



Forum Media Polska
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,0 / 5

1 ocena

Ostroga piętowa – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi 2025/07/29/22983/2909050

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 20.09.2025 do 20.09.2025

1 228,77 PLN brutto

999,00 PLN netto

204,80 PLN brutto/h

166,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

To szkolenie jest idealne dla fizjoterapeutów, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w diagnostyce oraz leczeniu ostrogi piętowej. Jeżeli chcesz wzbogacić swoją praktykę o nowoczesne techniki manualne i fizykoterapeutyczne, a także poznać najskuteczniejsze metody leczenia zapalenia rozcięgna podeszwowego – ten kurs jest dla Ciebie.

Kurs jest również dedykowany fizjoterapeutom pracującym w gabinetach prywatnych, klinikach rehabilitacyjnych oraz w ośrodkach medycznych, którzy chcą skutecznie poprawiać jakość życia pacjentów z problemami stóp i kończyn dolnych. Jeśli chcesz wprowadzić nowoczesne technologie, takie jak TECAR czy fale uderzeniowe, do swojej pracy, to szkolenie pomoże Ci w pełni wykorzystać ich potencjał.

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

50

Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

6

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Ostroga piętowa – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne” ma na celu nauczenie uczestników jak postępować w przypadku ostrogi piętowej. Uczestnicy dowiedzą się czym jest ostroga piętowa, jakie są jej przyczyny i mechanizmy powstawania, zdobędą wiedzę jak prawidłowo diagnozować to schorzenie oraz odróżniać je od innych problemów w obrębie stopy, a także jakie testy kliniczne i badania obrazowe musi wykonać fizjoterapeuta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna anatomie i biomechanikę pięty oraz rozumie mechanizm powstawania ostrogi piętowej	- wyjaśnia rolę rozciągna podeszwowego w biomechanice stopy - identyfikuje czynniki predysponujące do powstawania ostróg piętowych - rozróżnia rodzaje ostróg piętowych (dolne i górne)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prawidłowo diagnozuje ostrogę piętową	- wskazuje objawy kliniczne i różnicować je z innymi schorzeniami (np. zapaleniem rozciągna podeszwowego) - zna metody diagnostyczne (RTG, USG, MRI) i potrafi interpretować wyniki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dobiera odpowiednie metody fizjoterapeutyczne i techniki manualne	- planuje terapię indywidualną dla pacjenta z ostrogą piętową - zna techniki mobilizacyjne, masaże oraz ćwiczenia wspomagające	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik zna i stosuje nowoczesne zabiegi fizykoterapeutyczne	- wskazuje zastosowanie laseroterapii, ultradźwięków, fali uderzeniowej i terapii TECAR w leczeniu ostrogi piętowej - rozumie ich efekty terapeutyczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I

Ostroga piętowa – biomechanika i rozróżnienie

- Wprowadzenie do ostrogi piętowej - omówienie problemu, znaczenie w praktyce fizjoterapeutycznej
- Anatomia i biomechanika - szczegółowe omówienie struktur anatomicznych pięty oraz ich funkcji biomechanicznych
- Przyczyny i mechanizmy powstawania - czynniki predysponujące, procesy zapalne i degeneracyjne, wpływ obciążeń na rozwój ostróg
- Rodzaje ostróg piętowych - rozróżnienie na ostrogi dolne i górne, ich różne objawy kliniczne i znaczenie terapeutyczne.

Moduł II

Diagnostyka i testy kliniczne

- Diagnostyka ostrogi piętowej - przegląd metod diagnostycznych, analiza objawów klinicznych i wywiadu z pacjentem
- Diagnostyka różnicowa - jak odróżnić ostrogę piętową od innych schorzeń, takich jak zapalenie rozciągna podeszwowego czy neuropatia
- Badania obrazowe - zastosowanie RTG, USG oraz MRI w rozpoznaniu ostróg piętowych – wskazania i interpretacja wyników
- Testy kliniczne - kluczowe testy diagnostyczne, które można wykonać w warunkach gabinetowych

Moduł III

Terapia i techniki pracy

- Terapia ostrogi piętowej - omówienie podejść terapeutycznych, planowanie leczenia indywidualnego
- Techniki manualne i ćwiczenia - praktyczne zastosowanie technik mobilizacyjnych, masaży oraz zestaw ćwiczeń dla pacjenta
- Zabiegi fizjoterapeutyczne w leczeniu - laseroterapia, ultradźwięki, fale uderzeniowe i inne metody wspierające leczenie ostróg piętowych

Moduł IV

SESJA Q&A Z EKSPERTEM

Sesja Q&A to doskonała okazja, aby na bieżąco rozwiązać wszelkie wątpliwości dotyczące omawianych tematów. Michał Sokołowski, ekspert w dziedzinie fizjoterapii, odpowie na pytania uczestników, omawiając praktyczne aspekty diagnostyki oraz terapii ostrogi piętowej. To interaktywny element kursu, w którym możesz na żywo skonsultować swoje pytania i uzyskać odpowiedzi dostosowane do Twoich indywidualnych doświadczeń i potrzeb zawodowych.

