

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

551 ocen

Kurs Fizjoterapia uroginekologiczna kobiet w ujęciu holistycznym: ciąża i poród okiem fizjoterapeuty i położnej

Numer usługi 2025/07/24/140486/2899220

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 13.03.2026 do 15.03.2026

2 390,00 PLN brutto

2 390,00 PLN netto

91,92 PLN brutto/h

91,92 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs adresowany jest do: fizjoterapeutów, położnych, lekarzy oraz studentów powyżej 4 roku wyżej wymienionych kierunków, którzy są zainteresowani uzyskiwaniem i uzupełnianiem wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych dotyczących fizjoterapii uroginekologicznej.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z kobietami w ciąży, które mają problemy uroginekologiczne, spojrzenie na ten problem nie tylko okiem fizjoterapeutki, ale również położnej. Kurs przybliża warsztat pracy położnej – faktyczny przebieg porodu i procedury stosowane na bloku porodowym czy w przygotowaniu do cięcia cesarskiego pozwala zdecydowanie bardziej kompleksowo podejść do pracy z pacjentką po porodzie w fizjoterapii uroginekologicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy anatomiczne i fizjologię funkcjonowania kobiecego ciała w perspektywie płodności i możliwych dolegliwości uroginekologicznych.	Opisuje anatomię i fizjologię kobiecego układu rozrodczego oraz związek między płodnością a dolegliwościami uroginekologicznymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera możliwości diagnostyki per vaginam zarówno okiem położnej jak i fizjoterapeutki uroginekologicznej, przebieg ciąży z podziałem na okresy i jej wpływem na organizm kobiety.	Opisuje różnice między diagnostyką per vaginam położnej a fizjoterapeutki uroginekologicznej oraz jest w stanie przeanalizować wpływ poszczególnych okresów ciąży na organizm kobiety, uwzględniając zmiany anatomiczne i fizjologiczne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje wstęp diagnostyczno-merytoryczny do dalszych działań w zakresie dysfunkcji uroginekologicznych.	Formułuje koncepcje wstępnego podejścia diagnostycznego w przypadku dolegliwości uroginekologicznych i jest w stanie wskazać, jakie informacje i badania są istotne w dalszym procesie diagnostyki i terapii.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

3 dni

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych, co stanowi 19,5 h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2,5 h zegarowych w ciągu 3 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Dzień I:

Ciąża - podstawy kliniczne, definicje, przebieg, konsekwencje.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Anatomia miednicy kobiecej – zarys (wymagane wcześniejsze zaznajomienie uczestników z tym zagadnieniem przed przystąpieniem do szkolenia).
2. Przebieg ciąży fizjologicznej. Rozpoznanie ciąży i ustalenie terminu porodu.
3. Zmiany ustrojowe w przebiegu ciąży: a. Układ krążenia. b. Układ oddechowy. c. Układ mięśniowo-szkieletowy. d. Układ moczowy. e. Gruczoły wydzielania wewnętrznego. f. Zmiany metaboliczne.
4. Badanie ginekologiczne (okiem położnej): a. Badanie szyjki macicy (konsystecja, dojrzałość, rozwarcie). b. Badanie miednicy kostnej c. Chwyty Leopolda. d. Zewnętrzne i wewnętrzne wymiary miednicy. e. Położenie płodu.
5. Badanie per vaginam i per rectum (okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej): a. Rola badania i diagnostyki per vaginam i per rectum w fizjoterapii uroginekologicznej. b. Skala Oxford i Perfect w badaniu mięśni dna miednicy. c. Diagnostyka per vaginam z wykorzystaniem wzierników na potrzeby fizjoterapii.
6. Organizacja opieki medycznej nad kobietą w ciąży.
7. Rola położnej w opiece nad kobietą w ciąży (oczekiwania a rzeczywistość, kierunek zmian systemowych, prowadzenie ciąży fizjologicznej przez położne).
8. Holistyczne spojrzenie na opiekę, znaczenie zespołu terapeutycznego lekarz – położna – fizjoterapeuta uroginekologiczny.

Dzień II:

