



Malwina
Faliszewska Sięgaj
po więcej

Brak ocen dla tego dostawcy

Sięgaj po więcej – Odkryj swoje talenty Gallupa i rozwijaj inteligencję emocjonalną

Numer usługi 2025/07/29/179882/2911054

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 30.09.2025 do 01.10.2025

861,00 PLN brutto
700,00 PLN netto
66,23 PLN brutto/h
53,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi		
Grupa docelowa usługi	- osoby dorosłe poszukujące sposobu na bardziej świadome zarządzanie swoją karierą zawodową, - osoby zainteresowane rozwojem osobistym w oparciu o swoje naturalne talenty i mocne strony, - osoby pracujące (lub planujące powrót na rynek pracy), które chcą lepiej zrozumieć swoje zasoby, emocje i sposób działania, - pracownicy firm i instytucji, którzy chcą zwiększyć swoją skuteczność zawodową i satysfakcję z pracy, - liderki i liderzy, którzy chcą rozwijać swój styl zarządzania i komunikacji w zgodzie ze sobą, - kobiety w procesie zmiany (np. zawodowej, po przerwie, po wypaleniu), które chcą zbudować swój plan działania na nowo.		
Minimalna liczba uczestników	10		
Maksymalna liczba uczestników	20		
Data zakończenia rekrutacji	25-09-2025		
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym		
Liczba godzin usługi	13		

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do świadomego korzystania ze swoich talentów Gallupa w pracy i życiu prywatnym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie koncepcję talentów Gallupa i podejście oparte na mocnych stronach Interpretuje swój raport talentów Gallupa	Uczestnik wyjaśnia podstawowe założenia psychologii pozytywnej i rozwoju opartego na mocnych stronach	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia 4 domeny talentów i opisuje różnicę między talentem a mocną stroną, potrafi wskazać założenia koncepcji rozwoju opartego o mocne strony	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik identyfikuje swoje 5 dominujących talentów i omawia, jak przejawiają się w jego codziennym funkcjonowaniu	Prezentacja
	Uczestnik wskazuje które z jego talentów wymagają rozwoju, a które może natychmiast wykorzystywać zawodowo	Prezentacja
rozwija talenty i wykorzystuje je w codziennym działaniu	Uczestnik projektuje działania rozwojowe dla wybranego talentu (np. ćwiczenia, środowisko wsparcia, nawyki)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik projektuje swój plan działania na świadome wykorzystanie i rozwijanie swoich talentów	Prezentacja
Wymienia podstawy inteligencji emocjonalnej i stosuje je w praktyce	Uczestnik identyfikuje komponenty inteligencji emocjonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje na czym polegają dobrze rozwinięte kompetencje z zakresu inteligencji emocjonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy plan rozwoju osobistego i zawodowego w oparciu o talenty i wartości	Uczestnik formułuje indywidualne cele rozwojowe w zgodzie z talentami i wartościami	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prezentuje swój plan działania z uwzględnieniem realnych kroków i potencjalnych barier	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł 1: Wprowadzenie do koncepcji talentów Gallupa i rozwoju opartego o mocne strony

- Założenia psychologii pozytywnej
- Czym jest rozwój oparty o mocne strony (Strengths-Based Development)
- Struktura badania CliftonStrengths (Gallupa) – co mierzy, co pokazuje, czego nie diagnozuje
- Rola talentów w rozwoju osobistym i zawodowym

Moduł 2: Mam raport talentów – i co dalej?

- Jak czytać raport Gallupa:
- Pierwsza reakcja na wynik – co jest naturalne i czego się spodziewać
- Talenty w kontekście domen
- Ostatnie miejsca w raporcie – jak je rozumieć (a nie demonizować!)
- Zrozumienie własnej unikalności – jak talenty działają w kombinacji
- Etapy pracy z talentami – od świadomości do działania
- Od talentu do mocnej strony – proces wzmacniania potencjału

Moduł 3: Jak rozwijać swoje talenty – praktyczne podejście

- Ćwiczenia wzmacniające wybrane talenty
- Codzienne nawyki budujące mocne strony
- Środowisko wspierające rozwój – jak projektować „ekosystem dla talentu”

Moduł 4: Inteligencja emocjonalna w praktyce

- Model IE Roche Martin – 10 kompetencji IE w kontekście mocnych stron
- Autodiagnoza poziomu inteligencji emocjonalnej
- Jak talenty wpływają na nasz sposób odczuwania, reagowania i relacji z innymi

Moduł 5: Budowanie samoświadomości i zarządzanie emocjami

- Obserwowanie siebie w działaniu – mechanizmy reagowania
- Talenty a emocje – czego uczą nas nasze dominujące cechy
- Praktyki wspierające świadome zarządzanie sobą w emocjonalnych sytuacjach

Moduł 6: Komunikacja i współpraca z wykorzystaniem mocnych stron

- Talenty a styl komunikacji – co mnie wspiera, a co przeszkadza
- Jak lepiej współpracować z innymi, znając swój profil
- Różnorodność talentów w zespole – budowanie synergii

