

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek

★★★★★ 5,0 / 5

15 ocen

**Japońskie techniki masażu liftingującego
Kobido MS, taping estetyczny, prowadzenie
gabinetu terapii manualnych**

Numer usługi 2025/07/29/175328/2911075

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.09.2025 do 14.09.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności z zakresu:

wykonywania masażu liftingującego Kobido MS,

stosowania podstawowych technik tapingu estetycznego,

prowadzenia gabinetu terapii manualnych zgodnie z zasadami organizacyjnymi, etycznymi i zawodowymi.

Uczestnik zdobędzie umiejętność samodzielnego planowania i przeprowadzania sesji zabiegowych oraz skutecznej komunikacji z klientem w warunkach gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Wskazuje główne struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu – Opisuje przebieg układu limfatycznego i jego znaczenie w pracy manualnej – Przedstawia zasady higieny pracy w gabinecie terapii manualnych – Omawia elementy przygotowania stanowiska oraz dokumentacji klienta	Prawidłowe wskazanie 5 mięśni twarzy i ich funkcji – Wymienienie 3 zasad BHP obowiązujących podczas zabiegów – Zidentyfikowanie kluczowych punktów układu limfatycznego – Opisanie elementów karty klienta	Wywiad swobodny
Moduł 2. Wykonuje sekwencję technik Kobido MS zgodnie z rytmem i układem twarzy – Zastosowuje ergonomiczne ustawienie ciała i dłoni w czasie zabiegu – Dopasowuje siłę nacisku i tempo pracy do potrzeb modelu	Utrzymanie rytmiczności i ciągłości ruchów – Poprawna postawa ciała i stabilne ułożenie dłoni – Adekwatne dostosowanie techniki do reakcji modelu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. – Stosuje kierunki odpływu limfy w pracy manualnej – Łączy techniki drenujące i rozluźniające w spójną sekwencję – Przeprowadza pracę w obszarach zwiększonego napięcia mięśniowego	Użycie właściwych kierunków w drenażu – Spójność i płynność całej sekwencji – Skuteczne rozluźnienie określonych obszarów twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Wskazuje różnice między tapingiem estetycznym a kinesiotalpingiem – Przygotowuje skórę i taśmę do aplikacji – Umieszcza aplikację na twarzy zgodnie z kierunkiem napięcia skóry	Prawidłowy wybór i przycięcie taśmy – Brak fałd, właściwe napięcie i kierunek aplikacji – Bezpieczne i estetyczne wykonanie aplikacji na modelu	Test teoretyczny
Moduł 5. – Dobiera odpowiedni kształt i długość aplikacji do wybranej strefy twarzy – Wykonuje aplikacje na czoło, oczy, żuchwę i szyję – Wdraża zasady bezpieczeństwa i komfortu klienta podczas aplikacji	– Dostosowanie techniki do kształtu twarzy – Poprawność kierunku i siły aplikacji – Zachowanie kontaktu z klientem i komunikacja podczas pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 6. – Dostosowanie techniki do kształtu twarzy – Poprawność kierunku i siły aplikacji – Zachowanie kontaktu z klientem i komunikacja podczas pracy	Spójny i realistyczny plan zabiegu (Kobido + taping) – Wskazanie modyfikacji w zależności od typu skóry i stanu mięśni – Jasna prezentacja założeń i argumentacji	Test teoretyczny
Moduł 7. – Przeprowadza kompletną sesję od przyjęcia klienta po zalecenia po zabiegu – Prowadzi dokumentację klienta – Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny	Zachowanie struktury wizyty: wywiad, zabieg, zakończenie – Wypełnienie dokumentów: karta, zgoda – Udzielenie precyzyjnych zaleceń i omówienie możliwych reakcji pozabiegowych	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

◆ Moduł 1 – TEORIA (1h)

Temat: Anatomia, fizjologia twarzy + zasady BHP + organizacja gabinetu

Zakres:

- Budowa i funkcje mięśni twarzy, szyi i dekoltu
- Zmarszczki: przyczyny, typy, profilaktyka
- Znaczenie układu limfatycznego i mikrokrążenia
- Zasady higieny pracy, bezpieczeństwa i ergonomii
- Przygotowanie stanowiska pracy, akcesoria, logistyka w gabinecie
- Dokumentacja zabiegowa: karta klienta, zgoda, notatki terapeuty

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Uczestnik poznaje podstawowe zasady organizacji gabinetu i przygotowania przestrzeni pracy. Omawiane są procedury rejestracji klienta i rola pierwszego wywiadu.

