



## Indywidualny kurs języka czeskiego, online na poziomie A1 - 30 godzin (30x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym \*

Numer usługi 2025/07/25/11855/2903892

3 600,00 PLN brutto  
3 600,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

Centrum  
Szkoleniowe  
Progres Jagóra i  
Nordyński Spółka  
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5  
998 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 30 h  
📅 18.12.2025 do 19.02.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Języki / Języki europejskie                                                                                                                                       |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 1                                                                                                                                                                 |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 07-12-2025                                                                                                                                                        |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30                                                                                                                                                                |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych kompetencji językowych uczestników w zakresie języka czeskiego na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (ESOKJ). Uczestnik po szkoleniu będzie w stanie rozumieć wypowiedzi i często używane zwroty związane z życiem codziennym, wykonywać proste zadania komunikacyjne w języku czeskim oraz rozwinięcie umiejętności mówienia, pisania, czytania i słuchania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                        | Metoda walidacji        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Przedstawia siebie i innych                                                                           | Mówi jak się nazywa on i jego najbliżsi.<br>Literuje swoje imię i nazwisko, podaje numer telefonu                                           | Wywiad ustrukturyzowany |
| Zadaje pytania dotyczące danych osobowych.                                                            | Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1          | Wywiad ustrukturyzowany |
| Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb. | Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1.                                               | Wywiad ustrukturyzowany |
| Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1                           | Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1. | Test teoretyczny        |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Słownictwo:

- Codzienne sytuacje, formuły grzecznościowe,
- Dane osobowe i rodzina: opisy członków rodziny, relacje rodzinne,
- Codzienne rutynowe czynności i hobby,

- Zakupy i usługi: Produkty spożywcze, ubrania, sklepy, transakcje,
- Czas i pogoda,
- Podróże i transport: plany podróży, środki transportu, rezerwacje,
- Praca i kariera: Zawody, miejsce pracy, obowiązki zawodowe

#### Gramatyka:

- Czas teraźniejszy prosty i ciągły- różnice i zastosowanie
- Czas przeszły prosty i ciągły- konstrukcja zdań twierdzących, przeczących i pytających
- Czas przyszły i konstrukcje do wyrażania planów i zamiarów,
- Stopniowanie przymiotników,
- Czasowniki modalne,
- Przyimki czasu i miejsca

#### Komunikacja:

- Rozmowy o sobie i rodzinie: opisy, relacje
- Opisywanie codziennych czynności: Rozbudowane rutyny, hobby
- Zakupy i korzystanie z usług: Pytanie o szczegóły produktów, transakcje
- Planowanie podróży i rezerwacje: Opisywanie planów, rezerwacje hotelowe
- Opisywanie pracy i kariery: Obowiązki zawodowe, miejsce pracy
- Rozmowy o pogodzie i czasie: Szczegółowe opisy, zjawiska pogodowe
- Wyrażanie opinii i preferencji: Argumentowanie, opisywanie preferencji
- Opisy miejsca, wydarzenia

#### Metody nauczania:

- konwersacje i dyskusje
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i rozumienie ze słuchu
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje i projekty

#### Materiały dydaktyczne:

- Podręczniki i ćwiczenia dostosowane do poziomu A1
- Materiały audio i wideo
- Autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

Za godzinę szkolenia przyjmuje się godzinę dydaktyczną 45min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 16</div> <b>Czeski</b><br>Słabo<br>zaawansowany<br>(A2) Czeski<br>indywidualny A2<br>zdalne w czasie<br>rzeczywistym | Paulina Swadźba | 18-12-2025            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 23-12-2025            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 3 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 30-12-2025            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 4 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 08-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 5 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 13-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 6 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 15-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 7 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 20-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 8 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym  | Paulina Swadźba | 22-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 9 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym  | Paulina Swadźba | 27-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 10 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 29-01-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 11 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 03-02-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 12 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 05-02-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 13 z 16 Czeski Słabo zaawansowany (A2) Czeski indywidualny A2 zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 10-02-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                   | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 14 z 16 Czeski<br>Słabo<br>zaawansowany<br>(A2) Czeski<br>indywidualny A2<br>zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 12-02-2026            | 18:00               | 19:30               | 01:30         |
| 15 z 16 Czeski<br>Słabo<br>zaawansowany<br>(A2) Czeski<br>indywidualny A2<br>zdalne w czasie rzeczywistym | Paulina Swadźba | 17-02-2026            | 18:00               | 19:00               | 01:00         |
| 16 z 16 walidacja                                                                                         | -               | 19-02-2026            | 18:00               | 18:30               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Paulina Swadźba

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 6500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich

uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

### Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego
- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

### Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).
- Zawarto umowę z WUP Kielce

## Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

#### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

# Kontakt



**Izabela Panfil**

**E-mail** [iza.panfil@progres.edu.pl](mailto:iza.panfil@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189