



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA
★★★★★ 4,9 / 5
8 253 oceny

Zielone kompetencje- Kwasy medyczne- szkolenie z uwzględnieniem produktów eko, świadomości proekologicznej i nowoczesnych rozwiązań.

Numer usługi 2025/07/28/10458/2905944

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.10.2025 do 21.10.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk w zabiegach pielęgnacyjnych z zastosowaniem kwasów medycznych. Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.

Szkolenie jest w szczególności skierowane do:

Nowych pracowników salonów kosmetycznych: Osób, które planują rozpocząć pracę w branży kosmetycznej i chcą zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznych zabiegów kosmetycznych

Doświadczonych kosmetyczek i kosmetologów: Profesjonalistów, którzy pragną zaktualizować swoje umiejętności i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej codziennej pracy.

Osób zainteresowanych ekologicznymi trendami w kosmetyce: Każdego, kto jest zainteresowany wprowadzeniem zielonych praktyk w branży kosmetycznej i chce poznać nowoczesne, ekologiczne techniki zabiegowe.

Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

19-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów z zastosowaniem kwasów medycznych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz produktów ekologicznych. Uczestnicy nauczą się jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych(energia, woda) Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży beauty i budowanie zielonej gospodarki

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje czym jest zabieg z użyciem kwasów medycznych (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) w zabiegach łączonych między innymi z mikronakłuwaniem oraz rozpoznaje zasady świadomości proekologicznej w zakresie zrównoważonego rozwoju i ekologicznych praktyk w codziennym życiu.	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu z użyciem kwasów medycznych (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) w zabiegach łączonych między innymi z mikronakłuwaniem	Test teoretyczny
	Charakteryzuje uwarunkowania zdrowotnych i zasady bezpieczeństwa związane z użyciem kwasów medycznych (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) w konfiguracjach łączenia ich między sobą ora z zmikronakłuwaniem	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie kwasy (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) do wykonania zabiegów łączonych między innymi z mikronakłuwaniem	Test teoretyczny
	Definiuje czym jest świadomość ekologiczna oraz w jaki sposób rozwijać praktyki ekologiczne w codziennym życiu oraz pracy z naciskiem na recykling, gospodarowanie odpadami oraz oszczędność materiałów podczas wykonywania zabiegów.	Test teoretyczny
	Uczestnik szkolenia ma świadomość jak przechowywać materiały skażone wytwarzane podczas zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie zabieg z użyciem kwasów medycznych (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) w zabiegach łączonych między innymi z mikronakłuwaniem z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa	Opracowuje holistyczną pielęgnację po zabiegową promując świadomość proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wypełnia prawidłowo formularz karty i zgody klient	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kwalifikuje mieszanki kwasów (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) do wykonania zabiegów łączonych kwasów medycznych dobierając produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kwalifikuje mieszanki kwasów (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) do wykonania zabiegów łączonych kwasów medycznych i mikronakłuwania dobierając produkty ekologiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabiegi łączone przy użyciu kwasów (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alalumelinowy) z praktycznym zastosowaniem ekologicznych materiałów i technik, zmniejszeniem zużycia wody, praktycznym zastosowaniem zasad recyklingu i segregacji odpadów oraz materiałów stanowiących zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa Przeprowadza prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu z użyciem kwasów medycznych (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alaluminowy) w zabiegach łączonych między innymi z mikronakłuwaniem oraz buduje świadomość proekologiczną w pracy Uczestnik szkolenia definiuje odpowiednio świadomość proekologiczną	Uczestnik szkolenia planuje swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju budując również swoją świadomość proekologiczną z zakresu odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności, stosując w praktyce zdobytą wiedzę z obszaru zielonych umiejętności.	Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia nabywa umiejętności komunikacji interpersonalnej oraz buduje pewność siebie związaną ze zdobyciem nowych umiejętności zabiegowych oraz świadomości proekologicznej w zakresie usprawniania pracy oraz odnawialnych źródeł energii, recyklingu i zasobooszczędności. Uczestnik szkolenia przeprowadza we właściwy sposób rozmowę z klientem informując go o celu prowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta oraz uświadamia klienta w zakresie ochrony środowiska, promując zrównoważony rozwój i odpowiedzialne zachowania konsumenckie.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