Diagnostyka położnicza i fizjoterapeutyczna narządów miednicy mniejszej i mięśni dna miednicy. Ciążę i poród okiem położnej.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Badanie ginekologiczne, ocena stanu ciężarnej okiem położnej: a. Pomiary miednicy z użyciem miednicomierza. b. Chwyty Leopolda. c. Badanie ginekologiczne.
2. Wywiad na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej.
3. Diagnostyka per vaginam na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej: a. Badanie per vaginam b. Praktyczny zapis badania per vaginam w dokumentacji medycznej na potrzeby fizjoterapii.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Poród naturalny okiem położnej: a. Budowa miednicy kostnej a wymiary główki dziecka. b. Oznaki zbliżającego się porodu. c. Preindukcja i indukcja porodu. d. Rola hormonów w fizjologicznym przebiegu porodu (oksytocyna, endorfina, adrenalina, prolaktyna). e. Mechanizm porodu, wstawianie się płodu do kanału rodowego, nieprawidłowości podczas wstawiania się płodu do kanału rodowego – schematy postępowania. Pozycje zwiększające wymiary miednicy. f. Okresy porodu, pozycje wspierające na poszczególnych etapach porodu, oddech w czasie porodu. g. Parcie – kiedy przeć, parcie kierowane vs parcie spontaniczne, parcie a znieczulenie zewnątrzoponowe, pozycje w czasie parcia, przedłużone parcie. h. Imersja wodna. i. Znieczulenie zewnątrzoponowe - technika, powikłania. j. Poród w szpitalu vs poród domowy. k. Poród kleszczowy, poród z pomocą próżnościągu położniczego.
2. Ochrona krocza: a. Przygotowanie ciężarnej do ochrony krocza. b. Wiek matki a ochrona krocza. c. Stany zapalne a ochrona krocza. d. Techniki ochrony krocza. e. Wskazania do wykonania episiotomii. Kto podejmuje decyzje? Jakie są konsekwencje?
3. Najczęstsze urazy krocza - informacje o rodzajach obrażeń.
4. Poród drogą cięcia cesarskiego: a. Wskazania do porodu drogą cięcia cesarskiego (ze strony matki i płodu). b. Przebieg cięcia cesarskiego planowego. c. Cięcie cesarskie nagłe.
5. VBAC - Poród drogą pochwową po cięciu cesarskim – na co zwrócić uwagę, zagrożenia, standardy.
6. Standardy opieki okołoporodowej, a realia bloku porodowego – dyskusja.

Dzień III:

Ciąża i poród okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Ocena i korekta postawy ciała kobiety w ciąży.
2. Ćwiczenia oddechowe w trakcie ciąży i przygotowujące do porodu.
3. Aktywne rozluźnianie mm. dna miednicy.
4. Pozycje zwiększające wymiary miednicy.
5. Fizjoterapeutyczne techniki manualne przygotowujące ciało kobiety do porodu.
6. Ćwiczenia pozycji porodowych.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA Z ELEMENTAMI PRAKTYKI:

1. Główne dolegliwości towarzyszące ciąży - przyczyny, diagnostyka i podstawowe techniki terapeutyczne: a. Bóle kręgosłupa. b. Ból i

- rozejście spojenia łonowego. c. Obrzęki kończyn dolnych w ciąży. d. Żyłki sromu i kończyn dolnych.
2. Opieka fizjoterapeutyczna nad kobietą w ciąży – sposób postępowania, aspekty praktyczne i formalne.
3. Fizjoterapeutyczne przygotowanie ciała kobiety do porodu naturalnego i porodu drogą cięcia cesarskiego.
4. Programowanie aktywności fizycznej kobiety w ciąży.
5. Podsumowanie szkolenia.

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: kursanci pracują w parach, do dyspozycji mają jedną kozetkę na parę.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: studia na kierunku fizjoterapia lub położnictwo po ukończonym 4 roku studiów lub absolwent w/w kierunków.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Anatomia miednicy kobiecej – zarys	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 36 Przerwa	Aleksandra Czerwińska	13-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 36 Przebieg ciąży fizjologicznej. Rozpoznanie ciąży i ustalenie terminu porodu	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 36 Zmiany ustrojowe w przebiegu ciąży	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 36 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 36 Badanie ginekologiczne (okiem położnej)	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 36 Badanie per vaginam i per rectum (okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej)	Aleksandra Czerwińska	13-03-2026	14:00	15:00	01:00
8 z 36 Przerwa	Aleksandra Czerwińska	13-03-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 36 Organizacja opieki medycznej nad kobietą w ciąży	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	15:15	16:00	00:45
10 z 36 Rola położnej w opiece nad kobietą w ciąży	Aleksandra Czerwińska	13-03-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 36 Holistyczne spojrzenie na opiekę, znaczenie zespołu terapeutycznego lekarz – położna – fizjoterapeuta uroginekologiczny	Anita Sikora-Szubert	13-03-2026	16:30	17:00	00:30
12 z 36 Badanie ginekologiczne, ocena stanu ciężarnej okiem położnej	Aleksandra Czerwińska	14-03-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 36 Wywiad na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 36 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 36 Diagnostyka per vaginam na potrzeby fizjoterapii uroginekologicznej	Aleksandra Czerwińska	14-03-2026	11:15	12:00	00:45
16 z 36 Poród naturalny okiem położnej	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	12:00	13:00	01:00
17 z 36 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 36 Ochrona krocza	Aleksandra Czerwińska	14-03-2026	13:30	14:00	00:30
19 z 36 Najczęstsze urazy krocza	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	14:00	15:00	01:00
20 z 36 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	15:00	15:15	00:15
21 z 36 Poród drogą cięcia cesarskiego	Aleksandra Czerwińska	14-03-2026	15:15	16:15	01:00
22 z 36 VBAC - Poród drogą pochwową po cięciu cesarskim	Anita Sikora-Szubert	14-03-2026	16:15	16:45	00:30
23 z 36 Standardy opieki okołoporodowej, a realia bloku porodowego – dyskusja.	Aleksandra Czerwińska	14-03-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 36 Ocena i korekta postawy ciała kobiety w ciąży	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	09:00	09:30	00:30
25 z 36 Ćwiczenia oddechowe w trakcie ciąży i przygotowujące do porodu	Aleksandra Czerwińska	15-03-2026	09:30	10:00	00:30
26 z 36 Aktywne rozluźnianie m. dna miednicy	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	10:00	10:30	00:30
27 z 36 Pozycje zwiększające wymiary miednicy	Aleksandra Czerwińska	15-03-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 36 Fizjoterapeutyczne techniki manualne przygotowujące ciało kobiety do porodu	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	11:00	11:30	00:30
29 z 36 Przerwa	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	11:30	11:45	00:15
30 z 36 Ćwiczenia pozycji porodowych	Aleksandra Czerwińska	15-03-2026	11:45	12:00	00:15
31 z 36 Główne dolegliwości towarzyszące ciąży - przyczyny, diagnostyka i podstawowe techniki terapeutyczne	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	12:00	12:30	00:30
32 z 36 Opieka fizjoterapeutyczna nad kobietą w ciąży – sposób postępowania, aspekty praktyczne i formalne	Aleksandra Czerwińska	15-03-2026	12:30	13:00	00:30
33 z 36 Przerwa	Aleksandra Czerwińska	15-03-2026	13:00	13:15	00:15
34 z 36 Fizjoterapeutyczne przygotowanie ciała kobiety do porodu naturalnego i porodu drogą cięcia cesarskiego	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	13:15	13:30	00:15
35 z 36 Programowanie aktywności fizycznej kobiety w ciąży	Aleksandra Czerwińska	15-03-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 36 Podsumowanie szkolenia	Anita Sikora-Szubert	15-03-2026	14:30	15:00	00:30

