



Medical Sport
Bartłomiej Flis

★★★★★ 4,5 / 5

18 ocen

Chiropraktyka - terapia manualna - kurs

Numer usługi 2025/07/25/20897/2903678

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 28.03.2026 do 31.05.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

97,50 PLN brutto/h

97,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Usługa pn. „Chiropraktyka – terapia manualna” skierowane jest do **fizjoterapeutów, masażystów, osteopatów, lekarzy, refleksologów oraz akupunkturzystów**, którzy chcą poszerzyć swój warsztat o **zintegrowany, autorski system pracy z ciałem**. Uczestnikami mogą być wyłącznie osoby posiadające wykształcenie kierunkowe w jednym z wymienionych obszarów. Program kursu łączy elementy chiropraktyki, osteopatii i medycyny wschodu, oferując **kompleksową metodę manualną** ukierunkowaną na szybkie i skuteczne eliminowanie dysfunkcji w obrębie narządu ruchu oraz innych układów. To propozycja dla specjalistów, którzy szukają **praktycznego, holistycznego podejścia** do terapii i chcą rozwijać się w kierunku terapii manualnej opartej na wielowymiarowej analizie ciała.

Minimalna liczba uczestników

11

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

80

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest opanowanie autorskiego systemu terapii manualnej łączącego chiropraktykę, osteopatię i medycynę wschodu. Uczestnicy nauczą się precyzyjnie diagnozować i skutecznie usuwać zaburzenia narządu ruchu, opierając się na konkretnej wiedzy biomechanicznej, anatomicznej i fizjologicznej. Kurs podnosi skuteczność i przewidywalność pracy terapeuty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje biomechanikę i anatomię funkcjonalną kręgosłupa i stawów obwodowych.	Trafne omówienie struktur anatomicznych i biomechanicznych w odniesieniu do terapii manualnej	Test teoretyczny
Definiuje wzorce ruchowe, sprężenia i mechanizmy ryglowania segmentów kręgosłupa	Poprawne wyjaśnienie pojęć i zależności anatomicznych oraz ich znaczenia w terapii	Test teoretyczny
Uzasadnia zastosowanie konkretnych technik terapeutycznych w zależności od diagnozy	Umiejętność przyporządkowania odpowiednich technik do konkretnych zaburzeń	Test teoretyczny
Wykonuje testy funkcjonalne w celu oceny równowagi układu ruchu	Poprawne i bezpieczne przeprowadzenie testów zgodnie z algorytmem diagnostycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i stosuje techniki mobilizacji, manipulacji oraz pracy powięziowej	Trafne zastosowanie technik odpowiednich do rodzaju i lokalizacji dysfunkcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Różnicuje zaburzenia i prowadzi terapię według autorskiego algorytmu	Prawidłowa identyfikacja źródła problemu i wybór kolejności działań terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Interpretuje zdjęcia RTG w kontekście terapii manualnej	Prawidłowe rozpoznanie nieprawidłowości oraz ich przełożenie na plan terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega zasad etyki i bezpieczeństwa podczas pracy z pacjentem	Stosowanie technik z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, komunikacja z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje pracę terapeutyczną w sposób zapewniający komfort i skuteczność	Efektywne zarządzanie czasem, kolejnością i warunkami wykonywania terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Podejmuje decyzje terapeutyczne na podstawie logicznej analizy	Samodzielność w ocenie sytuacji klinicznej i doborze metod działania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania:

- **Łącznie:** 80 godzin dydaktycznych (w tym 24 godz. dyd teorii + 55 godz. dyd i 30 min praktyki+ 60min walidacja)
- **Tryb szkolenia:** stacjonarny
- **Zajęcia realizowane w godzinach dydaktycznych**
- W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 16 h dyd (2 h dyd każdego dnia). Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy i potrzeb uczestników podczas szkolenia.

