



BEAUTY DESIGN

MATEUSZ

WIECZOREK

★★★★★ 5,0 / 5

155 ocen

## PRP i PRF – systemy autologiczne – osocze i fibryna bogatopłytkowa ATR – autologiczny biostymulator i wypełniacz tkankowy – szkolenie MasterClass

Numer usługi 2025/07/23/164624/2898637

📍 Łomianki / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 23.09.2025 do 23.09.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane osobom, chcącym świadomie pracować i wykonywać zabiegi z zakresu Kosmetologii i Medycyny Estetycznej oraz nauczyć się wykonywania zabiegów z użyciem fibryny, osocza bogatopłytkowego i autologicznego wypełniacza ATR.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

5

### Data zakończenia rekrutacji

22-09-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej realizacji zabiegów iniekcji z użyciem fibryny, osocza bogatopłytkowego oraz biostymulatora i wypełniacza autologicznego w liftingu twarzy i ciała.

Procedury zabiegowe wykonywane są w sposób bezpieczny i dopasowany do indywidualnych potrzeb klienta.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <p>Uczestnik(-czka) omawia zasady i techniki modelowania twarzy z użyciem fibryny, osocza bogatopłytkowego i autologicznego wypełniacza ATR</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– charakteryzuje techniki, preparaty i materiały stosowane podczas zabiegu</li> <li>– definiuje zasady bezpieczeństwa związane z wykonywaniem zabiegu</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu z użyciem preparatów autologicznych</li> <li>– wylicza procedury zabiegowe</li> <li>– uzasadnia dobór konkretnej metody zabiegowej</li> <li>– omawia spodziewany efekt zabiegu z użyciem preparatów autologicznych</li> </ul>                                                                                                                                                                                       | <p>Wywiad swobodny</p>                     |
| <p>– poprawnie przeprowadza zabieg z użyciem fibryny, osocza bogatopłytkowego i autologicznego wypełniacza ATR</p>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>– organizuje funkcjonalne stanowisko pracy do zabiegu z użyciem preparatów autologicznych</li> <li>– przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu autologicznego</li> <li>– ocenia możliwość wykonania zabiegu</li> <li>– w zależności do potrzeb klienta projektuje odpowiednie techniki zastosowania fibryny, osocza bogatopłytkowego i autologicznego wypełniacza ATR</li> <li>– wykonuje rysunek wstępny w miejscach poddawanych zabiegowi</li> <li>– poprawnie przeprowadza zabieg iniekcji fibryny, osocza bogatopłytkowego i autologicznego wypełniacza ATR</li> <li>– monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>– ocenia efekty zabiegu</li> </ul> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                             | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>– definiuje zasady profesjonalnej obsługi klienta zgodnie z kodeksem etyki zawodowej</li> <li>– omawia zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym</li> <li>– charakteryzuje aspekty prawne związane z przeprowadzeniem zabiegów z zakresu kosmetyki i medycyny estetycznej</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>– przeprowadza wywiad z klientem dotyczący stanu zdrowia</li> <li>– pomaga wypełnić kartę informacyjną dotyczącą wykonania zabiegów z użyciem preparatów autologicznych</li> </ul>                                                                        | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– w rozmowie bada potrzeby klienta i poznaje jego oczekiwania związane z zabiegiem</li> <li>– omawia zasady etyki zawodowej w pracy kosmetyka (m.in. uczciwość, dyskrecję, uprzejmość, staranność, dokładność, punktualność, kulturę osobistą)</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przed, w trakcie i po wykonaniu zabiegu autologicznego</li> <li>– przestrzega procedur związanych z dezynfekcją i sterylizacją miejsca pracy</li> </ul>                                                | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>– referuje przepisy prawne regulujące wykonywanie zabiegów autologicznych</li> </ul>                                                                                                                                                                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Wywiad swobodny                     |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Szkolenie dedykowane osobom, chcącym świadomie pracować i wykonywać zabiegi z zakresu Kosmetologii i Medycyny Estetycznej oraz nauczyć się wykonywania zabiegów z użyciem fibryny, osocza bogatopłytkowego i autologicznego wypełniacza ATR.**

**Systemy autologiczne** to najnowocześniejsze rozwiązania w Kosmetologii i Medycynie Estetycznej.

Jest to kategoria preparatów służących do specjalistycznych iniekcji, których celem jest pobudzenie w skórze wzmożonej produkcji komórek dermy, kolagenu i elastyny.

