



## Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: wsparcie techniczne diagnostyki i terapii uroginekologicznej

Numer usługi 2025/07/24/140486/2899247

2 690,00 PLN brutto  
2 690,00 PLN netto  
103,46 PLN brutto/h  
103,46 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

764 oceny

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 04.09.2026 do 06.09.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna

**Grupa docelowa usługi**

**Kurs adresowany jest do** fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.

**Minimalna liczba uczestników**

5

**Maksymalna liczba uczestników**

24

**Data zakończenia rekrutacji**

26-08-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

26

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z USG, głowicą conex, liniową, endovaginalną niezbędnych do diagnostyki funkcjonalnej w dysfunkcjach uroginekologicznych. Podczas kursu omówiona zostanie terapia TECAR jej zastosowanie w pracy per vaginam, pracy zewnętrznej. Uczestnicy zapoznają się ponadto z tematyką związaną z zakresem fizjoterapii i ginekologii estetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje diagnostykę ultrasonograficzną i sonofeedback w pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego.	Identyfikuje wskazania, przeciwwskazania i metodologię stosowania tecaroterapii w fizjoterapii uroginekologicznej w kontekście prac z różnymi obszarami, takimi jak blizny po cięciu cesarskim, blizny w okolicy krocza czy rozejście mięśnia prostego brzucha.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera elektromiografię w diagnostyce i programowaniu terapii w fizjoterapii uroginekologicznej.	Opisuje elektromiografię w diagnostyce i programowaniu terapii w fizjoterapii uroginekologicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera praktyczne zasady wykonywania elektroterapii dopochwowej i zewnętrznej w przypadku różnych rodzajów nietrzymania moczu czy dysfunkcjach mięśni dna miednicy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

**Liczba godzin kursu:** 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień I:**

1. Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG w dysfunkcjach uroginekologicznych – teoria i praktyka.
2. Praca głowicą convex, liniową i edovaginalną na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej - praktyka.
3. Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroginekologicznej – aspekty praktyczne.

**Dzień II:**

1. Terapia TECAR w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne.
2. Terapia TECAR - zastosowanie w pracy zewnętrznej (np. powłoki brzuszne, blizny) - praktyka.
3. Terapia TECAR - zastosowanie w pracy per vaginam oraz przekroczeniowo – praktyka.

**Dzień III:**

1. Elementy elektroterapii i elektromiografii w terapii dna miednicy – aspekty teoretyczne i praktyczne.
2. Zabiegi z zakresu fizjoterapii oraz ginekologii estetycznej znajdujące zastosowanie w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne, ograniczenia i możliwości stosowania z innymi procedurami stosowanymi w terapii dna miednicy.
3. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Podstawy diagnostyki funkcjonalnej pod kontrolą USG w dysfunkcjach uroginekologicznych – teoria i praktyka	Anita Sikora-Szubert	04-09-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 13</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	04-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>3 z 13</b> Praca głowicą convex, liniową i edovaginalną na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej - praktyka	Anita Sikora-Szubert	04-09-2026	13:00	15:00	02:00
<b>4 z 13</b> Rola sonofeedbacku w fizjoterapii uroginekologicznej – aspekty praktyczne	Anita Sikora-Szubert	04-09-2026	15:00	17:00	02:00
<b>5 z 13</b> Terapia TECAR w fizjoterapii uroginekologicznej – podstawy teoretyczne	Anita Sikora-Szubert	05-09-2026	09:00	12:00	03:00
<b>6 z 13</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	05-09-2026	12:00	13:00	01:00
<b>7 z 13</b> Terapia TECAR - zastosowanie w pracy zewnętrznej (np. powłoki brzuszne, blizny) - praktyka	Anita Sikora-Szubert	05-09-2026	13:00	15:00	02:00
<b>8 z 13</b> Terapia TECAR - zastosowanie w pracy per vaginam oraz przekroczeniowo – praktyka	Anita Sikora-Szubert	05-09-2026	15:00	17:00	02:00
<b>9 z 13</b> Elementy elektroterapii i elektromiografii w terapii dna miednicy – aspekty teoretyczne i praktyczne	Anita Sikora-Szubert	06-09-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 13</b> Przerwa	Anita Sikora-Szubert	06-09-2026	11:00	11:30	00:30
<b>11 z 13</b> Zabiegi z zakresu fizjoterapii oraz ginekologii estetycznej znajdujące zastosowanie w fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	06-09-2026	11:30	14:00	02:30
<b>12 z 13</b> Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	06-09-2026	14:00	14:45	00:45
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	06-09-2026	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 690,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 690,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,46 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,46 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w

czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

ul. Jaworowa 6  
80-175 Gdańsk  
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Femika Strefa Kobiet.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802