



Usługa szkoleniowa "Kurs cykliczny przeróbek krawieckich" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2025/07/28/148507/2907964

810,00 PLN brutto
810,00 PLN netto
45,00 PLN brutto/h
45,00 PLN netto/h

KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

279 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 07.08.2025 do 11.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Cykliczny kurs przeróbek krawieckich – poziom podstawowy Chcesz nauczyć się przerabiać ubrania i dawać im drugie życie? Ten kurs jest właśnie dla Ciebie! „Cykliczny kurs przeróbek krawieckich” to propozycja dla osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie modyfikowania odzieży. Pod okiem doświadczonych instruktorów poznasz podstawy przeróbek – nauczysz się różnych rodzajów szwów, skracania i zwężania spodni oraz spódnic, a także wymiany zamków, wszywania podszewki, cerowania czy naszywania łąt. Każde zajęcie to solidna porcja wiedzy i praktyki, która pozwoli Ci krok po kroku opanować najczęściej wykonywane przeróbki. Nie potrzebujesz wcześniejszego doświadczenia – wystarczy odrobina chęci i cierpliwości. Dzięki kursowi zyskasz umiejętności, które wykorzystasz na co dzień – oszczędzając, personalizując garderobę i tworząc coś zupełnie nowego z tego, co już masz. To świetny wybór dla każdego, kto chce nauczyć się praktycznych technik, rozwijać kreatywność i zyskać niezależ
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie przez uczestników podstawowych umiejętności z zakresu przeróbek krawieckich, umożliwiających samodzielne modyfikowanie, naprawę i dostosowywanie odzieży do indywidualnych potrzeb. Uczestnicy poznają różne techniki szycia ręcznego i maszynowego, nauczą się dobierać odpowiednie materiały oraz wykonywać najczęściej spotykane przeróbki, takie jak skracanie, zwężanie, wymiana zamka czy naszywanie łat. Kurs ma na celu rozwijanie praktycznych kompetencji oraz kreatywności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efektom nauki na cyklicznym kursie przeróbek krawieckich (6 spotkań, poziom podstawowy) jest opanowanie praktycznych umiejętności pozwalających na samodzielne wykonanie kilku typowych przeróbek odzieży. Uczestnicy będą potrafili skrócić i zwęzić spodnie lub spódnicę, wymienić zamek, wszyć podszewkę, wykonać cerowanie oraz naszyć łatę – zarówno w odzieży damskiej, jak i męskiej. Każdy uczestnik zrealizuje własnoręcznie minimum jedną pełną przeróbkę zawierającą elementy o podwyższonym stopniu trudności.	Każda z odszytych na kursie rzeczy podlega "kontrolom jakości" - instruktorka omawia z kursantką/kursantem efekt końcowy podsumowując prawidłowość wykonania kolejnych etapów pracy oraz ewentualnych poprawek, wykończenia i odprasowania projektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu przeróbek krawieckich na poziomie podstawowym został opracowany z myślą o osobach, które chcą nauczyć się samodzielnie dopasowywać, naprawiać i modyfikować odzież codziennego użytku. Podczas zajęć uczestnicy zapoznają się z budową maszyny do szycia oraz owerloka, nauczą się ich obsługi, a także diagnozowania i rozwiązywania najczęstszych problemów podczas szycia. Szczególną uwagę poświęcimy funkcjom maszyny – takim jak regulacja naprężenia nici czy długości ściegu – oraz wykorzystaniu różnych akcesoriów: stopek, igieł i ściegów, przydatnych przy przeróbkach.

Kurs obejmuje także podstawy materiałoznawstwa i praktyczne informacje dotyczące zakupu maszyn, tkanin, dzianin, dodatków i wykrojów – z uwzględnieniem jakości i ceny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do pracy z maszyną do szycia i owerlokiem	Eliza Łopata	07-08-2025	11:30	13:45	02:15
2 z 7 Rodzaje szwów i ich zastosowanie w przeróbkach krawieckich	Eliza Łopata	15-08-2025	11:30	13:45	02:15
3 z 7 Skracanie i zwężanie odzieży	Eliza Łopata	21-08-2025	11:30	13:45	02:15
4 z 7 Wymiana zamka i naszywanie łat	Eliza Łopata	28-08-2025	11:30	13:45	02:15
5 z 7 Wszycie podszewki i techniki cerowania	Eliza Łopata	04-09-2025	11:30	13:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Podsumowanie i realizacja wybranej przeróbki odzieży	Eliza Łopata	11-09-2025	11:30	13:45	02:15
7 z 7 Walidacja	-	11-09-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	810,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	810,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	45,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5

- 

1 z 5
Anna Gawor

Anna Gawor jest dyplomowaną technolożką odzieży, projektantką i konstruktorką ubioru, a także absolwentką Krakowskich Szkół Artystycznych. Od dziewięciu lat pełni rolę instruktorki krawiectwa i konstrukcji w Slow Fashion Cafe, gdzie prowadzi zajęcia cenione za odpowiednie tempo pracy oraz umiejętność dostosowywania technik krawieckich do poziomu zaawansowania kursantów. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy, projektując eleganckie i nowoczesne kolekcje ubrań inspirowane architekturą.
- 

2 z 5
Józefa Oleksyk

Dyplomowana technolog odzieży. Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu kursów szycia.
- 

3 z 5
Patrycja Pakuła



Instruktor szycia, z wykształcenia technolog odzieży, ukończyła kierunku Konstrukcja Ubioru. W swojej twórczości preferuje minimalizm i szlachetną prostotę formy.



4 z 5

Maria Kuźma

Maria Kuźma Absolwentka Uniwersytetu Ludowego i Technikum Tkactwa Artystyczne. Wieloletni szkoleniowiec. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2021 roku.



5 z 5

Eliza Łopata

Instruktor szycia- jej dziadek był znakomitym krawcem i zapewne po nim odziedziczyła talent do szycia. Ukończyła szkołę krawiecką, a następnie poszerzyła swoje zainteresowania w Szkole Artystycznego Projektowania Ubioru. Od kilku lat prowadzi własną pracownię krawiecką „Eliss” słynącą z oryginalnych i starannie wykończonych ubrań.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są wliczone w cenę kursu, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów. Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Zajęcia odbywają się w godzinach lekcyjnych, trwających 45 minut, co pozwala na efektywne przyswajanie wiedzy i praktycznych umiejętności w przystępnych blokach czasowych.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6

30-504 Kraków

woj. małopolskie

Slow Fashion Cafe to wyjątkowa pracownia krawiecka, gdzie pasja do szycia spotyka się z ideą świadomej mody. W przytulnej, inspirującej przestrzeni pełnej kolorowych materiałów i designerskich akcentów, odbywają się kursy zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych. Tutaj nauczysz się tworzyć własne projekty w duchu slow fashion, jednocześnie delektując się filiżanką dobrej kawy w przyjaznej atmosferze. To miejsce, w którym kreatywność rozkwita, a każda nitka staje się częścią historii, jaką możesz napisać własnoręcznie!

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777