



CENTRUM
KOSMETYKI I
MAKIAŻU
PERMANENTNEGO

FIGARO Joanna
Kreńska-Soja

★★★★★ 5,0 / 5

388 ocen

Pedicure podologiczny - szkolenie zaawansowane- KIERUNEK ROZWÓJ

Numer usługi 2025/07/23/117414/2898232

📍 Grudziądz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 23.08.2025 do 27.08.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

108,70 PLN brutto/h

108,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do kosmetyczek, specjalistów ds. podologii, pielęgniarek, a także osób prowadzących i zatrudnionych w salonach kosmetycznych/piękności, które chcą wprowadzić do swojej oferty nowe usługi podologiczne na poziomie zaawansowanym. Wymagane jest ukończone szkolenie podstawowe z zakresu podologii. Jest to usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Pedicure podologiczny - szkolenie podstawowe, przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegów podologicznych z zastosowaniem odpowiednich narzędzi oraz urządzeń, a także pracy z pacjentami przy wykorzystaniu dłuta podologicznego, a także rozpoznawania chorób paznokci, wrastających paznokci i pękających pięt.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą wykonywania zabiegów podologicznych	-charakteryzuje i rozróżnia problemy stóp (pękające pięty i rozpadliny, modzele, odciski, nagniotki) -charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu - omawia i charakteryzuje sprzęt i akcesoria zabiegowe - definiuje zasady higieny i sterylizacji w gabinecie - charakteryzuje i omawia możliwe powikłania po zabiegu	Wywiad swobodny
Przygotowuje miejsce pracy oraz wykonuje poznane zabiegi podologiczne	- sporządza plan zabiegu i charakteryzuje techniki, których będzie używał - kwalifikuje klienta do zabiegu na podstawie karty wywiadu - przygotowuje stanowisko pracy - samodzielnie wykonuje zabiegi (opracowuje pękające pięty i rozpadliny, usuwa modzele, odciski oraz nagniotki) - omawia i przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu - organizuje możliwość poznania efektów prac (galeria zdjęć)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady w pracy z klientem w gabinecie	- omawia zasady etyki w pracy linergisty (dyskrecja, cierpliwość, uprzejmość, uczciwość) - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - jest świadomy swojej postawy podczas wykonywania zabiegów - komunikuje i uzasadnia efekty zabiegowe - ma świadomość potrzeby ciągłego rozwoju w obszarze podologii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy Program Szkolenia: Pedicure Podologiczny - Szkolenie zaawansowane: KIERUNEK ROZWÓJ

Czas trwania szkolenia: *2 dni (24 godzin dydaktycznych) Szkolenie jest prowadzone w trybie godzin dydaktycznych (18h + 4 przerwy po 15 minut) 19 h zegarowych szkolenia

Przerwa: Każdego dnia po 4 godzinnym bloku (30 minut dziennie, nie wlicza się w czas szkolenia)

Walidacja umiejętności: Każdego dnia na koniec dnia szkoleniowego

Dzień 1 – Pękające pięty i praca skalpelem

Teoria i demonstracja:

- Anatomia i fizjologia skóry stóp – aspekty kluczowe w zaawansowanej pielęgnacji podologicznej
- Pękające pięty:
 - Przyczyny i rodzaje pęknięć (suchość, hiperkeratoza, pęknięcia krwawiące)
 - Różnicowanie zmian – kiedy skierować do lekarza
- Postępowanie podologiczne krok po kroku
- Dobór preparatów regenerujących i wspomagających gojenie
- Technika pracy skalpelem – zasady bezpieczeństwa, ergonomia pracy
- Omówienie narzędzi chirurgicznych stosowanych w podologii

Przerwa

Praktyka:

- Ćwiczenia z pracy skalpelem na modelach treningowych
- Zabieg podologiczny na pękające pięty – praca na modelach
- Indywidualna korekta techniki i omówienie błędów
- Zasady higieny i dezynfekcji narzędzi przy pracy skalpelem

Dzień 2 – Wrastające paznokcie i zaawansowane techniki korekty

Teoria i pokaz:

- Etiologia i klasyfikacja wrastających paznokci
- Techniki korekcji (tamponada, opatrunki, klamry ortonyksyjne – przegląd metod)
- Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych metod
- Techniki nacięcia i usunięcia drażniącego fragmentu paznokcia przy użyciu skalpela
- Higiena, aseptyka i zapobieganie infekcjom wtórnym

