



Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cieniało
★★★★★ 4,9 / 5
2 776 ocen

Taping funkcjonalny, ortopedyczny i sportowy. Plastrowanie elastyczne, sztywne i dynamiczne w rehabilitacji i sporcie

Numer usługi 2025/07/29/28768/2910193

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h

📍 Wilczyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 15.10.2025 do 16.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do masażyстів i fizjoterapeutów a także do trenerów i instruktorów gier zespołowych i sportów indywidualnych oraz dla trenerów personalnych.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	14-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po kursie absolwent sprawnie i świadomie posługuje się zarówno taśmami Kinesiology Tape jak i taśmami sztywnymi typu Sport Tape i Power Tape oraz taśmami dynamicznymi. Zdobyta wiedza pozwala na wprowadzenie nowej usługi w gabinetach fizjoterapeutycznych, w klubach sportowych i prywatnym działaniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia podstawowe zasady fizjologii oraz mechanizmu działania tapingu funkcjonalnego, ortopedycznego i sportowego	Opisuje działanie poszczególnych rodzajów taśm	Test teoretyczny
	Wymienia różnice pomiędzy plastrowaniem kinesiologii a dynamicznym	Test teoretyczny
	Opisuje w jaki sposób taśma wpływa na skórę, mięśnie i powięzi	Test teoretyczny
Wymienia wskazania i przeciwwskazania do stosowania różnych technik tapingu (elastycznego, sztywnego i dynamicznego) w rehabilitacji i sporcie Prawidłowo wykonuje aplikację tapingu elastycznego, sztywnego i dynamicznego, zgodnie z wymaganiami terapeutycznymi.	Wymienia "czerwone flagi"	Test teoretyczny
	Opisuje różnice oklejania sportowców a dzieci lub osoby starcze	Test teoretyczny
	Definiuje pozytywne działanie różnych rodzajów taśm	Test teoretyczny
	Wykonuje badanie pacjenta przed wykonaniem aplikacji terapeutycznej	Test teoretyczny
	Używa odpowiednich taśm adekwatnie do rodzaju aplikacji	Test teoretyczny
	Dostosowuje poziom rozciągania taśmy do dysfunkcji pacjenta	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednią technikę tapingu w zależności od rodzaju kontuzji lub stanu pacjenta.	Analizuje przypadek pacjenta wykonując odpowiednie testy	Test teoretyczny
	Łączy różne rodzaje aplikacji opisując zasadność połączenia	Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę biomechaniczną pacjenta w kontekście zastosowania tapingu.	Wykonuje testy przed i po aplikacji sprawdzając poprawne działanie taśmy	Test teoretyczny
	Wykonuje testy czynnościowe, oporowe i symulacyjne	Test teoretyczny
Komunikuje się z pacjentami i zespołem terapeutycznym w sposób zrozumiały i profesjonalny, wyjaśniając zasady i technikę tapingu	Używa języka dostosowanego do pacjenta w trakcie wyjaśniania potrzeby zastosowania tejpów	Test teoretyczny
	Opisuje zasady biomechaniki prostym językiem, zrozumiałym dla pacjenta	Test teoretyczny
	Przedstawia działanie graficznie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad etyki zawodowej i norm bezpieczeństwa podczas stosowania tapingu w pracy z pacjentami.	Zachowuje zasadę poufności	Test teoretyczny
	Wyjaśnia jak bezpiecznie i ile czasu można nosić tejpę	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu:

PLASTROWANIE ELASTYCZNE

- historia tapingu elastycznego
- zasady działania aplikacji
- zasady bezpiecznego wykonywania aplikacji
- przykładowe aplikacje elastyczne
- aplikacje przeciwbólowe
- aplikacje wspomagające mięśnie
- aplikacje rozluźniające mięśnie
- aplikacje zmniejszające obrzęki
- aplikacje mobilizujące
- aplikacje zabezpieczające

PLASTROWANIE SZTYWNE

- zasady bezpiecznego używania taśm sztywnych
- sposoby posługiwania się odpowiednimi taśmami
- sposoby udoskonalania aplikacji elastycznych o taśmy sztywne
- przykładowe aplikacje półsztywne i sztywne
- aplikacje korekcyjne
- aplikacje zabezpieczające

- aplikacje usztywniające

PLASTROWANIE DYNAMICZNE

Część teoretyczna :

- Różnice między taśmami dynamicznymi a kinesiology tape
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania tej metody.
- Podstawy biomechaniczne metody.
- Główne zasady plastrowania z użyciem taśm dynamicznych
- Techniki i zasady klejenia taśm dynamicznych
- Zasady bezpieczeństwa

Plastrowanie dynamiczne część praktyczna:

Aplikacje z wykorzystaniem taśmy dynamicznej na wybranych mięśniach i stawach.

