



Studia podyplomowe online "Coaching zdrowia i żywienia" Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (WSKZ)

Numer usługi 2025/07/30/43089/2911541

4 599,00 PLN brutto

4 599,00 PLN netto

19,16 PLN brutto/h

19,16 PLN netto/h

Wyższa Szkoła
Kształcenia
Zawodowego

★★★★☆ 4,4 / 5

418 ocen

📖 Studia podyplomowe

📺 zdalna

🕒 240:00 h

📅 13.10.2025 do 10.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Studia te adresowane są do osób zainteresowanych tematyką coachingu zdrowia; osób, które chcą zacząć pracować jako coach zdrowia, trener zdrowia, coach dietetyczny; psychologów, psychoterapeutów i terapeutów; specjalistów pracujących w sektorach doradztwa i rozwoju personalnego; pracowników instytucji i organizacji zajmujących się profilaktyką i promocją zdrowia; osób, które chcą wykorzystać coaching w pracy z pacjentem, w tym: lekarzy, dietetyków, edukatorów w cukrzycy, rehabilitantów, pielęgniarek, podologów i kosmetologów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

100

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

240

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Studia podyplomowe online "Coaching zdrowia i żywienia" potwierdza przygotowanie słuchaczy do sprawnego i profesjonalnego korzystania z narzędzi dotyczących profilaktyki i promocji zdrowia oraz efektywnego wykorzystania wiedzy z zakresu stosowania technik i narzędzi coachingowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Formułuje cele coachingu stylu życia; coachingu w pracy ze stresem oraz coachingu w chorobach psychosomatycznych.	Charakteryzuje coaching stylu życia; coaching w pracy ze stresem oraz coaching w chorobach psychosomatycznych.	Test teoretyczny
Wyjaśnia istotę funkcjonowania narzędzi w coachingu integralnym.	Projektuje narzędzia w coachingu integralnym.	Test teoretyczny
Analizuje potrzeby współpracy z pacjentem.	Uzasadnia współpracę z pacjentem.	Test teoretyczny
Analizuje opłacalność motywacji i technik manipulacyjnych.	Dobiera i doskonali metody motywacji oraz technik manipulacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Tematyka zajęć prowadzonych na studiach podyplomowych **Coaching zdrowia i żywienia**:

- Wprowadzenie do coachingu - 30 godzin teorii;
- Warsztat coacha zdrowia - 12 godzin teorii;

- Coaching stylu życia - 20 godzin teorii;
- Coaching w chorobach psychosomatycznych - 20 godzin teorii;
- Coaching w pracy ze stresem - 20 godzin teorii;
- Coaching relacji - 20 godzin teorii;
- Narzędzia w coachingu integralnym - 12 godzin teorii;
- Coaching filozoficzny, duchowy i sensu życia - 21 godzin teorii;
- Coaching w promocji zdrowia w organizacjach - 20 godzin teorii;
- Odżywianie, profilaktyka, edukacja żywieniowa - 20 godzin teorii;
- Współpraca z pacjentem - 10 godzin teorii;
- Wyznaczanie celów, motywacja i techniki manipulacyjne - 35 godzin teorii.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie studiów podyplomowych.

Czas trwania dwusemestralnych studiów to **240 h** (tj. 240 h teorii; 0 godzin praktyk).

Forma studiów podyplomowych: on line / z wykorzystaniem metod kształcenia on line.

Wybrane studia podyplomowe umożliwiają uzyskanie 36 punktów ECTS.

Koszt kształcenia pokrywa wszelkie egzaminy oraz walidację.

Na zakończenie kształcenia słuchacz podchodzi do testu generalnego.

Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę (częstkowe i test generalny) odbywają się online.

Uczelnia zapewnia inną/inne osoby do przeprowadzenia walidacji, niż do procesu kształcenia.

Edukacja na studiach podyplomowych ma charakter nauki indywidualnej. Słuchacz realizuje materiał dydaktyczny w dowolnym dla siebie miejscu i czasie poprzez innowacyjną platformę dydaktyczną.

W związku z tym, Uczelnia nie uwzględnia przerw w trakcie realizacji poszczególnych tematów na platformie.

Każda godzina nauki wskazana w programie jest godziną zegarową.

Po ukończonym kształceniu, absolwent otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych.

Zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 ustawy o podatku VAT usługi szkoleniowe zwolnione są z podatku VAT, co również jest wskazane na fakturze.

Szczegółowa informacja dotycząca testów:

Programy studiów są podzielone na odpowiednią ilość semestrów. W ramach każdego z nich realizowane są poszczególne tematy, przewidziane w programie studiów. Po zrealizowaniu zajęć z każdego bloku, słuchacz przystępuje do testu weryfikującego zdobytą wiedzę. Na zakończenie ostatniego semestru do zaliczenia jest **test generalny**, którego celem jest sprawdzenie wiedzy z całego toku studiów.

Każdy test cząstkowy jest testem wielokrotnego wyboru. W przypadku niezaliczenia testu cząstkowego, słuchacz zawsze może podejść do niego **ponownie** lub wrócić do materiałów dydaktycznych w celu dokładniejszego przyswojenia wiedzy. Kolejne podejścia do testu nie wiążą się z dodatkowymi opłatami.

„**Test generalny**” jest ostatnim szczeblem do zaliczenia danego semestru na studiach podyplomowych i składa się z 30 pytań. Próg zaliczenia „Testu generalnego” to 26/30.

Ponadto Uczelnia udostępnia na kontaktach słuchaczy dodatkowe bezpłatne wykłady wspierające samodzielną aktywność uczestników oraz materiały wspomagających proces uczenia się. W ramach ustąpionych materiałów, słuchacz zapozna się wykładami ekspertów oraz m.in. z tematyką dotyczącą:

- Kompetencji personalnych i społecznych
- Kształtowania podstawowych umiejętności akademickich
- Alternatywnych metody uczenia się

- Praktycznej wiedzy studenckiej
- Tworzenia notatek - przewodnik po kreatywnym notowaniu.

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 599,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 599,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	19,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	19,16 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostępne w formie elektronicznej na indywidualnym koncie w panelu słuchacza w tym:

- e-podręczniki,
- materiały audio,
- materiały wideo.

Warunki uczestnictwa

- Kandydat musi posiadać wykształcenie wyższe: licencjat, inżynier, magister.
- Utworzenie indywidualnego konta słuchacza na stronie WSKZ www.studia-online.pl

Informacje dodatkowe

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego to Uczelnia wyższa, która wprowadziła studia podyplomowe w postaci e-learningu (studia online). Ta innowacyjna forma studiów podyplomowych pozwala słuchaczom odbywać studia podyplomowe w wybranym i dogodnym dla siebie miejscu i czasie. Nauka jak i testy sprawdzające wiedzę odbywają się online.

Każdy z absolwentów Wyższej Szkoły Kształcenia Zawodowego otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych potwierdzającą nabyte umiejętności i będącą legalnym dokumentem wydawanym na podstawie tych samych przepisów prawnych, co w przypadku studiów stacjonarnych.

Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego posiada Certyfikat Jakości ISO9001:2015.

Jeżeli są Państwo zainteresowani studiami podyplomowymi z tej karty lub innym z dofinansowaniem z PARP prosimy o kontakt mailowy na adres: dotacje@studia-online.pl lub telefoniczny pod numerem: **(+48) 22 602 01 10**.

Dodatkowo zapraszamy do zapoznania się z ofertą na stronie: www.studia-online.pl

Warunki techniczne

- Uczestnik realizuje studia podyplomowe na innowacyjnej platformie dydaktycznej:

<https://studia-online.pl>

- Słuchacz dostaje indywidualny dostęp do materiałów dydaktycznych poprzez zalogowanie się na indywidualnym koncie

- Słuchacz powinien posiadać komputer PC lub inne urządzenie, które odtwarza poprawnie dźwięk w formacie MP3 oraz posiada rozdzielczość ekranu w poziomie nie mniejszą niż 1100 pixeli.

Uczestnik powinien posiadać łącze sieciowe minimalnej o prędkości - 10 Mb/s.

- Do prawidłowej funkcjonalności platformy wymagana jest jedna z najnowszych wersji przeglądarek: Internet Explorer, Mozilla Firefox lub Google Chrome. Ponadto przeglądarka powinna obsługiwać JavaScript oraz akceptować dane zapisywane w plikach Cookie.

Kontakt



Agata Noczyńska

E-mail dotacje@studia-online.pl

Telefon (+48) 226 020 110