

**Kurs Instruktor PADI Self-Reliant**

Numer usługi 2025/07/29/50419/2908420

10 000,00 PLN brutto

10 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

BTL Serwis Spółka z

Ograniczoną

Odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

80 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 03.08.2025 do 30.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Pozostałe techniczne

Grupa docelowa usługi**1. Doświadczeni nurkowie i instruktorzy PADI**

- Minimum: certyfikat **PADI OWSI (Open Water Scuba Instructor)**
- Często już prowadzący kursy AOWD, Deep, Wreck, itp.
- Szukają rozszerzenia oferty szkoleniowej i specjalizacji w bardziej zaawansowanych technikach.

2. Pasja do nurkowania technicznego lub konfiguracji alternatywnych

- Często używają już konfiguracji sidemount w nurkowaniach prywatnych lub technicznych
- Zainteresowani eksploracją wraków, jaskiń, kopalń lub nurkowaniem w trudniejszych warunkach

3. Nastawienie na rozwój zawodowy i wyróżnienie się na rynku

- Szukają przewagi konkurencyjnej jako instruktorzy
- Chcą oferować unikalne kursy klientom bardziej zaawansowanym
- Często pracują w centrach nurkowych lub planują otworzyć własną działalność

4. Wysoka motywacja, samodzielność i profesjonalne podejście

- Samodzielni, zorganizowani, z umiejętnością prowadzenia szkoleń na wyższym poziomie
- Gotowi inwestować czas i środki w rozwój umiejętności, sprzętu i marketingu
- Umieją przekazywać wiedzę i dostosować się do

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Uprawnienia INSTRUKTORA NURKOWANIA PADI SELF RELAINENT to specjalistyczny stopień zawodowy w nurkowaniu.

Uprawnia on do prowadzenia kursów PADI w konfiguracji Siedemount:

- kurs nurkowania rekreacyjnego specjalizacji PADI Siedemount
- PADI Discover Local Diving w konfiguracji Siedemount:
- ReActivate w konfiguracji Siedemount
- Discover Scuba Diving (Odkryj nurkowanie) w konfiguracji Siedemount:

Oraz uprawnia do asystowania Instruktorowi nurkowania podczas szkoleń PADI.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna teorię nurkowania na poziomie Instruktora SELF relainent Rozumie fizykę, fizjologię i teorię dekompresji. Zna zasady planowania nurkowań i ich wpływ na organizm człowieka. Potrafi analizować i interpretować tabelę nurkową oraz komputer nurkowy.	Minimum 75% poprawnych odpowiedzi w teście teoretycznym obejmującym wiedzę z zakresu fizyki, fizjologii, sprzętu, środowiska i standardów PADI.	Test teoretyczny
Posiada umiejętności prowadzenia grupy nurkowej w konfiguracji Self Relainent. Potrafi organizować i nadzorować nurkowania rekreacyjne w systemie Sidemount Rozpoznaje potencjalne zagrożenia i podejmuje odpowiednie działania.	Wykonanie zestawu umiejętności w wodzie (np. holowanie zmęczonego nurka, kontrola pływalności, procedury awaryjne). Asystowanie instruktorowi przy prowadzeniu zajęć dla kursantów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Demonstruje wysoką sprawność nurkową. Utrzymuje optymalną pływalność i kontrolę pod wodą. Potrafi zademonstrować wykonanie 17 podstawnych umiejętności nurkowych związanych z nurkowaniem samodzielnym. Wykonuje zaawansowane procedury nurkowe, w tym ratownicze. Potrafi asystować instruktorowi w trakcie kursów dla początkujących będąc wzorem, przewodnikiem i opiekunem.	Ocena przez egzaminatora, czy kandydat prezentuje wzorowe umiejętności nurkowe. Analiza techniki i stylu pracy w wodzie.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi udzielać pierwszej pomocy w sytuacjach nurkowych. Wykazuje znajomość procedur ratowniczych i RKO. Potrafi zarządzać sytuacjami awaryjnymi podczas nurkowania w Self relainent min zmiana gazów. Korzysta z odpowiednich narzędzi ratowniczych, np. boi dekompresyjnej oraz butli dekompresyjnej.	Symulacja sytuacji awaryjnych Test umiejętności zarządzania wypadkiem nurkowym. Reakcja na hipotetyczne scenariusze awaryjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna standardy PADI i potrafi pracować jako profesjonalista - instruktor nurkowania ssself relainent PADI. Rozumie obowiązki i odpowiedzialność jako instruktor nurkowania siedemount. Potrafi pracować w centrum nurkowym, planować i organizować kursy dla nurków rekreacyjnych. Zna zasady pracy w ekosystemie PADI i etykę zawodową.	Samodzielne zaplanowanie i przeprowadzenie nurkowania z grupą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi samodzielnie przeprowadzić kurs nurkowania rekreacyjnego siedemount dla nurków rekreacyjnych oraz wystawić międzynarodowy certyfikat nurkowy w konfiguracji Self Relainent federacji PADI	Samodzielne przeprowadzenie programów pod nadzorem Instruktor nurkowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Uzyskanie międzynarodowych uprawnień INSTRUKTORA NURKOWANIA PADI SELF RELAINENT

