



IQ CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

6 201 ocen

Mezoterapia igłowa, lipoliza iniekcyjna i stymulatory tkankowe – szkolenie podstawowe

Numer usługi 2025/07/24/120895/2901433

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

271,43 PLN brutto/h

271,43 PLN netto/h

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 05.09.2025 do 05.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią osoby posiadające wykształcenie kosmetyczne, medyczne lub pragnące rozpocząć pracę w branży medycyny estetycznej, wykorzystując metody mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz stymulatorów tkankowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

04-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów: mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz stymulatorów tkankowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia aspekty prawne świadczenia usług kosmetologii estetycznej	– wymienia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym – wyjaśnia znaczenie uzyskania świadomej zgody klienta na planowany zabieg, przeprowadzenia z klientem wywiadu poprzedzającego zabieg, omówienia wskazań i przeciwwskazań do zabiegu, zaleceń pozabiegowych oraz możliwych powikłań	Wywiad swobodny
Prezentuje wybrane zagadnienia anatomiczne	– objaśnia anatomię i fizjologię skóry – wymienia procesy biochemiczne zachodzące w skórze – tłumaczy proces starzenia skóry	Wywiad swobodny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Prawidłowo identyfikuje i opisuje główne wskazania do zabiegu mezoterapii igłowej oraz przeciwwskazania bezwzględne.	Wywiad swobodny
	Różnicuje przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegów lipolizy iniekcyjnej, podając przykłady.	Wywiad swobodny
Definiuje techniki iniekcyjne	Opisuje różne techniki iniekcyjne stosowane w mezoterapii igłowej i porównuje ich zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Demonstruje znajomość zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza wywiad z klientem, zbierając szczegółowy wywiad medyczny dotyczący przeciwwskazań do zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętnie pozyskuje dane medyczne od pacjenta	Formułuje klarowne pytania dotyczące oczekiwań pacjenta wobec zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje najważniejsze zalecenia dla pacjenta przed zabiegiem mezoterapii igłowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady postępowania przed i po zabiegu	Interpretuje możliwe działania niepożądane po zabiegu lipolizy iniekcyjnej i wyjaśnia pacjentowi, jak postępować w przypadku ich wystąpienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętnie dobiera preparaty i techniki zabiegów	Dobiera odpowiedni preparat do mezoterapii igłowej dla pacjenta z określonymi potrzebami skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór konkretnej techniki iniekcyjnej w przypadku zabiegu stymulatorami tkankowymi na twarzy.	Wywiad swobodny
Umiejętnie przeprowadza zabiegi iniekcyjne pod nadzorem trenera	Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg mezoterapii igłowej na małym obszarze pod okiem instruktora, przestrzegając zasad aseptyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik obserwuje zabieg lipolizy iniekcyjnej i opisuje kolejne etapy jego przeprowadzenia.	Wywiad swobodny
Samodzielnie przeprowadza zabieg mezoterapii igłowej	Uczestnik w pełni samodzielnie przygotowuje klienta do zabiegu, prowadzi zabieg z uwzględnieniem poznanych technik	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 14 godzin dydaktycznych - 10,5 h zegarowej.

Szkolenie przeznaczone dla 1 osoby.

Na szkoleniu uczestnik ma swoje stanowisko pracy oraz modelki - 1 pokazowa oraz 3 do ćwiczeń własnych pod okiem instruktora.

Część I – zajęcia teoretyczne

1. Czym jest mezoterapia igłowa i jakie ma zastosowanie.
2. Wskazania do zabiegu i przeciwwskazania do zabiegu (względne, bezwzględne).
3. Korzyści z zabiegu mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz stymulatorów tkankowych.
4. Efekty uboczne oraz niedogodności, które mogą wystąpić podczas zabiegu.
5. Techniki iniekcyjne stosowane w mezoterapii igłowej, lipolizie iniekcyjnej oraz stymulatorach tkankowych.
6. Omówienie zasad, jakich powinien przestrzegać pacjent przed zabiegiem i po zabiegu.
7. Wywiad z pacjentem i pisemna zgoda na zabieg.
8. Procedury epidemiczne podczas zabiegów estetycznych.
9. Techniki zabiegowe.
10. Na czym polega zabieg? – przygotowanie pacjenta do zabiegu.