	Uczestnik szkolenia w praktyce stosuje wiedzę na temat recyklingu segregacji odpadów poprzez stosowanie pojemników do segregacji odpadów oraz wie i wybiera produkty ekologiczne stosowane w kosmetyce. Uczestnik szkolenia omawia dostępne na rynku produkty ekologiczne; opracowuje zasady ochrony środowiska w trakcie wykonywania zabiegu jak i po jego zakończeniu (produkty, wyposażenie stanowiska i gabinetu); rozwija wiedzę na temat ograniczenia stosowania produktów nieekologicznych.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
Przestrzega przepisów prawa i norm dotyczących ochrony środowiska w odniesieniu do gospodarowania odpadami w salonie kosmetycznym.	Wdraża przepisy dotyczące zarządzaniem odpadami; stosuje się do reguł segregacji i recyklingu odpadów; pilnuje zgodności z przepisami segregacji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Optymalizuje wpływ na środowisko podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych stosując ekologiczne materiały i techniki.	Wykorzystuje materiały i narzędzia przyjazne środowisku; zmniejsza zużycie energii, wody i materiałów podczas wykonywania zabiegów; analizuje wpływ stosowanych metod zabiegowych na środowisko naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami oraz stosuje je w praktyce.	Analizuje wdrożone praktyki w zakresie zrównoważonego rozwoju i minimalizacji odpadów oraz wprowadza usprawnienia; stosuje praktyczne rozwiązania w zakresie gospodarowania odpadami w swojej pracy; Wdraża efektywne gospodarowanie odpadami, w tym recykling i minimalizację odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozwija wiedzę na temat minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko i wdraża środki usprawniające	Definiuje porady i zalecenia dotyczące efektywności energetycznej; wdraża rozwiązania z zakresu ochrony środowiska w systemach ogrzewania w pracy; analizuje wyniki wdrożonych środków i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia uświadamia klientów w zakresie praktyki zrównoważonego rozwoju angażując ich w działania proekologiczne.	Organizuje działania promujące zrównoważony rozwój oraz sprawdza wpływ działań na świadomość ekologiczną swoich klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój i zastanawia się nad swoim własnym podejściem do ekologii oraz nad wpływem własnych zachowań na środowisko - promuje tą postawę wśród klientów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Nabycie umiejętności wykonywania zabiegów eksfoliacyjnych twarzy, szyji i dekoltu. Powtórzenie wiedzy o kwasach medycznych (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alaluminowy). Nabycie wiedzy oraz umiejętności doboru oraz wykonania zabiegów łączonych oraz mikronakłuwania podczas zabiegów eksfoliacyjnych. Nabycie wiedzy i umiejętności do samodzielnego doboru i łączenia protokołów zabiegowych, dobranych odpowiednio do wskazań i problemów skórnych.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

- Budowanie świadomości ekologicznej wśród klientów i promowanie działań proekologicznych
- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania oraz wody podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Zmniejszenie zużycia materiałów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Stosowanie zasad recyklingu i segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- Przechowywanie i utylizacja materiałów skażonych wytwarzanych podczas zabiegu

Plan szkolenia:

Dzień I

Zajęcia teoretyczne (4h):

- Produkty i producenci EKO w zabiegu
- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Zastosowanie produktów ekologicznych w wyposażeniu gabinetu
- Produkty organiczne
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- budowa anatomiczna skóry
- omówienie i podział kwasów (rozmarynowy, huminowy, nikotynowy, żele bioaktywne, kwas alaluminowy)
- czynniki wpływające na moc kwasu
- procedury łączące kilka kwasów
- procedury łączone z mikronakłuwaniem
- dobór procedury zabiegowej do wskazań pacjenta
- wskazania i przeciwwskazania

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h) :