Międzynarodowe uprawnienia zawodowe INSTRUKTORA NURKOWANIA PADI SELF RELAINENT

- prowadzenie wybranych programów PADI

- prowadzenie i rozwój centrum nurkowego

- praca w biznesie nurkowym

i/lub

- podjęcie pracy w szkole nurkowania lub autoryzowanym Centrum Nurkowym.

Effekt usługi

Po ukończeniu kursu instruktor PADI Self relainent:

jest uprawniony do samodzielnego prowadzenia kursu specjalistycznego PADI Self Relainent Diver, zgodnie ze standardami PADI, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz skutecznego nauczania technik nurkowania w konfiguracji bocznej.

Instruktor posiada:

- Teoretyczną wiedzę i praktyczne umiejętności związane z nurkowaniem w konfiguracji sidemount (sprzęt, procedury, konfiguracja)
- Umiejętność efektywnego demonstrowania technik pod wodą
- Zdolność do prowadzenia zajęć teoretycznych, basenowych i w wodach otwartych
- Wiedzę na temat modyfikacji sprzętu oraz dostosowania szkolenia do potrzeb kursanta
- Umiejętność rozpoznawania i korygowania błędów kursantów

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Metody weryfikacji efektów kształcenia:

Test pisemny z teorii

- Standaryzowany egzamin przygotowany zgodnie z materiałami PADI
- Sprawdzenie znajomości:
 - Konfiguracji self relaint
 - Zasad bezpieczeństwa
 - Procedur awaryjnych
 - Standardów PADI dotyczących kursu self relaint
- **Kryterium zaliczenia:** min. 80% poprawnych odpowiedzi

Ocena praktycznych umiejętności instruktorskich (w wodzie)

- Wykazanie poprawnego i demonstracyjnego wykonania zestawu ćwiczeń self relaint
- Ocena przejrzystości demonstracji, kontroli wyporu, procedur awaryjnych i zarządzania konfiguracją
- **Kryterium zaliczenia:** ocena pozytywna każdego ćwiczenia przez trenera

Symulacje prowadzenia zajęć (role play z "kursantem")

- Przeprowadzenie segmentów szkolenia teoretycznego, basenowego i w wodach otwartych
- Sprawdzenie umiejętności:
 - Planowania lekcji i zarządzania logistyką
 - Briefingu i debriefingu
 - Korekty błędów kursantów
 - Stosowania standardów PADI
- **Kryterium zaliczenia:** pozytywna ocena przez Course Directora

Ocena postawy instruktorskiej i gotowości do nauczania

- Obserwacja zachowania w trakcie całego kursu
- Analiza komunikacji, etyki zawodowej i podejścia do kursantów
- **Kryterium zaliczenia:** wykazanie postawy zgodnej z wartościami i etyką instruktora PADI

Wszystkie powyższe elementy muszą być **zaliczone łącznie**, by kandydat mógł otrzymać **certyfikat Instruktora PADI Self Relaint** i zostać zarejestrowanym w systemie PADI jako aktywny instruktor tej specjalizacji.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi – Instruktor PADI Self-Reliant Diver

Cel usługi:

Szkolenie ma na celu przygotowanie certyfikowanego instruktora PADI do samodzielnego prowadzenia kursów specjalizacji **Self-Reliant Diver** zgodnie ze standardami PADI. Kurs rozwija kompetencje w zakresie niezależnego nurkowania, planowania, redundancji sprzętowej i zarządzania ryzykiem w nurkowaniach solo.

