



Kompleksowe szkolenie z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i pedicure hybrydowy

Numer usługi 2025/07/24/37939/2899690

8 500,00 PLN brutto
8 500,00 PLN netto
340,00 PLN brutto/h
340,00 PLN netto/h

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

20 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 29.08.2025 do 30.09.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby pełnoletnie z całej polski posiadające podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	01-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie umiejętności w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową na formie i tipsie w 3 kształtach salonowych. Szkolenie przygotowuje uczestnika do bezpiecznego wykonywania zabiegu pedicure hybrydowego z użyciem pododysku.

Uczestnik uczy się wykonania zdobień podstawowych oraz akwarelowych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - zna zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i sanepidu - Zna budowę paznokcia naturalnego - Zna budowę paznokcia nadbudowanego metodą żelową w wybranym kształcie - Zna schemat piłowania - Zna właściwości produktów używanych do stylizacji żelowej - Zna choroby paznokcia i jak zareagować w przypadku ich występowania -Zna techniki przygotowania płytki paznokcia pod wybrane techniki stylizacji - potrafi dobrać odpowiednie narzędzia do poszczególnych etapów stylizacji - zna poszczególne etapy stylizacji - zna zasady oraz technikę podkładania formy - zna zasady oraz technikę przyklejania tipsa - Wie jak w bezpieczny sposób wykonać zabieg pedicure zgodny ze schematem opracowania stopy - Zna techniki aplikacji produktów hybrydowych - Umie dobrać produkty do wykonania zdobień w 2 technikach	Weryfikacja efektów uczenia się z zakresu zdobytej wiedzy zostanie przeprowadzona na podstawie Autorefleksji uczestnika - krótkiego podsumowania własnych postępów i wniosków wyciągniętych w części teoretycznej szkolenia.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty z zakresu umiejętności: - Uczestnik potrafi prawidłowo przygotować płytkę paznokcia naturalnego do stylizacji hybrydowej i żelowej: *usunąć skórki z użyciem frezarki oraz narzędzi * zmatowić i odtłuścić płytkę paznokcia - Uczestnik potrafi dobrać i zastosować odpowiednie produkty w stylizacji hybrydowej i żelowej - Potrafi wykonać kompletną stylizację paznokci metoda hybrydową z uwzględnieniem : *aplikacji bazy, lakieru hybrydowego oraz topu z zachowaniem linii światła przy utrzymaniu zasad estetyki i trwałości * zabezpieczeniem wolnego brzegu paznokcia, - Uczestnik potrafi prawidłowo podłożyć formę do przedłużenia paznokci metodą żelową kontrolując linię tunelu i krzywą C - Uczestnik potrafi wykonać przedłużenie żelowe w tym: * zbudować szkielet i właściwą strukturę paznokcia * nadbudować i wypilować paznokciec do pożądanego kształtu * odpowiednio wykończyć stylizację topem - Uczestnik potrafi zadbać o higienę i bezpieczeństwo pracy przez prawidłową dezynfekcję i sterylizację, utrzymanie porządku na stanowisku pracy z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa - Uczestnik wykonuje estetyczne zdobienia - Uczestnik wykonuje zabieg pedicure z zachowaniem najwyższych standardów i zasad bezpieczeństwa - Uczestnik potrafi nawiązać i utrzymać profesjonalny kontakt z klientem, uwzględniając potrzeby i preferencje	W czasie obserwacji praktycznej poszczególnych etapów wykonywania stylizacji na modelce lub własnej dłoni zostanie przeprowadzona weryfikacja nabytych umiejętności. Uwzględniona zostanie poprawność techniczna oraz względy estetyczne. Efekty z zakresu kompetencji społecznych: - Uczestnik potrafi nawiązać i utrzymać profesjonalny kontakt z klientem, uwzględniając potrzeby i preferencje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kompleksowe szkolenie z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i pedicure hybrydowy

5 dniowe szkolenie w trybie stacjonarnym

Szkolenie zawiera część teoretyczną oraz praktyczną

1 dzień szkolenia

Doszkolenie techniczne na tipsie

Część teoretyczna

- Omówienie etapów pracy z tipsem
- Technika aplikacji Tipsa do paznokci naturalnych
- Schemat piłowania
- Omówienie niezbędnych narzędzi odpowiednich produktów
- Budowa paznokcia przedłużanego - tunel, apex, krzywa C

Wykonanie przez instruktora stylizacji pokazowej

Część praktyczna:

- Opracowanie paznokci naturalnych - opiłowanie, zmatowienie, odtłuszczenie
- Aplikacja tipsa zgodnie z wytycznymi dotyczącymi kształtu paznokcia przedłużanego
- Aplikacja produktu żelowego zgodnie z poprawną budową
- Poprawne wykorzystanie zaciskarki do uzyskania odpowiedniego tunelu
- Opiłowanie zgodnie ze schematem
- Opracowanie skórek z użyciem frezarki(dobór odpowiednich frezów) oraz narzędzi
- Aplikacja koloru zgodnie z linią światła
- Aplikacja topu zgodnie z linią światła

Stylizacja wykonywana jest w 3 kształtach salonowych tj. owal, migdał i kwadrat

Ostatnim etapem szkolenia jest wykonanie zdjęć swojej pracy ze szczegółowym omówieniem ewentualnie występujących trudności.