- wykonywanie zabiegów łączonych z użyciem kwasów - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- wykonywanie zabiegów łączonych z użyciem kwasów i mikronakłuwania- praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Dzień II

Dodatkowe zajęcia praktyczne (4h) :

- wykonywanie zabiegów łączonych z użyciem kwasów - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- wykonywanie zabiegów łączonych z użyciem kwasów i mikronakłuwania- praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (2:30h) :

- wykonywanie zabiegów łączonych z użyciem kwasów - praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu
- wykonywanie zabiegów łączonych z użyciem kwasów i mikronakłuwania- praca na modelkach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu

Walidacja (1h)

Konkretnej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zajęcia teoretyczne: Produkty eko, świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Angelina Miedzińska- Moś	20-10-2025	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Zajęcia teoretyczne- kwasy medyczne zaawansowane- techniki łączone oraz mikronakłuwanie	Angelina Miedzińska- Moś	20-10-2025	10:00	12:00	02:00
3 z 8 Przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska- Moś	20-10-2025	12:00	12:30	00:30
4 z 8 Zajęcia praktyczne- kwasy medyczne zaawansowane- zabiegi łączone praca na modelach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Angelina Miedzińska- Moś	20-10-2025	12:30	16:00	03:30
5 z 8 dodatkowe zajęcia praktyczne- kwasy medyczne zaawansowane- zabiegi łączone praca na modelach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Angelina Miedzińska- Moś	21-10-2025	08:00	12:00	04:00
6 z 8 Przerwa obiadowa	Angelina Miedzińska- Moś	21-10-2025	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Dodatkowe zajęcia praktyczne- kwasy medyczne zaawansowane- zabiegi łączone praca na modelach z zastosowaniem zmniejszenia zużycia energii, wody oraz segregacji odpadów podczas wykonywania zabiegu	Angelina Miedzińska- Moś	21-10-2025	12:30	15:00	02:30
8 z 8 Walidacja: Test teoretyczny zamknięty (jedno lub wielokrotnego wyboru); Test teoretyczny otwarty; Obserwacja w warunkach rzeczywistych; Obserwacja w warunkach symulowanych; Wywiad swobodny	-	21-10-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Angelina Miedzińska- Moś

Pani Angelina posiada wykształcenie wyższe magisterskie kosmetyczne. Jej specjalizacja to kosmetyka estetyczna oraz pielęgnacyjna. Pani Angelina świadczy usługi kosmetyczne od 2013 roku do nadal oraz jest szkoleniowcem i posiada rozległą wiedzę w zakresie wykonywania zabiegów kosmetyki pielęgnacyjnej, estetycznej, masaży, makijażu permanentnego i wybielanie zębów. Pani Angelina posiada wieloletnie doświadczenie w świadczeniu usług kosmetycznych oraz ukończyła szkolenie pedagogiczne. Pani Angelina w roku 2012 ukończyła studia magisterskie na kierunku kosmetyka a od 2013r. pracuje w zawodzie kosmetyka i stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmetyk i szkoleniowiec nieprzerwanie do dziś. Pani Angelina odbyła szereg szkoleń specjalistycznych w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki. Pani Angelina posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje w praktyce kosmetycznej. Szkoleniowiec stosuje w codziennej pracy cyfrowy marketing i wiedzę przekazuje kursantom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Notatnik, długopis, skrypt szkoleniowy,

Korzystanie z materiałów niezbędnych do realizacji części praktycznej szkolenia (preparaty kosmetyczne i pomocnicze do wykonywania zabiegów)- wykorzystywane na szkoleniu. Własność instytucji szkoleniowej- uczestnik szkolenia nie otrzymuje tych materiałów na własność.

Warunki uczestnictwa

***Na szkolenie zapraszamy z modelkami, w razie braku po wcześniejszym poinformowaniu zapewniamy modelki do zabiegów.**

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10

40-175 Katowice

woj. śląskie

sala do wykładów teoretycznych i zajęć praktycznych

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Kwiatkowska

E-mail malgorzata@tremonti.pl

Telefon (+48) 505 583 130