



ALEKSANDER
LIANA Point F

★★★★★ 4,9 / 5

1 361 ocen

Lipoliza iniekcyjna igłą i kaniulą z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/07/29/45978/2910632

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- Osoby pracujące w branży beauty lub planujące rozwój kariery w tej dziedzinie, szczególnie te zainteresowane ekologicznymi rozwiązaniami w kosmetyce.
- Pasjonaci proekologicznych metod pielęgnacji skóry, szczególnie w zakresie lipolizy iniekcyjnej, z naciskiem na zrównoważony rozwój.
- Osoby pragnące rozwijać tzw. zielone kompetencje, w tym umiejętności związane z zarządzaniem odpadami, recyklingiem, oszczędnością zasobów i cyfryzacją w kontekście gabinetów kosmetycznych.
- Specjaliści branży beauty dążący do wdrożenia nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja (AI), w celu poprawy efektywności usług oraz minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
- Osoby aktywnie angażujące się w inicjatywy proekologiczne oraz w sektory związane z zieloną gospodarką i odpowiedzialnym zarządzaniem zasobami.
- Uczestnicy programów finansowanych z Unii Europejskiej, którzy pragną poszerzyć swoje umiejętności zgodnie z ideą zrównoważonego rozwoju w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów lipolizy iniekcyjnej i kaniulą, mających na celu redukcję tkanki tłuszczowej oraz modelowanie sylwetki. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne precyzyjnej aplikacji preparatów na różnych obszarach ciała, takich jak podbródek, brzuch czy boczki. Po szkoleniu uczestnik potrafi wykonać zabiegi, które poprawiają kontur ciała i pomagają w redukcji lokalnych depozytów tłuszczu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje higienę pracy oraz zasady BHP przy zabiegach lipolizy.	Wykonuje dezynfekcję i sterylizację z użyciem ekologicznych środków. Organizuje stanowisko pracy według zasad zrównoważonego rozwoju: segreguje odpady, minimalizuje zużycie materiałów, stosuje produkty wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Referuje podstawowe przepisy prawne dotyczące zabiegów lipolizy oraz zasady cyfrowej dokumentacji.	Referuje przepisy prawne w zakresie wykonywania lipolizy. Przeprowadza rejestrację klienta z użyciem systemu CRM i podpisu elektronicznego zgodnie z zasadami RODO.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Referuje budowę skóry, tkanki tłuszczowej i mechanizmy powstawania otyłości.	Wykonuje cyfrowy wywiad i przygotowuje świadomą zgodę. Referuje strukturę skóry i tkanki tłuszczowej. Referuje patogenezę otyłości.	Test teoretyczny
Referuje podstawowe zagadnienia dotyczące lipolizy iniekcyjnej oraz ekologicznego wyboru preparatów.	Referuje definicję, historię i mechanizmy działania lipolizy iniekcyjnej. Referuje skład i czynniki aktywne preparatów lipolitycznych, zwracając uwagę na ekologiczny wybór.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje wskazania i przeciwwskazania do lipolizy oraz etyczne aspekty kwalifikacji pacjenta.	Przeprowadza wykluczanie przeciwwskazań przed zabiegiem. Przeprowadza świadomą zgodę lub świadomą odmowę w zgodzie z etyką zawodową.	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg lipolizy igłą z uwzględnieniem zasad ekologii i bezpieczeństwa.	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ekologii. Przeprowadza wywiad i kwalifikację modelki do zabiegu. Wykonuje techniki pracy igłą: wachlarzową, punktową i linearną. Wykonuje zabieg lipolizy igłą w wybranych obszarach (podbródek, brzuch, boczki).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Referuje zasady łączenia lipolizy z innymi metodami modelowania sylwetki w duchu eco-beauty.	Referuje możliwości łączenia lipolizy z innymi metodami modelowania. Referuje zasady optymalizacji terapii zgodnie z założeniami eco-beauty.	Test teoretyczny
Wykorzystuje narzędzia cyfrowe i AI do zarządzania gabinetem oraz edukacji klienta.	Przygotowuje eko-edukacyjne materiały w Canva. Wykorzystuje ChatGPT do komunikacji i tworzenia treści. Przeprowadza rezerwację online i cyfrowe zarządzanie dokumentacją zabiegową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg lipolizy kaniulą w sposób bezpieczny i zgodny z zasadami ekologii.	Referuje różnice między techniką igłową a kaniulową. Przygotowuje skórę i dobiera odpowiednią kaniulę do zabiegu. Wykonuje techniki pracy kaniulą: wachlarzową, tunelowanie, siatkę. Wykonuje zabieg lipolizy kaniulą w wybranych obszarach (podbródek, brzuch, uda, boczki).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje zasady postępowania po zabiegu oraz pielęgnacji domowej wspierającej efekt zabiegu.	Przeprowadza procedury zabezpieczenia skóry po lipolizie. Referuje zalecenia domowe z użyciem biozgodnych i naturalnych produktów. Referuje sposoby utrzymania efektu zabiegu poprzez zdrowy styl życia i ekologiczne kosmetyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modelu, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności oraz podnieść kompetencje w zakresie pracy z zabiegami redukcji tkanki tłuszczowej metodą iniekcyjną, z naciskiem na zrównoważony rozwój, świadomą praktykę oraz ekologiczną organizację stanowiska pracy.

