



AGENCJA MIA
Aleksandra Goc

★★★★★ 4,8 / 5

560 ocen

Twój mocny głos - szkolenie Aleksandry Wewiór-Met o pracy z głosem (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/07/27/148435/2905408

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 14.03.2026 do 14.03.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

125,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Grupy zawodowe pracujące głosem:

- Trenerzy rozwoju pracujący z grupami,
- Nauczyciele szkół podstawowych, ponadpodstawowych, uczelni wyższych, szkół językowych,
- Coachowie,
- Osoby przygotowujące się do ww. zawodów / profesji.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestnika w wiedzę i umiejętności dotyczące świadomego i swobodnego posługiwania się głosem, zarządzania treścią w trakcie mówienia, prowadzenia zajęć, szkolenia, warsztatu. Uczestnik

rozwinie umiejętność wyrażania siebie i budowania pozytywnych relacji z innymi poprzez świadome wykorzystywanie głosu i komunikację opartą na wzajemnym szacunku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje prawidłową postawę ciała i stosuje techniki oddechowe wspierające poprawne wydobywanie głosu.	Wykonuje prawidłowo ćwiczenia oddechowe wspierające emisję głosu.	Test teoretyczny
Uczestnik przyjmuje postawę ciała wspierającą naturalne wydobywanie głosu.	Poprawnie wykonuje ćwiczenia poprzez utrzymanie prawidłowej pozycji ciała, a każdorazowym efektem jest wzmocnienie głosu.	Test teoretyczny
Uczestnik używa swojego głosu do mówienia w sposób najbardziej dla niego naturalny.	Uczestnik używa do mówienia rejestru piersiowego.	Test teoretyczny
Uczestnik świadomie artykułuje swoim głosem w trakcie mówienia.	Uczestnik wykorzystuje modulację i dynamikę głosu podczas prezentacji i mówienia do grupy osób.	Test teoretyczny
Uczestnik mówi do grupy osób na większej sali swobodnie używając głosu bez mikrofonu.	Słyszalna jest różnica w stosunku do początku szkolenia w brzmieniu głosu i bez wysiłkowym używaniu go w trakcie mówienia do grupy osób na większej sali bez mikrofonu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie trwa 10 godzin dydaktycznych (45 minut) w tym 2 godziny teoria, 7 godzin praktyki i 1 godzina walidacji.

Każdego dnia szkolenia o godzinie 11:00 przewidziana jest przerwa 30 minut. Przerwy nie są wliczane w czas szkolenia.

- Szkolenie adresowane jest do Trenerów rozwoju pracujący z grupami, Nauczycieli szkół podstawowych, ponadpodstawowych, uczelni wyższych, szkół językowych, coachów, osoby przygotowujące się do ww. zawodów / profesji. Uczestnicy podczas usługi zdobędą wiedzę i umiejętności pozwalające na osiągnięcie celu szkolenia. Usługa realizowana jest zarówno w formie wykładów jak i zajęć warsztatowych pozwalających przećwiczyć techniki i metody. Podczas warsztatów uczestnik szkolenia pracuje samodzielnie i w grupie pod okiem trenera, wyznaczając poziom umiejętności i pracując nad ich docelowym standardem w swojej codziennej pracy. Materiały szkoleniowe dostarczy trener na salę szkoleniową w dniu rozpoczęcia usługi (przed rozpoczęciem)

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie "Twój mocny głos - szkolenie Aleksandry Wewiór-Met o pracy z głosem" prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: "ANIMATOR KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH"

Program szkolenia

- Przywitanie, omówienie tematów i zagadnień, z którymi uczestnicy przychodzą na warsztat. Wsparcie uczestników w formie facylitacji.
- Praca z ciałem – aktywne rozluźnienie ciała, ćwiczenia oddechowe (potrząsanie, ćwiczenia twarzy, dykcja, szympansek, medytacja
Podstawy wydobywania mocnego głosu bez napięcia. Podstawy wydobywania mocnego głosu bez napięcia
- Przerwa obiadowa 45 min
- Wokalizowanie samogłosek z wykorzystaniem nabytych umiejętności wraz z omówieniem ćwiczenia (7x10 + 10 omówienie ćwiczenia)
- Ćwiczenie pokazujące wpływ naszego głosu na jego odbiór przez innych + omówienie
- Medytacja głosem z udziałem uczestników
- Podsumowanie i powtórne omówienie tematów, wsparcie uczestników w formie facylitacji.
- Walidacja - ocena wykonanej przez uczestnika szkolenia pracy przez niezależnego eksperta/walidatora**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 1. Przywitanie, omówienie tematów i zagadnień, z którymi uczestnicy przychodzą na warsztat. Wsparcie uczestników w formie facylitacji.	Aleksandra Wewiór-Met	14-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 7 Praca z ciałem – aktywne rozluźnienie ciała, ćwiczenia oddechowe	Aleksandra Wewiór-Met	14-03-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 7 Wokalizowanie samogłosek z wykorzystaniem nabytych umiejętności	Aleksandra Wewiór-Met	14-03-2026	11:30	12:30	01:00
4 z 7 Ćwiczenie pokazujące wpływ naszego głosu na jego odbiór przez innych	Aleksandra Wewiór-Met	14-03-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 7 Medytacja głosem z udziałem uczestników	Aleksandra Wewiór-Met	14-03-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 7 Podsumowanie i powtórne omówienie tematów, wsparcie uczestników w formie facylitacji, zakończenie.	Aleksandra Wewiór-Met	14-03-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 7 Walidacja	-	14-03-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aleksandra Wewiór-Met

Muzyk, trener mentalny, coach, magister architektury, prezes. Praktyk biznesu – od 2010 r. prowadzi własną firmę i nią zarządza. Absolwentka Państwowego Liceum Muzycznego w Częstochowie, Wydz. Architektury Politechniki Poznańskiej, certyfikowany trener Szkoły Komunikacji Wielowymiarowej LAN.

Od 1989 r. kształciła swój głos w chórach: Chór Państwowego Liceum Muzycznego w Częstochowie (1989 – 1992 r.), Akademicki Chór Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu (2002 r.), Akademicki Chór Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu (2002 – 2004 r.), Akademicki Chór Politechniki Częstochowskiej (2004 r.), Akademicki Zespół Muzyczny Politechniki Śląskiej (2005 – 2010 r. regularny udział, 2010 – 2022 r. gościnnie). W tym czasie udział w licznych warsztatach chóralnych i wokalnych – praca pod opieką profesorów Akademii Muzycznych w Poznaniu, Katowic i Warszawy.

2023 r. ukończenie niecertyfikowanego warsztatu wokalnego u Olgi Szwajgier.

Od 2023 r. jako trener twórczyni autorskiej metody pracy z głosem łączącej klasyczne metody emisji głosu oraz rozwojowe metody pracy mentalnej oraz z ciałem: tradycyjna gimnastyka „słowiańska” dla kobiet, Qi-Gong, różne łączone formy pracy z oddechem. Pracując z ludźmi w czasie warsztatów Twój MOCny głos, od strony praktycznej przeprowadza przez proces transformacji głosu, nie pomijając aspektów mentalnych blokad. Trener w ciągu ostatnich pięciu lat podnosił swoje kwalifikacje i kontynuował swoje doświadczenie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w formie papierowej opisujący zasady poprawnej pracy głosem i ćwiczenia wykonywane w czasie szkolenia

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych

Adres

ul. Mariacka 23/-

40-014 Katowice

woj. śląskie

Hotel M23 Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Goc

E-mail ola@agencjamia.pl

Telefon (+48) 505 163 298