



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

666 ocen

Osteopatia Estetyczna

Numer usługi 2025/07/29/166474/2910106

📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 02.02.2026 do 04.02.2026

4 920,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetygów i kosmetyczek.

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

01-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania osteopatii w zabiegach kosmetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
WIEDZA: Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane osteopatią estetyczną	Uczestnik definiuje różnice między zwykłym masażem a zabiegiem osteopatycznym	Wywiad swobodny
UMIEJĘTNOŚCI: Wykonuje zabieg osteopatii estetycznej	stosuje techniki uwalniające i regulujące napięcie w stawie skroniowo żuchwowym, kości jarzmowej, zatokach, powięzi szyjnej i okolic tarczycy	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: efektywnie komunikuje się z klientem	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria:

Podstawy anatomii ze szczególnym uwzględnieniem układu kostno-mięśniowego;

biomechanika starzenia się twarzy;

błędne koło” jego wpływ na deformacje kształtu twarzy;

rehabilitacja twarzy i jej znaczenie.

wzrost lub spadek napięcia mięśniowego;

naruszenie przepływu tętniczego, żylnego i limfy;

zmiany położenia kości twarzy, czaszki mózgowej i innych struktur kości szkieletowych;

brak równowagi układu nerwowego i hormonalnego.

Zmiana tkanek związanych z wiekiem

Różne objawy obrzęku twarzy

Asymetrii twarzy

Postępowanie i zapobieganie zmarszczkom

Post-chirurgiczne efekty po zabiegach kosmetycznych

Szkic psychiczny i zmęczenie fizyczne historia i filozofia osteopatii;

zagadnienia dotyczące bio-mechanizmu starzenia twarzy;

ogólne zasady wykonywania terapii i łączenia z technikami liftingującymi;

Program szkolenia praktyka:

Dzień 1

topografia mięśni dekolту, szyi i karku

praca na mięśniach dekolту i szyi – techniki integracji mięśniowo-powięziowej

praca z kośćmi mózgoczaszki

Leczenie stresów powięziowych i zwłóknienia (miofascioestetyczne

–

dekolт, szyja, twarz), lejki powięziowe, protokoły i wzory;

Korekcja struktur kostnych; topografia mięśni obszaru skroni, żuchwy i okolic oczu

praca na kościach obszaru skroni, żuchwy i okolic oczu -

techniki integracji mięśniowo-powięziowej

Dzień Drugi

Aktywny drenaż płynów tkanek miękkich podstawy czaszki, strefy

około-żuchwowej, strefy około zębowej, szyi;

Korekcja zmian obrzękowych i włóknistych strefy podżuchwowej,

Techniki wewnątrz ustne podłogi jamy ustnej, górnej szczęki imięśni twarzy;

Masaż transbuklany- podstawy.

Techniki ukierunkowane na poprawę ukrwienia tkanek twarzy

Topografia kości obszaru okolic nosa, ust i policzków

Dzień 3

Dzień trzeci

Uwalnianie napiężeń śródkostnych i skutki urazów twarzy w zuchwie,

kościach jarzmowych, szczękach, kości nosowej i sitowej, ścianach oczodołu;

Wykonywanie pełnej sesji Osteopatii Estetycznej

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Szkolenie skierowane do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- kosmetoogów i kosmetyczek.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Na prośbę uczestników trener może zarządzić przerwę maksymalnie 10-15 min.

Przerwy nie zaliczają się do liczby godzin usługi w przypadku realizacji większej liczby przerw usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw ponad program.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min.

32 godziny dydaktyczne-24 godziny zegarowe,

Przerwy 45 min.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Rozmowa kierowana

Część praktyczna trwa 26 godzin w tym walidacja 30 min

Cześć teoretyczna trwa 6 godzin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna - Dzień I	Tomasz Tomasik	02-02-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Część praktyczna - Dzień I cz I	Tomasz Tomasik	02-02-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 11 Przerwa	Tomasz Tomasik	02-02-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 11 Część praktyczna - Dzień I cz II	Tomasz Tomasik	02-02-2026	12:15	16:15	04:00
5 z 11 Część praktyczna - Dzień 2 cz I	Tomasz Tomasik	03-02-2026	08:00	12:00	04:00
6 z 11 Przerwa	Tomasz Tomasik	03-02-2026	12:00	12:15	00:15
7 z 11 Część praktyczna - Dzień 2 cz II	Tomasz Tomasik	03-02-2026	12:15	16:15	04:00
8 z 11 Część praktyczna - Dzień III cz I	Tomasz Tomasik	04-02-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 11 Przerwa	Tomasz Tomasik	04-02-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 11 Część praktyczna - Dzień 3 cz II	Tomasz Tomasik	04-02-2026	12:15	15:45	03:30
11 z 11 Walidacja	-	04-02-2026	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Specjalista masażu Spa, autor programów i technik masażu dla obiektów Spa, założyciel szkoły masażu Akademia Spa. Członek klubu „Ludzie Masażu”. Autor publikacji dla magazynu Beauty Inspiration z zakresu Japońskich technik masażu oraz Roli Terapeutów Spa. Jako pierwszy wprowadził masaż Kobido na rynek Polski w 2018 roku. Akademia Spa ma wyłączność na szkolenia z zakresu Hadado. Szkolenia z Zakresu Hadado od 2021 do- teraz. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Uczestnik aby zaliczyć szkolenie musi potwierdzić obecność na 80% czasu trwania szkolenia, własnoręcznym podpisem na liście obecności i zaliczyć walidację.

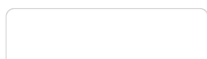
Adres

al. Wojska Polskiego 1
81-769 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa



E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396