



ASKREATE.COM

ASKREATE.COM

ALEKSANDRA

SKOWRONEK

★★★★★ 4,9 / 5

422 oceny

Zielone miejsca pracy i zespoły przyszłości – szkolenie z wykorzystaniem narzędzia FRIS®

Numer usługi 2025/07/28/154524/2905981

📍 Brenna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.10.2025 do 12.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Organizacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do:

- pracowników organizacji wdrażających strategię zrównoważonego rozwoju i tworzących zielone miejsca pracy,
- kadry menedżerskiej i liderów zespołów w firmach i instytucjach,
- pracowników HR, osób odpowiedzialnych za rozwój kompetencji i budowę kultury organizacyjnej,
- trenerów, coachów i edukatorów w obszarze rozwoju osobistego i zawodowego,
- osób zaangażowanych w projekty proekologiczne, CSR i transformację ekologiczną,
- studentów i absolwentów kierunków związanych z zarządzaniem, psychologią i ochroną środowiska, chcących zdobyć nowoczesne kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

10-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wdrażania działań wspierających tworzenie zielonych miejsc pracy oraz budowanie kultury organizacyjnej opartej na zrównoważonym rozwoju, świadomego rozpoznawania własnego stylu myślenia i działania według modelu FRIS® i jego wpływu na efektywność pracy zespołowej, projektowania inicjatyw i rozwiązań proekologicznych w pracy zespołowej, odpowiadających na wyzwania współczesnego rynku pracy, rozwijania kompet. społ., jak zaangażowanie w transformację ekologiczną organizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje swój styl myślenia i działania wg modelu FRIS®	Opisuje swój profil FRIS® i jego wpływ na pracę w zespole	Wywiad swobodny
Uczestnik współpracuje efektywnie w zespole o zróżnicowanych stylach działania	Uczestniczy aktywnie w ćwiczeniach grupowych, dzieli się zadaniami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje narzędzie FRIS® do poprawy komunikacji i współpracy w zespole	Wskazuje sposoby lepszego dopasowania komunikacji do stylów zespołu	Deбата swobodna
	Stosuje strategie współpracy wynikające z analizy profili FRIS® członków zespołu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uzasadnia wybór działań i podział zadań w oparciu o style myślenia i działania FRIS®.	Deбата swobodna
Uczestnik definiuje zielone miejsca pracy i zielone kompetencje	Wymienia co najmniej 3 przykłady działań wspierających transformację ekologiczną	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje koncepcję inicjatywy wspierającej zielone miejsca pracy	Tworzy w zespole projekt uwzględniający aspekty ekologiczne i organizacyjne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozwija postawę odpowiedzialności społecznej i proekologicznej	Wskazuje w refleksji końcowej co najmniej 2 działania, które wdroży w swojej organizacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Zielone miejsca pracy i zespoły przyszłości – szkolenie z wykorzystaniem narzędzia FRIS®**” jest praktycznym, dwudniowym warsztatem rozwijającym kompetencje zespołowe i świadomość ekologiczną w kontekście współczesnego rynku pracy.

Uczestnicy poznają swój styl myślenia i działania według modelu FRIS® i nauczą się wykorzystywać go w pracy zespołowej, komunikacji i realizacji projektów związanych z transformacją ekologiczną. Szkolenie łączy elementy rozwoju osobistego, współpracy zespołowej oraz zielonych kompetencji, przygotowując uczestników do świadomego budowania i wspierania zielonych miejsc pracy w organizacjach.

Warsztaty mają formę interaktywną – uczestnicy pracują w grupach nad symulacjami projektów proekologicznych, realizują ćwiczenia komunikacyjne i otrzymują indywidualny raport FRIS® (opcjonalnie). Szkolenie wspiera tworzenie zespołów gotowych do wdrażania innowacyjnych i zrównoważonych rozwiązań w pracy.

