



Agencja Kontakt
Iwona Kozak

★★★★★ 4,7 / 5

259 ocen

Szkolenia:Szkolenie podologiczne

Numer usługi 2025/07/28/47500/2907840

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 15.09.2025 do 30.09.2025

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Nie są stawiane wymagania odnośnie poziomu lub rodzaju wykształcenia. Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu stylizacji paznokci, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie Perfekcyjny Migdał i Owal, Kwadrat, Stylizacja i Przedłużenie Akryłożelem, Perfekcyjny French, Aplikacja Klamry Tytanowej, BS Classic, Podofix, Stosowanie i Wykonywanie Ortez Indywidualnych, Usuwanie Brodawek Wirusowych, Rekonstrukcja Uszkodzonej Płytki Paznokciowej u Stóp.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa z Podologii PRZYGOTOWUJE do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu

- aplikacji klamry tytanowej
- klamra COMBIped
- klamra metalowa- podoklamra
- pedicure specjalistycznymi frezami
- prawidłowe rozpoznawanie i usuwanie brodawek wirusowych
- usuwanie odcisków za pomocą skalpela
- onychogryphosis - opracowanie specjalistycznymi frezami
- odciążenia w przypadku pięty Haglunda, Ostrogi Piętowej, Haluxa
- usuwanie krwiaków pod paznokciowych
- manicure kombinowany

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje zabiegi	Uczestnik omawia proces sterylizacji i dezynfekcji w gabinecie.	Wywiad swobodny
	Uczestnik omawia przeciwwskazania do wykonania stylizacji.	Wywiad swobodny
	Uczestnik dotrzymuje się zasad higieny pracy w zawodzie stylistki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera preparaty oraz narzędzia wykorzystywane do pracy Akryłożelem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik stosuje prawidłową technikę pracy pilnikiem i blokiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo podkłada i podcina szablon.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo dopasowuje formy do problematycznych paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo modeluje szkielet akryłożelem w kształcie kwadratu, szpica i migdała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo buduje, tworzy krzywą „C” akryłożelem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo aplikuje kolory.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

Aplikacja Klamry Tytanowej

część teoretyczna

- Korzyści zakładania klamry Tytanowej
- Anatomia paznokcia
- Przyczyny wrastania paznokci
- Punkty akupunkturalne
- Siły fizyczne klamry Tytanowej
- Możliwości zastosowania klamry Tytanowej
- Choroby paznokci
- Przeciwwskazania do założenia klamry ortonyksyjnej

część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Klamra COMBIped

Część teoretyczna

- Zdiagnozowanie i omówienie problemu wrastających paznokci
- Przyczyny wrastania/wkręcania
- Zastosowanie klamry COMBIped
- Typologia klamry COMBIped
- Zasady pracy przy użyciu klamry
- Akcesoria do aplikacji klamry
- Zasady postępowania
- Aplikacja klamry COMBIped
- Metodologia
- Przygotowanie pacjenta
- Behawiorystyka w okresie implantacji klamry COMBIped

Część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Klamra Metalowa – Podoklamra

Część teoretyczna

- Zdiagnozowanie i omówienie problemu wrastających paznokci
- Przyczyny wrastania/wkręcania
- Zastosowanie Podoklamry
- Typologia Podoklamry
- Zasady pracy przy użyciu Podoklamry
- Akcesoria do aplikacji Podoklamry
- Zasady postępowania
- Aplikacja Podoklamry
- Metodologia
- Przygotowanie pacjenta,
- Behawiorystyka w okresie implantacji Podoklamry

Część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Pedicure Specjalistycznymi Frezami

część teoretyczna

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp,–
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja
- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu
- Dobór odpowiednich narzędzi rotacyjnych

część praktyczna

- Wykonanie pedicure specjalistycznego na modelce

Prawidłowe Rozpoznanie i Usuwanie Brodawek Wirusowych

Część teoretyczna

- Brodawka – obowiązkowa współpraca interdyscyplinarna, diagnoza różnicowa, nastawienie pacjenta do przebiegu leczenia, terapia. (przebieg terapii, rozmowa z pacjentem – uświadomienie przyczyn zaistnienia infekcji)
- Charakterystyka brodawek wirusowych – Rodzaje brodawek
- Omówienie różnic między brodawką a odciskiem
- Metody usuwania brodawek (fizyczne, chemiczne),
- Domowe sposoby usuwania brodawek
- Usuwanie brodawek wirusowych w gabinecie podologicznym
- Oczyszczanie-Jak przeprowadzić skuteczną terapię
- Procedury obowiązujące w gabinecie podologicznym w trakcie usuwania brodawek.

