



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

Brak ocen dla tego dostawcy

BTX EFFECT – NIWELOWANIE ZMARSZCZEK MIMICZNYCH - POZIOM PODSTAWOWY - wprowadzenie do pracy z toksyna botulinową w połączeniu z kompetencjami zielonymi i cyfrowymi.

Numer usługi 2025/07/28/178545/2906006

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 28.09.2025 do 28.09.2025

4 305,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

269,06 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest do osób rozpoczynających swoją ścieżkę zawodową w branży beauty, w obszarze medycyny estetycznej lub planujących rozszerzyć swoją ofertę:

Z usługi mogą skorzystać:

osoby zainteresowane rozpoczęciem pracy w branży beauty, które chcą zdobyć pierwsze praktyczne doświadczenia z techniką igłową, oraz:

- kosmetolodzy, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarzki, położne oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym,
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje, lub:
- osoby, które chcą nauczyć się podstawowych technik niwelowania zmarszczek

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu niwelującego zmarszczki (BTX effect) z zakresu medycyny estetycznej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna szczegółową anatomię twarzy w kontekście pracy z toksyną botulinową. Rozumie mechanizm działania botoksu, jego właściwości, czas działania i możliwe reakcje organizmu. Zna wskazania oraz przeciwwskazania do zaawansowanych zabiegów z użyciem toksyny botulinowej. Zna możliwe powikłania i działania niepożądane – potrafi określić ich przyczyny i sposoby postępowania. Potrafi prawidłowo wyznaczyć punkty iniekcji i dobrać technikę podania do konkretnego przypadku klinicznego. Dobiera odpowiednią dawkę oraz sposób rozcieńczenia preparatu w zależności od celu terapeutycznego lub estetycznego. Wykonuje iniekcje w takich obszarach jak: czoło, okolica oka, nos – z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki. Potrafi przeprowadzić konsultację i analizę mimiki pacjenta, zaplanować zabieg z uwzględnieniem indywidualnych cech anatomicznych. Prawidłowo postępuje po zabiegu oraz informuje pacjenta o zaleceniach pozabiegowych.	Uczestnik potrafi wyjaśnić mechanizm działania toksyny botulinowej, wskazać jej zastosowania, dawki i przeciwwskazania oraz prawidłowo omówić budowę mięśni twarzy Uczestnik wykonuje zabieg na modelce zgodnie z zasadami aseptyki, precyzyjnie wyznacza punkty wkłucia, dobiera technikę i dawki preparatu do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz przeprowadza konsultację i informuje o zaleceniach pozabiegowych.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje się odpowiedzialnością i świadomością ryzyka związanego z zaawansowaną terapią botulinową. Pracuje z pacjentem w sposób etyczny, empatyczny i zrozumiały – buduje relację opartą na zaufaniu. Potrafi zaplanować terapię długofalową w oparciu o estetyczne i funkcjonalne potrzeby pacjenta.	Uczestnik pracuje z pacjentem w sposób profesjonalny, etyczny i empatyczny, świadomie podejmując decyzje terapeutyczne i potrafi zaplanować długofalową terapię estetyczną w oparciu o wiedzę i obserwacje kliniczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna obowiązujące przepisy dotyczące dokumentacji medycznej i potrafi prowadzić ją w formie cyfrowej z zachowaniem zasad RODO.	– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami. – Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej.	
Umie wykorzystywać aplikacje mobilne oraz programy CRM do zarządzania rezerwacjami, dokumentacją i komunikacją z klientem.	Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty). – Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.).	
Potrafi tworzyć bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi w mediach społecznościowych, z uwzględnieniem zasad etyki branżowej.	Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę. – Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie znaczenie zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty medycyny estetycznej.	Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko. – Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu.	
Zna zasady ograniczania odpadów, właściwej segregacji materiałów medycznych oraz wyboru produktów o niższym wpływie środowiskowym.	Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych. – Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).	
Potrafi w praktyce zastosować rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna – fundamenty bezpiecznej terapii botoksem

1. 1. Wprowadzenie do toksyny botulinowej

2. Co to jest botoks? Rodzaje preparatów, mechanizm działania na poziomie neuromuskularnym, zastosowanie w medycynie estetycznej i leczniczej.

3. Fizjologia i mechanizm działania

4. Jak toksyna botulinowa blokuje przewodnictwo nerwowe? Czas działania, odwracalność efektu, metabolizm preparatu.

5. Anatomia mięśni mimicznych górnej części twarzy

6. Szczegółowe omówienie:

- *Frontalis* (mięsień czołowy),
- *Corrugator supercilii*,
- *Procerus*,
- *Orbicularis oculi*,
- *Nasalis*,
- *Depressor septi nasi*.