Dzień 1 – Poznanie stylów FRIS® i pracy zespołowej

- Wprowadzenie do modelu FRIS®: style myślenia i działania, ich znaczenie w pracy indywidualnej i zespołowej
- Analiza indywidualnych stylów uczestników – omówienie profili i ich wpływu na podejmowanie decyzji i komunikację
- Rola różnorodności w zespole – jak łączyć różne style FRIS® w efektywną współpracę
- Warsztat zespołowy: ćwiczenia rozwijające komunikację i współdziałanie w zróżnicowanych zespołach

Dzień 2 – FRIS® w praktyce i tworzenie zielonych miejsc pracy

- Zastosowanie modelu FRIS® w tworzeniu zespołów przyszłości i wspieraniu zielonych miejsc pracy
- Warsztaty projektowe: opracowanie inicjatywy proekologicznej lub organizacyjnej w oparciu o potencjały zespołu
- Prezentacja i omówienie projektów grupowych – analiza wykorzystania mocnych stron poszczególnych stylów FRIS®
- Podsumowanie szkolenia: refleksja uczestników, omówienie efektów uczenia się, wnioski wdrożeniowe

Szkolenie „**Zielone miejsca pracy i zespoły przyszłości – szkolenie z wykorzystaniem narzędzia FRIS®**” wspiera uczestników w rozwijaniu zielonych kompetencji, zgodnych z **Europejską Klasyfikacją Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów (ESCO)** oraz z **GreenComp – Ramami Kompetencji na rzecz Zrównoważonego Rozwoju** opracowanymi przez Komisję Europejską.

Celem szkolenia jest nie tylko wzmocnienie umiejętności w zakresie współpracy i komunikacji w zespole, ale także przygotowanie uczestników do aktywnych działań na rzecz zrównoważonego rozwoju i transformacji ekologicznej organizacji.

W ramach szkolenia uczestnicy nabywają m.in. następujące zielone kompetencje społeczne i organizacyjne (wg ESCO i GreenComp):

1. Angażowanie innych w działania przyjazne dla środowiska

- Wspieranie inicjatyw proekologicznych w zespole i w miejscu pracy

2. Promowanie odpowiedzialnych postaw konsumenckich i świadomości ekologicznej

- Zwiększanie świadomości wpływu działań organizacji na środowisko i lokalną społeczność

3. Współpraca w interdyscyplinarnych zespołach na rzecz zrównoważonego rozwoju

- Efektywne wykorzystywanie potencjału różnorodnych stylów działania w projektach proekologicznych

4. Tworzenie i wspieranie zielonych miejsc pracy

- Identyfikowanie obszarów organizacji, które mogą zostać przekształcone zgodnie z ideą green jobs

5. Wdrażanie inicjatyw wspierających transformację ekologiczną

- Projektowanie i realizacja działań promujących zrównoważony rozwój i poprawę jakości środowiska pracy

Szkolenie wpisuje się w realizację celów Europejskiego Zielonego Ładu, Strategii na rzecz Zrównoważonego Rozwoju i wspiera kompetencje potrzebne na rynku pracy przyszłości, gdzie zielone miejsca pracy i świadomość ekologiczna są coraz bardziej pożądane przez pracodawców.

Efektem szkolenia jest przygotowanie uczestników do świadomego działania w zielonych zespołach, lepszej komunikacji i współpracy w ramach inicjatyw proekologicznych oraz skutecznego wdrażania zmian zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Szkolenie trwa 2 dni i ma formę głównie warsztatową. Każdy dzień obejmuje 7,5 godzin zegarowych pracy (10 godzin dydaktycznych) z przerwą kawową (15 min) i obiadową (30 min). Przerwy wliczone są do godzin usługi.

