



Centrum
Kształcenia Kadry
Sportowych
Bartłomiej Cieniało

★★★★★ 4,9 / 5

2 833 oceny

Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe.

Numer usługi 2025/07/29/28768/2910112

📍 Wilczyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 01.10.2025 do 28.10.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

W naszym **kursie masażu** głębokiego mogą i powinny wziąć udział osoby czynnie pracujące jako masażyści oraz fizjoterapeuci, którzy zajmują się terapią manualną i indywidualną pracą z pacjentem. W kursie mogą uczestniczyć także studenci **Fizjoterapii** i kierunku **Technik Masażysta**.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po kursie absolwent prawidłowo wykonuje techniki Masażu Tkanek Głębokich i diagnozuje pacjenta na potrzeby masażu głębokiego. Absolwent tworzy plan pracy terapeutycznej z pacjentem. Nabyta wiedza i umiejętności pozwalają na wprowadzenie nowej usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą Masażu Tkanek Głębokich i Rozluźniania mięśniowo-powięziowego	Tworzy odpowiedni i skuteczny plan pracy z pacjentem	Test teoretyczny
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów MTG	Test teoretyczny
	Definiuje "czerwone flagi"	Test teoretyczny
	Opisuje i wyjaśnia mechanizm działania zabiegu MTG	Test teoretyczny
	Opisuje pojęcie manipulacji i mobilizacji powięziowej	Test teoretyczny
Używa całego zakresu technik MTG i stosuje je do realizacji zadań leczniczych,	Dobiera odpowiednie narzędzia pracy i dostosowuje techniki do dysfunkcji pacjenta	Test teoretyczny
	Wykonuje badanie palpacyjne mięśni	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki mobilizacji i manipulacji powięzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie wykonuje zabieg masażu tkanek głębokich	Samodzielnie wykonuje masaż przedramieniem, pięścią i paliczkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Prawidłowo diagnozuje pacjenta	Test teoretyczny
	Używa technik spychania mięśni oraz ucisków punktów spustowych	Test teoretyczny
Prowadzi dokumentację medyczną w przypadku MTG Stosuje zasady współpracy i komunikowania się z pacjentem	Wypełnia kartę badania pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje badanie obserwacyjne z zapisem graficznym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje zagadnienia w sposób zrozumiały dla pacjenta	Test teoretyczny
	Przedstawia zadania domowe w celu przedłużenia efektów terapeutycznych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady etyczne obowiązujące w Kodeksie Fizjoterapeuty	Postępuje zgodnie z zasadą tajemnicy zawodowej	Test teoretyczny
	Zachowuje się empatycznie w stosunku do osoby masowanej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia o charakterze teoretyczno-praktycznym.

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH (MODUŁ I)

Badanie pacjenta, podstawowe pojęcia i filozofia pracy masażem głębokim.

- * zasada tensegracji jako podstawa zrozumienia pracy masażem głębokim
- * podstawowe pojęcia i zagadnienia (cel masażu, rodzaje technik i chwytów)
- * oddziaływanie masażu na organizm pacjenta
- * zasady stosowania technik masażu i dawkowanie (brak schematów pracy)
- * wskazania i przeciwwskazania do zabiegów leczniczych
- * środki poślizgowe lub ich brak (kiedy co stosować)
- * badanie pacjenta na potrzeby leczniczego masażu tkanek głębokich

(omówienie i praktyczne wykonanie badania obserwacyjnego i palpacyjnego)

Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz MTG wykonywany na poszczególnych mięśniach:

- przepona
- m. lędźwiowy większy
- m. biodrowy
- m. prostownik grzbietu
- okolica kości krzyżowej i ogonowej
- m. czworoboczny lędźwi
- m. najszerszy grzbietu
- m. pośladkowy wielki
- m. pośladkowy średni
- m. gruszkowaty

MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH (MODUŁ II)

Moduł drugi rozpoczyna się od powtórzenia wszystkiego co było na pierwszej części kursu na zasadzie indywidualnej demonstracji pracy na wylosowanym mięśniu całej grupie. Ma to na celu wyeliminowanie błędów w pracy z pacjentem oraz upewnienie się, że masaż wykonywany jest zgodnie z instruktarzem prowadzącego.

Masaż na poszczególnych mięśniach:

- m. czworoboczny
- mm. pochyłe
- m. MOS
- m. czworogłowy uda
- mm. przywodziciele
- mm. odwodziciele
- m. dwugłowy uda
- m. brzuchaty łydki
- m. piszczelowy przedni
- praca na troczkach stawu skokowego i manipulacja stawu
- rozciągnio podeszwowe
- m. piersiowy wielki
- m. dwugłowy ramienia
- m. trójgłowy ramienia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 42

