



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 361 ocen

Peelingi chemiczne z mikronakłuwaniem z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/07/29/45978/2910661

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.10.2025 do 26.10.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby pracujące w branży beauty lub planujące rozwój kariery w tej dziedzinie, szczególnie te zainteresowane ekologicznymi rozwiązaniami w kosmetyce.
- Pasjonaci proekologicznych metod pielęgnacji skóry, szczególnie w zakresie peelingów chemicznych z mikronakłuwaniem, z naciskiem na zrównoważony rozwój.
- Osoby pragnące rozwijać tzw. zielone kompetencje, w tym umiejętności związane z zarządzaniem odpadami, recyklingiem, oszczędnością zasobów i cyfryzacją w kontekście gabinetów kosmetycznych.
- Specjaliści branży beauty dążący do wdrożenia nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), w celu poprawy efektywności usług oraz minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
- Osoby aktywnie angażujące się w inicjatywy proekologiczne oraz w sektory związane z zieloną gospodarką i odpowiedzialnym zarządzaniem zasobami.
- Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju w bra

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

24-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z zakresu kosmologii estetycznej, a dokładniej mikronakłuwania techniką mezoterapii mikroigłowej i aplikowania w wybrane obszary skóry specjalistycznych peelingów chemicznych w celu rewitalizacji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ekologii w pracy kosmologa oraz organizuje stanowisko pracy zgodnie z tymi zasadami.	Opisuje procedury BHP i sanitarne obowiązujące w gabinecie kosmetycznym	Test teoretyczny
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i eco-beauty (np. minimalizacja odpadów, dezynfekcja)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje rozwiązania proekologiczne stosowane w gabinecie kosmetycznym (np. wielorazowe akcesoria, produkty less-waste)	Test teoretyczny
	Omawia obowiązki wynikające z RODO w kontekście gabinetu kosmetycznego	Test teoretyczny
	Opisuje przepisy dotyczące dokumentacji zabiegowej i RODO oraz przygotowuje cyfrową dokumentację klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje budowę skóry oraz uzasadnia dobór substancji aktywnych i technologii do rodzaju skóry i planowanego efektu zabiegowego.	Uzasadnia konieczność stosowania świadomej zgody przed wykonaniem zabiegu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje warstwy skóry i ich funkcje Wyjaśnia mechanizm działania peelingów chemicznych i mikronakłuwania	Test teoretyczny
	Dobiera substancje aktywne do potrzeb skóry klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad kosmetologiczny i ocenę stanu skóry klienta w celu dobrania odpowiedniego zabiegu łączonego.	Zadaje pytania dotyczące stanu zdrowia i stylu życia klienta. Analizuje stan skóry i identyfikuje potrzeby zabiegowe. Dobiera zabieg w oparciu o dane z wywiadu i analizy skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg łączony z użyciem peelingu chemicznego i mikronakłuwania z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny.	Dobiera preparaty do indywidualnych potrzeb skóry. Przeprowadza zabieg zgodnie z procedurą i instrukcją producenta. Zachowuje zasady aseptyki i higieny podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje możliwe reakcje niepożądane po zabiegach łączonych i wdraża procedury postępowania w sytuacjach trudnych.	Wymienia typowe reakcje niepożądane po peelingu chemicznym i mikronakłuwaniu. Opisuje procedurę postępowania w przypadku wystąpienia skutków ubocznych.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje zastosowania sztucznej inteligencji w branży beauty i well-being oraz przygotowuje rekomendacje zastosowania wybranych narzędzi AI w pracy kosmetologa.	Charakteryzuje przykładowe narzędzia oparte na AI wykorzystywane w analizie skóry, tworzeniu planów pielęgnacyjnych lub automatyzacji obsługi klienta.	Test teoretyczny
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modelu, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu z zakresu kosmetyologii estetycznej, a dokładniej mikronakłuwania techniką mezoterapii mikroigłowej i aplikowania w wybrane obszary skóry specjalistycznych peelingów chemicznych w celu rewitalizacji skóry.

