



ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

719 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: schorzenia ginekologiczne i pessaroterapia

Numer usługi 2025/07/24/140486/2899240

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 15.05.2026 do 17.05.2026

2 490,00 PLN brutto
2 490,00 PLN netto
95,77 PLN brutto/h
95,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami ze schorzeniami ginekologicznymi. Przygotowuje do stosowania metody pessaroterapii jako metody leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje techniki terapeutyczne w postępowaniu z różnymi schorzeniami ginekologicznymi i pessaroterapię w fizjoterapii uroginekologicznej.	Formułuje szczegółową diagnostykę i stosować różne techniki terapeutyczne w leczeniu schorzeń ginekologicznych, takich jak endometrioza, bolesne miesiączkowanie, zespół biernego przekrwienia miednicy, nietrzymanie moczu, pęcherz nadreaktywny oraz obniżenie narządów miednicy mniejszej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje postępowanie terapeutyczne po najczęstszych zabiegach chirurgicznych w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Opisuje pessaroterapię jako metodę leczenia zaburzeń statyki narządów rodnych w ramach fizjoterapii uroginekologicznej. Dobiera proces terapeutyczny w obszarze jamy brzusznej i miednicy mniejszej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Fizjoterapia w najczęstszych schorzeniach ginekologicznych

Elementy teoretyczne będą przeplatane praktyką dotyczącą diagnostyki i/lub terapii

w wymienionych dolegliwościach:

1. Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
2. Endometrioza - terapia.
3. Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać.
4. Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą.
5. Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
6. Bolesne miesiączkowanie - terapia.
7. Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna.
8. Zespół przekrwienia biernego miednicy - terapia.
9. Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia.
10. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżenia narządów miednicy mniejszej - wskazówki praktyczne – środki farmakologiczne wspomagające terapię, drobne sprzęty i akcesoria wykorzystywane w terapii mdm.

Dzień II:

Całodniowa praktyka dotycząca badania wewnętrznego i pessaroterapii.

Część praktyczna:

1. Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka.
2. Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii.
3. Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara.

Dzień III:

Nietrzymanie moczu - diagnostyka i terapia i leczenie specjalistyczne (w tym operacyjne) dysfunkcji dna miednicy.

Część teoretyczna z elementami praktyki:

1. Fizjologia mikcji.
2. Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia.
3. Nietrzymanie moczu – diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy.
4. Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM.

5. Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.
6. Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników.
7. Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.
8. Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.
9. Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.
10. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Endometrioza - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 26 Zabiegi z zakresu fizykoterapii a endometrioza – co można, a czego należałoby unikać	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 26 Rola zespołu interdyscyplinarnego w pracy z kobietą z endometriozą	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 26 Bolesne miesiączkowanie - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	12:30	13:00	00:30
7 z 26 Zespół przekrwienia biernego miednicy - diagnostyka kliniczna i funkcjonalna oraz terapia	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	14:00	14:15	00:15
9 z 26 Obniżenie narządów miednicy mniejszej. Pessaroterapia. Terapia wewnętrzna w przypadku obniżenia narządów miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	15-05-2026	14:15	17:00	02:45
10 z 26 Badanie per vaginam z wykorzystaniem wzierników – praktyka	Anita Sikora-Szubert	16-05-2026	09:00	11:45	02:45
11 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	16-05-2026	11:45	12:00	00:15
12 z 26 Badanie wewnętrzne na potrzeby pessaroterapii.	Anita Sikora-Szubert	16-05-2026	12:00	14:00	02:00
13 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	16-05-2026	14:00	14:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Pessaroterapia – praktyczny dobór pessara	Anita Sikora-Szubert	16-05-2026	14:45	17:00	02:15
15 z 26 Fizjologia mikcji	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 26 Nietrzymanie moczu – patofizjologia i epidemiologia oraz diagnostyka funkcjonalna, elementy badania podmiotowego i przedmiotowego w terapii dysfunkcji dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	09:30	10:30	01:00
17 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 26 Możliwości leczenia fizjoterapeutycznego NTM	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 26 Pęcherz nadreaktywny – diagnostyka i terapia.	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	11:30	12:00	00:30
20 z 26 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 26 Dziennik mikcji – zasady przeprowadzania, interpretacja wyników	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	12:15	12:45	00:30
22 z 26 Najczęstsze zabiegi operacyjne w obszarze miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obszarze miednicy mniejszej.	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	13:15	13:45	00:30
24 z 26 Abdominoplastyka, zabiegi naprawcze w obrębie powłok brzusznych – przebieg zabiegu, konsekwencje, fizjoterapia.	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	13:45	14:30	00:45
25 z 26 Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	17-05-2026	14:30	14:45	00:15
26 z 26 Walidacja	-	17-05-2026	14:45	15:00	00:15

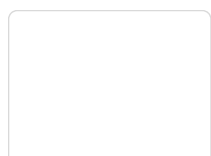
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Sikora-Szubert



Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie.

Autorka publikacji naukowych w czasopismach recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent.

Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Jej zainteresowania zawodowe i naukowe skupiają się na fizjoterapii w ginekologii i położnictwie, fizjoterapii w uroginekologii oraz onkologii i medycynie paliatywnej. Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Jaworowa 6
80-175 Gdańsk
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Femika Strefa Kobiet.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802