Część II - zajęcia praktyczne - część pokazowa prowadzona przez szkoleniowca/zabiegowca

1. Przeprowadzenie konsultacji z pacjentem.
2. Przedstawienie technik zabiegowych mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej oraz stymulatorów tkankowych w obrębie twarzy, szyi, dekoltu oraz ciała.
3. Omówienie zaleceń pozabiegowych z pacjentem.

Część III - zajęcia praktyczne realizowane przez uczestników szkolenia

1. Uczestnicy pod nadzorem prowadzącego szkolenie przeprowadzają konsultacje z klientem.
2. Dobór odpowiednich technik i preparatów pod każdego pacjenta.
3. Wykonywanie zabiegów pod ścisłym nadzorem prowadzącego szkolenie.
4. Walidacja: Wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja efektów nauczania polegała będzie na samodzielnym wykonaniu zabiegu na modelce pod ścisłą oceną egzaminatora. Ocenie podlegać będzie proces przygotowania zabiegu, narzędzie, technika wykonania, tempo pracy, efekt końcowy oraz komunikacja. Egzamin rozpocznie się od wywiadu swobodnego, podczas którego uczestnik szkolenia odpowiadał będzie na pytania związane z zagadnieniami teoretycznymi szkolenia.

Czas walidacji wynosi 1 h 50 min / 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część I – zajęcia teoretyczne	Monika Dąbrowska	05-09-2025	08:00	12:30	04:30
2 z 4 Część II - zajęcia praktyczne - część pokazowa prowadzona przez szkoleniowca/zabiegowca	Monika Dąbrowska	05-09-2025	12:30	14:15	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 Część III - zajęcia praktyczne realizowane przez uczestników szkolenia	Monika Dąbrowska	05-09-2025	14:15	16:45	02:30
4 z 4 Walidacja: Wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych.	Monika Dąbrowska	05-09-2025	16:45	18:30	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	271,43 PLN
Koszt osobogodziny netto	271,43 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Dąbrowska

Pielęgniarka z wykształceniem kosmetycznym. Z branżą medyczną i kosmetyczną związana jest już od ponad 8 lat. Specjalistka zabiegów z zakresu depilacji laserowej. Przez kilka lat pełniła również funkcję wykładowcy policealnej szkoły kształcenia zawodowego dorosłych, co dało jej doświadczenie przydatne dzisiaj podczas prowadzenia szkoleń i kursów. Sama także sukcesywnie podnosi swoje kwalifikacje biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach czy seminariach. Z wykształcenia jest licencjonowanym kosmetologiem i dyplomowaną pielęgniarką. Aktualnie kontynuuje swoją edukację na II stopniu pielęgniarstwa. Własny gabinet prowadzi od 2016 roku stale starając się ulepszać jakość oraz zakres oferowanych usług oraz szkoleń. Ekspertka od złożonych procedur zabiegowych dostosowanych do indywidualnych potrzeb swoich pacjentów.

Wykonuje zabiegi z zakresu: mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej, stymulatorów tkankowych, nici gładkich (PDO) i liftingujących, osocza bogatopłytkowego, fibryny, autologicznych wypełniaczy, modelowania ust, wolumetrii, toksyny botulinowej, rewitalizacji kwasem polimlekowym oraz pielęgnacyjnych i złuszczących.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszelkie materiały dydaktyczne oraz preparaty do wykonywania zabiegów na modelkach są zapewnione.

Warunki uczestnictwa

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Koszt przeprowadzenia walidacji jest uwzględniony w cenie szkolenia.

Uczestnicy szkolenia otrzymają zaświadczenie o odbyciu **szkolenia oraz certyfikat** potwierdzające nabyte umiejętności, które stanowią potwierdzenie nabytych kompetencji dotyczących wykonywania zabiegów: Mezoterapii igłowej, lipolizy iniekcyjnej i stymulatorów tkankowych na poziomie podstawowym.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. 3 Maja 12/7
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Ewa Misiak

E-mail ewa.misiak@iq-consulting.pl

Telefon (+48) 786 910 467