Uczestnicy w czasie szkolenia otrzymują swoje indywidualne raporty FRIS®, materiały szkoleniowe oraz biurowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Powitanie uczestników, wprowadzenie do szkolenia i omówienie celów	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 15 Wprowadzenie do modelu FRIS®: style myślenia i działania, znaczenie dla pracy zespołowej	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 15 Przerwa kawowa	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 15 Analiza indywidualna uczestników – interpretacja stylów FRIS®	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	11:15	12:45	01:30
5 z 15 Przerwa obiadowa	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Ćwiczenia warsztatowe: współpraca w zróżnicowanych zespołach, komunikacja dopasowana do stylów FRIS®	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	13:15	15:00	01:45
7 z 15 FRIS® w kontekście zielonych miejsc pracy – rola komunikacji i współpracy w transformacji ekologicznej	Aleksandra Skowronek	11-10-2025	15:00	16:30	01:30
8 z 15 FRIS® w działaniu – budowanie zespołów przyszłości i rozwijanie zielonych kompetencji	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 15 Przerwa kawowa	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Warsztat projektowy: opracowanie inicjatywy wspierającej zielone miejsca pracy w zespołach	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	10:45	12:30	01:45
11 z 15 Przerwa obiadowa	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	12:30	13:00	00:30
12 z 15 Kontynuacja pracy projektowej i przygotowanie prezentacji zespołowych	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 Prezentacja projektów grupowych, omówienie efektów uczenia się, refleksja	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	14:30	15:30	01:00
14 z 15 Walidacja szkolenia	-	12-10-2025	15:30	16:00	00:30
15 z 15 Zakończenie szkolenia - podsumowanie, rozdanie Certyfikatów	Aleksandra Skowronek	12-10-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Skowronek

Certyfikowana trenerka FRIS®.

Obszar specjalizacji: Zarządzanie, sprzedaż, rozwój kompetencji menedżerskich i handlowych jak m.in.: zarządzanie zespołem, zarządzanie relacjami, komunikacja, motywowanie, współpraca.

Doświadczenie zawodowe: właściciel firmy szkoleniowej, poprzednio wieloletni Dyrektor Banku, doświadczony menedżer z ponad 25-letnim stażem w obszarze zarządzania stałych jak i rozproszonych struktur. Prowadzi zajęcia na Akademii Biznesu w Dąbrowie Górniczej z: Komunikacji

Interpersonalnej, Rozwoju CSR, Zarządzania talentami, Budowy zespołów, Technik wywierania wpływu i manipulacji, Zarządzania konfliktem w organizacji, Szkoleń i programów rozwojowych pracowników, Zarządzania kompetencjami. Doświadczenie w świadczeniu usług szkoleniowych: Zaprojektowała i przeprowadziła ponad 4000 godzin szkoleniowych z zakresu: zarządzania zespołem, budowania zespołów, profesjonalnej obsługi klienta, procesu sprzedaży i rozmów handlowych, zarządzania relacjami z klientami, komunikacji interpersonalnej, zarządzania konfliktem. W ostatnich 5 latach zrealizowała ponad 4000 godzin szkoleniowych w tym ponad 500 godzin z zakresu Zielonej gospodarki, CSR i optymalizacji pracy przy zastosowaniu metody Kaizen. Wykształcenie: Jest absolwentem filozofii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach oraz coachem (studia podyplomowe WSB w Poznaniu). Obecnie doktorantka studiów doktorskich w dyscyplinie nauki o zarządzaniu jakości na Akademii WSB w Dąbrowie Górniczej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma:

- indywidualny raport FRIS®
- podręcznik szkoleniowy w formie papierowej
- niezbędne materiały biurowe

Warunki uczestnictwa

Szkolenie zostanie zrealizowane w przypadku zebrania się grupy min. 6-osobowej.

Aby wziąć udział w szkoleniu należy skontaktować się **na dwa tygodnie przed datą zakończenia rekrutacji** z organizatorem szkolenia drogą mailową na adres info@aleksandraskowronek.pl bądź telefonicznie pod numerem +48 517 555 871.

Informacje dodatkowe

Jedna godzina rozumiana jest jako 45 minut (godzina dydaktyczna).

Do harmonogramu szkolenia zostały doliczone dwie 30-minutowe przerwy obiadowe oraz dwie 15-minutowe przerwy kawowe.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność w 80% czasu szkolenia.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy ASkreate.com Aleksandra Skowronek.

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: Art. 43 ust 1 pkt 29 lit. a Ustawy o VAT oraz paragraf 3 ust 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku.

Adres

ul. Wyzwolenia 40

43-438 Brenna

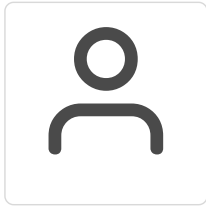
woj. śląskie

sala szkoleniowa w Hotelu Kotarz w Brennej

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Skowronek

E-mail info@aleksandraskowronek.pl

Telefon (+48) 517 555 871