Uczestnicy szkolenia zdobędą umiejętności w zakresie:

- Planowania i wykonywania zabiegów lipolizy iniekcyjnej z minimalnym zużyciem materiałów, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska.
- Organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii: efektywna segregacja odpadów, odpowiedzialne gospodarowanie zasobami, stosowanie produktów wielokrotnego użytku oraz ekologicznych środków czystości.
- Świadomego doboru preparatów lipolitycznych o wysokiej biokompatybilności i składzie zgodnym z ideą eco-beauty.
- Zarządzania zużyciem energii i wody w gabinecie beauty w sposób przyjazny dla środowiska.
- Budowania pozytywnych relacji z klientami poprzez promowanie proekologicznych rozwiązań w gabinecie (m.in. materiały biodegradowalne, cyfrowa dokumentacja pacjentów, elektroniczna rejestracja wizyt).
- Świadomego wykorzystania technologii cyfrowych (AI, CRM, podpis elektroniczny) w zarządzaniu procesem zabiegowym i komunikacją z klientem.

Szkolenie **Lipoliza iniekcyjna igłą i kaniulą w duchu PRO EKO** to kurs, który nie tylko nauczy efektywnych i bezpiecznych technik redukcji tkanki tłuszczowej, ale również wprowadzi uczestników w świat zielonych kompetencji w branży beauty.

Zakres tematyczny oraz rozbudowana część praktyczna realnie podniosą poziom umiejętności uczestników, zarówno w pracy manualnej (igła i kaniulą), jak i we wdrażaniu proekologicznych rozwiązań w gabinecie.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Każdy uczestnik będzie pracował przy indywidualnym stanowisku, z dostępem do niezbędnych narzędzi i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów.

Forma warsztatowa pozwoli skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Realizacja usługi odbywa się według ustalonego harmonogramu, przy czym możliwe są niewielkie przesunięcia czasowe ze względu na indywidualne tempo pracy uczestników.

Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):

- Test teoretyczny.
- Obserwacja pracy w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji rynkowej:

Specjalista ds. lipolizy iniekcyjnej z elementami zrównoważonego rozwoju

Program szkolenia obejmuje 6 godzin zajęć teoretycznych oraz 14 godzin zajęć praktycznych.

DZIEŃ 1 – TEORIA + PRAKTYKA IGŁĄ

Moduł 1: Higiena pracy i ekologia w gabinecie kosmetycznym

- BHP przy zabiegach lipolizy.
- Dezynfekcja i sterylizacja z użyciem ekologicznych środków.
- Organizacja gabinetu według zasad zrównoważonego rozwoju:
 - segregacja odpadów,
 - minimalizacja zużycia materiałów,
 - produkty wielokrotnego użytku.

Moduł 2: Uregulowania prawne i cyfryzacja dokumentacji

- Przepisy prawne dotyczące lipolizy.
- CRM, podpisy elektroniczne, ochrona danych (RODO).

- Cyfrowe przeprowadzanie wywiadu i świadomej zgody.

Moduł 3: Anatomia skóry, otyłość i budowa tkanki tłuszczowej

- Struktura skóry i tkanki tłuszczowej.
- Patogeneza otyłości.

Moduł 4: Podstawy lipolizy iniekcyjnej

- Definicja, historia, mechanizmy działania.
- Preparaty lipolityczne: skład, czynniki aktywne, ekologiczny wybór.

Moduł 5: Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja pacjenta

- Wykluczanie przeciwwskazań.
- Świadoma zgoda, świadoma odmowa — etyka zawodowa.

Moduł 6: Praktyka – Praca IGŁĄ na modelkach

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Przeprowadzenie wywiadu i kwalifikacji.
- Techniki pracy igłą: wachlarzowa, punktowa, linearna.
- Pokaz procedury zabiegowej na modelce.
- Samodzielna praca kursantów na modelkach – lipoliza IGŁĄ (obszary: podbródek, brzuch, boczki).
- Ekologiczne przygotowanie skóry, minimalizacja zużycia materiałów.