Zakres usługi / Etapy szkolenia:

1. Część teoretyczna (sesje wykładowe)

- Przegląd filozofii i celów kursu Self-Reliant Diver
- Kryteria kwalifikacji uczestników
- Zasady planowania nurkowań solo
- Zarządzanie ryzykiem i ograniczenia kursu
- Omówienie sprzętu: redundancja systemów oddechowych, pomiarowych i wypornościowych
- Procedury awaryjne i samoratownictwo
- Standardy i struktura kursu wg PADI Instructor Manual

2. Część praktyczna (nurkowania szkoleniowe)

- **Minimum 2 nurkowania szkoleniowe**, zrealizowane zgodnie z wymaganiami PADI Self-Reliant Diver
- Praktyka oceny kursantów: checklisty sprzętowe, kontrola redundancji, symulacje awarii
- Prowadzenie ćwiczeń podwodnych: planowanie gazów, kontrola wyporności, użycie SMB, symulowane rozwiązywanie problemów
- Oceniane: umiejętności instruktorskie, bezpieczeństwo, komunikacja

3. Podsumowanie i rejestracja specjalizacji

- Weryfikacja wiedzy i umiejętności kandydata
- Omówienie materiałów szkoleniowych i sposobu prowadzenia dokumentacji
- Wypełnienie formularzy PADI i zgłoszenie specjalizacji do rejestracji (Instructor Specialty Application)



Materiały dydaktyczne zapewnione w ramach usługi:

- Self-Reliant Diver Instructor Guide (PDF lub druk)
- Zestawy ćwiczeń i wzory formularzy
- Checklisty oceny kursanta
- Wzory planów zajęć i harmonogramów

Wymagania wstępne dla uczestnika:

- Certyfikat **PADI Instructor (OWSI)** lub wyższy, aktywny status
- Certyfikat **PADI Self-Reliant Diver**
- Minimum **100 zalogowanych nurkowań**
- Aktualne ubezpieczenie zawodowe
- Zatwierdzenie przez Course Directora do udziału w szkoleniu

Rezultat usługi:

- Uczestnik kończy kurs z przygotowaniem do prowadzenia samodzielnych kursów Self-Reliant Diver.
- Po zatwierdzeniu i opłaceniu przez PADI, otrzymuje **uprawnienia instruktorskie specjalizacji**.
- Może prowadzić kursy i wydawać certyfikaty w ramach swojego statusu PADI Instructor.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Kurs Instruktor Nurek Samodzielny. Miejsce realizacji usługi: Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:	Przemysław Kacprzak	03-08-2025	07:00	21:00	14:00
2 z 13 Kurs Instruktor Nurek Samodzielny	Przemysław Kacprzak	04-08-2025	07:00	21:00	14:00
3 z 13 Kurs Instruktor Nurem Samodzielny = Podstawy przetrwania i zarządzanie zasobami Woda, schronienie, ogień, jedzenie. Minimalizm sprzętowy i improwizacja. Zasady planowania w sytuacjach awaryjnych.	Przemysław Kacprzak	05-08-2025	07:00	21:00	14:00
4 z 13 Kurs Instruktor Nurek Samodzielny = Nawigacja i orientacja w terenie	Przemysław Kacprzak	06-08-2025	07:00	18:00	11:00
5 z 13 Kurs Instruktor Nurek Samodzielny = Pierwsza pomoc i bezpieczeństwo w terenie	Przemysław Kacprzak	07-08-2025	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Kurs Instruktora Nurek Samodzielny = Sztuka bushcraftu i ekologiczna samowystarczalność	Przemysław Kacprzak	08-08-2025	08:00	17:00	09:00
7 z 13 Kurs Instruktora Nurek Samodzielny = Planowanie i prowadzenie szkoleń self-reliance	Przemysław Kacprzak	09-08-2025	08:00	17:00	09:00
8 z 13 KURS self relaint	Przemysław Kacprzak	10-08-2025	16:00	21:00	05:00
9 z 13 Kurs Instruktora Nurek Samodzielny = Rozwijanie umiejętności psychicznych i odporności	Przemysław Kacprzak	11-08-2025	16:00	21:00	05:00
10 z 13 Kurs Instruktora Nurek Samodzielny = Technologie wspierające samowystarczalność	Przemysław Kacprzak	12-08-2025	16:00	21:00	05:00
11 z 13 Kurs Instruktora Nurek Samodzielny = Praktyka terenowa i scenariusze	Przemysław Kacprzak	13-08-2025	16:00	20:00	04:00
12 z 13 Kurs Instruktora Nurek Samodzielny = Certyfikacja, ewaluacja i dalsza ścieżka rozwoju	Przemysław Kacprzak	14-08-2025	08:00	14:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 13 Kurs Instruktor Nurek Samodzielny - walidacja	-	14-08-2025	15:00	19:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Przemysław Kacprzak

