



OŚRODEK SZKOLEŃ
I INFORMACJI

"EFFECT" JOANNA
JAROSZ-OPOLKA

★★★★★ 4,4 / 5

533 oceny

Top menedżer – warsztaty VIP dla liderów

Numer usługi 2025/07/29/7829/2908640

2 089,77 PLN brutto

1 699,00 PLN netto

174,15 PLN brutto/h

141,58 PLN netto/h

📍 Ustroń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 20.11.2025 do 21.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresujemy do:

- Szefów Zespołów, Firm,
- Kierowników Działów,
- Osób Zarządzających Personelem

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do skutecznego kierowania zespołem w trudnych sytuacjach zawodowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik bierze udział w procesach zarządzania pracownikami	- omawia jak zarządzać różnorodnością w zespole - omawia jak zarządzać pracownikami reprezentujących różne pokolenia - omawia jak konstruktywnie zarządzać emocjami - omawia jak zastosować odpowiedni styl kierowania - omawia jak delegować zadania pracownikom, uwzględniając ich kompetencje i stopień zaangażowania - omawia jak monitorować postępy pracowników - omawia jak formułować konstruktywną krytykę i informację zwrotną - omawia jak ocenić efektywność wykonanych zadań - omawia jak stosować techniki motywacyjne	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje formy samodoskonalenia i budowania wpływu na rozwój innych	- definiuje 3 pozycje percepcji – model służący poszerzeniu perspektywy menadżera w procesach decyzyjnych oraz przygotowaniu do zadań - omawia prowadzenie dziennika samodoskonalenia – osobistego planu działania	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest skierowane do osób, które pełnią funkcje menedżerskie.

Usługa realizowana w ramach 1 grupy szkoleniowej, w trakcie ćwiczeń podział na grupy 3,5,7-osobowe w zależności od ilości uczestników.

1 godzina szkolenia = 45 minut

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi: I dzień - dwie przerwy 15min , przerwa obiadowa 45 min, II dzień - jedna przerwa kawowa 15 min.

WALIDACJA - test teoretyczny przeprowadzony na zakończenie szkolenia

<https://effect.edu.pl/szkolenia-dla-menedzerow/dna-lidera-kluczowe-kompetencje-lidera>

DNA mam dane i tak zawsze już zostanie – cierpkie wprowadzenie, które u liderów pozostawia grymas na twarzach, jakby się napili kwasu... dezoksyrybonukleinowego

Integracja uczestników – gra symulacyjna – świetna zabawa, która pozwala wyciągnąć istotne wnioski w temacie szkolenia

VUCA jest do BANI, więc co teraz będzie z NAMI – aktualne wyzwania dla liderów i procesów zarządzania – mały wykład prowadzącego w temacie wyzwań współczesności, przed jakimi stają liderzy – po nim czas na dyskusję i wymianę doświadczeń, co rysuje obraz potrzeb i oczekiwań uczestników względem szkolenia

Natura gumy, czyli jak ciągnąć, żeby nie pękła – Elastyczność Lidera – wpływ świadomości procesów zarządzania własnym mózgiem na umiejętne korzystanie z kluczowej kompetencji lidera XXI w. – metaforyczna opowieść o ludzkim mózgu i figlach jakie lubi nieświadomym liderom płać – dyskusja na forum

Nerwy w konserwy – czyli jak radzić sobie z emocjami własnymi i naszych ludzi – najskuteczniejsze, szybkie w wykonaniu techniki i narzędzia służące zarządzaniu emocjami – jeśli czas pozwoli doświadczymy złożonej i wartej przeżycia relaksacji

Dali sobie po mordzie i spokój – testy na style odnoszenia się do sytuacji konfliktowych oraz skuteczne sposoby zarządzania konfliktem i sytuacją trudną – ciekawe case study z naszego rodzimego podwórka – dyskusja na forum

No przecież wiadomo, że każdy facet to ch... – męcząca praca z przekonaniem – ciekawe i skuteczne ćwiczenie służące neutralizacji przekonań, które nam nie służą i utrudniają realizację naszych liderekich zadań

Walk the talk – co ma autentyczność do lidera – o rozwijaniu swojego autorytetu, krótka opowieść prowadzącego, kluczowe czynniki budowania autorytetu – dyskusja na forum

Od Ixa do Zeta – o przepaści i sposobach jej zasypania – zarządzanie międzypokoleniowe, świadomość sposobów myślenia, wartości, klucze do komunikacji i motywacji przedstawicieli pokoleń: X,Y,Z oraz różnice między nimi – bardzo ważne w świetle zarządzania pracownikami z pokolenia Z – dyskusja na forum grup