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i wykonywania zabiegów z użyciem peelingów chemicznych z mikronakłuowaniem z minimalnym zużyciem materiałów, uwzględniając zasady zrównoważonego rozwoju oraz ochrony środowiska.
- Organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, z naciskiem na efektywną segregację odpadów, odpowiedzialne gospodarowanie zasobami oraz stosowanie produktów wielokrotnego użytku.
- Świadomego doboru naturalnych i biozgodnych preparatów oraz wprowadzania zasad zielonej gospodarki w codziennej pracy gabinetu kosmetycznego.
- Zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w gabinecie beauty w sposób przyjazny dla środowiska.
- Budowania pozytywnych relacji z klientami poprzez promowanie proekologicznych rozwiązań stosowanych w salonie, takich jak stosowanie materiałów biodegradowalnych oraz technologii cyfrowych do zarządzania dokumentacją i rejestracją wizyt.

Szkolenie **Peelingi chemiczne z mikronakłuowaniem w trendzie PRO EKO** to kurs, który nie tylko nauczy skutecznych technik stosowania peelingów chemicznych na skórę, ale również podkreśli znaczenie ekologicznych i naturalnych metod pielęgnacji oraz wprowadzi uczestników w świat zielonych kompetencji w branży beauty.

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna szkolenia realnie podniosą poziom umiejętności uczestników, zarówno w obszarze pracy z peelingami chemicznymi, jak i wdrażania ekologicznych rozwiązań, minimalizujących wpływ na środowisko.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Każdy uczestnik będzie pracował przy indywidualnym stanowisku pracy, z dostępem do niezbędnych narzędzi i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów.

Modelki zapewnia organizator szkolenia.

Forma warsztatowa pozwoli skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Realizacja usługi odbywa się według ustalonego harmonogramu, przy czym możliwe są niewielkie przesunięcia czasowe ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników.

Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):

- Test teoretyczny.
- Obserwacja pracy w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji

Specjalista ds. peelingów chemicznych z mikronakłuwaniem z elementami zrównoważonego rozwoju.

Program szkolenia obejmuje 6 godziny zajęć teoretycznych oraz 14 godzin zajęć praktycznych.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Higiena, BHP, ekologia i organizacja gabinetu

- Zasady BHP przy pracy z peelingami chemicznymi i mikronakłuwaniem.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi z użyciem ekologicznych środków.
- Organizacja stanowiska pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju:
 - segregacja odpadów,
 - produkty wielorazowe,
 - minimalizacja zużycia materiałów eksploatacyjnych.

Moduł 2: Przepisy prawne, cyfryzacja dokumentacji i RODO

- Procedura uzyskiwania świadomej zgody – wersja papierowa i cyfrowa (e-podpis, CRM).
- Dokumentacja medyczna i zgody RODO – zgodna z aktualnymi przepisami.
- Bezpieczne narzędzia online do obsługi dokumentacji i klientów.

Moduł 3: Budowa skóry i podstawy działania substancji aktywnych

- Struktura skóry i jej reakcje na peelingi i mikronakłuwanie.
- Podstawowe informacje o skórze: bariera hydrolipidowa, TEWL, mikrokrążenie.
- Omówienie wpływu mikrobiomu na efekty zabiegowe.

Moduł 4: Charakterystyka kwasów i ich zastosowanie

- Krótkie omówienie kwasów stosowanych w peelingach chemicznych (BioRePeel, Blue Peel, Clear Peel).
- Zasady łączenia kwasów z mikronakłuwaniem – bezpieczeństwo i skuteczność.
- Wpływ pH i stężenia na efekt końcowy.

Moduł 5: Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów łączonych

- Jak analizować skórę i prawidłowo kwalifikować klienta do zabiegu.
- Przeciwwskazania ogólne i miejscowe – podejście etyczne i odpowiedzialne.
- Znaczenie edukowania klienta i świadomej odmowy wykonania zabiegu.