DZIEŃ 2 – ZAAWANSOWANA PRAKTYKA + KANIULA + TECHNOLOGIE

Moduł 7: Terapie łączone w redukcji tkanki tłuszczowej

- Łączenie lipolizy z innymi metodami modelowania sylwetki (np. karboksyterapia).
- Optymalizacja terapii w duchu eco-beauty.

Moduł 8: Wykorzystanie nowoczesnych technologii i AI w pracy gabinetu

- Canva — tworzenie eko-edukacyjnych materiałów dla klientów.
- ChatGPT — wsparcie w komunikacji i tworzeniu treści.
- Systemy rezerwacji online — zmniejszenie papierologii.
- Cyfrowe prowadzenie dokumentacji zabiegowej.

Moduł 9: Eco-marketing i zarządzanie gabinetem przyjaznym środowisku

- Wprowadzanie kampanii eco-beauty.
- Promowanie świadomej i ekologicznej pielęgnacji wśród klientów.
- Odpowiedzialne gospodarowanie odpadami kosmetycznymi.

Moduł 10: Praktyka – Praca KANIULĄ na modelkach

- Różnice między techniką igłową a kaniulową.
- Przygotowanie skóry i dobór kaniuli.
- Techniki pracy kaniulą: wachlarzowa, tunelowanie, siatka.
- Pokaz procedury zabiegowej na modelce.
- Samodzielna praca kursantów na modelkach – lipoliza KANIULĄ (obszary: podbródek, brzuch, uda, boczki).

Moduł 11: Postępowanie po zabiegu i pielęgnacja domowa

- Procedury zabezpieczenia skóry po lipolizie.
- Zalecenia domowe — pielęgnacja produktami biozgodnymi i naturalnymi.
- Utrzymanie efektów zabiegu poprzez zdrowy styl życia i eco-friendly kosmetyki.

Moduł 12: Walidacja

- Test wiedzy teoretycznej.
- Praktyczny egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Moduł 1: Higiena pracy i ekologia w gabinecie kosmetologicznym	Magdalena Zapała	18-10-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 13 Moduł 2: Uregulowania prawne i cyfryzacja dokumentacji	Magdalena Zapała	18-10-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 13 Moduł 3: Anatomia skóry, otyłość i budowa tkanki tłuszczowej	Magdalena Zapała	18-10-2025	10:00	11:00	01:00
4 z 13 Moduł 4: Podstawy lipolizy iniekcyjnej	Magdalena Zapała	18-10-2025	11:00	12:00	01:00
5 z 13 Moduł 5: Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja pacjenta	Magdalena Zapała	18-10-2025	12:00	13:00	01:00
6 z 13 Moduł 6: Praktyka – Praca IGŁĄ na modelkach	Magdalena Zapała	18-10-2025	13:15	16:45	03:30
7 z 13 Moduł 7: Terapie łączone w redukcji tkanki tłuszczowej	Magdalena Zapała	19-10-2025	09:00	10:00	01:00
8 z 13 Moduł 8: Wykorzystanie nowoczesnych technologii i AI w pracy gabinetu	Magdalena Zapała	19-10-2025	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Moduł 9: Eco-marketing i zarządzanie gabinetem przyjaznym środowisku	Magdalena Zapała	19-10-2025	10:30	11:30	01:00
10 z 13 Moduł 10: Praktyka – Praca KANIULĄ na modelkach	Magdalena Zapała	19-10-2025	11:30	13:00	01:30
11 z 13 Moduł 10: Praktyka – Praca KANIULĄ na modelkach	Magdalena Zapała	19-10-2025	13:15	15:45	02:30
12 z 13 Moduł 11: Postępowanie po zabiegu i pielęgnacja domowa	Magdalena Zapała	19-10-2025	15:45	16:15	00:30
13 z 13 Moduł 12: Walidacja	-	19-10-2025	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Zapała

Stanowisko: Trener medycyny estetycznej/Kosmetolog

Wykształcenie:

2024: Licencjat Pielęgniarstwo, Wyższa Szkoła Nauk o Zdrowiu, Bydgoszcz

2020: Magister Kosmetologia w medycynie estetycznej, Śląska Wyższa Szkoła Medyczna, Katowice

2018: Licencjat Kosmetologia, Śląska Wyższa Szkoła Medyczna, Katowice

Doświadczenie zawodowe:

2021-obecnie: Trener medycyny estetycznej, Akademia EP – Prowadzenie szkoleń z lipolizy iniekcyjnej, stymulatorów tkankowych, osocza bogatopłytkowego, fibryny, wolumetrii, mezoterapii igłowej i mikroigłowej oraz anatomii.