Moduł 2 – PRAKTYKA (1,5h)

Temat: Techniki manualne Kobido MS

Zakres:

- Techniki relaksacyjne, liftingujące, stymulujące
- Rytm, płynność, nacisk, ułożenie dłoni
- Praca z oddechem i obecnością terapeuty

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Praktyka ergonomii terapeuty w trakcie zabiegu, oszczędzanie siły, dbałość o ciało terapeuty. Uczestnik uczy się, jak prowadzić klienta przez sesję w sposób bezpieczny i profesjonalny.

Moduł 3 – PRAKTYKA (1,5h)

Temat: Techniki drenażowe i rozluźniające

Zakres:

- Drenaż limfatyczny – kierunki, rytm, punkty główne
- Rozluźnianie napięć mięśniowo-powięziowych
- Praktyka w parach

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Uczestnik poznaje wpływ manualnej pracy na fizjologię i regenerację organizmu. Omawiane są strategie budowania sesji terapeutycznych w oparciu o potrzeby klienta.

Moduł 4 – TEORIA + PRAKTYKA (2h)

Temat: Taping estetyczny – podstawy i pierwsze aplikacje

Zakres:

- Czym jest taping estetyczny, czym różni się od kinesiotapingu
- Działanie taśm na skórę, mięśnie i układ limfatyczny
- Rodzaje taśm, selekcja materiałów
- Pierwsze aplikacje – czoło, żuchwa, oczy, szyja

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Omówienie zasad informowania klienta o działaniu tapingu, przeciwwskazaniach i czasie noszenia aplikacji. Uczestnik ćwiczy komunikaty dotyczące zaleceń po zabiegu.

DZIEŃ 2 (8:00–16:00)

Moduł 5 – PRAKTYKA (1,5h)

Temat: Taping estetyczny twarzy i szyi

Zakres:

- Techniki modelujące – lifting, ujędrnianie, odprowadzanie limfy
- Praca na obszarach: czoło, okolice oczu, linia żuchwy, szyja
- Zdejmowanie aplikacji i zalecenia

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Uczestnik uczy się planować i wdrażać zabiegi bez użycia sprzętu – z naciskiem na siłę technik manualnych i skuteczność pracy "bez prądu".

Moduł 6 – PRAKTYKA (1,5h)

Temat: Procedury zabiegowe i łączenie technik

Zakres:

- Łączenie Kobido i tapingu w jednej sesji
- Planowanie cykli zabiegowych
- Tworzenie indywidualnych protokołów

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Tworzenie planów terapii – jak prowadzić klienta przez proces poprawy wyglądu, edukacja klienta w zakresie częstotliwości zabiegów i efektów. Symulacja omówienia planu terapii.

Moduł 7 – PRAKTYKA (2h)

Temat: Kompleksowa sesja + komunikacja

Zakres:

- Symulacja pełnego zabiegu Kobido + taping
- Obsługa klienta od wejścia do wyjścia
- Komunikacja, zalecenia, edukacja

 *Prowadzenie gabinetu – w tym module:*

Ćwiczenia z zakresu: prowadzenia pierwszej wizyty, radzenia sobie z trudnym klientem, reagowania na opór lub dyskomfort, informowania o przeciwwskazaniach.