Część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela

część teoretyczna

- Higiena dłoni i stóp
- Anatomia i fizjologia skóry stóp,–
- Budowa i choroby paznokci
- Zapoznanie się z ogólnymi zasadami panującymi w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja

- Materiałoznawstwo,
- Podstawowa analiza stóp pacjenta
- Dobór preparatów i odpowiedniej techniki zabiegu
- Dobór odpowiednich narzędzi.

część praktyczna

- Wykonanie pedicure specjalistycznego skalapelem na modelce

Onychogryphosis – Opracowanie Specjalistycznymi Frezami

Część teoretyczna

- Przyczyny powstawania zmiany
- Dobór odpowiednich narzędzi rotacyjnych
- Prawidłowa technika pracy zdjęcia zbędnych części paznokci
- Ocena efektów zabiegu
- Edukacja pacjenta, sposoby pielęgnacji w warunkach domowych.

Część praktyczna

- Wykonanie zabiegu na modelce

Odciążenia w Przypadku Pięty Haglunda, Ostrogi Piętowej, Haluxa

część teoretyczna

- Terminologia: czym jest pięta Haglunda
- Przyczyny choroby
- Objawy choroby
- Rozpoznanie i objęcie leczenie
- Ewentualne postępowanie operacyjne,
- Terminologia: czym jest ostroga piętowa?
- Przyczyny choroby
- Objawy choroby
- Rozpoznanie i objęcie leczeniem
- Ewentualne postępowanie operacyjne,
- Terminologia: czym są haluxy?
- Przyczyny choroby
- Objawy choroby
- Rozpoznanie i objęcie leczeniem
- Ewentualne postępowanie operacyjne

część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Badanie Mykologiczne

część teoretyczna

- Charakterystyka grzybicy i jej rodzaje
- Zmiany płytki paznokcia a choroby ogólnoustrojowe
- Wskazania do badania
- Prawidłowe przygotowanie pacjenta
- Pobieranie materiału

część praktyczna

- Zajęcia z udziałem modeli, praca samodzielna pod nadzorem podologa

Manicure Kombinowany

część teoretyczna

- Specyfika stylizacji manicure kombinowany – korzyści dla Klientek
- Dobór frezów do różnych typów płytki i skóry

- Usuwanie głębokie skórek
- Malowanie paznokci „pod skórki”
- Nadbudowa paznokcia produktami firmy Semilac
- Aplikacja topu zgodnie z linią światła
- Przeciwwskazania do wykonania manicure kombinowanego

część praktyczna

- Wykonanie manicure kombinowanego na modelce

Moduł walidujący:

- Opinia uczestnika (modelki).
- Ocena wykonanego zabiegu przez instruktora.

Szkolenia jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych w szczególności z zakresu medycyny estetycznej, będących w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie lub planujących dalszy rozwój zawodowy w zakresie medycyny estetycznej.

Warunki organizacyjne do przeprowadzania szkolenia:

- Podział na grupy do 4 osób

- Jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel + krzesło + lampa)

- Wszystkie potrzebne kosmetyki oraz narzędzia do dyspozycji na szkoleniu typu: artykuły jednorazowe, maseczki, fartuchy, kosmetyki oraz narzędzia do wykonania zabiegów.

Ze względu na specyfikację kursu przerwa kawowa 5 minut oraz 15 minutowa - mogą ulec zmianie.

Zajęcia odbywają się w godzinach zegarowych, przerwy NIE wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Aplikacja Klamry Tytanowej	Magdalena niżyńska	15-09-2025	09:00	14:30	05:30
2 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	15-09-2025	11:00	11:05	00:05
3 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	15-09-2025	11:00	11:05	00:05
4 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	15-09-2025	13:00	13:15	00:15
5 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	15-09-2025	13:00	13:15	00:15
6 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	15-09-2025	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	15-09-2025	14:30	15:00	00:30
8 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	16-09-2025	11:00	11:05	00:05
9 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	16-09-2025	11:00	11:05	00:05
10 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	16-09-2025	13:00	13:15	00:15
11 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	16-09-2025	13:00	13:15	00:15
12 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	16-09-2025	14:30	15:00	00:30
13 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	16-09-2025	14:30	15:00	00:30
14 z 32 Usuwanie Odcisków i Modzeli Za Pomocą Skalpela	Magdalena niżyńska	17-09-2025	09:00	14:30	05:30
15 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	17-09-2025	11:00	11:05	00:05
16 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	17-09-2025	13:00	13:15	00:15
17 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	17-09-2025	14:30	15:00	00:30
18 z 32 Pedicure Specjalistycznym i Frezami	Magdalena niżyńska	18-09-2025	09:00	14:30	05:30
19 z 32 Onychogryphosis – Opracowanie Specjalistycznym i Frezami	Magdalena niżyńska	18-09-2025	09:00	14:30	05:30
20 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	18-09-2025	11:00	11:05	00:05
21 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	18-09-2025	11:00	11:05	00:05

