



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Suche igłowanie blizn. Superficial Scar Dryneedling - moduł 1 - szkolenie

Numer usługi 2025/07/28/186142/2907280

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 15.11.2025 do 16.11.2025

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i przeprowadzania zabiegów suchego igłowania powierzchownego (Superficial Dry Needling – SDN) w pracy z różnymi typami blizn, w tym również w lokalizacjach nietypowych i w kontekście pacjentów onkologicznych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, kwalifikacji pacjenta oraz aktualnych regulacji prawnych i zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje technikę suchego igłowania powierzchownego oraz jej zastosowanie w terapii blizn.	Wymienia rodzaje igieł i opisuje metodykę zabiegu SDN w zależności od typu blizny i lokalizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje krok po kroku sposób wykonania techniki SSDN.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje co najmniej dwa efekty terapeutyczne suchego igłowania w terapii blizn.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów SDN, w tym w kontekście pacjenta onkologicznego.	Analizuje przypadek kliniczny i potrafi określić, czy pacjent kwalifikuje się do terapii SDN na podstawie diagnostyki i wywiadu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wymienia co najmniej 3 wskazania i 3 przeciwwskazania do zabiegu SSDN.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia, w jakich przypadkach u pacjentów onkologicznych należy odstąpić od zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje technikę suchego igłowania powierzchownego w obrębie różnych rodzajów blizn i lokalizacji anatomicznych.	Prawidłowo przeprowadza zabieg w warunkach symulowanych i w pracy z pacjentem, zachowując zasady aseptyki i ergonomii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demonstruje prawidłowe wklucie igły w wybranym obszarze anatomicznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje głębokość i technikę aplikacji igły do rodzaju blizny.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokонуje oceny blizny pod kątem kwalifikacji do zabiegu SSDN.	Wykorzystuje elementy badania manualnego i palpacyjnego, identyfikuje punkty kluczowe do wkłucia igły.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa stan tkanki bliznowatej (kolor, elastyczność, ruchomość).	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje czynniki ryzyka dyskwalifikujące pacjenta z zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Komunikuje się z pacjentem w sposób wspierający, informując o przebiegu zabiegu i możliwych reakcjach.	Udziela informacji zrozumiałym językiem, uzyskuje świadomą zgodę na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia pacjentowi cele i przebieg zabiegu prostym, zrozumiałym językiem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Informuje o możliwych reakcjach pozabiegowych i sposobach radzenia sobie z nimi.	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad etyki, bezpieczeństwa i obowiązujących regulacji w zakresie wykonywania zabiegów inwazyjnych.	Stosuje się do wymogów prawnych (Sanepid, OC, dokumentacja), prowadzi zabieg zgodnie z wytycznymi zawodowymi i formalnymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady aseptyki i higieny podczas wykonywania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje regulacje prawne i etyczne dotyczące wykonywania SSDN w Polsce.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i przeprowadzania zabiegów suchego igłowania powierzchownego (Superficial Dry Needling – SDN) w pracy z różnymi typami blizn, w tym również w lokalizacjach nietypowych i w kontekście pacjentów onkologicznych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, kwalifikacji pacjenta oraz aktualnych regulacji prawnych i zawodowych.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Dzień pierwszy

- Historia suchego igłowania
- rodzaje suchego igłowanie
- Aspekty prawne, BHP, BDO, Sanepid, KiF, ubezpieczenie OC
- dokumenty: pozwolenie na wykonanie zabiegu suchego igłowania
- Suche igłowanie w technice Superficial Dryneedling
- część teoretyczna
- rodzaje igieł
- metodyka zabiegu
- część praktyczna, nauka posługiwania się igłą i wykonywanie wkłucia

(praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia)

- Anatomia i fizjologia – elementy istotne dla pracy igłą
- Rodzaje blizn i ich cechy charakterystyczne dla pracy SDN
- Blizna w onkologii
- diagnostyka, wskazania i red flags

Dzień drugi

- Badanie blizny i kryteria kwalifikacji do SSDN
- metodyka badania
- punkty kluczowe dla SSDN

– wskazania i przeciwwskazania

- Część praktyczna Nauka praktycznego opracowania tkanki i sposoby wkłuwania igieł.

(praca w parach pomiędzy uczestnikami szkolenia)

- Blizny i SSDN w miejscach nietypowych

– szyja, strefy intymne, doły łokciowe, pachowe, pachwiny, doły podkolanowe, kręgosłup.

- Część praktyczna – praca z pacjentem

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Szkolenie zawiera 6h teorii i 18h praktyki (jw.)