2021-obecnie: Kosmetolog, Estetic Point Katowice – Zabiegi medycyny estetycznej, m.in. stymulatory, lipoliza, wolumetria, mezobotoks, osocze, fibryna.

2020-2021: Kosmetolog, SC Beauty Clinic – Zabiegi laserowe, pielęgnacyjne i estetyczne.

2016-2020: Kosmetolog, Depilconcept Sosnowiec – Laseroterapia, depilacja woskiem.

Ukończone szkolenia:

2025r. - ukończone szkolenie z "Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych"

2023: Masterclass Profiloplastyka

2022: Zastosowanie toksyny botulinowej, hialuronidazy

2021: Szkolenie z powikłań w medycynie estetycznej, wolumetria, nici PDO, mezoterapia igłowa i mikroigłowa

Magdalena Zapała ma 8 lat doświadczenia jako kosmetolog i od 3 lat prowadzi szkolenia dla kosmetologów i pielęgniarek. Certyfikowany trener, regularnie uczestniczy w konferencjach medycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i wyposażenie używane podczas szkolenia z Lipolizy iniekcyjnej zgodne z zasadami zielonych kompetencji:

Preparaty do dezynfekcji – profesjonalne środki dezynfekujące oparte na składnikach biodegradowalnych, skuteczne w eliminowaniu bakterii i wirusów, bezpieczne zarówno dla skóry, jak i dla środowiska naturalnego.

Preparaty lipolityczne – wysokiej jakości preparaty o potwierdzonej skuteczności i składzie zgodnym z zasadami biozgodności i zielonej kosmetologii, minimalizujące ryzyko podrażnień i wspierające naturalne procesy metaboliczne organizmu.

Jednorazowe akcesoria – ekologiczne, biodegradowalne produkty (rękawice, podkłady ochronne, waciki), które łatwo rozkładają się w środowisku naturalnym, ograniczając wpływ gabinetu beauty na planetę.

Ręczniki jednorazowe – wykonane z naturalnych włókien, takich jak bambus lub bawełna organiczna, zapewniające komfort i higienę przy jednoczesnym wspieraniu idei zrównoważonego rozwoju.

Narzędzia wielokrotnego użytku – wykonane ze stali nierdzewnej klasy medycznej, odpowiednio sterylizowane i przygotowane do wielokrotnego użycia, co znacząco zmniejsza ilość generowanych odpadów.

Akcesoria do oznaczania obszarów zabiegowych – naturalne, nietoksyczne markery lub preparaty spełniające normy ekologiczne, bezpieczne dla skóry oraz środowiska.

Oświetlenie stanowiska pracy – energooszczędne lampy LED, zapewniające doskonałą widoczność przy minimalnym zużyciu energii, imitujące światło dzienne, wspierające zdrowie oczu i komfort pracy.

Kosmetyki pielęgnacyjne po zabiegu – produkty oparte na naturalnych składnikach roślinnych, bez dodatku substancji szkodliwych dla skóry i środowiska, wspomagające regenerację oraz przywracające równowagę lipidową skóry.

Naturalne środki oczyszczające skórę – delikatne płyny micelarne lub olejki roślinne przeznaczone do przygotowania skóry do zabiegu, nietoksyczne i biodegradowalne.

Systemy do zarządzania odpadami – odpowiedzialna segregacja zużytych materiałów, zbiórka odpadów medycznych zgodnie z normami ekologicznymi oraz ograniczanie zużycia plastiku na każdym etapie pracy.

Opakowania wielokrotnego użytku – w miarę możliwości zastosowanie opakowań wykonanych ze szkła, metalu lub recyklingowanych materiałów, ograniczających produkcję odpadów plastikowych.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów kosmetycznych, ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Ponadto uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w formie elektronicznej.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa pierwszego i drugiego dnia szkolenia ustalona jest w od 13:00 do 13:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- 1 godzina rozliczeniowa szkolenia = 45 minut zajęć dydaktycznych.
- Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Zgodnie z Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r., usługa jest zwolniona z podatku VAT.

Szkolenie realizowane będzie w oparciu o obowiązujące przepisy prawa oraz wytyczne Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Zakres szkolenia i kompetencje uczestników:

Zakres szkolenia oraz umiejętności zdobywane przez uczestników obejmują tzw. zielone kompetencje, zgodne z bazą danych ESC

Adres

ul. Francuska 186

40-507 Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens

E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731