



FT POLSKA SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

438 ocen

## Kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy

Numer usługi 2025/07/24/14533/2900397

📍 Wola Krzysztoporska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 23.08.2025 do 07.09.2025

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

88,24 PLN brutto/h

88,24 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne                                                                                                                                                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>- Strażacy</li><li>- Ratownicy Wodni</li><li>- Pracownicy Służb Mundurowych</li><li>- Każda osoba która chce rozszerzyć swoją wiedzę na temat pierwszej pomocy</li></ul> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 8                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 30                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 22-08-2025                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 68                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                            |

## Cel

### Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Po ukończeniu kursu i pozytywnym zdaniu egzaminu uzyskuje się tytuł ratownika, kurs przygotowuje do samodzielnego

lub zespołowego działania w trakcie wypadku, zdarzenia, itp.  
Prowadzi do rozwoju kwalifikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                    |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| obsługuje defibrylator AED                                          | -omawia zasady działania defibrylatora AED<br>-sprawdza stan osoby poszkodowanej<br>-uruchamia proces defibrylacji u osoby z nagłym zatrzymaniem krążenia                                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| organizuje pierwszą pomoc przy nagłym zdarzeniu                     | -omawia stan pacjenta<br>-rozdziela stan pacjenta, definiuje stan zagrożenia<br>-uruchamia proces pomocy poszkodowanemu do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| udziela resuscytacji krążeniowo-oddechowej przyrządowej na fantomie | -omawia i definiuje stan pacjenta<br>-przystępuje do resuscytacji w warunkach symulowanych na fantomie osoby dorosłej<br>-sprawdza stan poszkodowanego/ oddech<br>-przywraca czynność serca | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

#### Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | RMPlus – Piotr Czyrka                                                                       |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Nie                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | RMPlus – Piotr Czyrka                                                                       |

# Program

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych - 60min. Dodatkowo w trakcie szkolenia przewidziane są dwie przerwy: 15 i 30 minutowe. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu
4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
5. Poszkodowany nieprzytomny
6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
8. Wstrząs
9. Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
10. Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
12. Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych

Wykłady prowadzi Pan Karolina Kaźmierczak

Ćwiczenia są prowadzone w podgrupach po 6 osób każda, do których zostanie przypisana osoba prowadząca: Martyna Opasińska, Dominika Kaźmierczak, Karolina Kaźmierczak, Paweł Czyrka, Karolina Margraf. W harmonogramie wskazano iż ćwiczenia prowadzi Karolina Kaźmierczak, gdyż nie ma możliwości wskazania wszystkich osób prowadzących.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 48