Moduł 7: Tworzenie indywidualnego planu rozwoju

- Refleksja nad dotychczasową ścieżką i identyfikacja potrzeb
- Ustalanie celów rozwojowych opartych o mocne strony i IE

- Narzędzia do planowania i monitorowania rozwoju osobistego/zawodowego

Moduł 8: Walidacja

Jedna godzina to godzina zegarowa 60 minut

Przerwy wliczają się do czasu trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do koncepcji talentów Gallupa i rozwoju opartego o mocne strony	Malwina Faliszewska	30-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 12 Mam raport talentów – i co dalej? Jak czytać, interpretować i wdrażać wyniki	Malwina Faliszewska	30-09-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 12 Przerwa	Malwina Faliszewska	30-09-2025	11:30	11:45	00:15
4 z 12 Jak rozwijać swoje talenty – praktyczne podejście, ćwiczenia	Malwina Faliszewska	30-09-2025	11:45	13:15	01:30
5 z 12 Przerwa	Malwina Faliszewska	30-09-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 12 Inteligencja emocjonalna w praktyce – komponenty i autodiagnoza	Malwina Faliszewska	30-09-2025	14:00	15:30	01:30
7 z 12 Budowanie samoświadomości i zarządzanie emocjami	Malwina Faliszewska	01-10-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Komunikacja i współpraca z wykorzystaniem mocnych stron	Malwina Faliszewska	01-10-2025	10:00	11:30	01:30
9 z 12 Przerwa	Malwina Faliszewska	01-10-2025	11:30	11:45	00:15
10 z 12 Tworzenie indywidualnego planu rozwoju	Malwina Faliszewska	01-10-2025	11:45	13:15	01:30
11 z 12 Przerwa	Malwina Faliszewska	01-10-2025	13:15	14:00	00:45
12 z 12 Walidacja	-	01-10-2025	14:00	15:30	01:30

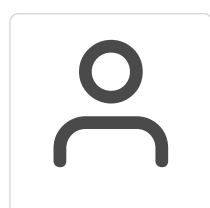
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	861,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	53,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Malwina Faliszewska

Strateżka i konsultantka Learning & Development oraz Diversity & Inclusion trenerka, mentorka i ICF coach (ponad 1000 godzin coachingu indywidualnego), certyfikowana Gallup Strengths coach, certyfikowana trenerka Inteligencji Emocjonalnej RocheMartin. Konsultantka Fearless Organization Scan.

Autorka książek "Sięgaj po więcej" oraz "Uwolnij swój talent", mówczyni TEDxWarsawWomen,

autorka kursu pewności siebie online "Sięgaj po więcej z Forbes Women" oraz cyklu podcastów "Sięgaj po więcej" jak również wielu artykułów o tematyce różnorodności i rozwoju pracowników. Regularnie występuję w roli prelegentki lub panelistki na różnych konferencjach m.in.. Impact'21, Impact'22, Europejski Kongres Gospodarczy 2023, Human Focus Learning. Wielokrotnie gościła w programach telewizyjnych jak Dzień Dobry TVN oraz zamkniętych inicjatywach firmowych w roli mówczyny w tematach motywacji, zaangażowania, budowania kultury DEI, pewności siebie. Doświadczona trenerka rozwoju mocnych stron w oparciu o metodę talentów Gallupa oraz rozwijania inteligencji emocjonalnej. Przeprowadziła kilkaset godzin konsultacji indywidualnych i warsztatów grupowych. Autorka wielu programów rozwojowych wzmacniających pewność siebie oraz wspierających świadomy rozwój kariery.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

E-podrecznik w PDF, arkusze ćwiczeń, materiały video

Warunki uczestnictwa

Wykonane badanie talentów Gallupa – Clifton Strengths w wersji top5 lub w wersji34

Informacje dodatkowe

Usługa została stworzona na podstawie licencji Trenado Edu Soft zakupionej w ramach projektu „USŁUGI ROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii” nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Warunki techniczne

1. W celu prawidłowego i pełnego korzystania ze szkolenia, Uczestnik powinien dysponować:

urządzeniem mającym dostęp do sieci Internet (komputer, smartfon, tablet),

zdolnym do odbioru i przekazu dźwięku (głośniki, słuchawki, mikrofon), kamera umożliwiająca identyfikację uczestnika,

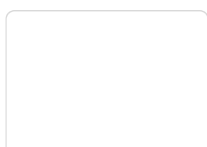
oprogramowaniem umożliwiającym dostęp do prezentowanych treści i materiałów: przeglądarka Windows: IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+, Mac: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+.

2. Minimalna wymagana szybkość połączenia internetowego w celu korzystania z webinarów wynosi 2 Mb/s (zalecane połączenie szerokopasmowe).

3. Link do szkolenia zostanie wysłany do uczestników mailem, na 4 dni przed pierwszym dniem szkoleniowym

4. Ważność linku - od rozpoczęcia szkolenia do jego zakończenia zgodnie z harmonogramem w karcie.

Kontakt



Malwina Faliszewska

E-mail gabriela@connectingcompanies.pl



Telefon (+48) 513 175 385