Zabiegi z użyciem fibryny i osocza bogatopłytkowego cieszą się ogromnym zainteresowaniem oraz dużą popularnością z uwagi na **szybkie, spektakularne, ale naturalne wyniki terapeutyczne - odmłodzenie, zagęszczenie, ujędrnienie**, poprawa struktury, jakości i wyglądu skóry oraz **intensywna regeneracja** tkanek od wewnątrz.

## PROGRAM SZKOLENIA

### Część teoretyczna

1. Omówienie i podział preparatów z zakresu medycyny regeneracyjnej

(osocze bogatopłytkowe, fibryna komórkowa i strukturalna, autologiczny wypełniacz ATR)

2. Efekty zabiegowe wynikające z użycia poszczególnych substancji

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

4. Obszary iniekcji

5. Techniki podania - praca igłą i kaniulą

(depozyt, wektor liniowy wsteczny, wachlarz, punkt)

6. Procedura zabiegowa „step by step”

7. Efekty zabiegu

8. Powikłania i praca z ewentualnymi komplikacjami po zabiegowym

9. Ważne informacje – aspekty prawne

10. Komunikacja z klientką

(wzór świadomej zgody zabiegowej, karta pacjenta,

zalecenia pozabiegowe, dokumentacja fotograficzna)

### Część praktyczna

Podczas szkolenia kładziemy szczególny nacisk na zdobycie przez kursantkę umiejętności praktycznych. Część praktyczna rozpoczyna się zabiegiem pokazowym, wykonywanym przez szkoleniowca na modelce, ze szczegółową analizą każdego etapu procedury. Dzięki temu kursantka zaznajamia się z podstawowymi technikami i etapami zabiegu. Cały czas w trakcie części praktycznej nad przebiegiem zabiegu czuwa szkoleniowiec i dba o pełne bezpieczeństwo podania preparatu modelkom.

Następnie uczestniczka szkolenia, przy pełnej asyście certyfikowanego szkoleniowca, samodzielnie aplikują dwóm przydzielonym modelkom dopasowany do danego problemu stymulator, uwzględniając wyszczególnione poniżej etapy:

1. rysunek wykonywany w miejscach poddawanych zabiegowi

2. rewitalizacja zmarszczek gładziny czoła

3. rewitalizacja okolic oka (górna i dolna powieka)

4. rewitalizacja i wypełnienie doliny łez

5. procedura podniesienia ubytków tłuszczowych oraz naturalna wolumetria twarzy

6. korekta linii żuchwy i owalu twarzy

7. korekta bruzd nosowo-wargowych i marionetek
8. korekta i rewitalizacja podbródka
9. podnoszenie kącików ust
10. korekta zmarszczek szyi i dekoltu oraz dłoni

#### Informacje organizacyjne

Szkolenie kończy się walidacją.

Sposobem dokumentacji i weryfikacji uczenia się w procesie walidacji jest

- wywiad swobodny i
- obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidator jest obecny w części praktycznej szkolenia i na podstawie własnego arkusza na jego końcu wypełnia właściwą kartę walidacyjną dla każdego uczestnika kursu.

Etapy walidacji odpowiadają czasowo zamieszonemu w karcie harmonogramowi.

W procesie walidacji bierze udział od 3-5 osób.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych dla części praktycznej + 30 minut po zakończonej części praktycznej wywiadu swobodnego.

**Czas trwania szkolenia liczony w godzinach dydaktycznych (45 min).**

**Czas trwania części teoretycznej to 6 godzin.**

**Czas trwania części praktycznej to 10 godzin.**

Przerwy nie wliczają się do godzin trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w profesjonalnym gabinecie kosmetycznym.