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 42 Badanie pacjenta, podstawowe pojęcia i filozofia pracy masażem głębokim.	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 42 * zasada tensegracji jako podstawa zrozumienia pracy masażem głębokim	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 42 * podstawowe pojęcia i zagadnienia (cel masażu, rodzaje technik i chwytów)	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	10:30	11:15	00:45
4 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	11:15	11:30	00:15
5 z 42 * oddziaływanie masażu na organizm pacjenta	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	11:30	12:15	00:45
6 z 42 * zasady stosowania technik masażu i dawkowanie (brak schematów pracy)	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	12:15	13:00	00:45
7 z 42 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	13:00	13:45	00:45
8 z 42 * wskazania i przeciwwskazania do zabiegów leczniczych	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	13:45	14:30	00:45
9 z 42 * środki poślizgowe lub ich brak (kiedy co stosować)	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	15:15	15:45	00:30
11 z 42 * badanie pacjenta na potrzeby leczniczego masażu tkanek głębokich (omówienie i praktyczne wykonanie badania obserwacyjnego i palpacyjnego)	Bartłomiej Cienciąła	01-10-2025	15:45	16:30	00:45
12 z 42 Techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego oraz MTG wykonywany na poszczególnych mięśniach: - przepona	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	09:00	09:45	00:45
13 z 42 - m. lędźwiowy większy i m. biodrowy	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	09:45	10:30	00:45
14 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	10:30	10:45	00:15
15 z 42 - m. prostownik grzbietu	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	10:45	11:30	00:45
16 z 42 - m. czworoboczny lędźwi	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	11:30	12:15	00:45
17 z 42 - m. najszerzy grzbietu	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	12:15	13:00	00:45
18 z 42 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 42 - m. pośladowy wielki i m. pośladowy średni	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	13:45	14:30	00:45
20 z 42 - m. gruszkowaty	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	14:30	15:15	00:45
21 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	15:15	15:45	00:30
22 z 42 - okolica kości krzyżowej i ogonowej	Bartłomiej Cienciąła	02-10-2025	15:45	16:30	00:45
23 z 42 Powtórzenia wszystkiego co było na pierwszej części kursu na zasadzie indywidualnej demonstracji pracy na wylosowanym mięśni całej grupie.	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	09:00	10:30	01:30
24 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	10:30	10:45	00:15
25 z 42 Powtórzenia wszystkiego co było na pierwszej części kursu na zasadzie indywidualnej demonstracji pracy na wylosowanym mięśni całej grupie.	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	10:45	12:15	01:30
26 z 42 Masaż na poszczególnych mięśniach: m. czworoboczny	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	12:15	13:00	00:45
27 z 42 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 42 - mm. pochyłe	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	13:45	14:30	00:45
29 z 42 - m. MOS	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	14:30	15:15	00:45
30 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	15:15	15:45	00:30
31 z 42 - m. czworogłowy uda	Bartłomiej Cienciąła	27-10-2025	15:45	16:30	00:45
32 z 42 - mm. przywodziciele	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	09:00	09:45	00:45
33 z 42 - mm. odwodziciele	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	09:45	10:30	00:45
34 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	10:30	10:45	00:15
35 z 42 - m. dwugłowy uda	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	10:45	11:30	00:45
36 z 42 - m. brzuchaty łydki i m. piszczelowy przedni	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	11:30	12:15	00:45
37 z 42 - praca na troczkach stawu skokowego i manipulacja stawu i rozciągnie podeszwowe	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	12:15	13:00	00:45
38 z 42 przerwa obiadowa	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	13:00	13:45	00:45
39 z 42 - m. piersiowy wielki	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	13:45	14:30	00:45
40 z 42 - m. dwugłowy ramienia i m. trójęglowy ramienia	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	14:30	15:15	00:45
41 z 42 przerwa kawowa	Bartłomiej Cienciąła	28-10-2025	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 42 Walidacja	-	28-10-2025	15:45	16:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Cienciała

Dyrektor CKKS - Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Wykładowca akademicki.

Instruktor na kursach masażu głębokiego, tapingu, kursach instruktorskich i psychologiczno sprzedażowych.

Studia magisterskie w AWF w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne

Studia magisterskie w WSZiA w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia

Studia podyplomowe:

- "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"

- "Andragogika"

- Zarządzanie Oświatą"

- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita) 2007-2009;

- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);

- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej. AWF BP 2007

- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak) 2010;

- Dynamic Tape (Jurn Depecker) 2015;

- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski) 2010;

- Masaż medyczny (dr Sawicki) 2008;

- Masaż tkanek głębokich 2012; 2022;

- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;

- Podstawy masażu leczniczego;

- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatricii;
- Masaż w SPA 2023;
- M I i II stopnia 2021;

* Kursy trenerskie, instruktorskie i inne:

- Trener II klasy piłki siatkowej;
- Trener Personalny
- Medyczny Trener Personalny
- Instruktor piłki siatkowej;
- Instruktor narciarstwa;
- Instruktor koszykówki;
- Instruktor unihokeja;
- Kurs języka migowego KSS1 i KSS2;

Akademia Lidera

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt i długopis oraz dostęp do zamkniętej grupy absolwentów kursu MTG w CKKS

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

Adres

Wilczyn 29d
21-500 Wilczyn
woj. lubelskie

Zajęcia odbywają się w sali szkoleniowo-sportowej w Wilczynie 29d

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karolina Florczak

E-mail sekretariat@ckks.pl

Telefon (+48) 733 330 303