



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

Brak ocen dla tego dostawcy

Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii - szkolenie

Numer usługi 2025/07/28/186142/2907918

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

1 920,00 PLN brutto

1 920,00 PLN netto

91,43 PLN brutto/h

91,43 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego doboru, przeprowadzenia i interpretacji testów klinicznych w diagnostyce różnicowej pacjentów z dolegliwościami układu ruchu. Uczestnik zdobywa wiedzę na temat aktualnej wartości diagnostycznej testów, uczy się powiązań między wynikami testów a obrazowaniem (USG, MRI, RTG) oraz nabywa umiejętność tworzenia planu badania i prowadzenia dokumentacji fizjoterapeutycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne testów klinicznych i ich znaczenie w praktyce fizjoterapeutycznej.	Wyjaśnia pojęcia: czułość, swoistość, LR+, LR-, SnNout, SpPin, powtarzalność testów, hierarchia dowodów.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje mechanizmy patologiczne leżące u podstaw testów klinicznych oraz powiązania z wynikami badań obrazowych.	Wskazuje zależności między konkretnymi testami a patologiami (np. tendinopatia, złamanie, ucisk nerwu) oraz wynikami badań obrazowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera testy kliniczne do danego przypadku klinicznego na podstawie objawów i lokalizacji dysfunkcji.	Tworzy schemat badania funkcjonalnego z uwzględnieniem testów różnicujących i potwierdzających.	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo przeprowadza testy kliniczne w obrębie wybranych stawów i odcinków kręgosłupa.	Demonstruje wykonanie testu z zachowaniem zasad biomechaniki, bezpieczeństwa i interpretacji wyniku.	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje się z pacjentem w trakcie przeprowadzania testów oraz uzasadnia dobór procedur diagnostycznych.	Udziela instrukcji, informuje o możliwych reakcjach i uzyskuje świadomą zgodę na badanie.	Analiza dowodów i deklaracji
Zachowuje standardy etyki, higieny i dokumentowania w pracy diagnostycznej.	Prowadzi schemat badania zgodnie z wymogami dokumentacji medycznej i zasadami bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego doboru, przeprowadzenia i interpretacji testów klinicznych w diagnostyce różnicowej pacjentów z dolegliwościami układu ruchu. Uczestnik zdobywa wiedzę na temat aktualnej wartości diagnostycznej testów, uczy się powiązań między wynikami testów a obrazowaniem (USG, MRI, RTG) oraz nabywa umiejętność tworzenia planu badania i prowadzenia dokumentacji fizjoterapeutycznej.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Wprowadzenie do testów klinicznych w praktyce fizjoterapeuty

- Zasady stosowania testów klinicznych: czułość, swoistość, wartości predykcyjne, SnNout i SpPin
- Klasyfikacja testów według celu i lokalizacji; grupy testów klinicznych
- Zależność między wynikami testów a badaniami obrazowymi (RTG, USG, MRI); interpretacja wyników

Testy kliniczne nadgarstka i ręki

- Diagnostyka cieśni nadgarstka, zespołu de Quervain, uszkodzeń TFCC, niestabilności
- Badanie martwic jałowych kości nadgarstka i ocen drożności tętnic
- Interpretacja objawów bólowych i zaburzeń funkcji ręki

Testy kliniczne stawu łokciowego

- Diagnostyka łokcia tenisisty i golfisty, uszkodzeń więzadeł MCL i LCL
- Badanie zespołów uciskowych nerwów: pośrodkowego, łokciowego i promieniowego
- Ocena uszkodzeń ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia (biceps)

Testy kliniczne stawu barkowego

- Diagnostyka uszkodzeń stożka rotatorów, tendinopatii, barku zamrożonego
- Ocena dyskinetyz łopatki, testy propriocepcji barku
- Badanie niestabilności przedniej i tylnej, SLAP, urazów stawu AC, uszkodzeń ścięgna bicepsa

Testy kliniczne kręgosłupa szyjnego i piersiowego

- Ocena radikulopatii szyjnych i zespołu górnego otworu klatki piersiowej (TOS)
- Testy bezpieczeństwa, kompresyjne i rozciągowe odcinka szyjnego
- Różnicowanie przyczyn bólu w odcinku szyjno-piersiowym

Testy kliniczne kręgosłupa lędźwiowego

- Diagnostyka rwy kulszowej i udowej, kręgozmyku, stenoz kanału kręgowego
- Ocena mięśnia lędźwiowego i ograniczeń funkcjonalnych dolnego odcinka pleców
- Powiązanie wyników testów z objawami neurologicznymi