Każdy moduł trwa 2 dni /18h zegarowych

I dzień: 9:00-18:00

II dzień: 9:00-18:00

Lokalizacja : GDAŃSK

1 moduł - 28-29 marca 2026

2 moduł - 18-19 kwietnia 2026

3 moduł - 9-10 maja 2026

4 moduł - 30-31 maja 2026

MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA

Wstęp do terapii manualnej

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej
- Koncept równowagi – czym jest i jak zbadać równowagę w narządzie ruchu – testy funkcjonalne
- Nowatorskie spojrzenie na proces powstawania zaburzeń w narządzie ruchu oraz proces terapii.
- Algorytmy przeprowadzania terapii – kolejność działań diagnostycznych i terapeutycznych
- Anatomia palpacyjna oraz topograficzna kręgosłupa
- Ruchy czynne i bierne odcinka lędźwiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa lędźwiowego
- Unerwienie kręgosłupa lędźwiowego i związane z tym zaburzenia w postaci rwy kulszowej, rwy udowej, rwy pachwinowej – różnicowanie i terapia.

PRAKTYKA

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane

MODUŁ II – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA

Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy

- Analiza zdjęć RTG
- Szczegółowa anatomia odcinka piersiowego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa piersiowego
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa piersiowego
- Najczęstsze dolegliwości odcinka piersiowego
- Mechanizm ryglowania się segmentów kręgosłupa piersiowego

PRAKTYKA

- Techniki powięziowe
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego
- Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie – techniki ogólne i celowane

MODUŁ III – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA

- Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej odcinka szyjnego
- Szczegółowa anatomia odcinka szyjnego w odniesieniu do terapii manualnej
- Wzorce torebkowe kręgosłupa szyjnego
- Ruchy sprężone i niesprężone kręgosłupa szyjnego
- Najczęstsze dolegliwości kręgosłupa szyjnego i odkręgosłupowe – rwa barkowa, bóle głowy, zawroty głowy, szumy w uszach. Różnicowanie i terapia
- Mechanizm ryglowania się segmentów szyjnych kręgosłupa

PRAKTYKA

- Techniki tkanek miękkich
- PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa
- Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego – techniki ogólne i celowane
- Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w staniu, siadzie i leżeniu

MODUŁ IV – STAWY OBWODOWE

Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych

- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem
- Biomechanika, unerwienie stawu barkowego, łokciowego oraz nadgarstka
- Najczęstsze dysfunkcje w/w stawów
- Powiązania poszczególnych stawów z kręgosłupem

PRAKTYKA

- Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych
- Techniki ucisku specjalnymi szpilkami, bez przebijania powłok skórnych
- Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 MODUŁ I – WPROWADZENIE , ODCINEK ŁĘDŹWIOWY KRĘGOSŁUPA Wstęp do terapii manualnej - teoria	Michał Leski	28-03-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 17 Moduł I PRAKTYKA Techniki powięziowe PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego	Michał Leski	28-03-2026	13:30	18:00	04:30
3 z 17 MODUŁ I – Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane	Michał Leski	29-03-2026	09:00	12:00	03:00
4 z 17 MODUŁ I PRAKTYKA – Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa lędźwiowego – techniki ogólne i celowane	Michał Leski	29-03-2026	13:30	18:00	04:30
5 z 17 MODUŁ II TEORIA – ODCINEK PIERSIOWY KRĘGOSŁUPA Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej – odcinek piersiowy	Michał Leski	18-04-2026	09:00	12:45	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 PRAKTYKA Techniki powięziowe PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego	Michał Leski	18-04-2026	14:15	18:00	03:45
7 z 17 MODUŁ II PRAKTYKA – PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie	Michał Leski	19-04-2026	09:00	12:45	03:45
8 z 17 MODUŁ II PRAKTYKA – PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka lędźwiowego Techniki mobilizacji kręgosłupa piersiowego Techniki manipulacji kręgosłupa piersiowego w leżeniu i siadzie	Michał Leski	19-04-2026	14:15	18:00	03:45
9 z 17 MODUŁ III Teoria – ODCINEK SZYJNY KRĘGOSŁUPA	Michał Leski	09-05-2026	09:00	12:00	03:00
10 z 17 MODUŁ III PRAKTYKA Techniki tkanek miękkich	Michał Leski	09-05-2026	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 17 MODUŁ III PRAKTYKA - PIR poizometryczna relaksacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa	Michał Leski	10-05-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 17 MODUŁ III PRAKTYKA - Techniki mobilizacji i manipulacji kręgosłupa szyjnego Techniki manipulacji kręgosłupa szyjnego w staniu, siadzie i leżeniu	Michał Leski	10-05-2026	13:30	18:00	04:30
13 z 17 MODUŁ IV TEORIA-STAWY OBWODOWE Budowa oraz biomechanika stawu biodrowego, kolanowego oraz stawów skokowych	Michał Leski	30-05-2026	09:00	12:45	03:45
14 z 17 MODUŁ IV PRAKTYKA PRAKTYKA Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych	Michał Leski	30-05-2026	14:15	18:00	03:45
15 z 17 MODUŁ IV -PRAKTYKA Techniki tkanek miękkich wszystkich stawów obwodowych	Michał Leski	31-05-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 MODUŁ IV Praktyka Techniki ucisku specjalnymi szpilekami , bez przebijania powłok skórnych Techniki mobilizacji i manipulacji stawów obwodowych	Michał Leski	31-05-2026	13:30	17:00	03:30
17 z 17 Walidacja	-	31-05-2026	17:00	18:00	01:00

