



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 189 ocen

Kurs Head SPA

Numer usługi 2025/07/24/52635/2899513

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 20.09.2025 do 27.09.2025

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

238,00 PLN brutto/h

238,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, masażyistów, trychologów i fryzjerów, którzy chcą poszerzyć ofertę swoich usług o zabiegi Head Spa, do osób pracujących lub chcących rozpocząć pracę w branży beauty & wellness, które pragną zdobyć nowe kwalifikacje z zakresu masażu i rytuałów pielęgnacyjnych twarzy, głowy i włosów, osób, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie, w którym istotną jest holistyczna pielęgnacja klienta, z uwzględnieniem aspektów ekologicznych i manualnych technik pracy. Kurs dostosowany jest zarówno do osób początkujących, jak i profesjonalistów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i umiejętności w zakresie masażu twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Head SPA przygotowuje uczestnika do kompleksowego i świadomego wykonywania zabiegu Head Spa z elementami masażu twarzy, szyi, ramion oraz pielęgnacji skóry głowy i włosów.

Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces zdobywania wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych w zakresie ekologicznego, manualnego i indywidualnie dopasowanego podejścia do pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje elementy anatomiczne istotne dla masażu Head Spa. Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu Head Spa.	Identyfikuje mięśnie mimiczne odpowiedzialne za napięcia w obrębie twarzy.	Test teoretyczny
	Określa wpływ technik masażu na układ limfatyczny i nerwowy.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje stany zdrowotne wykluczające wykonanie masażu.	Test teoretyczny
	Wyróżnia sytuacje, w których masaż wspomaga regenerację organizmu.	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko, narzędzia i klienta do zabiegu Head Spa.	Określa zasady higieny i dezynfekcji zgodne z procedurą zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje zestaw produktów i narzędzi zgodnie z potrzebami skóry klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje kompleksowy zabieg Head Spa z elementami aromaterapii i terapii wodnej.	Stosuje techniki masażu dostosowane do wieku i typu skóry klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zastosowuje sekwencje zabiegu zgodnie z procedurą instruktażową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik identyfikuje potrzeby i oczekiwania klienta w kontekście zabiegu Head Spa Uczestnik charakteryzuje świadome, etyczne i ekologiczne podejście do wykonywania zabiegu	Rozróżnia indywidualne preferencje klienta dotyczące komfortu, intensywności oraz rodzaju stosowanych produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa sposoby prowadzenia rozmowy wstępnej i budowania relacji sprzyjającej poczuciu bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyróżnia postawy sprzyjające minimalizacji zużycia zasobów oraz odpowiedzialnej pracy manualnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa znaczenie holistycznego podejścia do klienta, z uwzględnieniem jego dobrostanu fizycznego i emocjonalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

3 dni szkoleniowe, 21h łącznie, w tym; Teoria 9h30min, Praktyka 9 h min, Walidacja 1 h, Przerwy 1 h 30 min

PROGRAM SZKOLENIA;

Część I - teoretyczna.

1. Historia i filozofia masażu i zabiegu Head Spa
2. Wpływ techniki na mięśnie twarzy, układ limfatyczny i nerwowy
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu
4. Czas trwania i częstotliwość
5. Anatomia i fizjologia twarzy
6. Mięśnie mimiczne
7. Higiena i dezynfekcja w zabiegu Head Spa
8. Przygotowanie stanowiska, klienta i masażyście
9. Sposób obsługi myjki do zabiegu Head Spa
10. Dobór produktów i narzędzi do zabiegu
11. Zalecenia pozabiegowe

Część II - praktyczna.

1. Pokaz instruktora na modelce
2. Wykonanie przez kursanta techniki otwierające i przygotowujące klienta
3. Zastosowanie Aromaterapii

4. Techniki masażowe rozluźniające ramiona i barki
5. Wykonanie peelingu skóry głowy
6. Wykonanie liftingującego masażu twarzy
7. Wykonanie peelingu skóry twarzy
8. Zastosowanie technik myjących skalp i włosy
9. Wykonanie technik rozluźniających skalp
10. Zastosowanie terapii wodnej – Ringu
11. Techniki maskowania włosów
12. Przygotowywanie sauny
13. Techniki zakańczające zabieg
14. Praktyka na modelce: wykonanie pełnego masażu twarzy pod okiem trenera
15. Korekta ruchów i sekwencji
16. Dopasowanie intensywności do typu skóry i wieku klienta
17. Sesja Q&A Odpowiedzi na pytania uczestników
18. Omówienie materiałów do pracy własnej

WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Sala szkoleniowa spełnia warunki lokalowe oraz sprzętowe gwarantujące prawidłowe przeprowadzenie szkolenia.

Metody wykorzystywane podczas szkolenia

Kurs **Head Spa** realizowane jest w formule łączącej teorię i praktykę, co pozwala uczestnikom na wszechstronne przyswojenie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności manualnych. W trakcie kursu stosowane są następujące metody dydaktyczne:

- **Wykład interaktywny** – z wykorzystaniem materiałów szkoleniowych, pozwalający uczestnikom przyswoić wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii, fizjologii, wskazań i przeciwwskazań do zabiegów oraz zasad higieny.
- **Demonstracja instruktora na modelce** – pokaz pełnego rytuału Head Spa z omówieniem każdej fazy zabiegu, technik masażowych, używanych produktów oraz sprzętu.
- **Ćwiczenia praktyczne uczestników** – wykonywanie technik pod okiem trenera, z bieżącą korektą ruchów i sekwencji.
- **Praca indywidualna** – samodzielne wykonywanie zabiegu, analiza przypadków, dyskusje, wymiana doświadczeń.
- **Sesje Q&A oraz omawianie materiałów do pracy własnej** – wspólna analiza doświadczeń i podsumowanie zdobytej wiedzy.

