



Karol Sitarz
Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

1 001 ocen

Funkcjonalna Terapia Manualna - Kurs

Numer usługi 2025/07/24/15046/2899750

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 16.12.2025 do 01.02.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

83,33 PLN brutto/h

83,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	- Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów oraz lekarzy. - Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	08-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	48
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik funkcjonalnej terapii manualnej w pracy z pacjentem, a także wykorzystywania wiedzy teoretycznej i praktycznej dotyczącej kompleksowego spojrzenia na mechanizmy rządzące patologią narządu ruchu, jako całości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje mechanikę stawów, wymienia wskazania i przeciwwskazania zabiegów oraz charakteryzuje dolegliwości narządu ruchu w kontekście diagnozy i terapii.	Opisuje mechanikę stawów.	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oraz testów diagnostycznych.	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje najczęstszych dolegliwości pacjentów powiązane z układem narządu ruchu.	Wywiad ustrukturyzowany
Samodzielnie stosuje Funkcjonalną Terapię Manualną w aspekcie diagnostyki i terapii	Dokonuje analizy z uwzględnieniem przeciwwskazań do leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie wykonuje poznane techniki diagnostyczne i lecznicze (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR) na stawach kręgosłupa oraz stawach obwodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Diagnostyka pacjenta poprzez poprawnie wykonane badania, testy ruchomości, testy palpacyjne, naczyniowe, ruchomości segmentarnej, badanie gry stawowej, badanie czucia końcowego ruchu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie wykonuje prezentowane techniki terapeutyczne manipulacji i mobilizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów i lekarzy
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 48 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 9

Liczba godzin zajęć praktycznych: 39

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Program kursu

„Funkcjonalna Terapia Manualna”

I moduł

- Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia (trakcja, mobilizacja, manipulacja, PIR). Mechanika stawu.
- Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej. Badanie czucia końcowego ruchu. Mobilizacje.
- Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- , Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia
- Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej
- Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprost
- Odcinek piersiowy: Testy odcinka piersiowego. Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wyrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego.
- Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1-Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji.

II moduł

- Odcinek piersiowy i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach.
- Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych, Mobilizacje żeber
- Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji
- Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej
- Odcinek lędźwiowy- krzyżowy kręgosłupa, Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych
- Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L1, Manipulacja L2, Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5
- Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe, Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizacje, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje
- Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości, Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego, Mobilizacje kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego, Mobilizacje kości śródstopia
- Walidacja efektów kształcenia*