- Współpraca z lekarzem w przypadku stanów zaawansowanych

Praktyka:

- Praca na modelach z problemem wrastających paznokci
- Zakładanie tamponady i wstępna aplikacja klamer
- Korekta wrastających paznokci z użyciem skalpela – technika cięcia i zabezpieczania
- Indywidualne konsultacje, odpowiedzi na pytania
- Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegowej
- Podsumowanie szkolenia i rozdanie certyfikatów

- Feedback od instruktora, analiza technik pracy, sesja pytań i odpowiedzi

Podsumowanie Szkolenia:

- Walidacja pozwala na indywidualną ocenę postępów uczestników, zapewniając poprawę technik w pracy z pękającymi piętami, wrastającymi paznokciami.

- Na zakończenie kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie potwierdzające zdobyte umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna (wprowadzenie do zaawansowanej podologii)	Magdalena Nadzieja	23-08-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 10 Przerwa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Magdalena Nadzieja	23-08-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 10 Część praktyczna (praca na modelkach pod okiem trenera)	Magdalena Nadzieja	23-08-2025	12:15	16:15	04:00
4 z 10 Przerwa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Magdalena Nadzieja	23-08-2025	16:15	16:30	00:15
5 z 10 Część praktyczna (zabiegi na modelkach)	Magdalena Nadzieja	23-08-2025	16:30	18:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Część teoretyczna (podsumowanie wiedzy z pierwszego dnia + praca na modelkach)	Magdalena Nadzieja	27-08-2025	09:00	13:00	04:00
7 z 10 Przerwa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Magdalena Nadzieja	27-08-2025	13:00	13:15	00:15
8 z 10 Część praktyczna (praca na modelkach pod okiem trenerki)	Magdalena Nadzieja	27-08-2025	13:15	16:15	03:00
9 z 10 Przerwa (niewliczona w czas trwania szkolenia)	Magdalena Nadzieja	27-08-2025	16:15	16:30	00:15
10 z 10 Walidacja	-	27-08-2025	16:30	17:30	01:00

Cennik

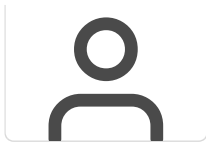
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1



Magdalena Nadzieja

Z wykształcenia jest technikiem usług kosmetycznych z 15 letnim doświadczeniem w pracy w gabinecie. Wykonuje zabiegi z zakresu podologii, kosmetyki pielęgnacyjnej, kosmologii estetycznej, stylizacji oprawy oczu. Jako trener spełnia się w swojej roli ponad 5 lat. Ukończyła liczne kursy i szkolenia dzięki, którym zdobyła cenną wiedzę i umiejętności, którymi dzieli się ze swoimi kursantami. W gabinecie zmagają się z problemami podologicznymi swoich klientów dlatego chętnie dzieli się swoim doświadczeniem z kursantami. Magdalena stawia na ciągły rozwój dlatego śledzi nowości i bierze udział w wielu spotkaniach, konferencjach i szkoleniach branżowych, które pozwalają jej na ciągłe rozwijanie swojej pasji jaką jest kosmetyka. W ciągu ostatnich dwóch lat przeprowadziła około 20 szkoleń z zakresu podologii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzyma przygotowane przez Centrum Szkoleniowe autorskie skrypty szkoleniowe w formie papierowej oraz edytowalne pliki przesłane na adres e.mail uczestnika (zgoda na zabieg, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, instrukcje pozabiegowe dla przyszłych klientów)

Informacje dodatkowe

„Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój”

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin dydaktycznych.

Wytyczne dla instruktora: osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych

Wytyczne dla Uczestnika: uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących (dopuszczalny jest model/modelka do ćwiczeń), osłona nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe), nie używanie tel. komórkowych, posiadanie odzieży ochronnej.

W pomieszczeniu będzie wykonana dezynfekcja m.in. rąk i powierzchni do pracy, oraz wietrzenie pomieszczeń.

Adres

pl. Plac Niepodległości 5
86-300 Grudziądz
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Kosmetyki i Makijażu Permanentnego
Joanna Kreńska-Soja w Grudziądzu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking, szkolenia odbywają się w centrum miasta, dogodny dojazd również komunikacją miejską

Kontakt



Magdalena Weroniecka



E-mail centrumszkoleniowefigaro@gmail.com

Telefon (+48) 785 045 744