Szkolenie nastawione jest na **świadome wykonywanie zabiegów**, dlatego kładzie duży nacisk na refleksję nad własną praktyką, dobór intensywności do indywidualnych potrzeb klienta oraz etyczne podejście do pracy z ciałem.

Warunki sali szkoleniowej i zasady BHP

Szkolenie realizowane jest w profesjonalnie przygotowanej sali kosmetyczno-szkoleniowej, która spełnia wszelkie normy wymagane do prowadzenia zajęć z zakresu pielęgnacji i masażu.

Warunki techniczne sali:

- Odpowiednie oświetlenie ogólne oraz punktowe do pracy precyzyjnej,
- Regulowane łóżka kosmetyczne i krzesła zapewniające komfort kursantom i modelkom,
- Dostęp do wody bieżącej (cieplej i zimnej), umywalk,
- Profesjonalny sprzęt do terapii wodnych i aromaterapii (m.in. myjka Head Spa, ringi),
- Wydzielone strefy do przechowywania narzędzi oraz przestrzeń do pracy z modelkami,
- Wentylacja i odpowiednia temperatura w pomieszczeniu.

Zasady BHP:

- Każdy uczestnik pracuje zgodnie z zasadami higieny i dezynfekcji,
- Dezynfekcja stanowiska pracy przed i po każdym etapie zabiegu,
- Używane narzędzia i sprzęty są dezynfekowane i przechowywane zgodnie z procedurami sanitarno-epidemiologicznymi.

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne materiały, produkty i akcesoria do pracy podczas szkolenia. Sala szkoleniowa jest w pełni dostosowana do potrzeb osób uczących się oraz zgodna z obowiązującymi przepisami i standardami branży beauty.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna 1-4	Justyna Polak	20-09-2025	08:00	10:30	02:30
2 z 13 PRZERWA	Justyna Polak	20-09-2025	10:30	11:00	00:30
3 z 13 Część teoretyczna 5-6	Justyna Polak	20-09-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 13 Część praktyczna 1-4	Justyna Polak	20-09-2025	12:00	15:00	03:00
5 z 13 Część teoretyczna 7-9	Justyna Polak	26-09-2025	08:00	10:30	02:30
6 z 13 PRZERWA	Justyna Polak	26-09-2025	10:30	11:00	00:30
7 z 13 Część teoretyczna 10	Justyna Polak	26-09-2025	11:00	12:00	01:00
8 z 13 Część praktyczna 5-12	Justyna Polak	26-09-2025	12:00	15:00	03:00
9 z 13 Część teoretyczna 11	Justyna Polak	27-09-2025	08:00	10:30	02:30
10 z 13 PRZERWA	Justyna Polak	27-09-2025	10:30	11:00	00:30
11 z 13 Część praktyczna 13-16	Justyna Polak	27-09-2025	11:00	13:30	02:30
12 z 13 Część praktyczna 17-18	Justyna Polak	27-09-2025	13:30	14:00	00:30
13 z 13 WALIDACJA (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	27-09-2025	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	238,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	238,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka, szkoleniowiec i pasjonatka pracy manualnej z ponad 10-letnim doświadczeniem w branży beauty i wellness. Specjalizuje się w holistycznej pielęgnacji twarzy, masażach Kobido, fizjoterapii estetycznej, a także w technikach pracy z głową, karkiem i szyją. Jej podejście integruje wiedzę z zakresu masażu, fizjoterapii i uważnej pracy z klientem, co czyni ją doskonałą mentorką dla osób pragnących zdobyć solidne podstawy umiejętności w zakresie Head Spa. W latach 2020–2025 nieustannie rozwijała swoje kompetencje, uczestnicząc w licznych kursach takich jak: Facelift Marie Margo, Facemodeling, Kobido, terapia bruksizmu, fizjoterapia wdowiego garbu. Łącznie przeszkoliła już setki kursantów i zrealizowała ponad 140h dydaktycznych jako trenerka. Jest również autorką autorskiego szkolenia „Kobido Head Spa” – pierwszego w Polsce programu, który łączy dwa niezależne rytuały: liftingujący masaż Kobido oraz pielęgnacyjny zabieg Head Spa, oferując kompleksowe podejście do twarzy, głowy i skóry głowy. W swojej pracy łączy precyzję, głęboką wiedzę oraz uważność na potrzeby drugiego człowieka. Podczas szkolenia Head Spa, Justyna dzieli się swoją ekspercką wiedzą z zakresu technik relaksacyjnych, liftingujących i manualnych terapii twarzy i głowy, ucząc nie tylko ruchu, ale również świadomego dotyku.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania usługi Head SPA
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
- Miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Legionów 9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Usługa stacjonarna
ul. Legionów 9
43-300 Bielsko-Biała

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877