



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,6 / 5

23 oceny

Masaż Twarzy KORUGI - Koreański remodeling twarzy

Numer usługi 2025/07/23/172501/2898226

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 19.09.2025 do 20.09.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

119,05 PLN brutto/h

119,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje techniki masażu Korugi na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

Część praktyczna

1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

Część teoretyczna

1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.
- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

Część praktyczna

1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

3. Podsumowanie i test praktyczny

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Walidacja Obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny. 30 min

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów

Walidacja wliczaj się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	09:00	12:45	03:45
2 z 18 Omówienie schematu masażu Korugi i technik w poszczególnych etapach	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	12:45	13:30	00:45
3 z 18 Praktyka: nauka ruchów podstawowych – twarz	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	13:30	14:15	00:45
4 z 18 Praktyka: techniki masażu szyi i dekoltu	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	14:15	15:00	00:45
5 z 18 Praktyka: masaż głowy, zakończenie procedury	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Praca w parach – ćwiczenia pod okiem instruktora	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	15:45	17:30	01:45
7 z 18 Podsumowanie dnia	Jędrzej Wróblewski	19-09-2025	17:30	18:00	00:30
8 z 18 Anatomia twarzy: struktura mięśni i skóry w kontekście Korugi	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	09:00	09:45	00:45
9 z 18 Dostosowanie technik do wieku, typu skóry i potrzeb klienta	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	09:45	10:30	00:45
10 z 18 Efekty długoterminowe, pielęgnacja po zabiegu	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	10:30	11:15	00:45
11 z 18 Reakcje niepożądane – jak rozpoznać i postępować	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	11:15	12:00	00:45
12 z 18 Intensyfikacja praktyki – twarz i szyja	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	12:00	12:30	00:30
13 z 18 Praca w parach – różne typy skóry, indywidualizacja technik	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	12:30	13:00	00:30
14 z 18 Korekta błędów – analiza ruchów, nadzór instruktora	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	13:00	13:45	00:45
15 z 18 Praca indywidualna z modelem – doskonalenie techniki	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	13:45	14:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 pełen zabieg wykonywany przez uczestnika	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	14:15	14:45	00:30
17 z 18 Analiza wykonania, poprawki	Jędrzej Wróblewski	20-09-2025	14:45	15:30	00:45
18 z 18 Walidacja	-	20-09-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach,

warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi
- Przerwy nie są wliczone, jeżeli uczestnik poprosi o więcej przerw, usługa zostanie wydłużona o czas dodatkowych (zrealizowanych) przerw

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Grenadierów 30a

04-062 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375