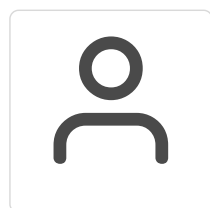
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	91,92 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,92 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Aleksandra Czerwińska

Położna, specjalistka pielęgniarstwa ginekologiczno – położniczego. Od 5 lat pracuje jako położna Bloku Porodowego Szpitala im. Pirogowa w Łodzi. Zanim zaczęła swoją pracę na Bloku Porodowym pracowała na oddziale położniczo – noworodkowym.

Przygotowuje przyszłych rodziców do porodu i opieki nad noworodkiem w ramach zajęć szkoły rodzenia.

Mówi o sobie: „Udało mi się osiągnąć to szczęście, że praca jest moją pasją i daje mi ogrom satysfakcji.”

Podczas szkolenia „Fizjoterapia w dysfunkcjach dna miednicy i narządów miednicy mniejszej u kobiet – ujęcie holistyczne” przybliży od strony położniczej przebieg ciąży, porodu, podzieli się wiedzą na temat trudności pojawiających się podczas porodu naturalnego, ale też opowie o technikach ochrony krocza, szycia, charakteru badania wewnętrznego wykonywanego przez położne. Wiedza ta wydaje się być niezbędna dla zrozumienia problemów pacjentek po porodzie i w tym aspekcie wdrożenia dla nich odpowiedniej fizjoterapii czy wsparcia psychologicznego.

To szkolenie Aleksandra przeprowadziła już kilkakrotnie razem ze współprowadzącą. Od kilku lat prowadzi działalność szkoleniową w ciągu ostatnich pięciu lat.



2 z 2

Anita Sikora-Szubert

Absolwentka studiów magisterskich Wydziału Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów magisterskich Wydziału Nauk o Wychowaniu Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku psychologia – specjalność psychologia zdrowia i kliniczna. Ukończyła również studia podyplomowe z zakresu psychoonkologii na Uniwersytecie SWPS w Warszawie. Autorka publikacji naukowych w czasopiśmie recenzowanych dotyczących ginekologii i położnictwa oraz psychologii i onkologii, współautorka rozdziału w książce PZWL „Fizjoterapia w wybranych dziedzinach medycyny”. Autorka poradników psychoonkologicznych dla pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Czynna uczestniczka i laureatka konferencji naukowych krajowych i zagranicznych z dziedziny fizjoterapii i rehabilitacji. Uczestniczka projektów dotyczących wspierania zdrowia kobiet, w tym m.in. jako psycholog w projekcie unijnym związanym z zapobieganiem rakowi szyjki macicy oraz prowadząca szkolenia z zakresu komunikacji lekarz – pacjent. Pracownik naukowo – dydaktyczny Kliniki Patologii Ciąży I Katedry Ginekologii i Położnictwa Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Wykładowca akademicki na kierunku fizjoterapia.

Prowadzi autorskie warsztaty i szkolenia dla specjalistów – fizjoterapeutów, położnych, doul z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i psychologii. Prowadząca przeprowadziła już ponad 30 kursów z cyklu Fizjoterapii uroginekologicznej w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Jaworowa 6
80-175 Gdańsk
woj. pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Femika Strefa Kobiet.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802