



DOMINIKA WCISŁO-
ZBROJA STUDIO
WIZAŻU I
STYLIZACJI "VIVA"

★★★★★ 4,7 / 5

157 ocen

**STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie.
KERATYNOWE PROSTOWANIE I BOTOX
WŁOSÓW. Szkolenie również dla
uczestników projektów z
dofinansowaniem.**

Numer usługi 2025/07/29/151909/2909397

📍 Luborzyca / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 08.11.2025 do 10.11.2025

3 510,00 PLN brutto

3 510,00 PLN netto

117,00 PLN brutto/h

117,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dla fryzjerów już pracujących w zawodzie, którzy chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie strzyżenia damskiego - formy krótkie oraz keratynowego prostowania włosów z botoxem..

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz innych projektów z dofinansowaniem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

07-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie.

KERATYNOWE PROSTOWANIE i BOTOX WŁOSÓW" przygotowuje do samodzielnego wykonywania strzyżeń damskich - krótkich włosów a także samodzielnego wykonywania zabiegu pielęgnującego - prostującego - regenerującego włosy: keratynowego prostowania włosów wraz z botoxem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant: posiada wiedzę i umiejętności projektowania krótkich fryzur damskich, ich rodzaju, doboru do rodzaju włosów, owalu twarzy.	Kursant: samodzielnie dobiera odpowiednią krótką formę fryzury do kształtu głowy klientki oraz jej tekstury włosa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Debata swobodna
Dokonyje prawidłowego wydzielenia sekcji i separacji w celu przecięcia włosa pod odpowiednim kątem.	Wykonuje prawidłowe wydzielenie sekcji i separacji włosa. Dokonyje przecięcia włosa pod odpowiednim kątem, uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
		Wywiad swobodny
	Dokonyje analizy kształtu głowy i rodzaju włosa. Dobiera niezbędne narzędzia - nożyczki do wykonania cięcia.	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Planuje etapy pracy, poznaje oczekiwania klientki.		Prezentacja
Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach krótkich.	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na krótkich damskich włosach.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Posługuje się wiedzą i umiejętnościami praktycznymi nt. zabiegu keratynowego prostowania włosów oraz botoksu na włosy.	Kursant: charakteryzuje rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych, wskazuje na różnice pomiędzy nimi, posiada wiedzę i umiejętności o samodzielnym przeprowadzeniu zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
		Debata swobodna
Dokonyje doboru właściwych produktów, ocenia ich skład pod kątem struktury włosa klienta. Dokonyuje oceny rodzaju włosa w celu dostosowania odpowiedniej temperatury w trakcie zabiegu.	Dobiera właściwe kosmetyki do przeprowadzenia zabiegu. Ocenia strukturę i rodzaj włosa. Dobiera odpowiednią temperaturę do zabiegu.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje przygotowanie włosów do wykonania zabiegu i planuje etapy pracy.	Omawia poszczególne etapy przygotowania włosów do przeprowadzenia zabiegu. Dobiera niezbędne produkty i narzędzia do przeprowadzenia danego zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Posługuje się wiedzą w jaki sposób pielęgnować włosy po zabiegu.	Udziela wskazówek klientowi na temat dalszej samodzielnej, domowej pielęgnacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia w zakresie strzyżenia damskiego - formy krótkie, a także keratynowego prostowania oraz botoxu włosów (ok 1 h.)

Następnie każdy z uczestników rozpoczyna praktyczne zastosowanie przekazanej wiedzy poprzez pracę na modelkach - wykonywanie zabiegów na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące strzyżeń damskich oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, materiały kolorystyczne i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów fryzjerskich.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie strzyżenia damskie na prawdziwych modelkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 18:00, w tym dziennie 10 godzin dydaktycznych oraz przerwy łącznie 2 godziny i 10 minut.

Od godziny 15:00 do 16:00 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

Od godziny 16:00 do 18:00 odbywa się dalsza część szkolenia - dalsze ćwiczenia nabytych umiejętności pod okiem instruktorki. Ten etap nie przewiduje nauki kolejnych nowych elementów, a zatem walidacja po nich nie jest konieczna.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

DZIEŃ 1
Omówienie podziałów i separacji, kąty wyczesywania włosów w sposób wertykalny, horyzontalny, gradialny.
Nauka używania nożyczek - prawidłowy chwyt.
Pokaz strzyżenia damskiego - włosy krótkie, z omówieniem poszczególnych etapów. Prawidłowy sposób pikowania oraz cieniowania włosów krótkich oraz prawidłowego wyczesania separacji aby stworzyć równą linię.
Samodzielne wykonanie strzyżenia przez uczestnika, pod okiem instruktora. W jaki sposób prawidłowo wykończyć fryzurę aby uzyskać spektakularny efekt. W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.
DZIEŃ 2
Omówienie różnic między keratynowym prostowaniem włosów a botoxem.
Poznanie produktów do keratynowego prostowania włosów: omówienie zastosowania i działania na strukturę włosa.
Przygotowanie modelki do zabiegu keratynowego prostowania włosów.
Omówienie prawidłowego sposobu nakładania produktów i czasu jego trwania do uzyskania efektu końcowego.

Poznanie sposobów prawidłowego prostowania włosów na modelce.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

DZIEŃ 3

Poznanie produktów stosownych do zabiegu botoxu na włosy: omówienie zastosowania i działania na strukturę włosa.

Przygotowanie modelki do zabiegu botoxu na włosy.

Omówienie prawidłowego sposobu nakładania produktów i czasu jego trwania do uzyskania efektu końcowego.

Poznanie sposobów prawidłowej pielęgnacji włosów po zabiegach prostująco - pielęgnacyjno - regenerujących włosy.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Strzyżenia damskie: formy krótkie - wiedza i praktyka.	Dominika Wcisło-Zbroja	08-11-2025	08:00	15:00	07:00
2 z 9 Strzyżenia damskie: formy krótkie - walidacja.	-	08-11-2025	15:00	16:00	01:00
3 z 9 Strzyżenia damskie: formy krótkie - dalsza praktyka.	Dominika Wcisło-Zbroja	08-11-2025	16:00	18:00	02:00
4 z 9 Keratynowe prostowanie włosów - wiedza i praktyka	Dominika Wcisło-Zbroja	09-11-2025	08:00	15:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Keratynowe prostowanie włosów - walidacja	-	09-11-2025	15:00	16:00	01:00
6 z 9 Keratynowe prostowanie włosów - dalsza praktyka	Dominika Wcisło-Zbroja	09-11-2025	16:00	18:00	02:00
7 z 9 Botox włosów - wiedza i praktyka	Dominika Wcisło-Zbroja	10-11-2025	08:00	15:00	07:00
8 z 9 Botox włosów - walidacja	-	10-11-2025	15:00	16:00	01:00
9 z 9 Botox włosów - dalsza praktyka	Dominika Wcisło-Zbroja	10-11-2025	16:00	18:00	02:00

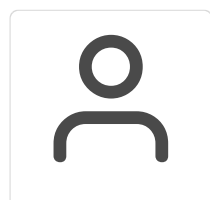
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 510,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 510,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Wcisło-Zbroja

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne

studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów.

Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami.

W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające wiedzę teoretyczną nt. strzyżeń damskich i keratynowego prostowania a także notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

Adres

ul. Gościńska 12
32-010 Luborzyca
woj. małopolskie

Luborzyca – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dominika Wcisło - Zbroja

E-mail biuro@szkoleniaviva.pl

Telefon (+55) 759 753 362