Dzięki tej sesji, będziesz miał możliwość uzyskania konkretnych wskazówek i wyjaśnień dotyczących najczęściej pojawiających się problemów w leczeniu ostrogi piętowej oraz zyskach większą pewność w stosowaniu nowych technik i procedur w swojej praktyce.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 BLOK 1 – Ostroga piętowa – biomechanika i rozróżnienie	Michał Sokołowski	20-09-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Przerwa	-	20-09-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 7 BLOK 2 – Diagnostyka i testy kliniczne	Michał Sokołowski	20-09-2025	10:45	12:15	01:30
4 z 7 Przerwa	-	20-09-2025	12:15	12:30	00:15
5 z 7 BLOK 3 – Terapia i techniki pracy	Michał Sokołowski	20-09-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 7 SESJA Q&A	Michał Sokołowski	20-09-2025	14:00	14:30	00:30
7 z 7 PROCES WALIDACJI – test teoretyczny	-	20-09-2025	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 228,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	204,80 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Michał Sokołowski



Fizjoterapeuta oraz trener medyczny. Specjalizuje się w terapii manualnej oraz medycznym treningu funkcjonalnym. Współtwórca projektu Doctor Kinetic. Pracował jako trener odnowy oraz przygotowania motorycznego dla żeńskiej kadry koszykarskiej U20. Jest założycielem Stowarzyszenia Mud Goats.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma:

- certyfikat uczestnictwa w szkoleniu,
- prezentację w formie elektronicznej obejmującą omówione w trakcie szkolenia zagadnienia,
- materiały szkoleniowe przewidziane dla szkolenia.

Powyższe materiały zostaną udostępnione uczestnikowi na Koncie Klienta najpóźniej w ciągu 10 dni od daty szkolenia.

Do realizacji szkoleń online korzystamy z platformy Clickmeeting.

Warunki uczestnictwa

- Uczestnik zgłaszając się na nasze szkolenia poprzez Bazę Usług Rozwojowych, akceptuje jednocześnie Ogólne warunki świadczenia usług szkoleniowych Forum Media Polska Sp. z o.o.
- Pełna treść obowiązujących warunków uczestnictwa jest dostępna tutaj: <https://e-forum.pl/warunki-swiadczenia-uslug-szkoleniowych>.
- Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie Bazy Usług Rozwojowych, a następnie o **dokonanie zgłoszenia na stronie Centrum Kompetencji** w celu zawarcia umowy świadczenia usług i wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- Przy dokonywaniu zamówienia na stronie Centrum Kompetencji konieczne jest **wpisanie ID WSPARCIA** otrzymanego od OPERATORA.
- **Informacje organizacyjne zostaną udostępnione uczestnikowi** na Koncie Klienta w zakładce Moje wydarzenia na stronie Centrum Kompetencji oraz dodatkowo zostaną wysłane na podany w zamówieniu adres mailowy najpóźniej 5 dni przed planowaną datą szkolenia.

Informacje dodatkowe

1. W trakcie szkolenia przewidziany jest proces walidacji.
2. Metoda weryfikacji obecności - raport z systemu weryfikujący logowanie i obecność uczestników na szkoleniu on-line oraz film nagrany podczas szkolenia.
3. Informujemy możliwości rejestrowaniu/ nagrywaniu usługi na potrzeby usługodawcy i korzystającego z usługi, a także na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalania efektów kształcenia.
4. Osoba walidująca jest zaangażowana jedynie na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, nie uczestniczy w procesie tworzenia ani uzupełniania dokumentacji walidacyjnej.
5. Wszystkie dodatkowe informacje dotyczące szkolenia będą udostępniane uczestnikom szkolenia w ramach standardowej komunikacji z uczestnikami.

Warunki techniczne

Szkolenie online odbędzie się za pośrednictwem internetu, dlatego niezbędne będą:

- komputer/laptop/tablet/smartfon ze stałym dostępem do Internetu,
- dowolna aktualna przeglądarka internetowa (IE 7 i nowsze, Firefox 3.x, Safari 4.x, Google Chrome);
- łącze internetowe o minimalnej przepustowości 1 mbps,
- głośniki lub słuchawki.

Podczas szkolenia uczestnicy mogą komunikować się z prelegentem oraz z innymi uczestnikami za pośrednictwem czatu.

Kontakt



Katarzyna Andrzejak

E-mail katarzyna.andrzejak@forum-media.pl

Telefon (+48) 616 655 832