



EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,9 / 5

1 804 oceny

Japoński masaż twarzy - KOBIDO-szkolenie

Numer usługi 2025/07/28/52954/2907186

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 09.10.2025 do 10.10.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

147,06 PLN brutto/h

147,06 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży. Poziom podstawowy, brak dodatkowych wymagań.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Japoński masaż twarzy - KOBIDO, przygotowuje uczestników szkolenia do poprawnego i samodzielnego wykonywania wyżej wymienionego masażu. Ukończenie szkolenia skutkuje zbudowaniem kompetencji pod kątem kształtowania ścieżki swojej kariery.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje historię i zagadnienia związane z masażem KOBIDO	- charakteryzuje historię i filozofię KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy - charakteryzuje zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym oraz głębokich technik liftingujących -charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO	Test teoretyczny
Rozróżnia podstawy anatomii – mięśnie twarzy , szyi i dekoltu ,zmarszczki , węzły chłonne	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii twarzy, wskazuje mięśnie twarzy ,szyi dekoltu ,zmarszczki ,węzły chłonne wraz z ich lokalizacją	Test teoretyczny
wykonuje masaż KOBIDO	- wykonuje pracę w linii środkowej -wykonuje techniki liftingu twarzy -wykonuje ruchy wykonywane w Kobido - japońskim liftingu twarzy -wykonuje masaż tkanek głębokich -wykonuje drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu -wykonuje lifting twarzy – KOBIDO -wykonuje akupresurę twarzy -wykonuje rozluźnienie struktury tworzącej zmarszczki mimiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Świadomie kształtuje własny rozwój	- kształtuje swój rozwój - rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej - buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Japoński masaż twarzy - KOBIDO, przygotowuje uczestników szkolenia do poprawnego i samodzielnego wykonywania wyżej wymienionego masażu. Ukończenie szkolenia skutkuje zbudowaniem kompetencji pod kątem kształtowania ścieżki swojej kariery.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyści, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, brak dodatkowych wymagań.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

godziny teoretyczne: 2 godziny i 30 minut (1 godzina szkoleniowa= 45 minut)

godziny praktyczne: 12 godzin i 15 minut(1 godzina szkoleniowa= 45 minut)

walidacja: test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych . Test teoretyczny , pytania zamknięte i otwarte sprawdzający wiedzę teoretyczną poszczególnych zagadnień .Obserwacja w warunkach symulowanych dotyczące praktyki.

1 stanowisko pracy na jednego uczestnika szkolenia.

1 godzina szkoleniowa= 45 minut

Ramowy program usługi :

kobido

Część teoretyczna:

- *historia i filozofia KOBIDO - japońskiego liftingu twarzy*

-anatomia - mięśnie szyi, twarzy i dekoltu

-zagadnienia związane z liftingiem (masażem) relaksacyjnym, drenażem limfatycznym oraz głębokich technik liftingujących

-praca w linii środkowej

-zasady drenażu limfatycznego i akupresury

-wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy KOBIDO

Część praktyczna (praca na modelkach) :

-nauka technik liftingu twarzy

-nauka ruchów wykonywanych w Kobido - japońskim liftingu twarzy

-wykonanie masażu tkanek głębokich

-drenaż limfatyczny i oczyszczanie twarzy, szyi, dekoltu

-wykonanie liftingu twarzy

-wykonanie akupresury twarzy

-rozluźnienie struktury tworzącej zmarszczki mimiczne

-utrwalenie schematu ruchów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,06 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rudzka-Siodła

Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako ekspert/ szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia 08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażystka przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie Czerwiec 2022- maderoterapia Masaż narzędziami - brazylijska terapia Sierpień 2022 -mezoterapia igłowa Sierpień 2022-radiofrekwencja mikroigłowa Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaż spa& wellness , masáže

orientalne i terapia regeneracy. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn, zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. Ponadto prowadzi liczne szkolenia z zakresu tapingu estetycznego twarzy i ciała, a także akupunktury kosmetycznej . W Academia Ladonna przeprowadziła szkolenia dla 220 osób

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu szkoleniowego w wersji papierowej przekazane zostaną podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Aleja Wojska Polskiego 43/1
65-375 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Łozińska

E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434