Moduł 6: Nowoczesne technologie i AI w pracy kosmetologa

- Narzędzia wspomagające zarządzanie gabinetem:
 - AI (np. ChatGPT) – automatyczne odpowiedzi, tworzenie materiałów marketingowych.
 - Canva – projektowanie kart zaleceń i ulotek w duchu eco.
 - Systemy rezerwacyjne online – ograniczenie papieru.
- Wprowadzenie do inteligentnych analiz skóry (AI Skin Analyzers).

Moduł 7: Wywiad i ocena skóry – praktyka na modelkach

- Prowadzenie profesjonalnego wywiadu kosmetycznego (również w formie cyfrowej).
- Analiza kondycji skóry i personalizacja zabiegu.
- Wykluczenie przeciwwskazań – dokumentacja i podejście holistyczne.

DZIEŃ 2

Moduł 8: Technika wykonania zabiegu łączonego – pokaz

- Przygotowanie stanowiska z minimalizacją odpadów.
- Demonstracja zabiegu:
 - peeling chemiczny,
 - mikronakłuwanie
 - aplikacja substancji aktywnych.
- Procedury postępowania po zabiegu – zalecenia pielęgnacyjne z akcentem eco-beauty.

Moduł 9: Reakcje niepożądane, procedury bezpieczeństwa

- Omówienie potencjalnych skutków ubocznych (zaczerwienienie, podrażnienie, infekcje).
- Postępowanie w sytuacjach trudnych – współpraca z lekarzem.
- Zapobieganie powikłaniom poprzez odpowiednie techniki i produkty.

Moduł 10: Praca praktyczna uczestników na modelkach

- Uczestnicy samodzielnie wykonują zabieg łączony pod okiem instruktora.
- Personalizacja zabiegu do typu skóry i problemów skórnych.
- Dokumentacja – sporządzanie kart zabiegowych (papier + cyfrowo).

Moduł 11: Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej.
- Praktyczny egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Moduł 1: Higiena, BHP, ekologia i organizacja gabinetu	Karina Kowalczyk	25-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Moduł 2: Przepisy prawne, cyfryzacja dokumentacji i RODO	Karina Kowalczyk	25-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Moduł 3: Budowa skóry i podstawy działania substancji aktywnych	Karina Kowalczyk	25-10-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Moduł 4: Charakterystyka kwasów i ich zastosowanie	Karina Kowalczyk	25-10-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 14 PRZERWA	Karina Kowalczyk	25-10-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Moduł 5: Wskazania i przeciwwskazani a do zabiegów łączonych	Karina Kowalczyk	25-10-2025	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Moduł 6: Nowoczesne technologie i AI w pracy kosmetologa	Karina Kowalczyk	25-10-2025	14:15	15:00	00:45
8 z 14 Moduł 7: Wywiad i ocena skóry – praktyka na modelkach	Karina Kowalczyk	25-10-2025	15:00	16:45	01:45
9 z 14 Moduł 8: Technika wykonania zabiegu łączonego – pokaz	Karina Kowalczyk	26-10-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 14 Moduł 9: Reakcje niepożądane, procedury bezpieczeństwa	Karina Kowalczyk	26-10-2025	10:00	11:00	01:00
11 z 14 Moduł 10: Praca praktyczna uczestników na modelkach	Karina Kowalczyk	26-10-2025	11:00	13:00	02:00
12 z 14 PRZERWA	Karina Kowalczyk	26-10-2025	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Moduł 10: Praca praktyczna uczestników na modelkach - kontynuacja	Karina Kowalczyk	26-10-2025	13:15	16:15	03:00
14 z 14 Moduł 11: Walidacja	-	26-10-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

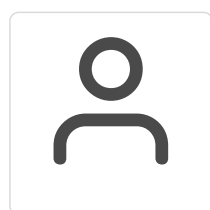
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karina Kowalczyk

Stanowisko: Kosmetolog, trener

Doświadczenie zawodowe:

- Trener / Szkoleniowiec, KRX Polska (2024 – obecnie)
- Menadżer / Kosmetolog, WW Grupa (2023 – 2024)
- Beauty Consultant, Notino (2022 – 2023)
- Trener Marki / Kosmetolog, BIO-KOSMETYKA Babor (2022)
- Dermokonsultantka, La Roche-Posay, CeraVe, Vichy (2020 – 2022)
- Dermokonsultantka, General Topics Polonia (2019 – 2020)