Moduł 8 – EGZAMIN I PODSUMOWANIE (1h)

Zakres:

- Egzamin teoretyczny (15 min, test)
- Egzamin praktyczny (15 min – zabieg Kobido + taping)
- Ocena postępów, pytania, omówienie
- Wręczenie certyfikatów, możliwość zapisu na poziom zaawansowany

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1 – TEORIA Anatomia i fizjologia twarzy, szyi i dekoltu, układ limfatyczny, mechanizmy powstawania zmarszczek, podstawy BHP	Monika Skalska	13-09-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Moduł 5 – PRAKTYKA Aplikacja taśm: czoło, okolice oczu, żuchwa, szyja – wpływ na napięcia mięśniowe i kontur twarzy	Monika Skalska	13-09-2025	08:00	09:30	01:30
3 z 15 Moduł 2 – PRAKTYKA Techniki Kobido MS: relaksacja, lifting, ergonomia pracy, ułożenie dłoni, rytm pracy	Monika Skalska	13-09-2025	09:00	10:30	01:30
4 z 15 PRZERWA	Monika Skalska	13-09-2025	10:30	10:45	00:15
5 z 15 Moduł 3 – PRAKTYKA Techniki drenażowe i rozluźniające, praca w parach, podejście prozdrowotne i terapeutyczne	Monika Skalska	13-09-2025	10:45	12:15	01:30
6 z 15 PRZERWA OBIADOWA	Monika Skalska	13-09-2025	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Moduł 4 – TEORIA + PRAKTYKA Taping estetyczny: teoria, różnice z kinesiotapingiem , ekologiczny wybór materiałów, pierwsze aplikacje	Monika Skalska	13-09-2025	13:00	14:30	01:30
8 z 15 PRZERWA	Monika Skalska	13-09-2025	14:30	14:45	00:15
9 z 15 Mini- moduł: GABINET TERAPEUTY MANUALNEGO Przygotowanie stanowiska, zasady etyczne, dokumentacja klienta, pierwsza wizyta – rozmowa, zgoda, oczekiwania	Monika Skalska	13-09-2025	14:45	16:00	01:15
10 z 15 Moduł 6 – PRAKTYKA Procedury zabiegowe, ekologiczne protokoły, planowanie terapii manualnej i tapingowej	Monika Skalska	14-09-2025	09:30	11:00	01:30
11 z 15 PRZERWA	Monika Skalska	14-09-2025	11:00	11:15	00:15
12 z 15 Moduł 7 – PRAKTYKA Symulacja pełnej sesji: Kobido + taping, karta klienta, komunikacja, etyka, edukacja klienta	Monika Skalska	14-09-2025	11:15	12:45	01:30
13 z 15 PRZERWA OBIADOWA	Monika Skalska	14-09-2025	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Moduł 9 – TEORIA + PRAKTYKA Edukacja klienta i praktyka pracy gabinetowej: rozmowa, eko-komunikacja, rekomendacje pielęgnacyjne, estetyka i etyka	Monika Skalska	14-09-2025	13:30	15:00	01:30
15 z 15 Moduł 10 – EGZAMIN KOŃCOWY	-	14-09-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

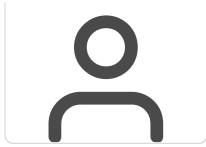
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	90,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	90,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 20-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w autorskich metodach masażu twarzy i ciała w tym głównie KOBIDO MS i FaceLifting MS oraz neuromasaż. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Ukończyła szkolenie z zakresu zielonych kompetencji, które pozwoliło poszerzyć wiedzę na temat zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz ekologicznych praktyk w życiu codziennym i pracy zawodowej. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, w ciągu ostatnich 5 lat podnosiła swoje kompetencje i kwalifikacje.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy (terapia autorska)

Neuromasaż z elementami refleksologii (terapia autorska)

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki relaksacyjne na ciało

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Masaż gorącymi kamieniami

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- 3H 15 MIN TEORIA
- 2H PRZERWY
- 30MIN EGZAMIN
- 7 GODZIN 50MIN PRAKTYKI
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Warunki uczestnictwa

Dla uczestników projektu MP i/lub NSE warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się również na usługę egzaminacyjną

Adres

pl. św. Mikołaja 5/3
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662