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "wywiad ustrukturyzowany" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Ruchomość prawidłowa, ograniczona, hipermobilność . Ustawienia w stawach. Wybrane techniki leczenia. 3h dyd	Mirosław Kapica	16-12-2025	09:00	11:15	02:15
2 z 21 Wybrane techniki leczenia c.d. Mechanika stawu. Czynne i bierne ruchy odcinka szyjnego kręgosłupa i głowy. Badanie gry stawowej, czucia końcowego ruchu. Mobilizacje. 2h dyd	Mirosław Kapica	16-12-2025	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Manipulacje. Ocena ruchomości tułowia. Badanie palpacyjne. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 3h dyd	Mirosław Kapica	16-12-2025	13:30	15:45	02:15
4 z 21 Odcinek szyjny: Pacjent w poz. siedzącej: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia. 2h dyd	Mirosław Kapica	16-12-2025	16:00	17:30	01:30
5 z 21 Repetytorium, Pacjent w pozycji siedzącej i leżącej: Manipulacja c1. 3h dyd	Mirosław Kapica	17-12-2025	09:00	11:15	02:15
6 z 21 Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacja c2, Manipulacja c3-c6, Manipulacja c7 do rotacji i do zgięcia. 2h dyd	Mirosław Kapica	17-12-2025	11:30	13:00	01:30
7 z 21 Testy odcinka szyjnego: Naczyniowe, Ruchomości segmentarnej. 3h dyd	Mirosław Kapica	17-12-2025	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Mobilizacje odcinka szyjnego: w zawrotach głowy, w zaburzeniach równowagi, w bólach głowy, w ograniczeniu zgięcia, rotacji i wyprostu. 2h dyd	Mirosław Kapica	17-12-2025	16:00	17:30	01:30
9 z 21 Testy odcinka piersiowego Badanie odcinka piersiowego: Tonusu mięśniowego, Wyrostków kolczystych, Ruchomości kręgosłupa piersiowego. 2h dyd	Mirosław Kapica	18-12-2025	08:30	10:00	01:30
10 z 21 Pacjent w pozycji na plecach: Manipulacje od Th4-Th9 do trakcji, Manipulacje od Th1- Th4 do trakcji, Manipulacje Th1-Th4 do rotacji, Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego do rotacji. 2h dyd	Mirosław Kapica	18-12-2025	10:30	12:00	01:30
11 z 21 Odcinek piersiowy cd. i kończyna górna, Repetytorium, Pacjent w pozycji na plecach. Pacjent w pozycji siedzącej: Manipulacje Th1-Th4 do trakcji,. 3h dyd	Mirosław Kapica	30-01-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Manipulacje śr. odcinka Th do trakcji, Manipulacja przejścia Th-L do rotacji, Manipulacje przejścia Th-L, Stawów poprzeczno-żebrowych. 2h dyd	Mirosław Kapica	30-01-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 21 Mobilizacje żeber. Pacjent w pozycji stojącej: Manipulacja przejścia Th-L do trakcji. 3h dyd	Mirosław Kapica	30-01-2026	13:30	15:45	02:15
14 z 21 Pacjent w pozycji siedzącej, Manipulacja śr. części Th do zgięcia /przez kolano/, Mobilizacje odcinka Th, Mobilizacje stawów kończyny górnej. 2h dyd	Mirosław Kapica	30-01-2026	16:00	17:30	01:30
15 z 21 Odcinek lędźwiowy-krzyżowy kręgosłupa, Repetytorium. 3h dyd	Mirosław Kapica	31-01-2026	09:00	11:15	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Badanie odcinka lędźwiowo-krzyżowego, Testy: Palpacyjne, Ruchomości kręgosłupa, Stawów biodrowo-krzyżowych. Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: L1, L2. 2h dyd	Mirosław Kapica	31-01-2026	11:30	13:00	01:30
17 z 21 Pacjent w pozycji na boku: Manipulacje celowane: Manipulacja L3, Manipulacja L4, Manipulacja L5. 3h dyd	Mirosław Kapica	31-01-2026	13:30	15:45	02:15
18 z 21 Stawy krzyżowo-biodrowe i kończyna dolna, Repetytorium, Manipulacje globalne kręgosłupa lędźwiowego: Do rotacji, Do trakcji /z terapii japońskiej/, Stawy krzyżowo-biodrowe. 2h dyd	Mirosław Kapica	31-01-2026	16:00	17:30	01:30
19 z 21 Testy, Manipulacje do rotacji, Pacjent w pozycji na boku: Mobilizacje, Pacjent w pozycji na brzuchu: Mobilizacje. Kończyna dolna, Badanie i testy ruchomości. 2h dyd	Mirosław Kapica	01-02-2026	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Pacjent w pozycji leżącej: Mobilizacje stawu biodrowego, Mobilizacje kolana, Pacjent w pozycji na plecach: Mobilizacje stawu skokowego, Mobilizacje kości śródstopia. 1h dyd 35 min	Mirosław Kapica	01-02-2026	10:30	11:50	01:20
21 z 21 Walidacja efektów kształcenia. 10 min	-	01-02-2026	11:50	12:00	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	83,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	83,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mirosław Kapica

Terapia manualna. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.

Od 1991 roku prowadzi prywatną praktykę fizjoterapeutyczną. Jest uczniem m.in. Karela Lewita z

Czech, Masayuki Saionji z Japonii, Alojzego Rosiny ze Słowacji, Rene Claassena z Holandii, Friedhelma Beckera z Niemiec, Gholam Rezy z Iranu, Tomasza Stengerta i innych.
magister, fizjoterapeuta, ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii i terapii manualnej: kurs terapii manualnej w/g K. Levita, szkolenie terapii manualnej organizowanych przez Sekcję Niewidomych Masażystów, kursy japońskiej terapii manualnej „Yumeiho” (terapia miednicy), kursy z zakresu: relaksacji poizometrycznej, energetyzacji mięśni, balansu mięśniowego, terapii manualnej na powięziach; kurs PNF podstawowy, posiada certyfikat terapii w/g B. Mulligana
Od lat współpracuje z GWSH prowadząc zajęcia na studiach podyplomowych oraz kursach i szkoleniach z Terapii Manualnej oraz Japońskiej Terapii Manualnej.
* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.
Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971