

BLISS BY SYLWIA  
BRONISZ

★★★★★ 4,9 / 5

624 oceny

**Modelowanie ust kwasem hialuronowym  
poziom basic**

Numer usługi 2025/07/23/126944/2898721

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 03.09.2025 do 04.09.2025

**5 000,00 PLN** brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do:<br><br><b>kosmetologów, techników usług kosmetycznych, pielęgniarek oraz osób z wykształceniem medycznym lub paramedycznym</b> , które pragną poszerzyć zakres świadczonych usług o modelowanie ust przy użyciu kwasu hialuronowego |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 3                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                               |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podstawowego modelowania ust przy użyciu preparatów na bazie kwasu hialuronowego zgodnie z aktualnymi standardami i zasadami aseptyki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                          | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestnik rozpoznaje budowę anatomiczną warg oraz okolic ust istotną dla bezpiecznego wykonania zabiegu modelowania.                           | prawidłowo wskazuje struktury anatomiczne na planszy/anatomii 3D                              | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                | omawia ryzyka wynikające z niewłaściwego podania preparatu w poszczególnych strefach          | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                | uzasadnia konieczność znajomości anatomii w praktyce zabiegowej                               | Wywiad swobodny                     |
| Uczestnik wykonuje podstawowy zabieg modelowania ust z zastosowaniem preparatu kwasu hialuronowego w warunkach symulujących pracę w gabinecie. | przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki                                     | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                | dobiera odpowiedni preparat oraz technikę podania (liniowa, punktowa)                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                | wykonuje zabieg pod nadzorem trenera, zachowując prawidłową technikę i bezpieczeństwo klienta | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                | omawia zastosowaną technikę po zakończonym zabiegu                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik definiuje przeciwwskazania, możliwe powikłania i zasady postępowania pozabiegowego po zabiegu modelowania ust.                       | wymienia bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu                                   | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                | rozpoznaje objawy niepożądane i dobiera procedury zaradcze                                    | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa realizowana jest w przeliczeniu na godziny dydaktyczne, 1h dydaktyczna = 45min.

## DZIEŃ 1 – PODSTAWY TEORETYCZNE I WSTĘP DO PRAKTYKI

### 1. Wprowadzenie do zabiegu modelowania ust:

- Historia i rozwój zabiegów z zakresu estetyki ust
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

### 2. Anatomia warg i okolic ust:

- Budowa anatomiczna ust i stref niebezpiecznych
- Unaczynienie i unerwienie – aspekty bezpieczeństwa
- Najczęstsze miejsca podania i ich wpływ na efekt estetyczny

### 3. Preparaty stosowane do modelowania ust:

- Rodzaje kwasów hialuronowych (retikulacja, stężenie, lepkość)
- Wybór preparatu w zależności od oczekiwań klienta

### 4. Techniki podawania preparatu:

- Technika liniowa, punktowa, wachlarzowa
- Dobór techniki do kształtu ust i efektu końcowego
- Omówienie błędów technicznych

### 5. Omówienie powikłań i sytuacji kryzysowych

- Powikłania łagodne i ciężkie
- Postępowanie w przypadku powikłań naczyniowych
- Wskazania do zastosowania hialuronidazy

### 6. BHP i przygotowanie stanowiska pracy:

- Higiena, dezynfekcja, aseptyka
- Organizacja bezpiecznego miejsca do pracy

### 7. Pokaz zabiegu przez trenera:

- Prezentacja zabiegu na modelce z omówieniem etapów i techniki

## DZIEŃ 2 – CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

### 1. Powtórzenie kluczowych informacji z dnia 1:

- Sesja pytań i odpowiedzi
- Omówienie przypadków klinicznych

### 2. Przygotowanie stanowiska i pracy z modelką:

- Zasady pracy z klientką – konsultacja i kwalifikacja
- Dokumentacja zabiegowa

### 3. Zabiegi praktyczne wykonywane przez uczestników:

- Samodzielna praca uczestników pod okiem trenera
- Wykonanie zabiegu na 2–3 modelkach na osobę
- Indywidualne omówienie efektu i wniosków po każdym zabiegu

### 4. Walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

| Przedmiot / temat zajęć                                        | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 11</b><br>Wprowadzenie do zabiegu modelowania ust       | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>2 z 11</b> Anatomia warg i okolic ust                       | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>3 z 11</b> Preparaty stosowane do modelowania ust           | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>4 z 11</b> Techniki podawania preparatu                     | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>5 z 11</b> Omówienie powikłań i sytuacji kryzysowych        | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>6 z 11</b> BHP i przygotowanie stanowiska pracy             | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>7 z 11</b> Pokaz zabiegu przez trenera                      | Joanna Ludniewska | 03-09-2025            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>8 z 11</b><br>Powtórzenie kluczowych informacji z dnia 1    | Joanna Ludniewska | 04-09-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>9 z 11</b><br>Przygotowanie stanowiska i pracy z modelką    | Joanna Ludniewska | 04-09-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |
| <b>10 z 11</b> Zabiegi praktyczne wykonywane przez uczestników | Joanna Ludniewska | 04-09-2025            | 11:00               | 16:00               | 05:00         |
| <b>11 z 11</b> Walidacja                                       | -                 | 04-09-2025            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Ludniewska

Właścicielka i założycielka gabinetu kosmetycznego pod nazwa PERMANENTNY SZCZECIN JOANNA LUDNIEWSKA w Szczecinie.

Licencjonowana linergistka, dyplomowana trenerka makijażu permanentnego, certyfikowany instruktor na woj.zachodniopomorskie firmy Matreshka Polska, magister kosmetologii. Specjalista w dziedzinie medycyny estetycznej, trener - praktyk w tym zakresie od 2018 roku.

Uwielbia ciągły rozwój, doskonalenie się i poznawanie coraz nowszych technik pracy oraz najnowszych produktów, cechuje ją praca na najwyższym poziomie i indywidualne podejście do klienta.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują skrypty szkoleniowe

## Adres

ul. Tkacka 58

70-556 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Sylwia Bronisz**

**E-mail** [biuro@blissbys.pl](mailto:biuro@blissbys.pl)

**Telefon** (+48) 666 080 130