Testy kliniczne miednicy i stawu krzyżowo-biodrowego

- Badanie więzadeł i struktur SIJ – zastosowanie testów Lasletta
- Różnicowanie bólu w obrębie miednicy i dolnego kręgosłupa
- Ocena stabilności stawu krzyżowo-biodrowego

Testy kliniczne stawu biodrowego

- Diagnostyka GTPS, tendinopatii mięśni pośladkowych, konfliktu udowo-panewkowego
- Ocena uszkodzeń obrąbka stawowego, niestabilności, ITBS
- Różnicowanie bólu pachwinowego i biodrowego

Testy kliniczne stawu kolanowego

- Ocena więzadeł ACL, PCL, MCL, LCL i łąkówek
- Diagnostyka kolana skoczka, kolana biegacza, zespołu rzepkowo-udowego
- Różnicowanie niestabilności rotacyjnych i przeciążeń

Testy kliniczne stawu skokowego i stopy

- Diagnostyka skręceń, uszkodzeń ATFL i CFL, ocena więzozrostu
- Rozpoznanie konfliktu przedniego, neuropatii (kanał stępu, nerwiak Mortona)
- Testy w kierunku zapaleń rozciągna podeszwowego i urazów ścięgna Achillesa

Praktyczna analiza przypadków klinicznych

- Samodzielna analiza przypadków i prowadzenie wywiadu funkcjonalnego
- Opracowanie i wdrożenie schematu badania klinicznego
- Warsztatowe zastosowanie testów i interpretacja wyników w kontekście terapii

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 7h teorii i 15h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i odpowiednio wydłuża zajęcia. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wykład wprowadzający	Dariusz Ciborowski	18-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Anatomia i testy: nadgarstek i ręka	Dariusz Ciborowski	18-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Anatomia i testy: staw łokciowy	Dariusz Ciborowski	18-10-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 14 Anatomia i testy: staw barkowy	Dariusz Ciborowski	18-10-2025	12:30	15:30	03:00
5 z 14 Kręgosłup szyjny i piersiowy	Dariusz Ciborowski	18-10-2025	15:30	16:30	01:00
6 z 14 Przypadki kliniczne – wywiad, plan badania, przeprowadzenie badania (warsztaty praktyczne)	Dariusz Ciborowski	18-10-2025	16:30	17:30	01:00
7 z 14 Mechanizmy kliniczne testów	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	09:00	10:00	01:00
8 z 14 Anatomia i testy: kręgosłup lędźwiowy	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	10:00	11:00	01:00
9 z 14 Anatomia i testy: staw krzyżowo-biodrowy	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	11:00	12:00	01:00
10 z 14 Anatomia i testy: staw biodrowy	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	12:00	13:00	01:00
11 z 14 Anatomia i testy: staw kolanowy	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Anatomia i testy: staw skokowy i stopa	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	14:00	15:00	01:00
13 z 14 Przypadki kliniczne – analiza i wykonanie badania na podstawie schematu	Dariusz Ciborowski	19-10-2025	15:00	16:00	01:00
14 z 14 Walidacja	-	19-10-2025	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Ciborowski

Fizjoterapeuta, wykładowca, autor publikacji i certyfikowany specjalista Manipulacji Powięzi wg metody Stecco. Specjalizuje się w diagnostyce narządu ruchu, ze szczególnym uwzględnieniem testów klinicznych oraz powięziowych przyczyn zaburzeń funkcjonalnych. Od ponad 15 lat rozwija i wdraża praktyczne podejście do badania pacjenta w oparciu o aktualną wiedzę naukową i kliniczną.

Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu (kierunek Wychowanie Fizyczne) oraz Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii (kierunek Fizjoterapia). Od 2018 roku posiada tytuł Certyfikowanego Specjalisty Manipulacji Powięzi wg Stecco – jednego z nielicznych terapeutów w Polsce z tym międzynarodowym wyróżnieniem.

Prowadzi własny gabinet Body Medica – Centrum Kompleksowej Rehabilitacji w Poznaniu. Do 2021 roku pełnił funkcję kierownika ds. rehabilitacji w Grupie Lux Med w Poznaniu. W ostatnich 5 latach nieustannie poszerza swoją wiedzę i doświadczenie kliniczne, prowadząc szkolenia, publikując materiały naukowe i uczestnicząc w międzynarodowych konferencjach.

Autor książki „Testy kliniczne w fizjoterapii” oraz współautor badań z zakresu fizjoterapii, w tym prezentowanych m.in. podczas Fascia Research Congress w Berlinie (2008) oraz nagrodzonych podczas kongresu Fascial Manipulation Association w Padwie. Opublikował również artykuł „Udział powięzi piersiowo-lędźwiowej w bólu pleców”.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Szeregową 23
94-225 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Katarzyna Stobiecka

E-mail ka.stobiecka@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505