



Zielone kompetencje - Hortiterapia jako terapeutyczna moc ogrodu i roślin

Numer usługi 2025/07/24/14478/2900797

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

PROEDUKACJA
PAWEŁ SERWA
ZESPÓŁ SZKÓŁ DLA
DOROSŁYCH W
KATOWICACH

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 25.09.2025 do 26.09.2025

★★★★☆ 4,4 / 5

33 oceny

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Nauczyciele wszystkich typów szkół, • Wykładowcy, pedagodzy, pedagodzy specjalni, • Psycholodzy, trenerzy, osoby pracujące z dziećmi i młodzieżą również z niepełnosprawnościami, • Studenci kierunków: psychologia i pedagogika, terapeuci zajęciowi, rodzice uczniów, logopedzi oraz wszyscy zainteresowani tematyką w tym ogrodnicy i floryści.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapewnienie uczestnikom dogłębnej wiedzy o hortiterapii, jej metodach, formach i procedurach . Kurs to przegląd najważniejszych praktycznych wiadomości i wskazówek, niezbędnych dla wszystkich, którzy chcą

włączyć hortiterapię jako metodę terapeutyczną szczególnie w pracy z dziećmi z niepełnosprawnościami i zaburzeniami rozwojowymi .
Uzupełnienie tradycyjnych metod rehabilitacji i terapii przez aktywne oraz bierne korzystanie z ogrodu sensorycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje pojęcie hortiterapii i zna jej podstawy teoretyczne	Rozróżnia rośliny odpowiednie do działań terapeutycznych	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie materiały i narzędzia do pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i prowadzi proste zajęcia z hortiterapii dostosowane do potrzeb grupy	Pracuje w grupie i wspiera innych uczestników terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi warsztaty z elementami pracy manualnej z roślinami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje ogród, lub przestrzeń zieloną jako narzędzie terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozwija empatię, cierpliwość i uważność w kontakcie z drugą osobą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wzmacnia relację człowieka z naturą jako źródło zdrowia i równowagi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wspiera edukację przyrodniczą i ekologiczną	Ocenia zastosowanie hortiterapii w różnych grupach (dzieci, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, osoby w kryzysie).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Propaguje zrównoważony styl życia oraz opiekę długoterminową i paliatywną	Test teoretyczny
	Wspiera jakość życia w starzejących się społecznościach poprzez dbałość o aktywność fizyczną i psychiczną seniorów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Hortiterapia to unikatowa forma terapii zajęciowej dzieci, młodzieży i seniorów wykorzystującą terapeutyczną moc ogrodu i roślin.

1. Zrozumienie podstaw hortiterapii

- Zapoznanie uczestników z definicją, historią i teorią hortiterapii.
- Omówienie korzyści terapeutycznych wynikających z kontaktu z przyrodą i prac ogrodniczych.
- Zrozumienie neurobiologicznego wpływu kontaktu z naturą.

2. Nabycie umiejętności praktycznych

- Nauka planowania i prowadzenia zajęć hortiterapeutycznych.
- Praktyczne techniki ogrodnicze dostosowane do możliwości uczestników terapii (np. dzieci, osoby starsze, osoby z niepełnosprawnościami).
- Tworzenie terapeutycznych przestrzeni ogrodowych.

3. Rozwijanie kompetencji interpersonalnych i terapeutycznych

- Nauka pracy z różnymi grupami beneficjentów: seniorami, dziećmi, osobami z autyzmem, depresją, chorobami neurodegeneracyjnymi itp.

4. Zastosowanie hortiterapii w praktyce zawodowej

- Wprowadzenie elementów hortiterapii do codziennej pracy terapeutycznej, edukacyjnej lub opiekuńczej.
- Tworzenie programów terapeutycznych z użyciem ogrodnictwa.
- Sylwoterapia jako forma naturalnej terapii u dzieci i młodzieży

5. Bezpieczeństwo i organizacja pracy

- Zasady bezpieczeństwa w pracy ogrodniczej z osobami z różnych grup ryzyka.
- Prawidłowa organizacja przestrzeni i dostosowanie narzędzi do potrzeb uczestników terapii.

6. Ewaluacja i dokumentacja terapii

- Nauka prowadzenia dokumentacji terapeutycznej.
- Ocena efektów hortiterapii i dostosowywanie działań do potrzeb beneficjentów.

Warsztat praktyczny podstawowy: tworzenie terapeutycznych przestrzeni ogrodowych. Przykłady warsztatów w sali terapeutycznej dostosowane do pory roku lub w przestrzeni ogrodu /terenach zielonych.

Przerwy nie zostają wliczone do czasu trwania szkolenia. Kurs trwa 16 godzin zegarowych w tym 3 godziny zajęć teoretycznych i 13 godzin zajęć praktycznych.

Walidacja zaplanowana jest w ostatnim dniu szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Graf

Nauczyciel praktycznej nauki zawodu - Florysta

Pasjonatka aromaterapii i naturalnych aranżacji roślinnych. Asystentka osób niepełnosprawnych posługującą się metodą hortiterapii. Z powodzeniem prowadzi warsztaty dla dzieci, seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami.

Łączy wiedzę botaniczną z umiejętnościami terapeutycznymi, tworząc bezpieczną i inspirującą przestrzeń do rozwoju poprzez kontakt z naturą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma dostęp do narzędzi florystycznych, a dodatkowo bezpłatny dostęp do materiałów edukacyjnych (skrypt, karty pracy, notatnik, długopis) oraz do materiału roślinnego, materiałów do prac manualnych takich jak: kamyki, szyszki, kora, mech, drut florystyczny, gąbka florystyczna (mokra/sucha), wstążki, sznurki, klej na gorąco, kolorowy papier, farby, markery.

Sala wyposażona jest w sprzęt pomocniczy i prezentacyjny:

- Flipchart, tablica suchościeralna
- Projektor/laptop – prezentacja teoretyczna

Adres

ul. Warszawska 3
40-009 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA WITALA-ROMANEK

E-mail szkolenia@proedukacja.edu.pl

Telefon (+48) 535 888 552