



ALIO CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

88 ocen

Upskilling fizjoterapeuty - rozwój nowych umiejętności w pracy z pacjentem XXI w. - usługa szkoleniowa

Numer usługi 2025/07/29/166223/2910926

📍 Zalasewo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 04.10.2025 do 25.10.2025

6 543,60 PLN brutto

5 320,00 PLN netto

192,46 PLN brutto/h

156,47 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla osób, które:

- posiadają wykształcenie lub doświadczenie w zawodzie fizjoterapeuty i chcą rozwijać swoje kompetencje w pracy z pacjentem, poznając nowe metody terapeutyczne oraz podejścia holistyczne;
- mają ukończone 18 lat, ale nie przekroczyły wieku aktywności zawodowej, tj. 89 lat;
- uczą się i/lub mieszkają i/lub pracują i/lub przebywają na terenie podregionu poznańskiego w województwie wielkopolskim;
- nie prowadzą działalności gospodarczej (w tym działalności zawieszonyj)

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

03-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

34

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do samodzielnego wykorzystania nowoczesnych praktyk wspierania pacjenta w procesie leczenia i rehabilitacji. Uczestnik odbędzie trening w obszarze pracy z ciałem, regulacji układu nerwowego, budowania relacji terapeutycznej oraz skutecznej komunikacji z pacjentem. Usługa ma na celu zwiększenie efektywności terapeutycznej oraz poszerzenie wachlarza narzędzi wykorzystywanych w codziennej praktyce fizjoterapeutycznej, z uwzględnieniem potrzeb pacjentów w różnym wieku i kondycji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje psychosomatyczne źródła napięć i bólu u pacjenta	Prawidłowo identyfikuje psychosomatyczne symptomy w opisie przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje co najmniej 3 objawy psychosomatyczne i potrafi powiązać je z możliwym kontekstem psychologicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje podstawowe techniki oddechowe i regulacyjne w pracy z pacjentem	Właściwie demonstruje technikę oddechową, tłumacząc jej zastosowanie i przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi krótką sesję ruchową wspierającą dobrostan pacjenta z wykorzystaniem technik relaksacyjnych i oddechowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje komunikację empatyczną i buduje relację terapeutyczną	Stosuje adekwatne zwroty i strategie komunikacyjne w symulacji rozmowy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy plan terapii z elementami podejścia holistycznego (bio-psycho-społecznego)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje terapię uwzględniającą czynniki psychospołeczne i indywidualne potrzeby pacjenta	Identyfikuje zagrożenia zdrowotne związane z siedzącym trybem życia i proponuje działania profilaktyczne w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia min. 4 elementy stylu życia i potrafi przyporządkować je do rekomendacji WHO	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki zapobiegania wypaleniu zawodowemu i dbałości o własny dobrostan	Identyfikuje własne źródła stresu i dobiera indywidualne metody autoregulacji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Profilaktyka zdrowia i współczesne wyzwania fizjoterapii

- Wprowadzenie do pojęcia zdrowia publicznego w kontekście pracy fizjoterapeuty
- Choroby cywilizacyjne i społeczne: rola fizjoterapii w prewencji i leczeniu
- Zdrowie psychiczne pacjentów i stres chroniczny – objawy somatyczne a terapia ruchem
- Styl życia jako komponent terapii – jak fizjoterapeuta może wspierać zmianę nawyków
- Praca z pacjentem przewlekle chorym – empatia, uważność, komunikacja

Dzień 2 – Komunikacja i relacja terapeutyczna

- Kompetencje miękkie w pracy fizjoterapeuty – model komunikacji oparty na zaufaniu
- Budowanie relacji z pacjentem i rodziną – wrażliwość kulturowa, wiekowa, emocjonalna
- Trudne rozmowy – jak przekazywać informacje, jak motywować do zmiany
- Praktyczne ćwiczenia z zakresu aktywnego słuchania, zadawania pytań, uważności
- Etos pracy fizjoterapeuty – rola osobistej postawy w odbiorze terapii przez pacjenta

Dzień 3 – Techniki wsparcia dobrostanu fizycznego i psychicznego pacjenta

- Wprowadzenie do technik oddechowych i relaksacyjnych (mindfulness, oddech przeponowy, autohipnoza)
- Ćwiczenia uważności ruchowej i pracy z napięciami (elementy jogi, pracy powięziowej, stretchingu)
- Budowanie własnej odporności fizjoterapeuty – wypalenie zawodowe, przeciążenia emocjonalne
- Mikronawyki zdrowego stylu życia – jak wspierać pacjenta w codziennym funkcjonowaniu
- Praktyka: prowadzenie prozdrowotnej sesji ruchowej jako uzupełnienie terapii

Dzień 4 – Holistyczne podejście do pacjenta i rola fizjoterapeuty w zdrowiu publicznym

- Holistyczny model zdrowia WHO i jego praktyczne zastosowanie w fizjoterapii
- Zespół terapeutyczny – współpraca z lekarzami, psychologami, dietetykami
- Praca z grupami szczególnego ryzyka (osoby starsze, osoby z niepełnosprawnością, pacjenci onkologiczni)
- Rola fizjoterapeuty w programach edukacji zdrowotnej – działania środowiskowe i lokalne
- Podsumowanie: plan wdrożenia nowych umiejętności w pracy indywidualnej i zespołowej

Walidacja usługi.

Program nastawiony jest na działania profilaktyczne, prozdrowotne i systemowe podejście do zdrowia populacji – tj.: zdrowie psychiczne, dobrostan, prewencja urazów, aktywność ruchowa.

Szkolenie:

- dotyczy **profilaktyki i edukacji zdrowotnej**, a nie tylko technik terapeutycznych,
- obejmuje tematy związane z **dobrostanem pacjenta, zdrowiem psychicznym, stylem życia, przeciwdziałaniem chorobom cywilizacyjnym**,
- rozwija **kompetencje fizjoterapeuty** w szerszym kontekście społecznym (np. komunikacja z pacjentem, motywowanie do zmiany stylu życia, holistyczna opieka).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Walidacja usługi	-	25-10-2025	09:00	12:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 543,60 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 320,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,47 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają wypracowane podczas warsztatów materiały szkoleniowe i prezentacje w formacie pdf.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze z dofinansowaniem jest posiadanie aktywnego ID wsparcia.

Informacje dodatkowe

Usługa zaplanowana jest w liczbie 34 godzin warsztatowych, które są równe 25h30min zegarowym wynikającym z harmonogramu usługi. Przerwy są wliczone w czas usługi i odbywają się w miejscu świadczenia usługi z dostępem do węzła sanitarnego, ciepłych napojów i kuchni, w której można skorzystać z miejsca na posiłek. W ramach jednego dnia szkoleniowego (8 godz. zegarowych) obowiązują dwie przerwy po 15 min każda, lub jedna przerwa 30min po 4h zegarowych zajęć.

Podstawą do zwolnienia usługi z Vat jest:

zwolnienie VAT na pdst. Rozporządzenie MF z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722, z późn. zm.) rozdz. 2, § 3. 1., pkt. 14

Adres

os. Sarmackie 1/4
62-020 Zalasewo
woj. wielkopolskie

Miejsce realizacji usługi zapewnia warunki dla osób z ograniczeniami. Miejsce szkolenia jest ogólnodostępne. Dostępny i bezpłatny parking dla osób uczestniczących w usłudze, bezpośrednio pod budynkiem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Smolarek

E-mail natalia@alioconsulting.pl

Telefon (+48) 668 513 014