

**Kurs masaży relaksacyjnych ciała**

Numer usługi 2025/07/28/37209/2906709

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5

157 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.09.2025 do 04.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenia prowadzone są dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematem. Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu relaksacyjnych ciała
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu relaksacyjnych ciała

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą wykonania masażu gorącymi kamieniami oraz masażu aromaterapeutyczną świecą z wykorzystaniem poznanych technik wykonuje masaż gorącymi kamieniami oraz masaż aromaterapeutyczną świecą z wykorzystaniem poznanych technik	charakteryzuje zaawansowane techniki masażu gorącymi kamieniami i masażu aromaterapeutyczną świecą omawia wskazania i przeciwwskazania podczas pracy z klientem omawia korzyści płynące z masażu gorącymi kamieniami i masażu świecą stosuje technikę masażu z wykorzystaniem kamieni wulkanicznych i świecy do masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Uczestnik kursu:

- posługuje się wiedzą dotyczącą

wykonania masażu gorącymi kamieniami oraz masażu aromaterapeutyczną świecą

- wykonuje masaż gorącymi kamieniami oraz masaż aromaterapeutyczną świecą

Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻY RELAKSACYJNYCH:

Program:

Wprowadzenie do masażu relaksacyjnego.

Omówienie zasad wykonywania masażu.

Techniki w masażu relaksacyjnym.

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.

Wpływ masażu na organizm

Część praktyczna:

Masaż aromaterapeutyczny świecą

Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Teoria masażu relaksacyjnego	Anna Głuszek	19-09-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 4 Masaż arometareputycz ną świecą	Anna Głuszek	19-09-2025	12:00	16:00	04:00
3 z 4 Masaż gorącymi kamieniami wulkanicznymi	Anna Głuszek	04-10-2025	10:00	15:45	05:45
4 z 4 Walidacja	-	04-10-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka
- Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
- uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają 2 imienne dyplomy, skrypt szkoleniowy oraz olej do masażu ciała.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienny dyplom , który uprawnia do świadczenia usług w zakresie masażu objętych programem kursu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków.

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875