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	18-09-2025	13:00	13:15	00:15
23 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	18-09-2025	13:00	13:15	00:15
24 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	18-09-2025	14:30	15:00	00:30
25 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	18-09-2025	14:30	15:00	00:30
26 z 32 Odciążenia w Przypadku Pięty Haglunda, Ostrogi Piętowej, Haluxa	Magdalena niżyńska	19-09-2025	09:00	14:30	05:30
27 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	19-09-2025	11:00	11:05	00:05
28 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	19-09-2025	13:00	13:15	00:15
29 z 32 Moduł walidujący	Paulina Moskal	19-09-2025	14:30	15:00	00:30
30 z 32 Badanie Mykologiczne	Magdalena niżyńska	23-09-2025	09:00	14:30	05:30
31 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	23-09-2025	11:00	11:05	00:05
32 z 32 Przerwa	Magdalena niżyńska	30-09-2025	13:00	13:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

140,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

140,00 PLN

Prowadzący

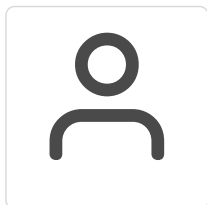
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Paulina Moskal

Praca w branży Beauty od 2009 r. Ukończyła liczne kursy z branżowych marek kosmetycznych oraz ukończyła Kurs kosmetyczny certyfikacji VCC.



2 z 2

Magdalena niżyńska

Stylizacja paznokci Podologia Doświadczony podolog i stylistka paznokci. Od 8 lat prowadzi szkolenia w Agencji Kontakt. Doskonałe umiejętności pedagogiczne oraz specjalistyczna wiedza czynią ją profesjonalnym i poszukiwanym szkoleniowcem. Ciągłe doskonalenie się w nowych technikach zabiegowych i doświadczenie w pracy stylistki i podologa są niezastąpioną rekomendacją trenerską. Certyfikowany szkoleniowiec firmy Podopharm Odbyte szkolenia i kursy: - aplikacja czasowego implantu do wrastających paznokci PODOKLAMRA -klamra Podofix - klamra CombiPed - Ruck Korekta paznokci - Goldstadt professional (klamry klejone i połówki) - Ruck Korekta paznokci Goldstadt professional (klamry pełne i klasyczne) -badanie w ZSC-TIP-THERM , kamerton, monofilament -opatrunki aktywne, zakażenia wirusowe profilaktyka stopy cukrzycowej - Rekonstrukcja płytki paznokcia - zakładanie klamry druciowej 3TO na wrastający paznokieć - Pedicure kosmetyczny i problematyczny -Szkolenie podologiczne protetyka paznokci -Under Art Workshop - Stylizacja paznokci metodą światłoutwardzalną Technik usług kosmetycznych Od 8 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci różnymi metodami i technikami oraz szkolenia z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty szkoleniowe, notatnik, długopis, materiały jednorazowe do wykonania zabiegu oraz wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do części praktycznej.

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Informacje dodatkowe

Koszt usługi szacowany jest na podstawie, bogatego doświadczenia prowadzącego jak również jakości materiałów na jakich kursant pracuje podczas szkolenia. W placówce pracujemy na najdroższych oraz najnowocześniejszych maszynach oraz najlepszych dostępnych na rynku produktach do stylizacji paznokci. Sala szkoleniowa wyposażona jest w najlepszy sprzęt umożliwiający wykonywanie zabiegów.

Szkoleniowcy regularnie uczestniczą w konferencjach branżowych, dzięki czemu posiadają bardzo szerokie doświadczenie w wykonywaniu tych usług.

Adres

ul. Komuny Paryskiej 39-41/5

50-541 Wrocław

woj. dolnośląskie

Centrum szkoleniowe, które posiadamy mieści się przy jednej z głównych ulic w centrum Wrocławia. Przed lokalem jest parking, mieszczą się przystanki autobusowe i tramwajowe. Wejście do lokalu jest bezpośrednio od ulicy. Lokal umiejscowiony jest frontem do chodnika, posiada ogromne, oklejone witryny, aby klient mógł nas łatwo znaleźć. Lokal posiada 2 poziomy. Wielkość lokalu to ok. 150m². Dysponujemy częścią szkoleniową i częścią socjalną. Posiadamy 4 sale szkoleniowe i odrębne pomieszczenie w stylu salonu, w którym kursantki mogą odpocząć. W pomieszczeniu tym najczęściej wystawiamy catering (kawa, herbata, woda, ciastka). Pomieszczenie jest wyposażone w ogromną kanapę i w wygodne stoliki. Wnętrze ma otwierane okna i jest wyposażone w klimatyzację.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Moskal

E-mail szkolenia@kontakt.pl

Telefon (+48) 884 787 526