| Przedmiot / temat zajęć                               | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 48<br>Organizacja ratownictwa medycznego - wykład | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 48<br>Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia - wykład                            | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| 3 z 48 Przerwa                                                                                         | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| 4 z 48 Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - wykład                                                | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 11:15               | 13:15               | 02:00         |
| 5 z 48 Przerwa                                                                                         | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| 6 z 48 Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe - wykład | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 13:45               | 15:45               | 02:00         |
| 7 z 48 Poszkodowany nieprzytomny - wykład                                                              | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 15:45               | 16:45               | 01:00         |
| 8 z 48 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - wykład               | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 16:45               | 17:45               | 01:00         |
| 9 z 48 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych - wykład                                         | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 17:45               | 18:45               | 01:00         |
| 10 z 48 Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych - ćwiczenia                                     | Karolina Kaźmierczak | 23-08-2025            | 18:45               | 20:45               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                     | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 11 z 48<br>Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) - wykład               | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 12 z 48 Przerwa                                                                                             | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 13 z 48 Wstrząs - wykład                                                                                    | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 10:15               | 12:15               | 02:00         |
| 14 z 48 Inne stany nagłe – drgawki, cukrzyca, zawał, udar, zatrucia, podtopienia - wykład                   | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 12:15               | 14:15               | 02:00         |
| 15 z 48 Przerwa                                                                                             | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 14:15               | 14:45               | 00:30         |
| 16 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, krwotoki itd. - wykład                       | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 14:45               | 17:45               | 03:00         |
| 17 z 48<br>Ewakuacja ze strefy zagrożenia - wykład                                                          | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 17:45               | 19:45               | 02:00         |
| 18 z 48<br>Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego , miejsca zdarzenia-ćwiczenia                              | Paweł Czyrka | 24-08-2025            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |
| 19 z 48 Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru - wykład | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                             | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>20 z 48</b> Przerwa                                                                                                                              | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>21 z 48</b> Taktyka działań ratowniczych – zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka - wykład | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 10:15               | 12:15               | 02:00         |
| <b>22 z 48</b> Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - ćwiczenia                                                                                  | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| <b>23 z 48</b> Przerwa                                                                                                                              | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| <b>24 z 48</b> Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu - ćwiczenia                                                                                  | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 14:30               | 15:45               | 01:15         |
| <b>25 z 48</b> Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego , badanie wstępne oraz szczegółowe - ćwiczenia                                  | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 15:45               | 17:45               | 02:00         |
| <b>26 z 48</b> Poszkodowany nieprzytomny - ćwiczenia                                                                                                | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 17:45               | 18:45               | 01:00         |
| <b>27 z 48</b> Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - ćwiczenia                                                 | Paweł Czyrka | 30-08-2025            | 18:45               | 20:45               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                           | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 28 z 48 Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną - ćwiczenia                                                                      | Paweł Czyrka | 31-08-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| 29 z 48 Przerwa                                                                                                                                                   | Paweł Czyrka | 31-08-2025            | 09:00               | 09:15               | 00:15         |
| 30 z 48 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) - ćwiczenia                                                                     | Paweł Czyrka | 31-08-2025            | 09:15               | 14:00               | 04:45         |
| 31 z 48 Przerwa                                                                                                                                                   | Paweł Czyrka | 31-08-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 32 z 48 Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne) - ćwiczenia                                                                     | Paweł Czyrka | 31-08-2025            | 14:30               | 17:45               | 03:15         |
| 33 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia | Paweł Czyrka | 31-08-2025            | 17:45               | 19:45               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                           | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 34 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| 35 z 48 Przerwa                                                                                                                                                   | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 36 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 10:15               | 14:00               | 03:45         |
| 37 z 48 Przerwa                                                                                                                                                   | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |
| 38 z 48 Urazy mechaniczne i obrażenia – złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn - ćwiczenia | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 14:30               | 14:45               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>39 z 48</b> Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru - ćwiczenia                                  | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 14:45               | 15:45               | 01:00         |
| <b>40 z 48</b> Taktyka działań ratowniczych – zdarzenia masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka - ćwiczenia | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 15:45               | 19:45               | 04:00         |
| <b>41 z 48</b> Ewakuacja ze strefy zagrożenia - ćwiczenia                                                                                              | Karolina Kaźmierczak | 06-09-2025            | 19:45               | 20:45               | 01:00         |
| <b>42 z 48</b> Ewakuacja ze strefy zagrożenia - ćwiczenia                                                                                              | Karolina Kaźmierczak | 07-09-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>43 z 48</b> Udzielania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w sytuacjach symulowanych - ćwiczenia                                                        | Karolina Kaźmierczak | 07-09-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>44 z 48</b> Przerwa                                                                                                                                 | Karolina Kaźmierczak | 07-09-2025            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>45 z 48</b> Udzielania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w sytuacjach symulowanych - ćwiczenia                                                        | Karolina Kaźmierczak | 07-09-2025            | 10:15               | 14:00               | 03:45         |
| <b>46 z 48</b> Przerwa                                                                                                                                 | Karolina Kaźmierczak | 07-09-2025            | 14:00               | 14:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                  | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 47 z 48 Udzielania Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w sytuacjach symulowanych - ćwiczenia | Karolina Kaźmierczak | 07-09-2025            | 14:30               | 15:45               | 01:15         |
| 48 z 48 Egzamin zewnętrzny                                                               | -                    | 07-09-2025            | 15:45               | 17:45               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 88,24 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 88,24 PLN    |
| W tym koszt walidacji brutto              | 0,00 PLN     |
| W tym koszt walidacji netto               | 0,00 PLN     |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 350,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 350,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

**Paweł Czyrka**

Wykształcenie :

- Wojskowa Akademia Medyczna - Kierunek Promocja zdrowia - 2002 - Magister

Doświadczenie zawodowe - Założyciel firmy RM Plus (2002r) specjalizującej się w szkoleniach z zakresu pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy.  
Przeprowadził szkolenia dla ponad 250os (ponad 1500 godzin szkoleniowych), w okresie ostatnich 5 lat.  
Ratownik Medyczny związany z świadczeniem kontraktów dla szpitali i innych jednostek ochrony zdrowia m.in. w Łodzi, Skierniewice, Łowicz, Rawa Mazowiecka.