1. Obszary zabiegowe objęte szkoleniem

- Zmarszczki poziome czoła
- Lwia zmarszczka (glabella)
- Kurze łapki (okolica boczna oka)
- Zmarszczki królicze (bunny lines)
- Korekta nosa: uniesienie czubka i zwężenie skrzydełek nosa

1. Proporcje twarzy, punkty referencyjne i linie anatomiczne

2. Gdzie wstrzykiwać botoks, aby uzyskać efekt estetyczny bez ryzyka opadnięcia powiek lub brwi?

3. Dawkowanie i rozcieńczanie preparatu

4. Przegląd zaleceń producentów, techniki rozcieńczania, przechowywania i podania.

5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem botoksu

6. Jak kwalifikować pacjenta? Kiedy odroczyć zabieg? Kiedy toksyna jest przeciwwskazana?

7. Możliwe powikłania – jak ich unikać i jak reagować?

8. Asymetria, opadanie powieki/brwi, opadanie czubka nosa, zbyt mały efekt, bóle głowy – omówienie ich przyczyn i postępowania.

9. Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta

10. Jakie zachowania zalecić pacjentowi po zabiegu? Czego powinien unikać, aby efekt był trwały i bezpieczny?

11. Zasady aseptyki, antyseptyki i pracy w gabinecie

12. Jak zadbać o bezpieczeństwo pacjenta i personelu? Dezynfekcja skóry, higiena pracy, postępowanie z odpadami medycznymi.

Część praktyczna – nauka precyzyjnej i bezpiecznej iniekcji

1. 1. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do zabiegu

2. Praktyczne zasady przygotowania preparatu, dezynfekcji skóry, organizacji narzędzi i pozycji pacjenta.

3. Omówienie techniki iniekcji – demonstracja na skórkach

4. Ćwiczenie techniki iniekcji na modelach treningowych (skórkach): kąty wkłucia, głębokość, stabilizacja ręki, nacisk tłoka.

5. Pokaz zabiegu przez trenera – krok po kroku

6. Trener wykonuje demonstrację zabiegu na modelce:

- zmarszczki czoła,

- lwia zmarszczka,
- kurze łapki,
- zmarszczki królicze,
- czubek nosa.
- Omówienie punktów iniekcji, dawek, reakcji skóry i estetyki mimiki po zabiegu.

1. Samodzielna praca uczestnika na modelce pod opieką instruktora

- Przygotowanie pacjenta i rozcieńczonego preparatu,
- wyznaczenie punktów iniekcji,
- wykonanie iniekcji w poszczególnych strefach pod czujnym okiem trenera,
- ocena efektu i omówienie postępowania pozabiegowego.

Obsługa klienta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie- mechanizm działania toksyny botulinowej, anatomia	Magdalena Kwolek	28-09-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Anatomia twarzy	Magdalena Kwolek	28-09-2025	10:00	10:45	00:45
3 z 10 Obszary zabiegowe, techniki iniekcji i strategie dawkowania	Magdalena Kwolek	28-09-2025	10:45	12:00	01:15
4 z 10 Przygotowanie stanowiska pracy, zachowanie bezpieczeństwa, aseptyki, wybór produktów eko, segregacja odpadów, odpady medyczne.	Magdalena Kwolek	28-09-2025	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Konsultacja i analiza twarzy pacjenta. Zgoda pacjenta i rejestracja w systemie online z zachowaniem RODO	Magdalena Kwolek	28-09-2025	13:00	13:45	00:45
6 z 10 Powikłania i działania niepożądane	Magdalena Kwolek	28-09-2025	13:45	15:00	01:15
7 z 10 Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów.	Magdalena Kwolek	28-09-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 10 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). Tworzenie zdjęć do przyszłych postów na social media	Magdalena Kwolek	28-09-2025	16:00	18:30	02:30
9 z 10 Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Omówienie szkolenia, pytania.	Magdalena Kwolek	28-09-2025	18:30	20:00	01:30
10 z 10 Podsumowanie, walidacja efektów, certyfikaty	-	28-09-2025	20:00	21:00	01:00

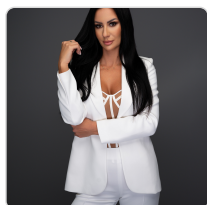
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 305,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	269,06 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kwolek

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Osoby/ podmioty, posiadające dofinansowanie ze środków publicznych na poziomie 70% i więcej, są zwolnione z podatku VAT zgodnie z rozporządzeniem (art. 43 ust. 1 pkt 29)

Usługa szkoleniowa będzie dostępna również dla firm, nie posiadających dofinansowania ze środków publicznych, z tym że do ceny szkolenia zostanie doliczony podatek w wysokości VAT 23%.

Adres

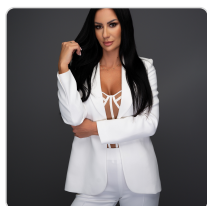
ul. Józefa Grabowskiego 7
58-500 Jelenia Góra
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Kwolek

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568