Course Director PADI (Polska)

Z wykształcenia psycholog społeczny oraz certyfikowany trener biznesu z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w obszarze marketingu, zdobywanym w międzynarodowych korporacjach. Od 17 lat związany z branżą nurkową – zarówno jako aktywny instruktor, jak i mentor przyszłych instruktorów.

Należy do elitarnego grona instruktorów nurkowania w Polsce. Jako jedyny w kraju został wyróżniony prestiżową nagrodą PADI Elite Instructor 300+ w 2018 roku oraz wielokrotnie zdobywał tytuł PADI Elite Instructor 200 w kolejnych latach.

Cieszy się uznaniem i zaufaniem uczestników szkoleń – na profilach firmowych w mediach społecznościowych i Google opublikowano ponad 100 pozytywnych opinii, recenzji i rekomendacji od klientów indywidualnych i firm.

Specjalizuje się w szkoleniach instruktorskich, rozwoju kompetencji trenerskich oraz budowaniu efektywnych zespołów, łącząc wiedzę psychologiczną z doświadczeniem praktycznym w pracy zarówno pod wodą, jak i w środowisku biznesowym.

2 z 3



Dagmara Tomczak

Instruktor ratowników pierwszej pomocy EFR



3 z 3

ŁUKASZ TYBULCZUK

Łukasz Tybulczuk Instruktor nurkowania PADI Staff Instructor Numer uprawnień: #552851

Doświadczony instruktor nurkowania z międzynarodowymi uprawnieniami PADI Staff Instructor, upoważniony do prowadzenia kursów instruktorskich oraz aktywnego wspierania rozwoju przyszłych profesjonalistów w branży nurkowej. Posiada bogate doświadczenie w szkoleniu nurków na wszystkich poziomach – od kursów podstawowych (OWD) po zaawansowane i specjalistyczne programy. Ceniony za wysoki profesjonalizm, cierpliwe podejście i pełne zaangażowanie w proces nauczania. W pracy łączy pasję do nurkowania z najwyższymi standardami bezpieczeństwa i dydaktyki. Skutecznie wspiera rozwój zarówno początkujących nurków, jak i kandydatów na instruktorów, pomagając im osiągnąć kolejne etapy w nurkowej karierze.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla Instruktora Specjalizacji PADI – Self-Reliant Diver

Specjalizacja **Self-Reliant Diver** w systemie PADI jest zaawansowanym kursem, który uczy nurków niezależnych umiejętności planowania i wykonywania nurkowań solo, przy zachowaniu wysokich standardów bezpieczeństwa. Aby zostać **instruktorem tej specjalizacji**, musisz posiadać odpowiednie materiały szkoleniowe i spełniać konkretne wymagania organizacyjne.