Lider renesansu – Stylista, by ci się przydał – testy na style przywództwa i co z tymi stylami – praca nad rozwijaniem dostępu do różnych stylów – ważne w kontekście pracy nad zasobem elastyczności

Lider na poziomie – od stanowiska do osobowości – model Diltsa w kontekście przywództwa – o istotności dodania swojego liderstwa na poziom własnej tożsamości, tego kim jestem, jak siebie postrzegam, co jest dla mnie ważne – omówienie na forum

Szczebel z drabiny, która przyśniła się św. Jakubowi – model wnioskowania Chrisa Agryrisa – bardzo ważny model w kontekście pragmatycznego i realistycznego odnoszenia się do relacji, komunikacji i podejmowania ważnych decyzji – DNA lidera – dyskusja na forum

4 filary nośne świątyni liderowania – kluczowe czynniki budowania swojego liderstwa – prezentacja i dyskusja na forum

Budowla ze spiżu przetrwa każdą burzę – 6 kolumn stoickich – prezentacja i omówienie na forum

10 przykazań na jednej tablicy – co to znaczy być liderem, dziesięć zasad, których przestrzeganie zamienia menadżera w lidera

Narzędzia w samodoskonaleniu i budowaniu wpływu na rozwój innych

- 3 pozycje percepcji – model służący poszerzeniu perspektywy menadżera w procesach decyzyjnych oraz przygotowaniu do zadań. Jeden z kluczowych czynników zwiększania efektywności lidera.
- Dziennik samodoskonalenia – osobisty plan działania.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-część I- wykład	trener Effect	20-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 11 Top Menedżer- przerwa	trener Effect	20-11-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-część II- wykład	trener Effect	20-11-2025	10:45	12:30	01:45
4 z 11 Top Menedżer- przerwa	trener Effect	20-11-2025	12:30	12:45	00:15
5 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-część III- wykład	trener Effect	20-11-2025	12:45	14:00	01:15
6 z 11 Top Menedżer- przerwa	trener Effect	20-11-2025	14:00	14:45	00:45
7 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-część IV- wykład	trener Effect	20-11-2025	14:45	16:15	01:30
8 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-część I- wykład	trener Effect	21-11-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 11 Top Menedżer- przerwa	trener Effect	21-11-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-część II-wykład	trener Effect	21-11-2025	10:45	12:15	01:30
11 z 11 Top Menedżer – warsztaty VIP dla liderów-WALIDACJA-test	-	21-11-2025	12:15	12:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 089,77 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 699,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	174,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	141,58 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

trener Effect

Trener, konsultant, akredytowany coach ICF. Ekspert zarządzania.

Towarzyszy przywódcom w drodze od menedżera do lidera. W pracy z menedżerami koncentruje się na zagadnieniach autentyczności i charyzmie lidera, świadomego przywództwa, efektywnej komunikacji, radzeniu sobie z wyzwaniami w zarządzaniu zespołem, zarządzaniu stresem, konfliktem, work-life balance, mindfulness w biznesie.

Ma na swoim koncie 3700 godzin sesji indywidualnych, 3300 godzin szkoleń i warsztatów, 150 godzin wystąpień publicznych, w których udział wzięło 7200 uczestników.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Wspiera najwyższą kadrę w uwalnianiu się z tego co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze, blokuje w realizacji celów.

Certyfikaty:

Mindsonar, InspireGroup – Design Thinking, Coachways – Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym, Psychoterapia Zaburzeń Depresyjnych – Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej. . Certyfikowany Praktyk i Mistrz ECO NLP.

Publikacje:

Autor ponad 200 artykułów m.in. w magazynach „Sukces”, „BusinessMagazine”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Elle Man”, „Dziennik”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Dziennik Zachodni”, „Fokus na Biznes

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie papierowej

Informacje dodatkowe

Usługa w formie stacjonarnej.

Cena szkolenia zawiera: udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe i pomocnicze, konsultacje indywidualne z wykładowcą, certyfikat o podwyższeniu kwalifikacji zawodowych, dwa lunchy, przerwy kawowe, opłatę parkingową.

Adres

ul. Zdrojowa 3
43-450 Ustroń
woj. śląskie

SPA&Wellness Hotel Diament**** – komfortowy hotel, położony w uzdrowiskowej części Ustronia. Do dyspozycji Gości Centrum Wellness (basen z przeciwprądem, wodospad basenowy, jacuzzi, sauna sucha), basen.

Możliwe jest zakwaterowanie w hotelu na dzień przed rozpoczęciem szkolenia od godziny 16:00 bez dodatkowych opłat. Kolacja w tym dniu w godz. 19:00 – 21:00.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kuś

E-mail effect@effect.edu.pl

Telefon (+48) 662 297 689