



AGENCJA MIA  
Aleksandra Goc

★★★★★ 4,8 / 5

510 ocen

## Przedłużanie Rzęs od podstaw 1:1 / 2D / 3 - 4D + laminacja rzęs - szkolenie Joanny Galbierz.

Numer usługi 2025/07/24/148435/2901547

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 06.11.2025 do 10.11.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- **osób rozpoczynających karierę** zawodową w branży beauty, które chcą zdobyć kompleksową wiedzę oraz praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji rzęs,
- **kosmetologów i stylistów**, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności w zakresie zaawansowanych technik stylizacji rzęs,
- **stylistek brwi,**
- **wizażystek,**
- **Osób pracujących w gabinetach kosmetycznych**, które chcą oferować personalizowane zabiegi stylizacji rzęs, dostosowane do różnych typów rzęs oraz wymagań klientów,
- **osób chcących poszerzyć portfolio** wykonywanych zabiegów beauty,

**Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

05-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, 2-4D oraz liftingu i laminacji rzęs z zachowaniem najwyższych standardów jakości i zasad BHP. Kursanci poznają teoretyczne podstawy oraz praktyczne aspekty przedłużania, stylizacji oraz laminacji rzęs, co umożliwi im efektywne rozpoczęcie pracy w zawodzie stylisty rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                          | Kryteria weryfikacji                                                            | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Omawia zasady BHP i ergonomii pracy stylistki rzęs.                         | Rozpoznaje i klasyfikuje niezbędne narzędzia i środki do dezynfekcji            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Planuje i rozmieszcza elementy wyposażenia w sposób ergonomiczny                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Kontroluje czystość i porządek przed, w trakcie i po zabiegu                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Opisuje produkty, narzędzia i techniki wykorzystywane przy stylizacji rzęs. | Rozróżnia produkty i akcesoria potrzebne do wykonania zabiegu aplikacji rzęs,   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | przestrzega odpowiednich zasad użycia produktów i narzędzi,                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | przestrzega zasady dotyczących wyklejania zgodnego z zasadami rzędowania.       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Przygotowuje rzęsy naturalne do zabiegu                                     | Określa przeciwwskazania do wykonywanego zabiegu.                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Charakteryzuje budowę oka i rzęs.                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Dobiera materiały, produkty i akcesoria używane w przedłużaniu rzęs metodą 1:1. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje stylizacje rzęs 1:1                                                | Wykonuje samodzielnie zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                             | Buduje prawidłowe relacje z klientem i rozpoznaje jego potrzeby.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                              | Kryteria weryfikacji                                        | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Poprawnie dobiera technikę i stylizację do typu urody klientki. | Wykonuje mapkę zgodną z wybranym modelowaniem oka.          | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                 | Wykorzystuje wiedzę nabytą w przypadku wystąpienia alergii. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie trwa 32 godziny dydaktyczne (45 minut) w tym 9 godzin teoria, 22 godziny praktyki i 1 godzina walidacji.

Każdego dnia szkolenia o godzinie 11:00 przewidziana jest przerwa 30 minut. Przerwy nie są wliczane w czas szkolenia.

Szkolenie adresowane jest do stylistek rzęs zarówno początkujących, jak i tych, które chcą uporządkować swoją wiedzę i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, do osób, których praca wymaga kreatywności i indywidualnego podejścia do klienta, osób mających potrzebę nauki i rozwoju, nauki zasad pracy z metodami przedłużania rzęs i nauki nowych, bezpiecznych technik pracy. Uczestnicy podczas usługi zdobędą wiedzę i umiejętności pozwalające na osiągnięcie celu szkolenia. Usługa realizowana jest zarówno w formie wykładów jak i zajęć warsztatowych pozwalających przećwiczyć stylizacje proponowane klientom. Podczas warsztatów uczestnik szkolenia pracuje samodzielnie pod okiem trenera, wyznaczając poziom umiejętności i pracując nad ich docelowym standardem w swojej codziennej pracy. Materiały szkoleniowe dostarczy trener na salę szkoleniową w dniu rozpoczęcia usługi (przed rozpoczęciem).

### Program Szkolenia:

#### Dzień 1: Stylizacja 1:1 – Teoria i Praktyka

- Anatomia oka i cykl życia rzęsy
- BHP i przygotowanie stanowiska
- Produkty i narzędzia do stylizacji 1:1
- Dobór długości, grubości, skrętu rzęs
- Pokaz aplikacji przez instruktora
- Praca kursantki na modelce

## Dzień 2: Stylizacja objętościowa 2D – Teoria i Praktyka

- Różnice między metodą klasyczną a objętościową
- Tworzenie wachlarzy 2D
- Techniki aplikacji: równa linia, kierunkowanie rzęs
- Stylizacja oka – analiza typu urody
- Praca na modelce

## Dzień 3: Stylizacja objętościowa 3–4D – Praktyka zaawansowana

- Zaawansowane tworzenie wachlarzy 3–4D
- Praca nad równą górną linią i stylami: efekt Kim, eyeliner look
- Techniki przyspieszające czas aplikacji
- Praca na modelce

