



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

63 oceny

Poziom podstawowy – „Kosmetologia estetyczna – Fundamenty Praktyki”

Numer usługi 2025/07/30/8973/2911596

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 27.08.2025 do 29.08.2025

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

216,67 PLN brutto/h

216,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla osób początkujących którzy chcą wejść w świat beauty oraz zdobyć solidne podstawy w pracy z zabiegami iniekcyjnymi.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania prostych zabiegów estetycznych z zastosowaniem biopeelingów, mezoterapii mikroigłowej, mezoterapii igłowej, podstawowych stymulatorów tkankowych oraz do planowania terapii estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej.	Aplikuje preparat zgodnie z instrukcją trenera.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wymienia i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Dobiera preparaty indywidualnie do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgody na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabiegi mezoterapii igłowej, mikroigłowej, biopilingi oraz stymulator tkankowy.	Ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu. Organizuje stanowisko pracy. Przygotowuje narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania zabiegu. Monitoruje przebieg zabiegu. Stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu. Ocenia efekt zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

1. Anatomia i fizjologia skóry
2. Procesy starzenia skóry
3. Prawne aspekty świadczenia usług kosmetologii estetycznej
4. Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym
5. Świadoma zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, zalecenia pozabiegowe, możliwe powikłania i działania niepożądane
6. Mechanizmy działania stymulatorów tkankowych.
7. Rodzaje i charakterystyka stymulatorów tkankowych.
8. Różnice między stymulatorami tkankowymi a innymi preparatami (np. kwasem hialuronowym, wypełniaczami).
9. Mezoterapia igłowa i mikroigłowa: charakterystyka, cel, rodzaje, substancje aktywne, techniki iniekcji, etapy, wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu, możliwe powikłania, protokoły zabiegowe.
10. Wprowadzenie do biopeelingu i jego definicja. Omówienie składników peelingu i ich działania na skórę. Budowa skóry i procesy biochemiczne w niej zachodzące. Kwalifikacja do zabiegu i dobór odpowiedniego peelingu.
11. Promocja marki osobistej w social media
12. Przygotowanie stanowiska pracy oraz niezbędnych narzędzi
13. Poprawne sporządzanie dokumentacji medycznej
14. Kwalifikacja do zabiegu, ocena stanu skóry oraz wybór najlepszego preparatu i procedury zabiegowej odpowiednich do stanu skóry
15. Aspekty prawne i etyczne w medycynie estetycznej

Zajęcia praktyczne:

1. Pokazowe zabiegi na modelkach przeprowadzane przez osobę prowadzącą szkolenie
2. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki
3. Nauka prawidłowej aplikacji preparatów w różnych obszarach twarzy

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób początkujących jak i do kosmetologów, kosmetyczek pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30 godzin dydaktycznych = 22,5 godziny zegarowej. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut ustalona w sposób elastyczny z uczestnikami szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Anatomia i fizjologia skóry. Procesy starzenia skóry. Prawne aspekty świadczenia usług kosmetologii estetycznej. Zasady BHP w gabinecie kosmetycznym.	Iga Gawior	27-08-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 18 Przerwa	Iga Gawior	27-08-2025	12:00	12:30	00:30
3 z 18 Świadoma zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, zalecenia pozabiegowe, możliwe powikłania.	Iga Gawior	27-08-2025	12:30	14:00	01:30
4 z 18 Mechanizmy działania stymulatorów tkankowych. Rodzaje i charakterystyka stymulatorów tkankowych.	Iga Gawior	27-08-2025	14:00	15:00	01:00
5 z 18 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych wykonany przez instruktora	Iga Gawior	27-08-2025	15:00	16:00	01:00
6 z 18 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg z użyciem stymulatorów tkankowych wykonany przez kursantkę	Iga Gawior	27-08-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Promocja marki osobistej w social media. Przygotowanie stanowiska pracy oraz niezbędnych narzędzi. Poprawne sporządzanie dokumentacji medycznej.	Iga Gawior	28-08-2025	09:00	11:00	02:00
8 z 18 Przerwa	Iga Gawior	28-08-2025	11:00	11:30	00:30
9 z 18 Kwalifikacja do zabiegu, ocena stanu skóry oraz wybór najlepszego preparatu i procedury zabiegowej odpowiednich do stanu skóry.	Iga Gawior	28-08-2025	11:30	13:00	01:30
10 z 18 Mezoterapia igłowa i mikroigłowa: charakterystyka, cel, rodzaje, substancje aktywne, techniki iniekcji, etapy	Iga Gawior	28-08-2025	13:00	15:00	02:00
11 z 18 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg pokazowy mezoterapii wykonany przez instruktora	Iga Gawior	28-08-2025	15:00	16:00	01:00
12 z 18 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg mezoterapii igłowej i mikroigłowej wykonany przez kursantkę.	Iga Gawior	28-08-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Wprowadzenie do biopeelingu i jego definicja. Omówienie składników peelingu i ich działania na skórę.	Iga Gawior	29-08-2025	09:00	11:00	02:00
14 z 18 Budowa skóry i procesy biochemiczne w niej zachodzące. Kwalifikacja do zabiegu i dobór odpowiedniego peelingu.	Iga Gawior	29-08-2025	11:00	12:00	01:00
15 z 18 Przerwa	Iga Gawior	29-08-2025	12:00	12:30	00:30
16 z 18 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg pokazowy biopeelingu wykonany przez instruktora	Iga Gawior	29-08-2025	12:30	13:30	01:00
17 z 18 Ćwiczenia praktyczne. Zabieg pokazowy biopeelingu wykonany przez kursantkę	Iga Gawior	29-08-2025	13:30	15:00	01:30
18 z 18 Walidacja. Wykonywanie zabiegu mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, stymulatorów tkankowych oraz biopeelinu przez kursantkę	-	29-08-2025	15:00	17:00	02:00

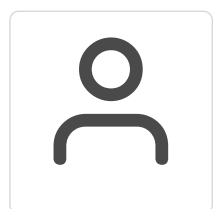
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	216,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iga Gawior

Mgr. pielęgniarstwa, specjalistka z zakresu medycyny estetycznej z wieloletnim doświadczeniem. Pasjonatka holistycznego podejścia do pielęgnacji twarzy oraz anti-aging.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust 1 pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086