2 z 5

## Martyna Opasińska

Wykształcenie :

- Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi na kierunku pielęgniarstwo II stopnia

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą RM Plus od 2022 roku, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Kursy i szkolenia dla firm prywatnych, nauczycieli, dzieci w przedszkolach, szkołach podstawowych i ponadpodstawowych oraz instytucjach publicznych, łącznie ponad 500h w ciągu 3 ostatnich lat.  
Od 2021 pielęgniarka w SP ZOZ CSK w Łodzi.



3 z 5

## Dominika Kaźmierczak

Wykształcenie:

- 2019 Uniwersytet Medyczny w Łodzi (specjalizacja: medycyna ratunkowa i zarządzanie kryzysowe)

Doświadczenie zawodowe - współpraca z firmą RM Plus od 2022, prowadzenie szkoleń z pierwszej pomocy i kwalifikowanej pierwszej pomocy. Ponadto w roku 2024 i 2025 - Instruktor Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy w Wojskowym Centrum Kształcenia Medycznego w Łodzi.  
Kursy i szkolenia dla osób dorosłych. Łącznie przeprowadziła ponad 450h w ciągu ostatnich 3 lat.  
Współpraca z firmami i organizacjami prowadzącymi kursy i szkolenia w ramach projektów unijnych.



4 z 5

## Karolina Kaźmierczak

Wykształcenie:

- studia doktoranckie na UM w Łodzi

- studia magisterskie: Medycyna Ratunkowa i Zarządzanie Kryzysowe na UM w Łodzi

Doświadczenie zawodowe:

2020 - do chwili obecnej RM Plus Pior Czyrka na stanowisku wykładowca na kursach od 06.2024 koordynator ds. szkoleń medycznych

2017 – do chwili obecnej Falck Medycyna Sp. z o. o na stanowisku ratownik medyczny  
Łącznie w okresie ostatnich 3lat przeprowadziła ponad 240godz szkoleń z zakresu KPP.



5 z 5

## Karolina Margraf

Wykształcenie:

2012 Szkoła Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Centrum CBT – czteroletnie szkolenie w psychoterapii poznawczo-behawioralnej.

Doświadczenie zawodowe:

2020- do teraz RM Plus Pior Czyrka na stanowisko wykładowca na kursach jako psycholog. Łącznie przeprowadziła ponad 200godz szkoleń na rzecz osób dorosłych.

2007- do teraz Własna działalność gospodarcza – Szkoła Optymizmu – prowadzenie terapii i diagnozy psychologicznej, zajęcia grupowe dla dzieci w zakresie kompetencji emocjonalnych, Poradnia Zdrowia Psychicznego Vita Med w Łowiczu, warsztaty dla rodziców, szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

-Każdy z uczestników po zakończonym szkoleniu otrzyma niezbędne materiały dydaktyczne w formie elektronicznej na maila (celem ochrony środowiska przed koniecznością drukowania materiałów szkoleniowych)

- Certyfikat ukończenia szkolenia zakończony egzaminem (kursant po zdanym egzaminie uzyskuje tytuł ratownika. Zaświadczenie jest ważne przez 3 lata zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 19 marca 2007 r. w sprawie kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

W trakcie szkolenia zaplanowano dwie przerwy:

- 15 min - przerwa kawowa
- 30 min - przerwa obiadowa

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zebranie się grupy co najmniej grupy 8 osób. Jeśli grupa się nie zbierze, zostanie wyznaczony inny nowy termin szkolenia.

### Informacje dodatkowe

Istnieje możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

- Za godzinę zajęć uznaje się: godzinę zegarową 60min.

Rozliczenie godzin dydaktycznych na godziny zegarowe (zgodnie z harmonogramem):

66gdzin zegarowych

Przerwy: 15min + 30min = 45min dziennie

45min x 6dni = 270min / 60min = 4,5h zegarowej

Walidacja 2h

Łącznie: 66h + 4,5h + 2h = 72,5h zegarowej (w tym liczba godzin usługi wynosi 68h oraz 4,5h stanowią przerwy nie wliczane do liczby godzin usługi)

## Adres

Wola Krzysztoporska 8  
97-371 Wola Krzysztoporska  
woj. łódzkie

Sala w remizie OSP Wola Krzysztoporska.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Ewa Jaworska**

**E-mail** [biuro@ftpolska.pl](mailto:biuro@ftpolska.pl)

**Telefon** (+48) 533 313 206