## Dzień 4: Laminacja i lifting rzęs + podsumowanie

- Charakterystyka zabiegu laminacji i liftingu rzęs
- Produkty i akcesoria
- Przeciwwskazania, BHP
- Pokaz na modelce
- Samodzielne wykonanie laminacji przez kursantki
- Walidacja - ocena wykonanej przez uczestnika szkolenia pracy przez niezależnego eksperta/walidatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć                              | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 21</b> Anatomia oka i cykl życia rzęsy        | Joanna Galbierz | 06-11-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 21</b> BHP i przygotowanie stanowiska         | Joanna Galbierz | 06-11-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>3 z 21</b> Produkty i narzędzia do stylizacji 1:1 | Joanna Galbierz | 06-11-2025            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| <b>4 z 21</b> Dobór długości, grubości, skrętu rzęs  | Joanna Galbierz | 06-11-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>5 z 21</b> Pokaz aplikacji przez instruktora      | Joanna Galbierz | 06-11-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <b>6 z 21</b> Praca kursantki na modelce             | Joanna Galbierz | 06-11-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>7 z 21</b> Różnice między metodą klasyczną a objętościową                   | Joanna Galbierz | 07-11-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>8 z 21</b> Tworzenie wachlarzy 2D                                           | Joanna Galbierz | 07-11-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>9 z 21</b> Techniki aplikacji: równa linia, kierunkowanie rzęs              | Joanna Galbierz | 07-11-2025            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>10 z 21</b> Stylizacja oka – analiza typu urody                             | Joanna Galbierz | 07-11-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>11 z 21</b> Praca na modelce                                                | Joanna Galbierz | 07-11-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <b>12 z 21</b><br>Zaawansowane tworzenie wachlarzy 3–4D                        | Joanna Galbierz | 08-11-2025            | 08:00               | 09:30               | 01:30         |
| <b>13 z 21</b> Praca nad równą górną linią i stylami: efekt Kim, eyeliner look | Joanna Galbierz | 08-11-2025            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <b>14 z 21</b> Techniki przyspieszające czas aplikacji                         | Joanna Galbierz | 08-11-2025            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>15 z 21</b> Praca na modelce                                                | Joanna Galbierz | 08-11-2025            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <b>16 z 21</b><br>Charakterystyka zabiegu laminacji i liftingu rzęs            | Joanna Galbierz | 10-11-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>17 z 21</b> Produkty i akcesoria                                            | Joanna Galbierz | 10-11-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>18 z 21</b><br>Przeciwwskazania, BHP                                        | Joanna Galbierz | 10-11-2025            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                        | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>19 z 21</b> Pokaz na modelce                                | Joanna Galbierz | 10-11-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>20 z 21</b> Samodzielne wykonanie laminacji przez kursantki | Joanna Galbierz | 10-11-2025            | 11:30               | 13:30               | 02:00         |
| <b>21 z 21</b> Samodzielne wykonanie laminacji przez kursantki | -               | 10-11-2025            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |

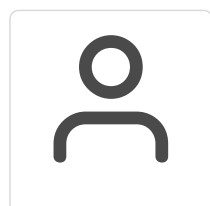
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 156,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 156,25 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Joanna Galbierz

Właścicielka Centrum Szkoleniowego CleoPro, Studio Urody Cleo oraz współautorka książki. Od 2017 roku pomaga kobietom budować dochodowe biznesy beauty, a dzięki swojej wiedzy i doświadczeniu, zdobytemu podczas współpracy z największymi markami branży beauty w Polsce i za granicą, oraz szkoleń z topowymi ekspertami marketingu i sprzedaży wspiera swoich klientów w osiąganiu imponujących wyników. Właścicielka salonu kosmetycznego w Tychach W Centrum Szkoleniowym CleoPro oferuje autorskie, kompleksowe szkolenia ze stylizacji rzęs, brwi i paznokci, które łączą najnowsze techniki z praktycznym podejściem do pracy w salonie. Nowoczesne kursy obejmują zarówno podstawy, jak i zaawansowane metody, dzięki czemu szkoli zarówno początkujące stylistki, jak i doświadczone ekspertki, które chcą podnieść swoje umiejętności na

jeszcze wyższy poziom. Uczę również skutecznego marketingu dla salonów beauty, pomagając kursantom wyróżnić się na rynku, zdobywać więcej klientek i sprzedawać usługi premium. Pokazuje, jak tworzyć atrakcyjne treści na Instagramie, budować markę i przyciągać klientów bez nachalnej sprzedaży. Ekspertka od szkoleń w branży beauty, na swoim koncie posiada ponad 6000 godzin jako szkoleniowiec w/w tematyki. Trener w ciągu ostatnich pięciu lat podnosił swoje kwalifikacje i kontynuował swoje doświadczenie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

## Adres

pl. M. Curie-Skłodowskiej 24/-  
43-100 Tychy  
woj. śląskie

ul. M. Curie-Skłodowskiej 24  
43-100 Tychy  
woj. śląskie  
Studio Urody Cleo

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Aleksandra Goc**

**E-mail** ola@agencjamia.pl

**Telefon** (+48) 505 163 298