączenie z innymi zabiegami.

Lipoliza:

- Zasady działania, rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania.
- Techniki iniekcji i efekty zabiegów.

Tropokolagen:

- Działanie tropokolagenu na skórę, techniki aplikacji na twarz, szyję, dekolte i ciało.
- Poprawa elastyczności skóry i wspomaganie regeneracji.

Zasady łączenia zabiegów:

- Dobór odpowiednich preparatów i technik w zależności od potrzeb pacjenta.
- Planowanie zabiegów i unikanie powikłań.

Zajęcia praktyczne:

1. Pokazowe zabiegi na modelkach przeprowadzane przez osobę prowadzącą szkolenie
2. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki
3. Nauka prawidłowej aplikacji preparatów w różnych obszarach twarzy

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest do osób z doświadczeniem pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22,5 godziny zegarowej. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wzory kart pacjenta, zgody na zabieg, protokoły pozabiegowe. Zasady prowadzenia dokumentacji w zgodzie z przepisami prawa. Prawne aspekty wykonywania zabiegów w Polsce	Iga Gawior	03-09-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 17 Wymagane kwalifikacje i uprawnienia. Zasady ubezpieczenia gabinetu i odpowiedzialności zawodowe	Iga Gawior	03-09-2025	11:00	13:00	02:00
3 z 17 Przerwa	Iga Gawior	03-09-2025	13:00	13:30	00:30
4 z 17 Podstawy działania toksyny botulinowej, rodzaje preparatów dostępnych w Polsce, rozcieńczanie i przechowywanie roztworów. Techniki iniekcji w różnych obszarach twarzy	Iga Gawior	03-09-2025	13:30	15:00	01:30
5 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Pokaz instruktorski zaawansowanych technik jak Botox-lift, Mesobotox, mikroiniekcje, łączenie Botoxu z kwasem hialuronowym	Iga Gawior	03-09-2025	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg z użyciem toksyny botulinowej wykonuje kursantka	Iga Gawior	03-09-2025	16:00	17:00	01:00
7 z 17 Stymulatory tkankowe. Mechanizm działania, rodzaje preparatów, zastosowanie w różnych obszarach ciała. Techniki iniekcji i łączenie z innymi zabiegami	Iga Gawior	04-09-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 17 Lipoliza. Zasady działania, rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania. Techniki iniekcji i efekty zabiegów	Iga Gawior	04-09-2025	11:00	13:00	02:00
9 z 17 Przerwa	Iga Gawior	04-09-2025	13:00	13:30	00:30
10 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi pokazowe wykonywane przez instruktora	Iga Gawior	04-09-2025	13:30	15:00	01:30
11 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi wykonywane przez kursantkę	Iga Gawior	04-09-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Działanie tropokolagenu na skórę, techniki aplikacji na twarz, szyję, dekolt i ciało. Poprawa elastyczności skóry i wspomaganie regeneracji.	Iga Gawior	05-09-2025	09:00	11:00	02:00
13 z 17 Zasady łączenia zabiegów: Dobór odpowiednich preparatów i technik w zależności od potrzeb pacjenta. Planowanie zabiegów i unikanie powikłań.	Iga Gawior	05-09-2025	11:00	13:00	02:00
14 z 17 Przerwa	Iga Gawior	05-09-2025	13:00	13:30	00:30
15 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi pokazowe wykonywane przez instruktora	Iga Gawior	05-09-2025	13:30	14:30	01:00
16 z 17 Ćwiczenia praktyczne. Zabiegi wykonywane przez kursantkę	Iga Gawior	05-09-2025	14:30	15:30	01:00
17 z 17 Walidacja. Wykonywanie zabiegu z użyciem toksyny botulinowej, stymulatorów tkankowych, tropokolagenu i lipolizy przez kursantkę	-	05-09-2025	15:00	16:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iga Gawior

Mgr. pielęgniarstwa, specjalistka z zakresu medycyny estetycznej z wieloletnim doświadczeniem. Pasjonatka holistycznego podejścia do pielęgnacji twarzy oraz anti-aging.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24
25-516 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086