



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

63 oceny

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych.

Numer usługi 2025/07/25/8973/2902118

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 06.09.2025 do 14.09.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs jest dla osób pełnoletnich, chcących pozyskać nowe umiejętności i kwalifikacje zawodowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie wykształcenia potrzebnego do świadczenia usług z zakresu opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa rolę opieki społecznej i formy wsparcia dla osób starszych i niepełnosprawnych.	opisuje zadania opieki społecznej i dostępne formy pomocy w Polsce.	Test teoretyczny
Wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i procesu starzenia.	Potrafi przedstawić funkcje organizmu i opisuje zmiany w trakcie starzenia.	Test teoretyczny
Opisuje zasady zdrowego żywienia w różnych fazach życia i jednostkach chorobowych.	Potrafi omawiać zasady dietytyki i ich zastosowanie w praktyce.	Test teoretyczny
Wykonuje procedury pielęgnacyjne i aktywizuje osoby niepełnosprawne.	Potrafi dobrać metody aktywizacji i wykonuje czynności pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Udziela pierwszej pomocy przedmedycznej.	Potrafi udzielić techniki udzielania pierwszej pomocy	Test teoretyczny
Planuje organizację wolnego czasu i motywuje podopiecznych.	Uczestnik tworzy plan aktywności i wspiera samodzielność podopiecznych	Test teoretyczny
Nawiązuje kontakt z podopiecznymi i analizuje ich sytuację społeczną.	Uczestnik identyfikuje problemy społeczne i skutecznie komunikuje się z podopiecznymi	Test teoretyczny
Zapewnia wsparcie emocjonalne osobom starszym i niepełnosprawnym.	Uczestnik opisuje metody wsparcia emocjonalnego w codziennych sytuacjach	Test teoretyczny
Wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego.	Uczestnik planuje opiekę z uwzględnieniem wsparcia ze strony rodziny i instytucji	Test teoretyczny

Cel biznesowy

Celem kursu jest przygotowanie do pracy w zawodzie opiekun osób starszych, nabycie lub rozwinięcie wiedzy i umiejętności wykorzystywanych w tym kierunku.

Efekt usługi

Po ukończonym szkoleniu uczestnicy będą mieli możliwość pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i niepełnosprawnych.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Certyfikat ICVC, Certyfikat na druku MEN

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Nie
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.
2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących
13. w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
14. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
15. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.
16. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym
17. i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.
18. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego
19. i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą strasząc
20. i niepełnosprawną.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych. 30h lekcyjnych = 22,5 godziny zegarowej. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.	Agnieszka Olszewska	06-09-2025	15:00	17:00	02:00
2 z 13 Przerwa	Agnieszka Olszewska	06-09-2025	17:00	17:30	00:30
3 z 13 Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.	Agnieszka Olszewska	06-09-2025	17:30	21:00	03:30
4 z 13 Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób	Agnieszka Olszewska	07-09-2025	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 13 Przerwa	Agnieszka Olszewska	07-09-2025	17:00	17:30	00:30
6 z 13 Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym. Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.	Agnieszka Olszewska	07-09-2025	17:30	21:00	03:30
7 z 13 Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.	Agnieszka Olszewska	13-09-2025	15:00	17:00	02:00
8 z 13 Przerwa	Agnieszka Olszewska	13-09-2025	17:00	17:30	00:30
9 z 13 Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.	Agnieszka Olszewska	13-09-2025	17:30	21:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.	Agnieszka Olszewska	14-09-2025	15:00	17:00	02:00
11 z 13 Przerwa	Agnieszka Olszewska	14-09-2025	17:00	17:30	00:30
12 z 13 Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego	Agnieszka Olszewska	14-09-2025	17:30	21:00	03:30
13 z 13 Egzamin ICVC	-	14-09-2025	21:00	21:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	133,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	133,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masaży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

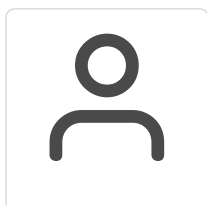
25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086