Ukończone szkolenia:

- 2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"
- 2025r. – Szkolenie Japoński Masaż Kobido
- 2025r. – Kurs Trenerski Japoński Masaż Kobido

Opis doświadczenia:

Karina jest kosmologiem z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty oraz trenerem z pasją do dzielenia się wiedzą. Specjalizuje się w szkoleniach produktowych i zabiegowych, łącząc wiedzę teoretyczną z praktyką. Od lat aktywnie działa jako szkoleniowiec, tworząc profesjonalne materiały edukacyjne, prowadząc webinary i warsztaty zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych specjalistów. Współpracuje z liderami branży, stale poszerza swoją wiedzę i z zaangażowaniem wspiera rozwój innych specjalistów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i wyposażenie używane podczas szkolenia z peelingów zgodne z zasadami zielonych kompetencji:

- **Preparaty do dezynfekcji** – profesjonalne środki dezynfekujące oparte na składnikach biodegradowalnych, skuteczne w eliminacji drobnoustrojów i wirusów, bezpieczne zarówno dla skóry, jak i środowiska, używane do dezynfekcji stanowiska i narzędzi.
- **Preparaty złuszczące (peelingi)** – formuły oparte na składnikach pochodzenia naturalnego (np. kwasy owocowe, enzymy roślinne), biodegradowalne, bez dodatku mikroplastików i syntetycznych substancji zapachowych, łagodne dla skóry i bezpieczne dla środowiska.
- **Jednorazowe akcesoria** – biodegradowalne rękawice, maseczki ochronne, podkłady zabiegowe i waciki, które ulegają szybkiemu rozkładowi w warunkach naturalnych, ograniczając ślad ekologiczny szkolenia.
- **Ręczniki jednorazowe** – wykonane z naturalnych włókien (np. bambus, bawełna organiczna), zapewniające wysoką chłonność i higienę, a jednocześnie podlegające biodegradacji.
- **Narzędzia wielokrotnego użytku** – szpatułki, pędzelki i miseczki wykonane ze stali nierdzewnej lub szkła laboratoryjnego, umożliwiające pełną sterylizację i wielokrotne użycie, co znacznie ogranicza ilość odpadów.
- **Akcesoria pomocnicze** – np. opaski kosmetyczne wielokrotnego użytku, aplikatory z materiałów ekologicznych (np. drewno, włókna roślinne), nietoksyczne i zgodne z normami zrównoważonego rozwoju.
- **Oświetlenie stanowiska pracy** – energooszczędne lampy LED z regulacją barwy światła, które zmniejszają zużycie prądu i zapewniają komfortowe warunki pracy przy minimalnym zużyciu energii.
- **Kosmetyki pielęgnacyjne po zabiegu** – kremy, maski i sera regenerujące bazujące na naturalnych ekstraktach roślinnych, bez silikonów, parabenów i syntetycznych barwników, wspierające barierę hydrolipidową skóry.
- **Naturalne środki do demakijażu i przygotowania skóry** – płyny micelarne, hydrolaty lub olejki roślinne, skutecznie usuwające zanieczyszczenia i makijaż bez obciążania środowiska.
- **Systemy do zarządzania odpadami** – segregacja odpadów zabiegowych (opakowań, wacików, rękawic), zastosowanie worków kompostowalnych i minimalizacja plastiku w całym procesie szkoleniowym.
- **Opakowania wielokrotnego użytku lub recyklingowe** – peelingi i kosmetyki dostarczane w opakowaniach ze szkła, aluminium lub tworzyw z recyklingu, wspierające ideę gospodarki cyrkularnej.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Ponadto uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa pierwszego i drugiego dnia szkolenia ustalona jest w od 13:00 do 13:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Ostatnie 5 minut szkolenia przeznaczone jest na czynności związane z certyfikacją uczestników.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych.
- Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731