✓ Wymagane materiały instruktorskie:

1. PADI Self-Reliant Diver Instructor Guide

- Zawiera: cele kursu, strukturę szkolenia, wymagania dotyczące kwalifikacji kursantów, szczegóły sesji teoretycznych i praktycznych.
- Dostępność: w formie cyfrowej (Digital Instructor Manual) lub drukowanej (PADI Americas/EMEA/Australia – zależnie od regionu).

2. PADI Self-Reliant Diver Manual (dla kursanta)

- Musisz mieć dostęp i znać treść tego podręcznika, ponieważ na jego podstawie prowadzisz zajęcia.
- Zawiera m.in. zagadnienia planowania solo nurkowania, redundancji sprzętu, samoratownictwa i psychologii niezależnego nurka.

3. PADI Self-Reliant Diver Slate (Tabliczki z ćwiczeniami podwodnymi)

- Pomoc dydaktyczna do prowadzenia ćwiczeń praktycznych podczas nurkowań szkoleniowych.

4. Zestaw materiałów cyfrowych eLearning (opcjonalnie)

- Wersja elektroniczna kursu dla kursantów – jako instruktor musisz umieć pracować z tą wersją.

📌 Wymagania wstępne dla instruktora:

- Musisz być **PADI Master Scuba Diver Trainer (MSDT)** lub wyższy.
- Ukończony kurs **Self-Reliant Diver** jako nurek (jeśli nie – można odbyć go z Course Directorem).
- Ukończenie szkolenia instruktorskiego tej specjalizacji u **PADI Course Directora** uprawnionego do jej prowadzenia.

Warunki uczestnictwa

Wymagania wstępne dla instruktora:

1. Aktywna certyfikacja instruktorska:

- Musisz być **aktywnym PADI Open Water Scuba Instructor (OWSI)** lub wyższym.

- Rekomendowany: **PADI Master Scuba Diver Trainer (MSDT)** – nie jest to zawsze wymagane, ale często oczekiwane.
2. **Certyfikat nurka Self-Reliant Diver:**
- Kandydat musi posiadać ważny certyfikat **PADI Self-Reliant Diver** (lub odbyć kurs jako część szkolenia instruktorskiego).
 - Nie możesz pominąć tej części – nawet jeśli jesteś doświadczonym nurkiem solo, formalna certyfikacja jest wymagana.
3. **Doświadczenie nurkowe:**
- Wymagana liczba zalogowanych nurkowań: **minimum 100** (jako instruktor zazwyczaj masz ich znacznie więcej).
 - Dobrze widziane: doświadczenie w nurkowaniu technicznym, głębokim, wrakowym, itp.
4. **Współpraca z Course Directorem:**
- Musisz ukończyć **szkolenie instruktorskie tej specjalizacji u Course Directora**, który posiada autoryzację do nauczania Self-Reliant Diver Instructor Specialty (jest to tzw. Instructor Specialty Training Course).
 - Nie można samodzielnie

Informacje dodatkowe

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

2.08.2025 miejsce realizacji usługi to Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

Łódź – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Łódź – baseny treningowe:

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

Zajęcia w wodach otwartych realizowane są na lokalnym akwenu w Dąbrówce Wielkiej, wyposażonym w infrastrukturę szkoleniową umożliwiającą bezpieczne i komfortowe prowadzenie ćwiczeń nurkowych na różnych poziomach zaawansowania.

[Pokaż na mapie](#)

Adres

ul. Piotra Czajkowskiego 14/17

93-120 Łódź

woj. łódzkie

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

Łódź – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Łódź – baseny treningowe:

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Dąbrówka Wielka – akwen nurkowy Baza Nurkowa Honoratka:

Zajęcia w wodach otwartych realizowane są na lokalnym akwenu w Dąbrówce Wielkiej, wyposażonym w infrastrukturę szkoleniową umożliwiającą bezpieczne i komfortowe prowadzenie ćwiczeń nurkowych na różnych poziomach zaawansowania.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

- Laboratorium komputerowe
- Logistyka na wody otwarte - 9 osobowy Mercedes Sprinter - Mobilne Centrum Nurkowe

Kontakt



Przemysław Kacprzak

E-mail przemyslaw.kacprzak@btlserwis.pl

Telefon (+48) 602 458 989