**\*\*\* Szkolenie prowadzone jest wyłącznie przez kadrę posiadającą wykształcenie medyczne \*\*\***

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Wykład trenerki na temat systemów autologicznych                     | Katarzyna Wieczorek | 23-09-2025            | 09:30               | 14:00               | 04:30         |
| <b>2 z 6</b> Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie | Katarzyna Wieczorek | 23-09-2025            | 14:15               | 15:15               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                     | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 6</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach | Katarzyna Wieczorek | 23-09-2025            | 15:15               | 19:15               | 04:00         |
| <b>4 z 6</b> Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach | Katarzyna Wieczorek | 23-09-2025            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| <b>5 z 6</b> Walidacja                                                      | -                   | 23-09-2025            | 21:00               | 21:30               | 00:30         |
| <b>6 z 6</b> Podsumowanie szkolenia                                         | Katarzyna Wieczorek | 23-09-2025            | 21:30               | 22:00               | 00:30         |

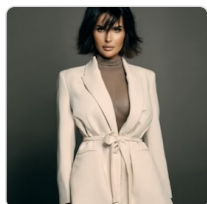
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Katarzyna Wieczorek

Katarzyna Wieczorek – właścicielka i założycielka renomowanej marki Wieczorek Aesthetic. Od ponad 20 lat związana z branżą beauty. Specjalizuje się w medycynie estetycznej i dermatologii. Posiada wszechstronne wykształcenie wyższe (kosmetologiczne i medyczne). Od wielu lat prowadzi kursy i szkolenia, podczas których dzieli się z innymi swoją wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Zawód, który wybrała wymaga ciągłego doskonalenia się, dlatego cały czas poszerza swoją wiedzę i

umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, kursach, kongresach, targach i wydarzeniach ogólnopolskich i międzynarodowych. Na co dzień współpracuje z lekarzami medycyny i chirurgii plastycznej, czerpiąc z ich bogatego doświadczenia. Wszystko po to, aby oferować swoim klientom usługi najwyższej jakości i wyróżniać się ze swoją marką na tle innych podmiotów.

Od ponad 10 lat prowadzi Centrum Szkoleniowe, specjalizujące się w innowacyjnych metodach łączonych – regeneracji i stymulacji skóry. Jej szkolenia są cenione przez kursantki za wysoki poziom merytoryczny, przystępny sposób przekazywania wiedzy i rozbudowaną część praktyczną. Wypuszczane spod jej skrzydeł uczennice podkreślają szczególne znaczenie jej autorskich technik pracy oraz fakt, że nabyte w trakcie kursów kwalifikacje pozwalają na rozpoczęcie swobodnej, ale i bezpiecznej pracy w branży.

Jest laureatką nagrody „Lider profesjonalnych szkoleń i najwyższej jakości zabiegów w Branży Beauty”, przyznawanej przez magazyn „Businesswoman & Life”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

#### Uczestniczka szkolenia otrzymuje:

- + skrypt,
- + wzory zgód na zabiegi dla klientek,
- + pomoc dydaktyczną,
- + opiekę trenerów również po zakończeniu szkolenia,
- + certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie przeznaczone dla osób posiadających doświadczenie w zakresie zabiegów Medycyny Estetycznej, w szczególności mezoterapii igłowej (praca igłą).

### Informacje dodatkowe

#### Uczestniczkę szkolenia prosimy o przybycie na miejsce o godz. 9:30.

Program szkolenia jest program autorskim i stanowi własność intelektualną Katarzyny Wieczorek Wieczorek Aesthetic, podlega ochronie zgodnie z ustawą o „Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych” z dnia 04.02.1994 Dz. U. nr 24 poz. 83 z późniejszymi zmianami. Wszelkie prawa zastrzeżone, zakazujące kopiowania części lub całości tekstu opisu i programu szkolenia.

Organizatorzy szkolenia proszą o weryfikację regulacji prawnych i przystąpienie kursanta do szkolenia zgodnie z obowiązującymi normami i przepisami prawa.

# Adres

ul. Kampinowska 8  
05-092 Łomianki  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Katarzyna Wieczorek**

**E-mail** [beautylabstudiome@gmail.com](mailto:beautylabstudiome@gmail.com)

**Telefon** (+48) 533 520 033