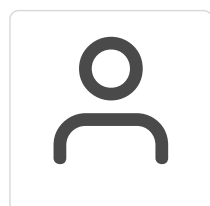
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Leski

Doświadczony terapeuta manualny i praktyk z ponad 12-letnim stażem, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego, specjalizujący się w pracy z trudnymi przypadkami zaburzeń narządu ruchu. W ciągu ostatnich 5 lat z powodzeniem prowadzi intensywną praktykę kliniczną oraz regularnie rozwija swoje kompetencje, uczestnicząc w specjalistycznych kursach z zakresu chiropraktyki, osteopatii oraz medycyny manualnej.

Na bazie wieloletniego doświadczenia i tysięcy przeprowadzonych terapii opracował autorski system szkolenia, który wyróżnia się skutecznością, precyzją oraz bezpiecznym podejściem do terapii. Jego metoda pozwala na szybkie reagowanie w przypadku nawet bardzo zaawansowanych

dysfunkcji – często umożliwiając pacjentom uniknięcie zabiegów operacyjnych. Michał Leski pracuje z przypadkami uznawanymi za wyjątkowo trudne, co potwierdzają liczne rekomendacje uczestników szkoleń i pacjentów.

Jest autorem koncepcji dydaktycznej kursu i materiałów szkoleniowych, a jego styl pracy oparty jest na konkretach, jasnych algorytmach i wysokiej kulturze pracy z pacjentem. Regularnie poddaje swoją praktykę superwizji specjalistycznej, stale udoskonalać swój warsztat. Prywatnie pasjonuje się sportem i podróżami, co inspiruje go do ciągłego poszukiwania skutecznych metod pracy z ciałem w ujęciu funkcjonalnym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

kursant otrzymuje:

- Skrypt w wersji papierowej
- Po ukończeniu wszystkich 4 modułów, wydajemy certyfikaty na wzorze MPiPS w ramach standardu zawodu chiropraktyk uprawniające do prowadzenia samodzielnej praktyki chiropraktycznej. **CHIROPRAKTYK nr zawodu 323004**
- W cenie kursu otrzymują Państwo zestaw **4 szpilek** wykonanych ze stali nierdzewnej służących do ucisków punktów maksymalnej bolesności podczas prowadzenia terapii z pacjentem

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa w kursie „Chiropraktyka – terapia manualna”:

1. **Wykształcenie kierunkowe** – w szkoleniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby posiadające wykształcenie w jednym z poniższych obszarów:
 - fizjoterapia,
 - masaż,
 - osteopatia,
 - medycyna (lekarze),
 - refleksologia,
 - akupunktura.
2. **Doświadczenie zawodowe** – preferowane jest posiadanie praktyki w pracy z pacjentem w zakresie terapii manualnej lub pracy z ciałem.
3. **Gotowość do udziału w zajęciach praktycznych** – szkolenie obejmuje intensywną część warsztatową, wymagającą aktywnego udziału uczestników (zarówno w roli terapeuty, jak i modela).
4. **Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w ćwiczeniach manualnych** – uczestnik powinien być w stanie bezpiecznie wykonywać oraz przyjmować techniki terapeutyczne.
5. **Zgłoszenie poprzez formularz rejestracyjny oraz akceptacja regulaminu kursu** – uczestnictwo wymaga wcześniejszego zapisu oraz potwierdzenia zapoznania się z zasadami organizacyjnymi.

Na życzenie organizatora może być wymagane okazanie dokumentów pot

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.
- Godziny przerw są orientacyjne - w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

Gdańsk 52-54

Gdańsk

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wioleta Nucia

E-mail akademia@medicalsport.pl

Telefon (+48) 797 553 801