2 dzień szkolenia

Praca jest wykonywana na sobie lub na modelce.

Część teoretyczna

- analiza kształtu paznokci naturalnych
- dobór odpowiedniej stylizacji do potrzeb i możliwości modelki
- przygotowanie formy do aplikacji
- przygotowanie płytki paznokcia do wykonania stylizacji na formie metodą żelową
- dobór odpowiednich produktów pomocniczych oraz żeli o odpowiedniej konsystencji
- budowa paznokcia żelowego (tunel, krzywa C, apex)

- aplikacja topu

Część praktyczna

- Wykonanie manicure
- Prawidłowe przygotowanie płytki
- Prawidłowe podłożenie szablonu
- Technika pracy żelom
- Zastosowanie i nauka techniki pracy frezarką
- Stylizacja paznokci przedłużanych
- Praca z wybranym kształtem tj. owal / migdał
- Analiza i dopasowanie tunelu paznokcia do kształtu przedłużenia
- Techniki piłowania i opracowywania paznokci
- Stylizacja paznokci kolorem – prawidłowa aplikacja

3 dzień szkolenia

Zdobienia jesienne

Zdobienia wykonywane są na tipsie

- dobór odpowiednich produktów do zdobień
- koło kolorów zasady łączenia
- zasady wykonywania stylizacji
- aplikacja lakierów hybrydowych i topu dla zachowania trwałości

4 dzień szkolenia

Zdobienia AQARELL'Q

Część teoretyczna

- omówienie techniki zdobień z użyciem farb akwarelowych
- rodzaje farbek stosowanych w stylizacji paznokci
- zasady doboru pędzli i narzędzi
- Zasady utrwalania i zabezpieczania wzorów

Część praktyczna:

Zdobieni wykonywane są na Tipsie

- Nauka pracy z farbami akwarelowymi
- Tworzenie podstawowych motywów - kwiaty, liście
- Tworzenie głębi i cieni

5 dzień szkolenia

Pedicure hybrydowy + pododysk

Część teoretyczna:

- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania zabiegu pedicure
- Anatomia stopy
- Choroby paznokci z omówieniem postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zmian patologicznych
- Omówienie pracy z frezarką
- Omówienie techniki stylizacji paznokci u stóp

Cześć praktyczna:

- Przygotowanie klientki do zabiegu pedicure
- Opracowanie podeszwy stopy przy użyciu frezarki (pododysku)
- przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji hybrydowej
- Aplikacja produktów hybrydowych

Szkolenie zakończone jest omówieniem i podsumowaniem pracy uczestników oraz wykonaniem zdjęć pracy kursantek.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Doszkolenie techniczne w pigułce	Małgorzata Suchodolska	29-08-2025	10:00	10:30	00:30
2 z 9 Technika pracy z tipsem	Małgorzata Suchodolska	29-08-2025	10:30	15:00	04:30
3 z 9 Kiedy wykorzystać formę	Małgorzata Suchodolska	08-09-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 9 Perfekcyjna Forma w praktyce	Małgorzata Suchodolska	08-09-2025	10:30	15:00	04:30
5 z 9 Zdobienia Jesienne	Małgorzata Suchodolska	10-09-2025	10:00	15:00	05:00
6 z 9 AQARELL'A	Małgorzata Suchodolska	15-09-2025	10:00	15:00	05:00
7 z 9 Bezpieczny pedicure	Małgorzata Suchodolska	30-09-2025	10:00	11:00	01:00
8 z 9 Pedicure hybrydowy + pododysk	Małgorzata Suchodolska	30-09-2025	11:00	14:40	03:40
9 z 9 Walidacja	-	30-09-2025	14:40	15:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	340,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki którym podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypty szkoleniowe.

Po zakończeniu modułu uczestnik otrzymuje unikatowy certyfikat potwierdzający nabyte umiejętności

W czasie szkolenia stanowiska pracy są kompleksowo wyposażone w niezbędne urządzenia, narzędzia i produkty

Warunki uczestnictwa

brak

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a

75-354 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum szkoleniowe HESSI

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501