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Warunki organizacyjne:

Szkolenie realizowane jest w sali wyposażonej w **ergonomiczne stanowiska pracy**, umożliwiające komfortowe uczestnictwo w zajęciach teoretycznych i praktycznych.

Każdy uczestnik ma zapewnione **indywidualne stanowisko do ćwiczeń praktycznych**, wyposażone w niezbędne pomoce i akcesoria.

Organizator zapewnia **środki ochrony osobistej i higieny** zgodnie z charakterem zajęć (np. rękawiczki jednorazowe, środki dezynfekujące, maty).

Zajęcia prowadzone są w **grupie kameralnej**, co umożliwia indywidualne podejście do uczestnika, bieżące konsultacje i pracę w małych podzespołach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do techniki Superficial Scar Dry Needling (SDN)	Monika Piegdoń	15-11-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 13 Wskazania, przeciwwskazania i aspekty bezpieczeństwa zabiegu SDN	Monika Piegdoń	15-11-2025	10:30	12:00	01:30
3 z 13 Anatomia blizny – klasyfikacja, fazy gojenia, tkanka problematyczna	Monika Piegdoń	15-11-2025	12:00	13:15	01:15
4 z 13 Przerwa	Monika Piegdoń	15-11-2025	13:15	13:30	00:15
5 z 13 Diagnostyka manualna i palpacyjna blizn	Monika Piegdoń	15-11-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 13 Przygotowanie do zabiegu – narzędzia, technika, ustawienie terapeuty	Monika Piegdoń	15-11-2025	15:30	18:15	02:45
7 z 13 Demonstracja techniki SDN – praca w lokalizacjach standardowych	Monika Piegdoń	16-11-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 13 Praktyka własna – powierzchowne igłowanie blizn prostych	Monika Piegdoń	16-11-2025	10:30	12:30	02:00
9 z 13 Praca z bliznami trudnymi – rozszerzenie techniki SDN	Monika Piegdoń	16-11-2025	12:30	14:15	01:45
10 z 13 Przerwa	Monika Piegdoń	16-11-2025	14:15	14:30	00:15
11 z 13 Praktyka własna – technika SDN w przypadkach klinicznych	Monika Piegdoń	16-11-2025	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Podsumowanie, analiza przypadków, sesja pytań i konsultacji	Monika Piegdoń	16-11-2025	16:30	17:45	01:15
13 z 13 Walidacja	-	16-11-2025	17:45	18:15	00:30

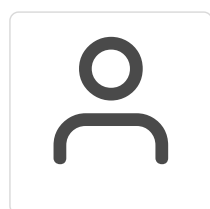
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piegdoń

Magister fizjoterapii, absolwentka Wyższej Szkoły Społeczno-Przyrodniczej im. Wincentego Pola w Lublinie (2012). Karierę zawodową rozpoczęła od uzyskania certyfikatu IPNFA (konceptcja neurorozwojowa, II stopień), a następnie ukończyła liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii ortopedycznej, neurologicznej, pooperacyjnej oraz terapii bólu o różnym pochodzeniu. Od 2017 roku prowadzi własny gabinet terapii indywidualnej pod marką Verde fizjo, gdzie w sposób holistyczny łączy różne nurty terapeutyczne.

W ciągu ostatnich pięciu lat nieprzerwanie podnosiła swoje kwalifikacje i rozwijała doświadczenie kliniczne, uczestnicząc w specjalistycznych kursach, superwizjach oraz prowadząc pracę z pacjentami w obszarach wymagających zaawansowanej interwencji manualnej i inwazyjnej. Jej praktyka obejmuje m.in. techniki terapii manualnej tkanek miękkich, fizykoterapii, terapii trzewnych, suchego igłowania (głębokiego, powierzchownego i elektroigłowania), Kinesio i Dynamic Tape, techniki narzędziowe oraz elementy fizjoterapii inwazyjnej.

Od 2022 roku prowadzi autorskie warsztaty z zakresu terapii blizn metodą suchego igłowania (Scar

Dry Needling), koncentrując się na skutecznej pracy z bliznami trudnymi i bliznowcami. Szkolenia opiera na sprawdzonej praktyce klinicznej, kładąc nacisk na minimalną liczbę igieł, wysoką skuteczność i maksymalne bezpieczeństwo. Uczestnikom przekazuje nie tylko konkretne techniki, ale również sposób myślenia terapeutycznego zorientowany na jakość, celowość i szacunek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- pakiet startowy zawierający igły, materiały do dezynfekcji, rękawiczki

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Szeregowa 23

94-225 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



Katarzyna Stobiecka

E-mail ka.stobiecka@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505