



INSTYTUT PIĘKNA
FRYZJERSTWA I
KOSMETYKI JULIA
GRABOWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie od podstaw 1:1

Numer usługi 2025/07/25/182395/2904017

📍 Piotrków Trybunalski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.11.2025 do 14.11.2025

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów i wszystkich osób, które chcą rozpocząć przygodę z przedłużaniem rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady anatomii oka i podstawy stylizacji rzęs oraz brwi.	Opisuje budowę oka oraz zasady stylizacji rzęs i brwi	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Organizuje przestrzeń zabiegową oraz przygotowuje narzędzia i produkty zgodnie z zasadami aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg aplikacji rzęs metodą 1:1	Wykonuje aplikację rzęs z zachowaniem poprawności technicznej i estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE OD PODSTAW 1:1 - 2 dni

- Metody przedłużania rzęs (różnice).
- BHP Stylistki oraz stanowiska pracy.
- Przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.
- Budowa oka oraz podstawowe informacje o rzęsach naturalnych
- (żywność, przebieg cyklu wzrostu włosów).
- Etapy zabiegu przedłużania rzęs.
- Zapoznanie z produktami i akcesoriami przeznaczonymi do zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1.
- Charakterystyka klejów – prawidłowy dobór oraz warunki ich przechowywania.
- Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych.
- Techniki separacji rzęs naturalnych.
- Technika doklejania rzęsy sztucznej do naturalnej.
- Kierunkowość rzęs.
- Modelowanie oka – praca ze schematami przedłużania rzęs, dobór odpowiednich materiałów, technik i efektów.
- Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejścia.
- Bezpieczeństwo usuwania pojedynczych rzęs oraz całej aplikacji.

- Analiza kształtu oka klientki.
- Pielęgnacja rzęs przedłużonych
- Praca na główce manekina.
- Praca na modelkach

Program szkolenia łączy część teoretyczną i praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie kompleksowej wiedzy oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji oka. Szkolenie uwzględni zarówno aspekty techniczne, jak i ekologiczne, przygotowując uczestników do profesjonalnej pracy w salonie.

Szkolenie trwa 16h dydaktycznych (1h-45 min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do szkolenia. Metody przedłużania rzęs – różnice i zastosowania. BHP stylistki oraz organizacja stanowiska pracy	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 16 Przeciwwskazania do zabiegu  Budowa oka i fizjologia rzęs: – cykl wzrostu, żywotność rzęs	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	10:30	11:30	01:00
3 z 16 Etapy zabiegu krok po kroku. Przegląd produktów i akcesoriów	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	11:30	12:30	01:00
4 z 16 Przerwa	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 16 Kleje do rzęs: charakterystyka, dobór, przechowywanie. Produkty i sposoby zabezpieczania rzęs dolnych	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Techniki separacji i aplikacji rzęs. Kierunkowość – jak tworzyć harmonijną aplikację	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 16 Modelowanie oka: – dobór efektu, długości, grubości. Schematy stylizacji	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	15:00	15:45	00:45
8 z 16 Praca na główce treningowej (manekinie) Technika: separacja + aplikacja rzęs 1:1	JULIA GRABOWSKA	13-11-2025	15:45	17:00	01:15
9 z 16 Omówienie błędów z pracy na główce. Rzędy rzęs i zachowanie płynności przejść	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	09:00	09:45	00:45
10 z 16 Analiza kształtu oka modelki. Plan stylizacji – wybór schematu	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	09:45	11:30	01:45
11 z 16 Przerwa	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	11:30	11:45	00:15
12 z 16 Praca na modelce – stylizacja pełna metodą 1:1	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	11:45	14:30	02:45
13 z 16 Przerwa	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	14:30	14:45	00:15
14 z 16 Korekta aplikacji. Usuwanie rzęs – pojedynczych i całej aplikacji	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	14:45	15:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Pielęgnacja rzęs przedłużonych. Edukacja klientki. Podsumowanie szkolenia	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	15:45	16:45	01:00
16 z 16 Walidacja	JULIA GRABOWSKA	14-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JULIA GRABOWSKA

XX

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Każdy uczestnik otrzymuje bogato ilustrowany skrypt.

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów ochronnych, dezynfekcyjnych oraz potrzebne materiały do wykonania zabiegów.

Usługodawca zapewnia modelki na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie trwa 20 godzin dydaktycznych

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (45 minut).

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Informacje dodatkowe

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Włókiennicza 11
97-300 Piotrków Trybunalski
woj. łódzkie

Kontakt



Julia Grabowska

E-mail grabowska.katarzyna99@gmail.com

Telefon (+48) 502 183 418