Podstawowe zasady aplikacji taśmy, przygotowanie ciała pacjenta do zabiegu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 historia tapingu elastycznego, zasady działania aplikacji	Bartłomiej Cienciała	15-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 26 zasady bezpiecznego wykonywania aplikacji, podstawowe zasady aplikacji taśmy, przygotowanie ciała pacjenta do zabiegu	Bartłomiej Cienciała	15-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 26 przykładowe aplikacje elastyczne	Bartłomiej Cienciała	15-10-2025	10:30	11:15	00:45
4 z 26 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciała	15-10-2025	11:15	11:30	00:15
5 z 26 aplikacje przeciwbólowe	Bartłomiej Cienciała	15-10-2025	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 aplikacje wspomagające mięśnie, aplikacje rozluźniające mięśnie	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	12:15	13:00	00:45
7 z 26 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	13:00	13:45	00:45
8 z 26 aplikacje zmniejszające obrzęki	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	13:45	14:30	00:45
9 z 26 aplikacje mobilizujące	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	14:30	15:15	00:45
10 z 26 zasady bezpiecznego używania taśm sztywnych	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	15:15	16:00	00:45
11 z 26 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	16:00	16:15	00:15
12 z 26 aplikacje zabezpieczające	Bartłomiej Cienciąła	15-10-2025	16:15	17:00	00:45
13 z 26 przykładowe aplikacje półsztywne i sztywne	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	09:00	09:45	00:45
14 z 26 aplikacje korekcyjne	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	09:45	10:30	00:45
15 z 26 aplikacje zabezpieczające	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	10:30	11:15	00:45
16 z 26 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	11:15	11:30	00:15
17 z 26 aplikacje usztywniające	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	11:30	12:15	00:45
18 z 26 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 26 różnice między taśmami dynamicznymi a kinesiologią tape	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	13:00	13:45	00:45
20 z 26 wskazania i przeciwwskazania do stosowania tej metody	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	13:45	14:30	00:45
21 z 26 podstawy biomechaniczne metody.	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	14:30	15:15	00:45
22 z 26 główne zasady plastrowania z użyciem taśm dynamicznych. Techniki klejenia taśm dynamicznych	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	15:15	16:00	00:45
23 z 26 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	16:00	16:15	00:15
24 z 26 aplikacje z wykorzystaniem taśmy dynamicznej na wybranych mięśniach i stawach.	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	16:15	17:00	00:45
25 z 26 sposoby posługiwania się odpowiednimi taśmami, sposoby udoskonalania aplikacji elastycznych o taśmy sztywne	Bartłomiej Cienciąła	16-10-2025	17:00	17:45	00:45
26 z 26 walidacja	-	16-10-2025	17:00	17:45	00:45

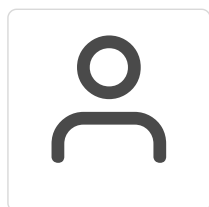
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Cienciąła

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Wykładowca akademicki.

Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.

Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne

Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia

Studia podyplomowe:

- "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"
- "Andragogika"
- Zarządzanie Oświatą"
- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;
- Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;
- Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;
- Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrici;
- Masaż w SPA 2023;
- M I i II stopnia 2021;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Trener Personalny
- Medyczny Trener Personalny
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;

- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt oraz zestaw taśm niezbędnych do udziału w kursie.

Warunki uczestnictwa

Minimalna grupa wymagana do potwierdzenia kursu 6 osób

Informacje dodatkowe

W przerwie organizator zapewnia kawę, herbatę, ciastka i owoce

Adres

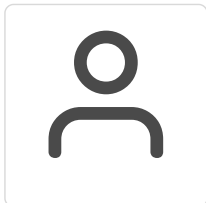
Wilczyn 29d
21-500 Wilczyn
woj. lubelskie

Sala szkoleniowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+49) 733 330 303